16+

№ 79 | ОКТЯБРЬ-НОЯБРЬ 2023

НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ОТ ЛЮБОВНИЦЫ ДО ЖЕНЫ

СЛАВА

ДЕВЧУЛИ, НЕ ПРЕДАВАЙТЕ СВОЮ МЕЧТУ!

ДАРИО САЛАС СОММЭР

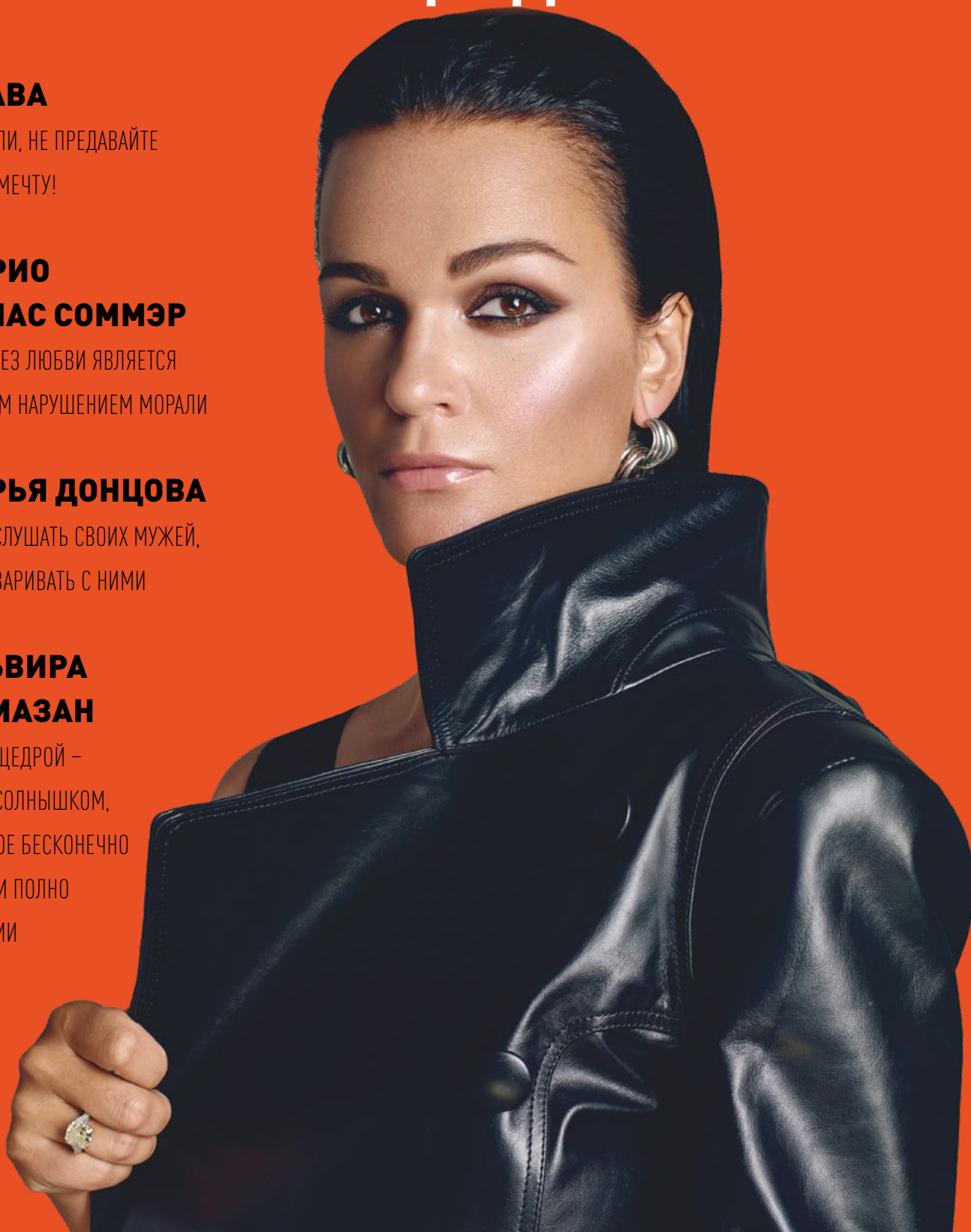
БРАК БЕЗ ЛЮБВИ ЯВЛЯЕТСЯ ГРУБЫМ НАРУШЕНИЕМ МОРАЛИ

ДАРЬЯ ДОНЦОВА

НАДО СЛУШАТЬ СВОИХ МУЖЕЙ, РАЗГОВАРИВАТЬ С НИМИ

ЭЛЬВИРА ПОМАЗАН

БЫТЬ ЩЕДРОЙ – БЫТЬ СОЛНЫШКОМ, КОТОРОЕ БЕСКОНЕЧНО ГРЕЕТ И ПОЛНО ЭНЕРГИИ



НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ТЕМЫ, ВОЛНУЮЩИЕ ВСЕХ: ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, ДЕТИ, СЕМЬЯ, МНЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ, МЫСЛИТЕЛЕЙ И ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ.



Журнал можно приобрести на маркетплейсах
WILDBERRIES, OZON, СБЕРМЕГАМАРКЕТ

WILDBERRIES OZON СБЕР МЕГА МАРКЕТ

НАЧАЛО



Мир денег организован мужчинами с жесткой конкуренцией. Как же выживать женщине в таком мире? Без денег оставаться красивой, ухоженной, спокойной за будущее своих детей невозможно.
Зависеть от денег мужчины?
В современном мире часто это определяют отношения женщины и мужчины. А любовь – это редкое и счастливое исключение...

Издатель,
Антропов Алексей

nachalo.journal@gmail.com

НАЧАЛО

ОТ ЛЮБОВНИЦЫ ДО ЖЕНЫ

октябрь-ноябрь 2023 (№79)





ИДЕИ

10 **КТО ГЛАВНЫЙ В СЕМЬЕ – МУЖЧИНА ИЛИ ЖЕНЩИНА?**
Елена Червякова о традициях и не только

28 **СОДЕРЖАНКИ**
Психолог Зарема Фридман

38 **9 ЗАБЛУЖДЕНИЙ О ГЕЙШАХ, В КОТОРЫЕ ВСЕ ВЕРЯТ БЛАГОДАРЯ ФИЛЬМАМ**
Дмитрий Сажко о том, кто они на самом деле

52 **БЕЗУСЛОВНАЯ ЩЕДРОСТЬ**

САМОПОЗНАНИЕ

4 **БРАК БЕЗ ЛЮБВИ**
Отрывок из книги «Мораль XXI века» Дарио Саласа Соммэра

20 **ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ РЕВНОСТЬ К ПРОШЛОМУ ПАРТНЕРА?**
Ольга Самойлова

34 **НАУКА СТРАСТИ: ПОЧЕМУ ИЗМЕНЯЮТ ДАЖЕ В СЧАСТЛИВОМ БРАКЕ**
Алла Соломатина

МЫСЛИ

14 **МЕРКАНТИЛЬНОСТЬ ЖЕНЩИН ИЛИ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ МУЖЧИН?**
Виталий Попов исследует отношения через призму материального достатка

24 **15 ТИПИЧНЫХ ОШИБОК ЖЕНЩИН В БРАКЕ, ПО МНЕНИЮ МУЖЧИН**

32 **ПОПУЛЯРНЫЙ СЦЕНАРИЙ РАЗВОДА: СИНДРОМ БЛОКИРОВКИ ЧУВСТВ**
Валентин Плазмин об отсутствии взаимопонимания

42 **КАК ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ В ОТНОШЕНИЯХ ЩЕДРОСТЬ ЖЕНЩИНЫ?**
Эльвина Помазан

44 **ПОЧЕМУ ДЖЕКИ КЕННЕДИ БОЯЛАСЬ МЭРИЛИН МОНРО?**

ИНТЕРВЬЮ

6 **НЕ ПРЕДАВАЙТЕ СВОЮ МЕЧТУ!**
Слава

16 **ОТ ЖЕНЫ ДО ЛЮБОВНИЦЫ**
Любовь Толкалина, Светлана Иванова, Дарья Донцова

22 **МНЕНИЯ**
13 **ЦИТАТА НОМЕРА**
9, 23, 27, 31, 36, 43, 47 **ПРИТЧИ**

48 **ПОЭЗИЯ**
18 **АФОРИЗМЫ**
50 **КНИГИ**
51 **ФИЛЬМЫ**

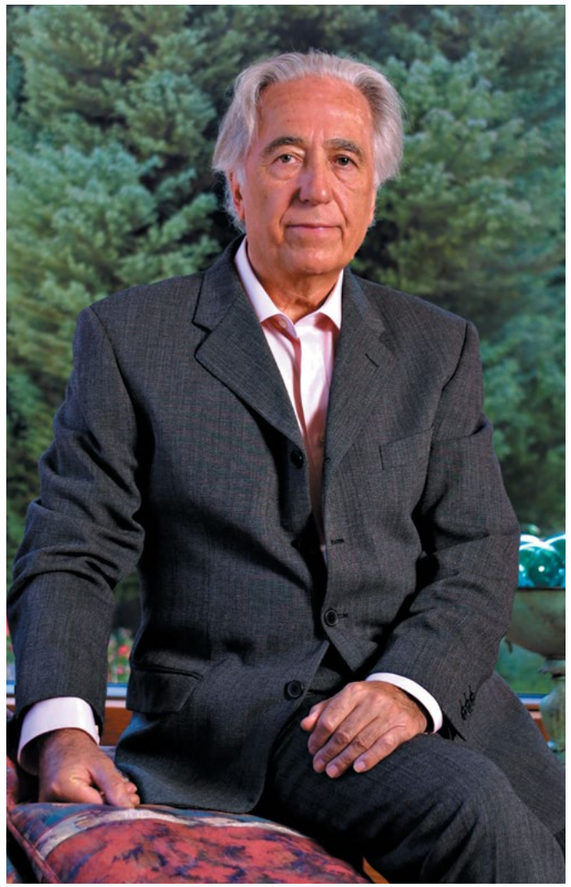




Дарио Салас Соммэр

БРАК БЕЗ ЛЮБВИ

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ ЧИЛИЙСКОГО ФИЛОСОФА ДАРИО САЛАСА СОММЭРА «МОРАЛЬ XXI ВЕКА».



Сначала рассмотрим брачный союз, то есть законно оформленный союз мужчины и женщины, который религия считает таинством, соединившим супругов. Закон признает данный союз с точки зрения общественной морали, но не с точки зрения «оптимальной морали Природы».

В определении брака, данном словарями, недостает самого важного — любви, единственного, что делает брачный союз законным перед лицом Природы. Мужчина и женщина могут официально зарегистрировать свой брак или обвенчаться в церкви, но, если между ними нет настоящей любви, их союз никогда не будет истинным с точки зрения универсального закона Природы.

В соответствии с законами Вселенной брак — это союз мужчины и женщины, объединенных истинной любовью, которая узаконивает и освящает этот союз, даже если он не является легальным согласно человеческим правилам. И наоборот, если мужчина и женщина не любят друг друга, то в глазах Природы, даже при наличии свидетельства о браке, они будут лишь сожителями.

То, что люди привыкли считать любовью, представляет собой суррогат, имитацию истинного чувства. Именно в этом состоит основная причина семейных кризисов. Крах наступает, когда вымышленная любовь не выдерживает испытания реальностью. В этом случае супруги придумывают всевозможные причины для оправдания разрыва, не осмеливаясь признать, что никогда по-настоящему не любили друг друга.

В действительности любовь, как и мораль, отражает уровень индивидуальной эволюции человека, а не подражание чувствам популярных кино- и телегероев. Истинная любовь — это наука, и ей нельзя научиться механически, ее необходимо открыть, находясь в состоянии высшего сознания и достигнув полной зрелости «я».

Любовь — это результат эволюции, а не ощущение влюбленности, которое бесконечно далеко от настоящей любви и представляет собой лишь приятную эротическую или эмоциональную фантазию.

Часто двое думают, что любят друг друга, но это не так. На самом деле они вступают в брак не по истинной любви, а по расчету, ради удобства или с целью использовать супруга для достижения своих целей, что аморально и нарушает законы Вселенной.

Причем это аморально независимо от того, осознают партнеры отсутствие любви или нет, поскольку они, пусть неосознанно, намерены все спланировать, чтобы достичь желаемого, каким бы оно ни было, не чувствуя при этом никакой вины. Пара, объединенная истинной любовью, излучает гармоничную и совершенную музыку. Эта гармония достигает матки Природы, и она возвращает им красоту, эквивалентную полученной. Никакое свидетельство о браке не поможет создать такой союз! Это еще раз подтверждает, что законы людей ограничены, ошибочны и неполны, как и все, что делает ребенок-sapiens.

При отсутствии истинной любви возникают звуки дисгармонии и ненависти, которые рано или поздно вернутся к своим создателям. С точки зрения высших ценностей брак без любви является грубым нарушением морали, но еще более грубым нарушением будет рождение детей в такой семье, поскольку они биологически унаследуют дисгармонию своих родителей.

Дать жизнь существу, воплотив в нем страсти, а не истинную любовь, не обеспечив соответствующего воспитания, значит запятнать и обесценить в нем высший идеал.

Если ребенок зачат случайно или без любви — это акт агрессии против Природы, потому что родители не смогут взять на себя ответственность за качество жизни этого ребенка, передавая ему свои грехи.



К сожалению, неудачных браков слишком много, что свидетельствует об отсутствии разумной духовной культуры. Нам известна только религиозная духовность, которая хороша для верующих, но должны существовать и другие возможности свободного выбора наиболее эффективного пути к добру и добродетели.

Ни одну религию не должен пугать моральный крестовый поход, зародившийся вне ее, поскольку его единственная цель — открыть людям путь индивидуальной эволюции, морального и духовного совершенствования. Для этого им нужно показать непреходящие ценности высших идеалов, чтобы люди стремились в развитии вверх, а не по горизонтали или вовсе падали вниз.

Слава

НЕ ПРЕДАВАЙТЕ СВОЮ МЕЧТУ!

ПЕВИЦА СЛАВА О НЕНУЖНЫХ СТЕРЕОТИПАХ, ЩЕДРОСТИ ДУШИ И ДОВЕРИИ В ОТНОШЕНИЯХ.

Вы не раз говорили, что не стремились к статусу замужней женщины. Вообще, все больше современных женщин (даже в России) предпочитают незарегистрированные отношения. Как Вы думаете, в чем плюсы и минусы такой позиции и таких отношений?

С.: Для меня это все мелочи и формальность. Даты, штампы, годовщины. Главное, чтобы у мужчины к вам были искренние чувства, бешеное желание быть с вами рядом и большое доброе сердце. А если он не хочет добиваться вас всю жизнь и делать щедрые подарки, то никакой штамп в паспорте не заставит его носить вас на руках.

Как Вы относитесь к таким стереотипам?

- *Если женщина не хочет замуж, значит она по-настоящему не любит и ждет вариантов получше.*
- *Если мужчина годами не делает предложение, значит он не видит будущего с этой женщиной и просто проводит время в ожидании «той самой единственной»?*

С.: Получается, я уже 20 лет жду варианта поинтереснее!

Ненавижу стереотипы! Девчули, если вы выросли на сказках о принцессах и с детства мечтаете о роскошном белом платье и волшебном предложении у Эйфелевой башни – у вас это должно быть. Не предавайте свою мечту! И если ваш избранник не готов на это ради вас – пошел он лесом.

Но это не значит, что такой пунктик у всех женщин. У меня – нет. Мне и так классно! Главное – уметь договариваться и в чем-то уступать. Вот это залог долгих отношений.

В чем в принципе, по-Вашему, разница между женой и любимой женщиной, кроме официального статуса и связанных с ним материально-денежных отношений?

С.: Давайте честно, женить на себе можно любого парнишку. И что это тогда за любовь по принуждению? А вот для любимой женщины настоящий мужчина будет горы сворачивать.

И кто вам сказал, что денежные отношения могут быть только в браке? Это придумали мальчики, которые не готовы брать на себя ответственность. Ох, знали бы вы, сколько всего для меня сделал мой Толя. Мужчину просить о подарках не нужно!

Что для Вас значит щедрость в отношениях? Как ее должны проявлять женщины и мужчины?

С.: Щедрость души – она либо есть, либо ее нет.





Это настоящий дар – уметь отдавать и не ждать ничего взамен. И так в любых отношениях, не только в романтических.

Надо ли дружить в паре? Некоторые считают, что это единственный способ сохранить долгие отношения, другие – что дружба убивает любовь. Что Вы об этом думаете?
С.: Единственный способ сохранить отношения – доверять. Даже если сходил налево – сознайся, поговори честно.
Дружить тоже нужно. Это, кстати, можно (и важно!) проверить в самом начале отношений. Если между вами не только страсть, но и разговоры до утра и вам не страшно доверить самое сокровенное – считай, вы сорвали джекпот.

Можете ли Вы дать совет, как быстро и эффективно «взбодрить, освежить» отношения, если в паре поселилась некоторая скука, рутина?
С.: Сказала бы я, что нужно хорошенько нагуляться, да вы не так поймете.
Нет секретов. Никакое сексуальное белье и сброшенные килограммы не разожгут между вами огонь, если нет чувств. А над ними надо работать – разговаривать, доверять и иногда усмирять свое эго.

Частенько мужчины мечтают о молодых и красивых, но при этом хотят внимания, заботы, желания отдавать, понимания, что в женщинах чаще всего появляется с годами. Как Вы думаете, это и есть основная причина бесконечных любовных треугольников с женами и любовницами?
С.: Мужики-то, может, и мечтают, но после одного-двух раз им становится с ними неинтересно. Поэтому надо быть и умной, и красивой, как я.

Как утверждают психологи, женские измены гораздо опаснее мужских. Вы согласны?
С.: Мне кажется, мужчины просто чаще изменяют из интереса, только ради секса. А девушки – погружаются головой и чувствами.
Но бывает, мы просто хотим почувствовать себя желанной, роковой красоткой. Показать, что мы еще ого-го!

Какое несовпадение в паре Вам кажется наиболее фатальным – слишком разный интеллектуальный уровень, слишком разное воспитание, слишком большая разница в возрасте (больше 20 лет) или слишком разная половая (сексуальная) конституция. Почему?
С.: Бред это все! Любви все покорно. Только если это, правда, любовь. А не когда ты заставляешь себя быть с человеком, потому что он хороший, добрый или богатый.
В истории, да и в том же современном шоу-бизнесе, много удачных примеров с такой, казалось бы, несовместимостью, о которой вы говорите. И это им совершенно не мешает любить и быть счастливыми. Но совсем не значит, что у них, у нас все идеально. Вообще, ничего идеального в жизни не бывает. Только в сказках. Этому, кстати, нужно учить детей с пеленок. Чтобы не было потом иллюзий и слез в подушку.

Две жены

Встречаются два приятеля.
Один говорит:
— Моя жена такая неопрятная и неаккуратная! Я ей постоянно об этом говорю, но с каждым годом все становится только хуже и хуже...
Второй отвечает:
— А моя такая умница и прекрасная хозяйка! И с каждым годом становится все лучше и лучше! Я ей тоже об этом только и говорю.

Елена Червякова

КТО ГЛАВНЫЙ В СЕМЬЕ – МУЖЧИНА ИЛИ ЖЕНЩИНА?

ЭТИМ ВОПРОСОМ ОБЫЧНО ЗАДАЮТСЯ МОЛОДЫЕ ПАРЫ. В СТАТЬЕ МЫ И ПОГОВОРИМ ОБ ЭТОМ. ТРАДИЦИОННО ГЛАВОЙ СЕМЬИ ДОЛЖЕН БЫТЬ МУЖЧИНА. НО БЫВАЕТ И ПО-ДРУГОМУ.



Если семьей руководит женщина

Обычно властная женщина находит себе спокойного мужчину, которого вполне устраивает, что она им руководит и зарабатывает. Такая семья называется матриархальной.

Преимущества такой семьи:

- Женщина строит карьеру и при этом финансово независимая;
- От мужчины требуется немного.

Недостатки:

- Много времени посвящать работе и обеспечивать всю семью для женщины психологически трудно;
- Муж не ощущает себя нужным и незаменимым, и это ущемляет его мужское достоинство;
- Дети перенимают семейные привычки. Сыновья вырастают такими же, как отец, спокойными и тихими, а дочери – волевыми, не признающими в мужчине лидера. И это негативно скажется на личной жизни в будущем;
- Из-за того что муж совсем не мужественный, а жены никогда нет дома, возникает вечное не
- довольство друг другом.
-

Если в семье главный мужчина

Муж обеспечивает семью финансово и решает все важные семейные дела, а жена следит за порядком в доме и занимается воспитанием детей. Такая семья называется патриархальной.

Патриархат (буквально власть отца) – господство, начало, власть. Отец в семье обладает лидирующим положением.

Преимущества такой семьи:

- Жена за мужем, как за каменной стеной, полностью на него полагается и может позволить себе быть слабой;
- Муж может воплощать в жизнь все свои идеи и быть спокойным за семью. Он знает, что его там всегда ждут и дома все в порядке;
- Дети отцом гордятся, а мать для них – лучший друг и советчик.

Недостатки:

- Очень часто женщине приходится бросить работу, хотя она ей и нравится, из-за того что много времени отнимает домашнее хозяйство;
- Интересы женщины часто отходят на второй план;
- При принятии важных решений к мнению женщины не очень прислушиваются.

Равноправная семья

В такой семье права и обязанности распределяются поровну. Муж и жена несут одинаковую ответственность за принятые ими решения.

Жить супругам в такой семье сложно, они должны уметь договариваться. Нужно быть готовым к тому, что придется постоянно выяснять отношения.

Ее преимущества:

- Если уметь договариваться, конфликтов не будет;
- При полном доверии супругов друг другу они получают большую свободу в личной жизни. Сами выбирают, когда и где отдыхать, с кем общаться, куда ходить;
- Хороший пример для детей. В таких семьях дети вырастают с деловой хваткой, умеют находить компромисс.

Недостатки:

- При распределении обязанностей возможны конфликты;
- Так как такие семьи редки, то со стороны родственников может возникнуть недопонимание;
- Если супруги друг другу не доверяют, то могут ревновать.

Кто главный в семье – мужчина или женщина?

Вступая в брак, каждая женщина мечтает о дружной и счастливой семье, но не каждая знает, как этого добиться. Сам по себе брак счастливым не станет, над этим надо работать.

И чаще всего вопрос, кто в семье главный, возникает именно на этом этапе. Двух лидеров в семье не может быть. Должен быть один, который будет принимать важные решения и нести за них ответственность.

Отец является примером мужественности для сына, а дочь будет выбирать будущего мужа, опираясь на качества своего отца.

Пример матери является залогом благополучных отношений сына со своей женой, а для дочери – примером воспитания детей.



Кто главный в доме – муж или жена?

Многие браки разрушаются из-за того, что супруги не умеют выстраивать отношения. Двое взрослых людей распределяют между собой обязанности, которые помогают укреплять семью. И все же главную ответственность за семью несет мужчина. Он зарабатывает деньги, обеспечивает семью жильем, занимается воспитанием детей. И члены семьи должны быть ему за это благодарны и уважать его.

Женщина в основном занимается домашними делами и также воспитывает детей.

Если договоренности заранее обговорить, конфликтов в семье будет меньше.

Для конструктивного решения семейных проблем необходимо знать обязанности супругов, которые всегда остаются неизменными.

Обязанности мужа:

- финансовое обеспечение семьи,
- защита жены и детей,
- преданность им,
- руководство семьей и осуществление контроля,
- принятие важных решений.

Обязанности жены:

- рождение и воспитание детей,
- поддержка мужа в любых ситуациях,
- создание домашнего уюта,
- налаживание хороших отношений в семье,
- оказание мужу морального содействия.

Глава семейства

По мнению психологов, семья является маленьким государством, где правит мужчина – справедливый, смелый, умеющий постоять за своих близких. Только тогда семья будет развиваться правильно.

Но сегодня во многих семьях все домашние заботы ложатся на плечи женщин.

Что же случится с такой семьей, если главной в ней будет женщина? Для начала она должна избавиться от эмоций, которые ее захлестывают, так как в основном все женщины слишком эмоциональные. А сможет ли она защитить своих родных от опасностей? Нет, это может сделать только мужчина. В нормальной здоровой семье обычно главой семьи является муж.

Какими качествами должен обладать глава семьи?

Каждый член семьи имеет право голоса, и глава должен уважать каждое, но выбирать самое справедливое. Если он будет прислушиваться только к себе самому, его едва ли станут почитать. За ним укоренится звание самодура, который упивается своей значимостью.

Любой мужчина обязан обеспечить свою семью всем необходимым, чтобы ее члены ни в чем не нуждались. Но в современной жизни нередки случаи, когда жена зарабатывает деньги и тянет на себе и детей, и мужа, а тот лежит на диване и попивает пиво.

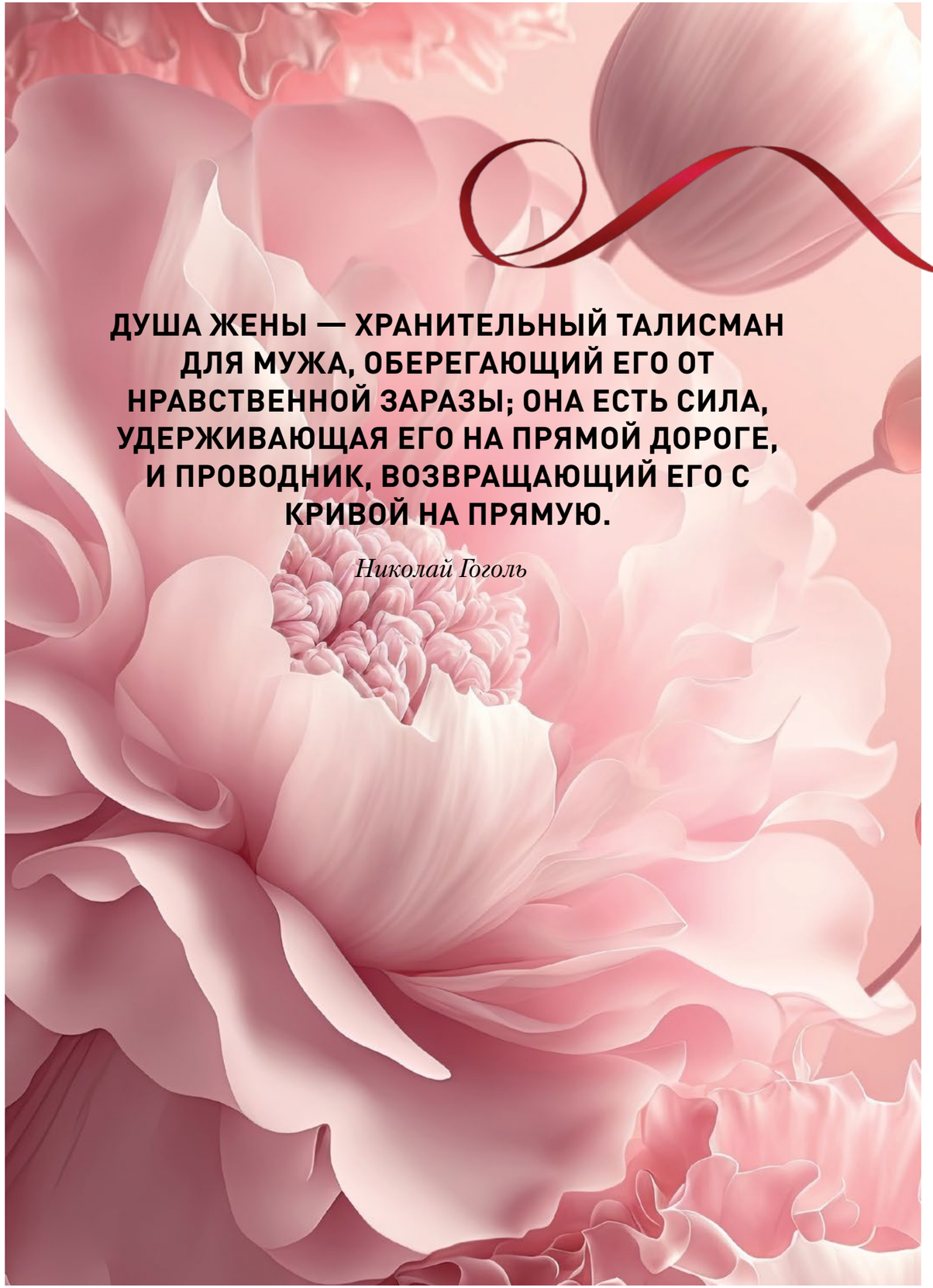
Глава семьи должен быть компетентен во всех семейных вопросах.

Чтобы быть настоящим главой семейства, необходимо этот статус подкреплять делами.

Кто в семье должен быть главным?

Любые человеческие отношения представляют собой скрытую или явную борьбу за лидерство. И семейные отношения не являются исключением.

Так кто же в семье должен быть лидером? Тот, кто на это способен. Но при этом надо помнить, что хороший лидер не станет принимать эгоистичных решений. Он поступит так, чтобы это было хорошо для семьи, и сможет объяснить, почему он так поступил и почему его решение правильное.



Виталий Попов

МЕРКАНТИЛЬНОСТЬ ЖЕНЩИН ИЛИ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ МУЖЧИН?

ЖЕНЩИНЫ НЫНЧЕ МЕРКАНТИЛЬНЫЕ ИЛИ МУЖЧИНЫ ПОШЛИ НЕСОСТОЯТЕЛЬНЫЕ? ЭТОТ ВОПРОС ЛИШЬ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД КАЖЕТСЯ СЛОЖНЫМ. НА САМОМ ДЕЛЕ ПРАВЫ ОБЕ СТОРОНЫ, КОТОРЫЕ ОПРАВДЫВАЮТ СЕБЯ, НАХОДЯ ПРИЧИНЫ ВСЕХ БЕД В ПРОТИВОПОЛОЖНОМ ПОЛЕ.



Женщины действительно пошли меркантильные. Только следует понимать, что уровень меркантильности у каждой дамы свой. Одна согласна на то, чтобы ее мужчина просто мог заработать какие-то деньги. Другая будет счастлива лишь рядом с олигархом.

Мужчинам не следует мечтать о том, что они когда-то встретят немеркантильных женщин. Поверьте, каждая желает себе богатого мужчину. Однако многие дамы все же понимают, что на всех олигархов не хватит. Более того, большая часть мужчин, к сожалению, не может зарабатывать большие деньги в силу сложившейся экономики в стране. И если хочется женского счастья, то следует снизить уровень своих финансовых притязаний к мужчине и жить уже с тем, кто хотя бы не бездельничает.

Мужчины не могут заработать большие деньги не потому, что не хотят, а потому, что им больше не платят. Это следует понять женщинам. Ясное дело, что все дамы были выросли на прекрасной сказке о Золушке, где богатый принц полюбил нищую девчушку и забрал ее в свой замок, где она стала жить беззаботно и богато. Однако следует помнить, что это только сказка. Принцев не существует, как и такой любви, когда богатый влюблялся бы в нищую, несчастную, неухоженную, некрасивую и т. д.

Если ознакомиться с историей всех веков человечества, то никогда короли не влюблялись в служанок, крестьянок и рабынь. Они их могли в крайнем случае сделать своими любовницами. Но женились богатые исключительно на богатых, либо на очень умных, либо на очень красивых. Обратите на это внимание! Сказка о Золушке не имеет реальных подтверждений из жизни.

Мужчины действительно пошли несостоятельные. Либо они устраиваются на низкооплачиваемую работу, поскольку не обладают иными навыками или профессиональным образованием, чтобы претендовать на более высокооплачиваемую должность. Либо мужчины являются лентяями, из-за чего они не желают работать. Либо мужчины вообще превратились в альфонсов, которые желают жить за счет женщин.

Мужчины все разные. Количество олигархов так же мало, как и количество альфонсов. Однако большая часть мужчин состоит из обычных работяг, которые вынуждены постоянно работать и жить от зарплаты до зарплаты. Они отличаются лишь уровнем заработной платы, которая может варьироваться в несколько десятков долларов.

Правы обе стороны, когда мужчины обвиняют женщин в меркантильности, а женщины – в несостоятельности мужчин. Корни сложившейся проблемы уходят в древние времена, когда мужчины должны были быть добытчиками, а женщины – хранительницами очага и матерями детей. Уже многие века складывались такие традиции, когда родители искали своим дочерям как можно более богатых или работящих мужей, а мужчины подбирали себе в жен домохозяюшек, которые будут их обстирывать, кормить, заботиться и так далее.

Таким образом, женщины меркантильными стали с тех пор, когда мужчина взял на себя роль добытчика. Теперь он должен был обеспечивать свою женщину и их совместных детей, пока его дама занимается домом и воспитанием малышей.

Такое распределение ролей существовало всегда. От него по большому счету ни мужчины, ни женщины не отказываются сейчас. Только изменились условия, в которых мужчина должен быть успешным добытчиком. Государством установлены жесткие ограничения, где не каждый человек сможет стать богатым, каким бы умным и умелым он ни был.

Одни женщины просто ищут мужей, которые смогут обеспечить их материально. Другие желают именно озолотиться, заниматься собой и своей жизнью. И проблема обеспеченности мужчины заключается во многих аспектах.

- Женщины перестали любить мужчин. Они стали любить их деньги, что мужчинам неприятно. Экономические условия в стране не позволяют мужчине зарабатывать много денег, даже если он много и упорно работает. Есть определенные правила игры, по которым нужно играть, чтобы быть богатыми.
- Женщины перестали заниматься семьей. Чем больше женщина заостряет внимание на том, сколько у мужчины денег, тем меньше она заинтересована в том, чтобы быть хранительницей очага и воспитательницей своим детям. Такие дамы нанимают домработниц и нянечек, чтобы самим посещать салоны красоты и отдыхать.
- Мужчины действительно не хотят много времени тратить на то, чтобы быть богатыми и удовлетворять меркантильные капризы женщин.

Проблема возникает с обеих сторон, где виноватыми являются и мужчины, и женщины.

Любовь Толкалина, Светлана Иванова,
Дарья Донцова

ОТ ЖЕНЫ ДО ЛЮБОВНИЦЫ



Любовь Толкалина

Я больше не хочу замуж

Сейчас я уже не хочу замуж. Просто потому, что я не готова уйти в монастырь. Замуж – это монастырь. Ты принимаешь постриг и должна отречься от мира. Я не могу принадлежать никому, кроме Создателя. Не могу принадлежать мужчине. У меня уже было 2 опыта брака, я знаю, о чем говорю. И потом в детстве у меня не было примера того, как любовь живет внутри семьи. Я не видела любви между своими родителями. Только сейчас я это поняла, дожила, к счастью, до этого времени. Но в детстве такой модели перед глазами у меня не было.

Вообще, в семье любовь встречается крайне редко. Обычно в семье люди живут для удобства. Даже супругов выбирают исходя из стереотипов. Допустим, он будет хорошим отцом или он богатый. Она красавица, или у нее подходящий социальный статус, или что угодно. И потом под любовью люди понимают совсем разное. Кто-то даже не может различить секс и любовь. Для кого-то, если случились отношения интимного характера, это уже роман. Да нет! Это вообще не гарантия. Это как раз гарантия того, что вы, скорее всего, никогда не будете вместе. Потому что до того, как это случится, должен быть накоплен громадный «пузырь» общего, чтобы каждый мог раскрыться в полной мере. И, как финал, появляется ребенок. Вот дальше уже начинается вся эта рутина, которая связана со всяким скотством – с забыванием, кто ты такой, с нарушением личных границ, с выяснением отношений.

Если ты так сильно хочешь мужа, иди, разбирайся сама с собой. У нас женщины очень зашоренные, они себя вообще не понимают, даже словами себя описать не могут. Никто не ведет дневник, а это надо делать, потому что мы меняемся каждый день.

Про себя могу сказать, что я подзастряла в том возрасте, в котором впервые стала чувствовать себя счастливой – в свои 35 лет. Я счастлива, и с каждым годом мне все кайфовее и кайфовее. Счастлива без мужчины, сама по себе.

Светлана Иванова

О многолетнем романе с женатым мужчиной*

Так бывает, не я первая, не я последняя. У меня не было какого-то решения. Было очень сильное чувство. Так складывались обстоятельства. Ситуация была тяжелой, но в ней не было никакого отчаяния.

Я переживала за себя в меньшей степени. Я переживала за него, и за то, что кому-то может быть очень больно. Относительно себя переживала, что неприятно, когда за тобой подсматривают, это очень липкое, почти физическое, ощущение.

Я ни с кем не советовалась, но, если бы мне кто-то что-то говорил, я бы никогда никого не слушала. Я доверяю своей интуиции и своим чувствам. Родители не осуждали мое решение, они уважали меня, как взрослого самостоятельного человека. Подозреваю, что они переживали, но благодарна им за то, что не показывали мне эти переживания. Я была очень счастлива, я была влюблена и любима. Может быть, это была наивная позиция, но наивность иногда оберегает от переживаний и терзаний, которые, конечно, были.

Светлана 7 лет была в отношениях с режиссером Джаником Файзиевым. У пары родились две дочери. Только в 2019 года Файзиев развелся и женился на Ивановой.

*По материалам Совет.ТВ, интервью на ютуб-каналах «Сама Меньшова» и «Лера в большом городе»





Дарья Донцова

Почему мужья уходят к любовницам?

От меня убежали 2 мужа. Очевидно, потеряв на своем пути двух мужей, я стала немножечко умнее. А может быть, мне просто невероятно повезло с Александром Ивановичем (третьим мужем), который оказался очень понимающим и мудрым человеком. Сейчас я думаю, что реально все зависит от женщины. Но это только в том случае, если вы понимаете, что рядом с вами адекватный, нормальный мужчина, коих, между прочим, в нашей стране подавляющее большинство. В России, на мой взгляд, 90% мужчин хотят иметь семью, готовы ее содержать, любить жен и детей. Так вот если вы начинаете жить с таким мужчиной и со временем начинаете его каждый день пилить из-за тюбика зубной пасты или разбросанных в коридоре ботинок, то не удивляйтесь, что в один прекрасный день он в этих ботинках от вас уйдет. И еще надо слушать своих мужей, разговаривать с ними. Далеко не каждая жена знает, чего ее муж боялся в детстве, кем он мечтал стать в 12 лет и что его терзает сегодня. Вот начните разговаривать со своим мужем, и вы поймете, что этот вроде бы очень знакомый и привычный вам человек – неординарная и интересная личность.

Почему уходят к любовницам? Потому что они слушают. В семье у мужчины куча обязанностей и проблем, но никто не интересуется им самим. Он вроде бы есть, но его как бы и нет. Вот все это глупости, что жена дома в халате, без прически, и поэтому брак развалился. Она может ходит по дому вся из себя шикарная, в Шанель и в жемчугах, а он уйдет к толстой, не очень красивой, старше него. Почему? Потому что она с ним разговаривает. Она интересуется им самим. У него есть ощущение, что он не один, у него есть поддержка, что с этим человеком он может пойти в разведку. Многие ли мужья могут это о женах сказать?



Фредерик Бегбедер

Брак — преступление, потому что он убивает тайну. Вы встречаете сказочное создание, женитесь на нем, и вдруг оказывается, что сказочное создание куда-то делось — теперь это ваша жена.



Лех Конопински

Из лучших любовниц выходят самые плохие жены. Но самые плохие жены, увы, никогда не бывают лучшими любовницами.



Янина Ипохорская

Жены, которые содержат дом в образцовом порядке, — это жены, которые больше любят дом, чем мужа.



Анна Гавальда

Любовница — это понятие со сроком годности, которое быстро становится обременительным.



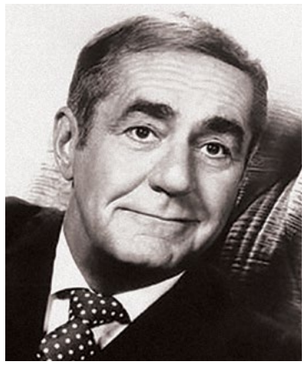
Константин Мелихан

Многие женятся по любви, потому что не имеют возможности жениться по расчету.



Аллан Пиз

Жену выбирают за ее добродетель, любовницу — за ее красоту.



Джим Бакус

Очень часто мужчины своим успехом обязаны первой жене, а своей второй женой обязаны своему успеху.



Василий Ключевский

Счастлив, кто может жену любить как любовницу, и несчастлив, кто любовнице позволяет любить себя как мужа.

АФОРИЗМЫ

Ольга Самойлова

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ РЕВНОСТЬ К ПРОШЛОМУ ПАРТНЕРА?

РЕВНОСТЬ К ПРОШЛОМУ – ЯДОВИТАЯ И РАЗДИРАЮЩАЯ ЭМОЦИЯ, КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО НЕ ДАЕТ ОТНОШЕНИЯМ РАЗВИВАТЬСЯ, НО И ТЯНЕТ ИХ НАЗАД. СЕГОДНЯ МЫ РАССМОТРИМ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТАКОЙ РЕВНОСТИ И ПОГОВОРИМ О ТОМ, КАК С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ.

Возьмем пример, когда муж или жена уже не имеют никакого взаимодействия с бывшими, но второй партнер то и дело сталкивается с «последствиями» – находит ее/его старые вещи, совместные фото, общие друзья рассказывают о бывших, а родители пренебрежительно сравнивают: «А вот Ирочка так не делала».

Ревность к прошлому может накапливаться постепенно. Какое-то время человек может не обращать внимания на «артефакты», но постепенно их концентрация увеличивается и повышается собственная тревожность. Почему возникает ревность к прошлым отношениям партнера?

Ну было и было. Почему это так задевает? И ведь партнер вроде бы не виноват, ничего плохого не делает, заботится, любит... Общая причина всему этому – личностные проблемы того, кто изнывает от ревности. Разберем, какие.

Неуверенность в себе и непринятие своей теневой стороны

Неуверенность проявляется по-разному, например в виде навязчивого желания сравнивать себя с незнакомым человеком. При этом мозг думает так: не знаю или мало знаю – ладно, придумаю этому человеку пару-тройку-десяток качеств, которых никогда не было. Сознание вообще не терпит пустоты, а потому невротически домысливает. Также человек не принимает свою теневую сторону (негатив в себе), а потому проецирует этот негатив на прошлого партнера.

«Борьба» за любовь мужа или жены, идущая только в вашей голове

Личный пример. Это было давно. Новая девушка парня, с которым мы расстались, основательно изучив мой профиль, стала мне написывать: «Ой, а вы что, вместе в Турцию ездили? И на Украину? И в санаторий? А вот со мной он никуда не ездит, сижу дома. Вы и в кафе ходили? А со мной почему-то не ходит, заставляет готовить».

Что мы видим? Человек мало того что обладает низкой самооценкой, но еще и искусственно себе ее снижает. К чему это приводит? К тому, что партнер начинает переигрывать, начинает делать нечто через силу. Ему важно быть лучше того, кто был до него: «Ах, она не делала массаж? Буду делать массаж мужу каждый день. И пусть меня будет тошнить от этого», «Ах, она ничего ему не пекла? Поэтому и сбежал. Буду печь ему: сегодня пирог, завтра печенье, послезавтра пиццу. И ничего, что не буду успевать сделать что-то другое, зато не сбежит. Зато поймет, что я самая лучшая». Что в результате? Напряжение, навязчивое поведение. Кстати, маниакальное стремление соревноваться с прошлым партнером (да и вообще с кем-то другим, даже реальным) идет из психотравм детства. Когда ребенок постоянно с кем-то соревновался: с братом или сестрой, с мамой или папой, с одноклассниками, которых ставили в пример. Когда маленького ребенка тыкали носом: «Надо быть лучше, сильнее, смелее!»

Страх, что муж/жена поймет, что вы хуже, чем экс-партнер

Бывают случаи, когда люди ввиду своего невротизма восстанавливают прошлое партнера с точностью до мелочей. Знают, куда ездила пара, в каком отеле останавливалась, какие кафе, рестораны, достопримечательности посещала, и отказываются от посещения этих мест, чтобы у любимого или любимой не всплыли нежные воспоминания о прошлом. Тут мы видим проблему додумывания чувств за другого. Другой, может, уже и забыл про это место, или ни с чем особенным оно у него не связано. Поэтому всегда говорю своим клиентам: «Не знаете – спросите. Это лучше, чем мучиться».

Отсутствие безопасности, уверенности в будущем и в вашем партнере

Эта причина обычно появляется через какое-то время, когда вы начинаете ощущать: вам с партнером небезопасно, он ненадежный союзник, он не закрывает ваши потребности. И логично, что захочется поразмышлять, что, наверное, в прошлых отношениях партнер был намного счастливее.

Чувство собственной важности, желание быть первой/первым

В этом случае партнер практически не нужен, а ревнующий играет в игру с невидимым противником: «Я у него – номер один!» Зачастую такие ревнивцы запрещают своим любимым общаться с друзьями, родственниками, контролируют, когда муж/жена вышли с работы, за сколько минут доехали домой, не заходили ли куда не следует?

Что делать, если вы ревнуете партнера к его прошлому?

Поставить себя на место партнера

И сразу станет понятно, что другой человек также имеет право на свое прошлое, на свои воспоминания, на свои эмоции, на свои открытия. Это его багаж знаний, опыта. Он вправе хранить фотографии, переписку, думать о своем прошлом, анализировать его, приходить к каким-то выводам, сравнивать себя былого с себя нынешним, радоваться успехам и так далее. Мы не имеем никакого права отнимать у партнера его прошлое, заставлять избавляться от прошлого.



Заниматься собственной самооценкой

Следует разобраться, почему вы настолько себя унижаете, что вам постоянно хочется себя сравнивать с кем-то, особенно с тем, кого физически не существует в ваших отношениях? Также нужно обратить внимание на вопрос патологической соревновательности: с кем вы в детстве постоянно соревновались? Что хотели получить? Чего не хватало?

Ответить себе на вопрос: «Чью судьбу повторяете?»

Ревность – это подсознательное выталкивание своего партнера из отношений. Необходимо понять, почему вы его выталкиваете, чью судьбу повторяете? Мамы, папы, бабушки, дедушки? Кто из них вас случайно или сознательно убедил, что счастливых отношений не бывает?



Ирина Аверина

32 года, хозяйка салона красоты

Мне не нужно, чтобы рядом со мной был человечный мужчина со своими слабостями и переживаниями. Мне неинтересно его успокаивать и бесконечно «понимать», мне нужно совсем другое: удовлетворять свою потребность в восхищении, чтобы меня баловали, носили на руках, чтобы «выиграла» у других женщин («зато он мне машину купил»). И тогда мне достается та часть мужчины, в которой он романтичный герой, повышающий мою самооценку. Ни я его носки не стираю, ни он меня в неприглядном виде не наблюдает. Мой муж удовлетворяет все мои потребности. За это я его очень ценю и никогда не стану любовницей.



Жанна Феклистова

28 лет, журналист

Однажды я пострадала в отношениях — меня бросили, предали. Теперь моя психика работает не очень логично и шепчет примерно это: «Раз тебе сделал больно близкий человек, то давай будем делать так, чтобы никто настолько близко не подходил и таким уж значимым для тебя не становился? Не будет сильно близкого человека — не будет и боли». Но ведь отношений-то мне очень хочется. И страшно в то же время. Теперь я выбираю такого партнера, который как бы и мой, и не мой. Чтоб всех зайцев поубивать. Вот тогда вокруг меня и испарились все свободные (то есть доступные для реально близких отношений) партнеры, остаются только занятые или женатые. Я осознанно стала любовницей, а дальше будет видно.

МНЕНИЯ

Совет

Голодный лев захотел съесть шакала, но тот, извиваясь от боли под тяжелой лапой льва, пропищал ему, что шакалы вонючие, это ведь все знают! И поэтому перед тем как съесть шакала, его надо взять зубами за загривок и прополоскать в реке, текущей неподалеку.

Лев так и сделал. Он прополоскал шакала в реке. Потом решил спросить, хватит ли, и разжал зубы. Упавшего в воду шакала унесла быстрая река, а лев остался голодным.

Уж если ты лев, то думай, от кого ты принимаешь советы!

15 ТИПИЧНЫХ ОШИБОК ЖЕНЩИН В БРАКЕ ПО МНЕНИЮ МУЖЧИН

БРАК — ЭТО НЕЛЕГКАЯ РАБОТА МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ. ЕСЛИ В ОТНОШЕНИЯХ ЧАСТО ВОЗНИКАЮТ КОНФЛИКТЫ И КРИЗИСЫ, ТО СЕМЬЯ МОЖЕТ РАЗРУШИТЬСЯ. ЧАЩЕ ВСЕГО ИМЕННО ЖЕНЩИНЫ ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ, ПОЧЕМУ В БРАКЕ НЕ ВСЕ ГЛАДКО? НЕРЕДКО ПРИЧИНОЙ ОХЛАЖДЕНИЯ ЧУВСТВ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВЕДЕНИЕ СУПРУГИ. ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ЖЕНСКИХ ОШИБОК, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ У МУЖЧИН РАЗДРАЖЕНИЕ. ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ БРАК, ИХ НЕОБХОДИМО ИЗБЕГАТЬ.



Излишняя навязчивость

Мысли влюбленной женщины заняты только объектом ее обожания. Девушки с нетерпением ждут звонков и смс от любимого, а к долгожданным свиданиям готовятся особенно тщательно. У мужчин все происходит иначе. Девушка занимает определенную часть их мыслей, но и для работы, увлечений и друзей там есть место. Если мужчина не звонит любимой, значит он занят. Многих девушек это расстраивает, но в свободное время мужчина обязательно свяжется с любимой, узнает, как у нее дела и как прошел день. Если же постоянно писать и звонить мужчине, то ему это надоест, ведь он даже не успеет соскучиться. В конечном счете мужчина устанет от таких отношений, а женщина станет ему неинтересна.

Женщина думает, что мужчины умеют читать мысли

Многие женщины обижаются на своих мужчин, но при этом не объясняют им причину, ожидая, что партнер сам догадается. Вот только мужчины не умеют читать мысли. Ситуация, когда девушка обижена, но молчит, их сильно раздражает. Не следует ожидать от мужчины того, что ему даже не известно. Он может так и не догадаться, что произошло, а женщина будет копить обиду. Например, если вам не хватает ласки со стороны партнера, то скажите ему это прямо, а не играйте в молчанку. Возможно, что в семье мужчины никто не проявлял нежных чувств, поэтому он не привык к этому. Если же все время молчать, то со временем партнер станет безразличен, и все обиды девушки будут оставлены без внимания.

Женщина живет только отношениями

Многие женщины полностью посвящают себя отношениям с партнером. Они забывают про свои увлечения и перестают общаться с друзьями. А живут такие женщины только тем, что интересно мужчине. Девушки разделяют увлечения партнера, общаются с его друзьями и везде сопровождают своего любимого. В результате мужчине становится неинтересно с такой женщиной и их отношения портятся.

«Мне ничего не надо» и «Спасибо, я сама»

Женщина, которая отказывается от помощи партнера и его подарков, приучает мужчину к тому, что необязательно оказывать ей должного внимания. На самом деле мужчинам нравится заботиться о своих любимых. Если женщина отказывается от заботы, то эта потребность мужчины остается неудовлетворенной. В отношениях нужно позволять себе быть слабой. Даже если вы сама можете что-то купить или сделать, не следует это постоянно демонстрировать. Дайте мужчине возможность позаботиться о вас.

Безосновательная ревность

Безосновательная ревность со стороны женщины способна очень быстро убить отношения. Если вы ревнуете партнера, это означает, что вы неуверенная в себе женщина. Это сразу делает вас непривлекательной в глазах партнера. Не копайтесь в телефоне мужчины и не ищите на него компромат. Помните, что представители сильного пола ценят тех женщин, которые им доверяют. Если вы хотите избавиться от чувства ревности, повысьте свою самооценку. Смените гардероб, займитесь спортом или найдите хобби по душе. Увидев результат своей работы, вы станете увереннее в себе, а похвала со стороны супруга и друзей не заставит себя ждать.

Вечное недовольство

Вечно недовольная женщина быстро начинает вызывать у представителей сильного пола раздражение. У каждого человека может быть плохое настроение, но когда девушка ежедневно ворчит, у мужчины появляются негативные эмоции, и он старается дистанцироваться.

Женщины запускают себя, заполучив мужчину

Брак и серьезные длительные отношения — не повод перестать следить за своей внешностью. Многие женщины начинают реже мыть голову, носить старую домашнюю одежду и набирать вес.

По их мнению, если мужчина женился, значит он никуда уже не денется. Может быть это и так, но вот приятные эмоции такие женщины не вызывают. Неопрятный внешний вид убивает в партнере сексуальное желание, и вот тогда велика вероятность, что он начнет искать женщину на стороне.

Попытка доминировать

Стремление женщины всегда принимать решения самостоятельно и все контролировать приводит к тому, что мужчина начинает чувствовать себя никчемным человеком. В семье все вопросы должны обсуждаться сообща. Только так мужчина будет уверен, что он и его мнение важно для вас. Сюда же можно отнести гиперопеку женщины по отношению к мужчине. Некоторые девушки ведут себя как мамы своих мужей. Они стараются во всем контролировать партнеров, что приводит к проблемам в сексуальной сфере. Любовь и забота проявляются другими способами, а мужчина должен быть самостоятельным.

Внедрение в личное пространство

Когда мужчина приходит домой после работы расстроенным и уставшим, женщины стремятся сразу уже утешить его и разузнать, что случилось. Вот только мужчины, как правило, предпочитают побыть наедине и самостоятельно обдумать свою проблему. Не стоить надоедать мужчине своими расспросами. Просто приготовьте вкусный ужин и оставьте его наедине с самим собой. Ваш любимый обязательно это оценит.

Женщина недостаточно ценит своего мужчину

Бывают случаи, когда мужчины обеспечивают свою семью, заботятся о родных и прилагают максимум усилий для укрепления отношений, а женщины ничего этого не замечают. Девушкам необходимо научиться видеть в супругах достоинства, никогда не оставлять без внимания поступки любимого и за все его благодарить. Если вы начнете хвалить партнера, то он всегда будет стремиться к чему-то большему.

Попытки его изменить

Многие женщины видят недостатки мужчин, но все равно вступают с ними в отношения, надеясь в будущем изменить партнера. Вот только взрослого человека изменить не получится. У каждого мужчины есть свои интересы, привычки и взгляды. Женщины должны научиться принимать мужчин такими, какие они есть.

Мужчина не чувствует себя любимым рядом с женщиной

Люди понимают любовь по-разному. Для одних – это забота, для других — секс, а для третьих — подарки. Важно прислушиваться к желаниям супруга и научиться определять, что именно способно сделать его счастливым. На деле многие женщины считают достаточным, например, приготовить вкусный ужин. Для них это проявление любви. А вот их мужья были бы счастливы, если бы супруга проявила инициативу в сексе.

Рутина

Если партнеры давно женаты, то одни и те же разговоры, старые блюда и однообразный секс наскучат мужчине. Отношения всегда нуждаются в обновлении. Женщине необходимо внести какую-то изюминку в повседневную жизнь, например, устроить праздник, сделать подарок или запланировать активный уик-энд. Это может быть что угодно, главное внести разнообразие в скучные будни.

Неспособность создать уют

Мужчина, возвращаясь домой, хочет чувствовать, что ему рады. Поэтому женщине необходимо создать уют и ждать супруга с вкусным ужином. Если девушка не способна создать расслабляющую атмосферу, то у мужчины пропадает желание возвращаться домой. Тогда и начинаются командировки, частые встречи с друзьями и походы в гараж. В итоге у мужчины может появиться любовница.

Неверие в его успех

Кажется странным, что женщина хочет быть рядом с мужчиной, в успех которого она не верит, однако это не редкость. Женщина должна вдохновлять своего мужчину и верить в его успех. Если же супруг не найдет у своей любимой поддержки, то рано или поздно появится та, кто поверит в него и вдохновит на свершения.

Женщина и лиса

Одна богатая женщина втайне от мужа назначила в степи свидание своему возлюбленному. Пока она шла к месту встречи, ее ограбили воры и оставили совершенно нагой. Не могла она в таком виде домой возвратиться, а потому решила дождаться темноты. Накрылась ивовыми ветками и присела около дерева на берегу большого озера.

Видит: бежит лиса и тащит в зубах кусок мяса, а над ней ворона кружит. Вдруг поднялся ветер, взыграла вода в озере, и большой волной выбросило на берег рыбину. Волна откатилась обратно, а рыба затрепыхалась на берегу. Глядя на это, лиса оставила свой кусок мяса и побежала, чтобы схватить рыбу. Тем временем поднялась другая волна и, накрыв рыбину, унесла ее опять в озеро еще до того, как лиса попыталась ее схватить. А ворона, кружившая над лисой, не стала мешкать, схватила кусок мяса и улетела. Сидит лиса, помахивает хвостом, да поглядывает то в сторону озера, то вслед улетевшей вороне.

Увидела все это женщина, сидевшая под деревом, и говорит лисе:

— Вот ведь как получается: держала ты в своих зубах мясо, но тебе рыбки захотелось. И вот поднялся кусок мяса в небо, а рыба канула в глубине озера. Позарилась ты на то и на другое да ни с чем осталась.

— Это я, на тебя глядя, опростоволосилась, — ответила лиса. — Был у тебя муж, однако и возлюбленного увидеть захотелось. Пока шла на свидание, тебя ограбили воры. Вот и сидишь здесь, укрывшись листьями, ни к возлюбленному пойти не можешь в таком виде, ни домой возвратиться. У каждого есть свой порок. Так что не спеши высмеивать чужие недостатки и ошибки, забывая о своих.

Зарема Фридман

СОДЕРЖАНКИ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ ЗАРЕМА ФРИДМАН РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИИ СВОИХ КЛИЕНТОК.

Я стараюсь не рассказывать и не освещать эту острую тему, но их становится слишком много. Речь пойдет о содержанках. Сначала несколько историй.

Карина. 20 лет.

Невероятно красивая и ухоженная, с ровным рядом белоснежных зубов. Разговаривает, как ребенок, инфантильная, очень хорошо знает английский, идеальная фигура. Девушка обратилась с тем, что влюбилась по-настоящему. Ему 35, он из Москвы. Нашел ее на сайте, и они стали вместе жить, это четвертый мужчина, в которого она «влюбилась», а через полгода он ее отвез туда, откуда забрал. Слушая Карину, я не понимала, что за сайт, почему он четвертый. Далее в беседе девушка призналась мне, что она из эскорта услуг. Пошла туда в 14, занимается сопровождением 6 лет. За это время объездила весь мир, больше 1,5 млн вложила в свою внешность, в том числе и в зубы, которые как она выразилась, обошлись очень дешево, вениры всего в 200 000 рублей сказала она мне, широко улыбнувшись. Сказала, что сейчас бебифейс очень модно. Пришла с тем, что нет понимания, почему те, кто ее любит, быстро остывают. Мама девочки никогда не заминалась ей и часто приводила в дом мужчин, ходила перед девочкой голышом и с растрепанными волосами, воспоминания все были только о том, что мама пьяная. В эскорт пошла, когда поняла, что хочет красивой жизни и при этом не хочет прилагать к этому никаких усилий.

Варя. 23 года.

Очаровательная, мягкие жесты руками, длинные ноги на шпильках, вся сделанная, в эскорте с 16 лет, любви нет ни к кому, доверия к людям нет, из материально благополучной семьи, но родителям все время было не до нее, у папы было бесконечное множество любовниц, у мамы – истерики, и когда она это увидела, решила, что всю жизнь будет ходить в любовницах, чтоб не стать такой, как мама. Жалуется, что она объездила много стран, у нее есть квартира и даже машина, на 20 лет ей подарили сережки с бриллиантами, она хочет остановиться, но не может. Пыталась устраиваться на обычной работе, но больше одного дня не выдерживала. И вообще людей боится, как себя с ними вести не знает, но говорит, что может удачно продать себя.

Алина. 21 год.

Мамы нет, умерла, когда ей было 10 лет. Незаконченное высшее, конечно, красавица, конечно, была и в Китае, и на Кипре. Вечером покупала билет Москву и работала по выходным, в последний раз на «работе» в эскорте ее попросили сделать то, что для нее неприемлемо. Стала копиться ненависть к себе, к своему телу. Запрос – уйти из эскорта, но не может. «Ничего не умею больше, полностью раздавлена и ненавижу мужчин, они все смотрят на меня только как на "мясо"».



Мне, как человеку, работавшему в журналистике, стало интересно покопаться во всем этом и провести небольшое расследование и, конечно, помочь моим клиенткам.

«Яндекс» на запрос «ищу спонсора» выдает 22 миллиона результатов, «ищу содержанку» — 15 миллионов. Содержанки или дамы для эскорта сегодня ищут мужчин для решения своих финансовых проблем через специализированные сайты знакомств. Оказалось, что это одна платформа, как бы не назывался сайт. Девушкам зарегистрироваться можно бесплатно, а мужчинам – платно. Там строгие правила. Таких женщин не нужно добиваться и посвящать им романтические вечера, они и так готовы на многое ради спонсорства. Один ужин с мужчиной стоит от 20 000 до 150 000 рублей. В графе «О себе» пишут интересные короткие тексты. На страницах нет селфи или откровенной обнаженки. Там настоящие девушки, которые ищут поддержки, — так на сайте называют спонсорство. Такое знакомство мои

клиентки расценивали как бизнес: я использую свою красоту — мне за это платят. Но по факту это так не работает. Мало кто может в этом быть без ущерба своему психическому, да и физическому здоровью. Мои клиентки встречаются с несколькими мужчинами. Ежемесячно они платят около 100 тысяч рублей (у кого-то чуть больше) и их устраивает. Легко наткнуться на маньяка или извращенца, они хорошо маскируются, у них за душой ничего нет. Подозрение вызывает анкета, заполненная частично или без фото, но ни одна девушка от опасности никак не застрахована. Понять, когда тебя обманывают, можно по снимку. Первое — качество съемки. Если фотография нечеткая, то есть вероятность, что сделали ее на дешевый телефон. Второе — как одет человек, его поза и антураж. Если фотографирует пачку денег или дорогие машины, расстегнутую рубашку с выпирающей цепочкой толщиной в палец – это 100% фейк. А теперь о клиентках.

Все проблемы родом из детства, у двух из трех обратившихся нет или не было мамы. У одной образ матери вызывает отвращение: «Но я же не могу идти против себя, против того, в чем я росла. Поэтому стану такой же». Делать выводы, только исходя из этих случаев, я не буду, но, сравнивая практику, понимаю, девочки абсолютно уверены, что деньги достаются только тяжелым трудом и никак иначе. Это трудно, невыносимо и ужасно, и они даже не представляют: как это – продавать трудодень с 9:00, допустим, до 18:00 за 20 000 рублей в месяц. А тут – легкий заработок и красивая жизнь, ужины в дорогих ресторанах и поездки за границу с обеспеченным мужчиной, а для этого тебе нужно быть красивой и чуть-чуть иметь мозги. Ну что стоит пару часов поублажать клиента? Зато заветные десятки тысяч будут в кармане. На самом деле это очень страшно, когда человек начинает думать в таком направлении. И еще одно – это ощущение собственной нужности. Даже если девушку купили, ей приятно, что ее выбрали среди других, значит, она чего-то стоит. Весьма печальная иллюзия, причины которой также нужно искать в семье: в отношениях родителей и детей царит абсолютная ложь.

Приглядитесь к семьям своих знакомых и подруг, которые пустились во все тяжкие. Что твердит мама всем окружающим? Что ее девочка не такая, она никогда не встанет на скользкую дорожку, в семье все прекрасно и хорошо. На самом деле, в семье все плохо. И ребенок бессознательно выражает протест, начинает свою маленькую революцию, чтобы хоть и утрированно, но все-таки показать родителям, как в действительности обстоят дела и что врать не надо. Для таких девочек существует внешний мир, красивый и радужный, полный семейной любви, но внутри фактически идет негласная война. Именно обман становится отправной точкой в нарушении психологической гармонии. А самая главная причина свернуть «не туда» – психологическое насилие. Здесь как будто действует принцип «клин клином вышибают». То есть, выбирая проституцию и все, что она за собой влечет, девушка хочет излечиться от тех душевных травм, которые были нанесены ей с детства близкими людьми. Причем, проигрывать эти сценарии требуется раз за разом, постоянно, циклично. Для чего? Чтобы в конце концов принять это как данность и убедить себя в том, что ничего ужасного на самом деле не происходит. Нарастить своего рода эмоциональный «панцирь» и перестать болезненно воспринимать прошлое и настоящее. Конечно, перед нами самая настоящая зависимость – от мгновенных денег, от унижения и раболепства. Жизнь содержанки увлекает. И они не замечают, как проходит время, а они так и не создали семью. Кто-то из них проходил терапию длиною в год, кому-то хватило полгода, а одна ушла от меня со словами: «Не готова она к таким изменениям в жизни, да и молодая еще. Поработаю».

Как мы работаем

С годами качество самой «работы» изменяется. То есть выбор клиентов становится иным: если раньше выбор был минимален, то теперь это только постоянные поклонники и те, кто нравится лично ей. Постепенно снижается количество часов работы, проработка психологических травм уменьшает потребность в насилии и повышает самооценку. Кто-то уходит резко и чувствует подавленность и никчемность, да теперь не 20 000 за раз, а в месяц, но она обрела себя, новую, интересную. В итоге девушка начинает видеть другие перспективы в своей жизни, находит более достойные способы заработать и открывает в себе множество талантов и достоинств, которые помогут ей развиваться в дальнейшем. Это очень сжатый план выхода из зависимости, но четкое следование ему меняет жизнь к лучшему.

Драгоценность

Одна мудрая женщина, путешествуя, нашла драгоценный камень в ручье.

На следующий день она встретила путника, который попросил еды. Женщина открыла свою котомку, чтобы достать еду. Путник увидел в котомке драгоценный камень и попросил женщину отдать ему этот камень. И женщина отдала камень, не колеблясь. Путник пошел своей дорогой, не веря такой неожиданной удаче. Он знал, что стоимость этого камня так велика, что, продав его, он сможет жить безбедно до конца дней своих.

Однако через несколько дней, он нагнал странницу и сказал:

— Я все думал о стоимости камня и решил вернуть его вам в надежде, что смогу получить от вас нечто более ценное. Поделитесь со мной и научите меня тому, что заставило вас отдать этот камень мне, незнакомцу, без колебания.

Валентин Плазмин

ПОПУЛЯРНЫЙ СЦЕНАРИЙ РАЗВОДА: СИНДРОМ БЛОКИРОВКИ ЧУВСТВ

ОЧЕНЬ ЧАСТО В СЕМЬЕ НЕТ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ. МУЖ С ЖЕНОЙ МАЛО ОБЩАЮТСЯ И ЗАКОНОМЕРНО ПОНИМАЮТ ДРУГ ДРУГА НЕПРАВИЛЬНО. ИХ ОБЩИЙ МИР, ИХ СЕМЬЯ ПОСТЕПЕННО РАЗДЕЛЯЕТСЯ. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ И ЧТО С ЭТИМ МОЖНО СДЕЛАТЬ, ОБ ЭТОМ ПОГОВОРИМ ДАЛЕЕ.



Как у мужа, так и у жены может быть так называемый синдром блокировки чувств. Приобретается такой синдром в детстве, в подростковом возрасте, который, бывает, длится примерно до 35 лет. Обычно это случается при следующих обстоятельствах.

Интровер, который попадал в ситуации, когда его мнение не слушали. Его предавали, игнорировали, например, не обращали на него внимания. Его слово в семье всегда было последним. Может быть, это весьма жесткая, авторитарная позиция одного из родителей. А, может быть, в классе этого человека гнобили, специально делали его изгоем, то есть всеми возможными средствами обесценивали его личность. Внутреннее «Я» этого ребенка испытывало неимоверные психологические нагрузки. Оно боролось что есть силы, но победить систему не получилось. Начиная себя осознавать, подросток постепенно переносит свое отношение к людям, которые унижают его достоинство, на весь остальной мир, на всех людей.

В итоге у ребенка формируется четкое мнение, установка, что люди опасны, мир враждебен и не достоин уважения, внимания. Его личность постепенно начинает закрываться в себе с мыслями, типа: «Если вы меня не уважаете, то я вас тоже». Как следствие данной установки формируется и характер, и поведение этого человека.

Проявляться это может по-разному. Но чаще всего это недоверие к окружающим, немногословность, закрытость в себе, наличие множества комплексов. Как правило, это отсутствие инициативы в каких-либо отношениях. Человек почти никогда ничего не предлагает первым, не начинает разговор, не говорит о своих желаниях, не может нормально объяснить, что он чувствует сам.

Кроме того, у человека с синдромом блокировки чувств нет привычки интересоваться другими людьми. Он с детства привык получать информацию из наблюдений. И если его кто-то спросит о том, почему он не спрашивает, как дела, как настроение, он ответит, что и так все видит, и так все понимает без лишних слов. Такие люди в принципе не понимают, не могут знать, что думает человек. Они могут только догадываться.... И строят отношения из догадок, что очень и очень опасно.... Семейные отношения у таких людей получаются почти случайно. Сначала этот человек увлечен и эмоции еще имеют некоторое свое проявление. Потом человек ощущает себя нужным и, боясь остаться один, пассивно продолжает отношения. Затем вступает в брак. Через некоторое время увлечение проходит, а с увлечением теряются и эмоции. Первые несколько лет брака ни муж, ни жена особо ни о чем не беспокоятся, живут по инерции. Более активный из них рассказывает о себе сам, без всяких вопросов. Все вроде бы довольны. Постепенно внимания к друг другу становится меньше. Инициатор отношений все меньше и меньше делится своими мыслями. У него начинают возникать вопросы к своей половине. Чаще всего ответов на вопросы нет или человек отвечает, что все нормально. А между тем этот ответ не отражает реальность. Не все нормально, не хватает внимания, но сказать об этом и проявить инициативу очень сложно.

В итоге получается недопонимание. Один думает, что все нормально и продолжает отдаляться, а другой еще более закрывается в себе. Попытки обсудить происходящее прекращаются, общения становится еще меньше. Далее закономерно развод. Но и это еще не все.

Если в семье есть дети и человек с синдромом блокировки чувств — это женщина, то дети будут иметь дефицит внимания. Мама в основном будет наблюдать за ними, как привыкла наблюдать за окружающим миром. Она лишний раз не поинтересуется, что думает ребенок, как себя чувствует, чего он хочет. Дети наверняка повторят судьбу своей мамы...

После развода человек с синдромом блокировки чувств также плывет по течению и позволяет себя затянуть в новые отношения, которые примерно повторят прежние.

Оба разведенных при этом нуждаются в психологической терапии, поскольку у одного синдром, а у другого созависимость от первого. Как правило, они вообще «стоят друг друга», чем-то похожи, в некотором плане подходят друг другу, поэтому и встретились когда-то.

Семью при достаточном желании и дальновидности можно спасти. Если есть дети, то это как раз тот случай, когда, помогая себе, родители спасают от негативной судьбы своих детей.

Алла Соломатина

НАУКА СТРАСТИ: ПОЧЕМУ ИЗМЕНЯЮТ ДАЖЕ В СЧАСТЛИВОМ БРАКЕ

РАССКАЗЫВАЕМ О ТОМ, ЧТО ТОЛКАЕТ НАС НА ИЗМЕНУ, И ВМЕСТЕ С ПРАКТИКУЮЩИМ ПСИХОТЕРАПЕВТОМ АЛЛОЙ СОЛОМАТИНОЙ РАЗБИРАЕМСЯ, В КАКИХ СИТУАЦИЯХ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ОТНОШЕНИЙ НА СТОРОНЕ.



Механизм принятия решения изменить очень сложен. В нем участвуют не только наш мозг и гормоны, но и установки общества, паттерны и проблемы, которые мы приносим в свой брак в том числе из родительской семьи.

Что говорит наука

С точки зрения нейронауки значимую роль в поддержании любых романтических отношений играет нейромедиатор дофамин. Он участвует в системе поощрения и формировании зависимостей — в том числе наркотической и, отчасти, любовной. Нам хочется, чтобы партнер вел себя определенным, приятным нам, образом, поскольку мозг в таком случае воспринимает его действия как награду. Но как только его поступки перестают нас удовлетворять, волшебный эффект дофамина ослабевает, появляется потребность найти иной источник удовольствия. На дофамине, по сути, держится первая страсть. Когда она затихает и отношения входят в привычное русло, приходится прилагать усилия, чтобы поддерживать их. Далеко не все к этому готовы.

Важную роль также играет окситоцин, который называют гормоном привязанности. Долгое время его связывали лишь с отношениями матери и ребенка, но потом выяснилось, что он вырабатывается и при близком контакте влюбленных. Чтобы окситоцин делал ваш брак более крепким, нужно держаться за руки, обниматься, целоваться и да, заниматься сексом. Отсутствие в паре физической близости приводит к изменам не только потому, что мужчина или женщина лишены возможности заниматься сексом, но и потому, что, когда вы не прикасаетесь и не прижимаетесь друг к другу, ослабевают связывающие вас окситоциновые нити.

Психотерапевт Эстер Перель утверждает, что измена часто вообще не имеет никакого отношения к нашему партнеру. Она становится частью поиска себя — в том числе через принятие своей сексуальности и проработку детских травм. Женщина может быть очень счастлива в браке с интеллигентным университетским преподавателем. Но если в юности мама запрещала ей встречаться с опасным байкером, став взрослой, она может найти себе похожего на него любовника, чтобы закрыть гештальт и понять, почему тогда, много лет назад, ей был нужен именно такой мужчина.

В 2013 году британо-американская группа ученых опубликовала результаты исследования, в ходе которого выяснилось, что люди изменяют еще и потому, что получают удовольствие даже не от секса или флирта с другим человеком, а от нарушения норм морали. Многим из нас нравится чувствовать себя «неправильными», и измена — лишь один из способов продемонстрировать окружающим свою силу и дерзость.

Историки также занимаются проблемами измен. Примерно до XIX века моногамный брак был актом социальным и крайне прагматичным. Вести хозяйство большой семьей было легче, чем в одиночку, а передача генов считалась почти сакральным действом. Теперь роль брака изменилась: с каждым годом мы становимся все более экономически независимыми, а в партнере ищем человека, который станет для нас другом, любовником, спутником в путешествиях — кем угодно. В результате мы изменяем, потому что просто имеем возможность искать подходящую пару хоть до конца жизни.

Как с этим жить

Значит ли это, что мы обречены изменять? И да, и нет. С одной стороны, в браке действительно может возникнуть желание изменить. С другой — если разобраться в себе и отношениях с партнером, риск измены или потребность в ней становятся ниже.

Ситуация. *Многие люди рассчитывают, что романтика, страсть и сюрпризы, с которых начинались отношения, обязательно сохранятся и в браке. Когда этого не происходит, они ищут острых ощущений на стороне.*

Как избежать измены. «Я бы постаралась узнать, что чувствуют супруги в их реальных, живых отношениях на этом этапе, — говорит Алла Соломатина, практикующий психотерапевт, кандидат психологических наук. — По чему конкретно ностальгируют, оглядываясь на "конфетно-букетный" период? Очень может быть, что за идеализацией красивого начала стоит страх перед рутиной семейной жизни. Убеждение, что в ней вообще нет места красоте, любви, романтике. Часто вслед за своими усталыми мамами, героически выживавшими в одиночку бабушками, унылыми или пьющими отцами люди несут в себе глубокую, разрушительную программу: семья — это долг, это труд. А жизнь с удовольствием, радостная праздность, проявленная сексапильность супругов — грех и стыд. Опознавание этих внутренних запретов высвобождает и страсть, и романтику, и радость бесконечного узнавания друг друга».

Ситуация. *В семье появился ребенок, и женщина посвящает ему все свое время. В итоге мужчина изменяет, чтобы получить внимание, которого ему не хватает в семье.*

Как избежать измены. «За этим сценарием я вижу перекос семейной системы: муж впадает в инфантильное состояние и конкурирующие отношения с младенцем за любовь мамы, а жена героически принимает на себя роль идеальной, всемогущей Матери. Тут женщине очень важно донести до мужа свои реальные чувства: и ощущение бесконечной ответственности за жизнь малыша, и усталость, и желание поддержки и утешения, и потребность в том, чтобы доверять мужчине. А мужу — поделиться тем, что он чувствует себя отодвинутым на задний план, что он соскучился по ласкам и нежности, что порой он ощущает себя с малышом неуклюжим и неловким. Это крайне непростой, но очень ресурсный период в жизни семьи, и, пройдя его искренне и

вместе, супруги могут выйти на очень глубокий уровень близости».

Ситуация. *Один партнер изменяет, потому что хочет таким образом отомстить другому за прошлые обиды: за равнодушие, за грубость или за измену, которую тот когда-то совершил.*
Как избежать измены. «Конечно, необходимо говорить! Стараться быть услышанным и пытаться слышать другого. Говорить от первого лица, не обвиняя (”Ты — такая, ты — такой!”), а апеллируя к себе: ”Я чувствую боль. Я чувствую, что не справляюсь” и так далее. Если накопился клубок обид, то лучше прибегнуть к помощи посредника — психотерапевта. Измена из чувства мести — война, в которой не будет победителей, в том числе среди тех, кого втягивают в эту игру».

Ситуация. *Измена принесена как паттерн из родительской семьи. Отец завел любовницу, например, и мать с этим смирилась, и теперь мужчина считает, что в его браке все должно быть устроено аналогичным образом. Или женщина изменяет мужу, потому что он не подходит под определение идеального мужчины, которое ей навязала мать, и, поняв, что поменять его не получится, она находит любовника.*
Как избежать измены. «Мы все в партнерские отношения привносим какие-то сценарии из семейной истории наших родителей и прародителей. В том числе сценарии измен. Задача, которая стоит перед каждым, кто вступает в близкие отношения, — научиться жить своей головой. И своим сердцем. Те паттерны, которые в нас ”встроены”, теряют свою силу, как только мы задаемся вопросом: ”Я действительно так считаю? На самом ли деле я этого хочу или так принято? Это мое (наше) решение или привет из прошлого?” Нашим бабушкам и дедушкам помогали выживать совсем другие жизненные приоритеты. Но если сейчас они не адекватны нашей культуре, нашему ”Я”, нашим реальным отношениям, нашим живым чувствам, их нужно осознать и распрощаться с ними, как со старой одеждой».

Психология измены

По словам Аллы Соломатиной, для понимания истинных причин измены важно осознать как минимум два аспекта отношений партнеров: во-первых, что на самом деле чувствует каждый человек в паре (как в конкретных ситуациях, так и в целом), а во-вторых, как с этими чувствами партнеры обходятся.
«Часто даже любящие супруги не замечают реальных чувств друг друга, — рассказывает Алла. — Например, в психотерапевтической работе с супружеской парой, прожившей в любви много лет, вдруг выясняется, что за совместным образом ”мы крутые походники” у жены давно накопились усталость и раздражение на дискомфорт от такого отдыха. Но признаться в этом она не может даже себе, потому что для них с мужем это значило бы ”постареть духом”. Психотерапевту приходится ”усиливать” голос того из партнеров, который в обычной жизни звучит тише.
Можно привести пример более серьезной ситуации, касающейся сексуальных отношений. Однажды мужчина грубовато пошутил в интимный момент. Женщина услышала в этой шутке разочарование в ее привлекательности, и это наложилось на ее собственные комплексы. В результате она стала избегать близости. Дальше — больше: мужчина почувствовал себя отвергнутым и перестал проявлять активность. Если бы эту цепочку додумываний и обид не прервали откровенным разговором, кто-нибудь из супругов вполне мог бы не выдержать и попробовать найти свое счастье с кем-то еще.
Самое главное — понять, как или кем себя чувствует в паре каждый из партнеров. Речь идет об устойчивом ощущении, которое может сопровождать всю партнерскую жизнь и проявляться в разных значимых ситуациях. Например, кто-то все время чувствует себя не соответствующим высоким требованиям супруга или супруги. Кто-то, наоборот, всегда разочарованным и неудовлетворенным. Кто-то вынужден себя упрощать, а кто-то — пыжиться, чтобы казаться интересней. Кто-то всегда прав, а кто-то — ”дурак и недотепа”. Вариантов таких паттернов и причин их возникновения очень много, но рано или поздно однобокое, ограниченное ощущение себя каждым из партнеров накопится и приведет к кризису отношений. Что с этим кризисом делать: отвернуться от своего партнера и попробовать найти ”новое счастье” на стороне, добрать эту радость и целостность с другим или все же попробовать пробиться друг к другу — к настоящему, непридуманному, живому и уникальному человеку — и, в счастливом случае, вместе вырасти в отношениях? Это точка выбора каждой пары».



По зову сердца

Молодая девушка пришла к Мудрецу за советом:
— Моей руки добиваются двое. Но я не знаю, что мне делать, ведь сердце подсказывает одно, а ум — совершенно другое!
— Иди по зову сердца. Тогда даже в случае расставания с ним ты всегда сможешь сказать величественное «Я его любила!», а не полное разочарования «Я была дурой...»

Дмитрий Сажко

9 ЗАБЛУЖДЕНИЙ О ГЕЙШАХ, В КОТОРЫЕ ВСЕ ВЕРЯТ БЛАГОДАРЯ ФИЛЬМАМ

НА САМОМ ДЕЛЕ ОНИ НЕ БЫЛИ ПАДШИМИ ЖЕНЩИНАМИ. ДА И ЖЕНЩИНАМИ ЯВЛЯЛИСЬ НЕ ВСЕГДА.

1. Гейши были проститутками

Гейши не были проститутками. Вопреки распространенному заблуждению, проститутками или куртизанками гейши не были. Само слово гейша буквально означает «человек искусства». Эти женщины занимались тем, что развлекали гостей на банкетах о-дзасики у знатных господ, где служили музыкантшами, танцовщицами и комедиантками, разливали напитки и вели светскую беседу.

Кроме того, гейши помогали устраивать различные салонные игры наподобие тосэнке (бросание веера в цель) или японских аналогов «камень, ножницы, бумага» и поили сакэ проигравших. Они обеспечивали музыкальное сопровождение банкета, играя на сямисэнах (что-то вроде японской балалайки), ко-цузуми (японском барабане, который держат на плече) и фуэ (флейте). А если гостям хотелось посоревноваться в сложении хайку, рисовании или танцах, гейши тоже в нем участвовали.

Гейшу правильнее сравнивать с ведущей, певицей, танцовщицей, аниматором и хостес (и все это в одном флаконе), чем с проституткой.

Если бы гейша захотела оказывать услуги сексуального характера, то подвергла бы себя риску, так как законом ей было запрещено заниматься проституцией и даже показываться рядом с юдзе — так в Японии назывались настоящие ночные бабочки. Конечно, вряд ли этот запрет ни разу не нарушался, но все же он имел место.

Возможно, миф о том, что юдзе и гейши — одно и то же, появился благодаря американским военным после Второй мировой войны. Многие проститутки тогда выдавали себя за гейш, чтобы больше заработать, хотя не имели на это права. Американцы же не особенно разбирались, кто есть кто, и поэтому стали смешивать эти понятия.

2. Гейша — исключительно женская профессия

Когда мы говорим «гейша», то обязательно подразумеваем японку со странной прической и с лицом, покрытым белой пудрой. Штука в том, что это не обязательно должна быть женщина.

Первыми гейшами были мужчины — их называли тайкомоти, что с японского переводится как «носитель барабана», или хокан — «шут». Это были комедианты, музыканты, актеры и знатоки чайной церемонии. Они рассказывали шутки и веселили гостей в знатных домах. Или неприличными анекдотами зазывали посетителей в кабаки и бордели.

Профессия эта зародилась аж в XII веке, и тогда хоканов называли добосю — «товарищ», так как они не только развлекали хозяев, но и были им советниками, собеседниками и компаньонами, с которыми нескучно проводить время. Позже, с окончанием периода Сэнгоку в начале XVII века, стали появляться и шуты-женщины. Первую из них звали Касэн — она была проституткой, но смогла выплатить долг по контракту и, обретя свободу, стала первой гейшей.

Сейчас в мире осталось порядка пяти тайкомоти. Они занимаются организацией праздников, конкурсов и работают ведущими. Вы можете даже посмотреть на их выступления на YouTube. Может быть, это развеселит тех, кто знает японский.

Кроме того, мужчинами-гейшами можно назвать хусуто — это такие японские мальчики, которые за отдельную плату могут сводить вас на свидание, наговорить комплиментов и выпить с вами.

3. Гейши всегда носят грим

Гейш всегда представляют носящими традиционный макияж о-сирой (по-японски это значит «белый»), в основе которого воск. Губы же окрашивали красной помадой из сафлора — бэни.

Однако, вопреки убеждениям, гейши наносили макияж не всегда. В основном лицо белили майко, ученицы гейш, и начинающие гейши, а опытные дамы гримировались только на особенно важные церемонии. Начиная с определенного возраста, грим не носили совсем, так как считалось, что красота взрослой женщины не нуждается в том, чтобы подчеркивать ее косметикой.

Точно так же дела обстояли и с волосами: сложную прическу с обилием украшений сооружали неопытные майко. А взрослые женщины, прошедшие обучение, носили прическу попроще, симада. Гейши в возрасте же вообще просто собирали волосы в «ракушку».

4. Все гейши были красивы и юны

В давние времена гейши действительно были украшением любого праздника. Вот только их представления о красоте несколько отличались от наших. В древности гейши в силу издержек своей профессии страдали от проблем с кожей. Из-за того что их макияж содержал свинцовые белила, до XX века женщины зачастую зарабатывали отравление свинцом. Грим, которым они пользовались, тоже был весьма специфическим: например, угуису-но-фун, косметический продукт, изготавливался из экскрементов камышовки (это такая птица).

Слово «угуису-но-фун» переводится как «соловьиный помет». И в Японии считалось престижным и модным мазать лицо такой штукой, якобы придававшей коже гладкость и белизну. Правда, современные исследователи сомневаются, что содержащиеся в птичьих экскрементах мочевина и гуанин полезны для кожи, но зато благодаря высокому pH угуису-но-фун использовали также для отбеливания простыней.

Из-за сильного натяжения в прическах волосы у гейш со временем начинали выпадать, но они умудрялись даже гордиться своими залысинами. Они считались признаком того, что гейша достаточно пробыла в ученицах, а следовательно, безупречно обучена. Места с выпавшими волосами прикрывали париками.

С возрастом гейши зачастую отказывались от подобных издевательств над собой и начинали придерживаться более естественного облика. Многие из них продолжали работать до старости. Более того, зрелые дамы в роли гейш японцами ценились больше: считалось, что только с возрастом красота женщины раскрывается полностью.

Самая старая гейша из известных сейчас, Юко Асакуса, дожила до 96 лет. Она родилась в 1923 году и начала заниматься своей профессией с 16 лет, причем продолжала это делать до самой смерти в 2019 году.

Так что, если вы пригласили гейшу, не факт, что вас посетит молодая красотка, поющая звонким голосом. Возможно, это будет дама в возрасте, виртуозно разливающая чай и рассказывающая истории.



5. Гейше достаточно улыбки, чтобы очаровать мужчину

Еще один момент, добавляющий пикантности образу гейши, — ее улыбка. Однако она была вовсе не так пленительна, как мы считаем.

Гейши следовали японскому обычаю чернить зубы — охагуро. В качестве красителя использовали соки разных трав и плодов, а также жидкость из галлов — паразитических образований на листьях растений, вызванных вирусами, бактериями, грибками и членистоногими. Это не особо приятная процедура.

Для приготовления охагуро краситель в специальной емкости смешивали с водой и сакэ, а затем туда помещали раскаленные ржавые железные стержни. Все это добро неделю выдерживали и после этого заливали в рот. Да, японцы странные. Вам вряд ли захочется поцеловать гейшу, потому что зубы с охагуро неприятно пахнут. В 1870 году делать охагуро запретили всем дворянам, включая членов императорской семьи. Видимо, даже императора раздражает запах изо рта.

А вот проститутки-юдзе зубы чернили редко. Поэтому охагуро ассоциировали с порядочностью замужних женщин, у которых стойкость краски на зубах символизировала верность мужу.

6. Гейши были разодеты в пух и прах

Обычно в фильмах гейш представляют как дам не только с неестественным макияжем, но и чрезвычайно ярко и эффектно одетых. Но это совсем не так. Цветасто одевались юдзе (проститутки) и ойран (более дорогие проститутки).

Среди гейш же яркие разукрашенные кимоно носили только ученицы и начинающие гейши. Более опытные женщины одевались проще и скромнее. Ойран и юдзе по вполне понятным причинам завязывали пояса своих кимоно так, чтобы их легко можно было развязать. Гейш же одевал специальный гардеробщик, отокоси, и они не могли снять пояс без посторонней помощи.

7. Все гейши — японки

Когда Япония была изолированным и замкнутым государством, куда не было хода гайдзинам, так и было. Но, начиная с 1970 годов, среди гейш появились и представительницы других стран. Естественно, они брали себе японские псевдонимы, как и полагается в этой профессии.

Среди гейш были замечены гражданки США, Китая, Румынии, Украины, Перу и Австралии. Они проходили обучение в специальных домах окия, а потому имели полное право именоваться гейшами.

8. Гейш продавали в рабство

Из-за фильма «Мемуары гейши», основанного на одноименном романе, многие считают, что маленьких девочек буквально продавали в рабство их обедневшие родители. Но это тоже не совсем так. Многие новенькие девушки попадали в дома гейш (так называемые окия) вполне добровольно, чтобы подзаработать и получить образование и профессию. Другие ученицы-майко были дочерями взрослых гейш, и им их ремесло доставалось по наследству. Хотя часто бывало и так, что гейшами становились бедные девушки, у которых не было другого способа расплатиться с долгами (это явно лучше, чем быть юдзе).

Кстати, Минэко Ивасаки, ставшая прообразом героини «Мемуаров гейши», была возмущена тем, как там изобразили гейш. Она подала в суд на автора романа Артура Голдена, а затем написала свою книгу «Настоящие мемуары гейши».

Сейчас гейшами становятся по своему желанию девушки, достигшие 15 лет. И перед этим они обязательно должны получить школьный аттестат.



9. Гейш больше не осталось

Если вы думаете, что гейши давно канули в историю, то сильно ошибаетесь: они существуют в Японии и по сей день! Они устраивают чайные церемонии и служат в традиционных японских ресторанах, а также работают музыкантами, комедиантами и тамадами.

Правда, настоящие гейши сегодня редки, и количество их снижается. Так что если вы окажетесь в Японии, то вам, скорее всего, придется делать селфи с раскрашенной девушкой-аниматором, не имеющей представления о древнем восточном искусстве.

Эльвира Помазан

КАК ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ В ОТНОШЕНИЯХ ЩЕДРОСТЬ ЖЕНЩИНЫ?

В ПЕРИОД ОТ 13 ДО 22 ЛЕТ В ЖИЗНИ ДЕВОЧКИ ПРОИСХОДИТ НЕВЕРОЯТНО МНОГО СОБЫТИЙ. МЫ РЕШИЛИ ПРОСЛЕДИТЬ ЗА СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ И ДЕВИЧЬИМИ МЕЧТАМИ.

Женская щедрость в отношениях — это щедрость на чувства, ласку. Доброта. Ощущение изобилия дома. Когда муж приходит домой, и там просто праздник для его души. Эту атмосферу строит щедрая изобильная жена. Она не пилит мужа упреками и недовольствами, а вдохновляет его счастьем. А жадные женщины все считают, оценивают по заслугам мужа, скупы на чувства. Дома эмоционально холодно и прагматично. Это и есть скупая женская энергетика. То есть женщина мало отдает. Больше склонна только брать.

Еще есть срез конкретных физических поступков. Щедрая жена радостно приготовит вкусную еду, уберет дом, каждого в семье порадует индивидуальной заботой. И это все с улыбкой и легкостью (если она не работает по 8-12 часов в день). То есть женщина вкладывается в свою семью и не жалеет своих усилий. Она рада своей роли жены и матери, искренне балует семью чем-то вкусным, красивым, уютным, душевно теплым, веселым. Я считаю, что это и есть женская щедрость в отношениях.

И третья составляющая — помощь родственникам, готовность помочь. Открытость к бедам других людей. Но это все же роль мужа — решать, осуществится ли материальная помощь. Но сама такая женщина готова чем-то поступиться из своего богатства, если это необходимо.

То есть я вижу щедрость в эмоциональной теплоте, легкости, а также в большом вкладе в семью. Это реально большой труд, а не характер. И только щедрый человек способен делать эту внутреннюю работу для близких. Ведь эгоизм у жены тоже есть. И лень, и искушения. Если муж все дает и любит ее, то она могла бы ничего не делать. А она берет и наполняет дом счастьем каждый день, преодолевая жизненные неурядицы и испытания. Чувствует каждого в семье, для каждого найдет правильные добрые слова, всех поддержит, согреет любовью. Это постоянное отдавание. Жадная женщина пожалеет себя и не будет такой изобильной. Скажет «это мне должны!» или «я тоже устала». В общем, быть щедрой — быть солнышком, которое бесконечно греет и полно энергии.

Женщина способна сделать семью счастливой — мужа окружить лаской, уважением и вниманием, для детей быть заботливым, мудрым и понимающим другом (это очень помогает, нежели когда мама «воспитывает» насильно и наказывает). И тогда муж становится щедрым и инициативным в работе и достижениях. Дома у него оазис, когда женщина по-настоящему щедрая и любит его.

Очень уважаю здоровую щедрую мужественность и здоровую щедрую женственность. Это очень красиво. В этом много любви и логичного взаимодействия.

Большая душа

Однажды ученик спросил учителя:
— Скажи мне, что такое свобода?
— Какая свобода? — спросил его учитель. — Первая свобода — это глупость. Она подобна коню, который с громким ржаньем сбрасывает седока. Но тем крепче хватку он потом почувствует. Вторая свобода — это раскаяние. Оно подобно штурману, который после кораблекрушения остается на обломках вместо того, чтобы сесть в спасательную шлюпку. Третья свобода — это понимание. Оно приходит после глупости и после раскаяния. Оно подобно былинке, которая, качаясь на ветру, стоит, поскольку уступает там, где слаба.
Ученик спросил:
— И это все?
На что учитель ответил:
— Иные полагают, что сами ищут истину своей души. Но это думает с их помощью и ищет большая душа. Как природа, она может позволить себе огромное число ошибок, ибо она без устали меняет оплошавших игроков на новых. Однако тому, кто позволяет думать ей, она предоставляет иногда определенную свободу действий и, как река пловца, который с течением не спорит, выносит всеми силами на берег.



ПОЧЕМУ ДЖЕКИ КЕННЕДИ БОЯЛАСЬ МЭРИЛИН МОНРО

ДЖОН И ЖАКЛИН КЕННЕДИ БЫЛИ СВОЕОБРАЗНЫМ ВОПЛОЩЕНИЕМ АМЕРИКАНСКОЙ МЕЧТЫ. ОН КРАСИВ, АМБИЦИОЗЕН И ТРУДОЛЮБИВ, ОНА ХОРОШАЯ ХОЗЯЙКА, ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ МАТЬ И ЖЕНА. НА САМОМ ЖЕ ДЕЛЕ НАД ЭТИМ БРАКОМ ВСЕГДА ВИТАЛИ ТУЧИ, ПРАВДА, КАЖДЫЙ ИЗ НИХ В СВОЕ ВРЕМЯ ЗНАЛ, НА ЧТО ИДЕТ, ПОЭТОМУ О РАЗВОДЕ НЕ МОГЛО БЫТЬ И РЕЧИ. И ВСЕ ЖЕ БЫЛА ОДНА ЖЕНЩИНА, КОТОРУЮ ОТКРОВЕННО ОПАСАЛАСЬ ЖАКЛИН КЕННЕДИ. МЭРИЛИН МОНРО, САМАЯ ИЗВЕСТНАЯ БЛОНДИНКА, ПРЕДМЕТ МЕЧТАНИЙ МИЛЛИОНОВ МУЖЧИН ВО ВСЕМ МИРЕ, СМОГЛА НАПУГАТЬ ПЕРВУЮ ЛЕДИ США.



Правильный расчет

Французская журналистка Жаклин Бувье была хороша собой, очень сдержана в проявлении эмоций, при этом отличалась хорошими манерами, разносторонними интересами и умением поддержать беседу на любую тему. Она встречалась с бизнесменом Джоном Хастедом, однако даже после официального объявления помолвки сомневалась в своем выборе. К тому же Чарли Бартлетт, близкий друг Жаклин, уговаривал девушку не спешить со свадьбой, потому что жених, по его мнению, совсем ей не подходил.

И еще он собирался познакомить Джеки со своим другом Джоном, перспективным молодым политиком, автором книги «Почему спала Англия», участником войны и представителем штата Миссури в конгрессе. Чарли решил организовать в своем доме вечеринку, где и встретились в результате Джон и Джеки. Она очаровала будущего президента буквально с первого взгляда, но назвать это всепоглощающей любовью было никак нельзя.



Они прекрасно подходили друг другу, это стало понятно уже в момент знакомства. Жаклин разорвала помолвку с женихом и всецело погрузилась в новые отношения. Правда, уже тогда она понимала: завоевать его будет непросто. Настоящей страстью Джона, при всей его любвеобильности, были вовсе не женщины, а политика. В момент знакомства его занимали только выборы в сенат, а на первое свидание с Жаклин он пришел в сопровождении Дэйва Пауэса, приятеля по партии. Джеки была влюблена и решила играть на поле Джона. Она выбрала для себя роль серьезной девушки, не склонной к легкомысленным отношениям, но способной разделять интересы близкого человека и поддерживать его карьерные амбиции. Она очаровала не только Джона, но и всю мужскую половину его семьи, в том числе отца, который был бесспорным авторитетом для молодого политика. Самое главное, что она все рассчитала правильно. Кажется, у Джона просто не оставалось выбора. Он поразмыслил, посоветовался с отцом, оценил готовность Жаклин помогать ему всегда и во всем, и все же сделал предложение спустя полтора года после знакомства. Он не был безумно влюблен в свою невесту, он просто правильно все рассчитал: умная, обаятельная, красивая и эрудированная Джеки будет хорошей женой политика.

Торжество было шикарным, ибо отец будущего президента решил, по его собственным словам, «познакомить Америку с будущей первой леди». Джон, как и Жаклин, соглашались на все. Правда, Джеки вовсе не рассчитывала на то, что ей придется постоянно завоевывать внимание супруга. Ведь он больше любил проводить время в компании друзей или в обществе хорошеньких женщин. Знала ли об этом Жаклин до свадьбы? Скорее всего, знала, но была готова мириться с таким положением вещей, хотя любвеобильность супруга и огорчала ее. Возможно, она верила в то, что сможет изменить отношение супруга. Когда надежды не оправдались, семейная жизнь превратилась в мучение. Джек и Жаклин Кеннеди не раз оказывались на грани развода, но всегда воздерживались от последнего шага.

Почти идеальный

Джеки старалась держать себя в руках, но общаться с супругом столь же легко, как раньше, она не могла. И выбрала для себя максимальную закрытость. Она переставала разговаривать с Джоном, а он злился и, вполне ожидаемо, стал искать утешения в женских объятиях на стороне. Уже спустя полгода после свадьбы он возобновил общение со своей бывшей подружкой.

Через несколько месяцев супруги уже задумывались о расставании. Правда, в дело вмешался отец Джона, объяснив сыну, какие последствия может повлечь за собой развод для его политической карьеры. Джо Кеннеди также провел беседу и с невесткой. В результате супруги помирились, но впоследствии их семью еще не один раз сотрясали ссоры на почве ревности или непонимания.

Кажется, чем увереннее поднимался Джон Кеннеди к вершинам власти, тем больше страдала Жаклин. Уже тогда к ней пришло понимание, что развод мужу не выгоден, зато сама она может пользоваться своим преимуществом по отношению к другим женщинам. В конце концов, она была законной женой политика, родила ему дочь, а после того, как он стал президентом, еще и сына. Джеки даже научилась мириться с наличием у супруга подружек, понимая, что ее браку они фактически не угрожают, слишком долгий путь проделал Джон к политическому олимпу, чтобы скатиться вниз из-за подмоченной репутации. Они оба были заинтересованы в том, чтобы создавать для общественности красивую картинку своего почти идеального брака.



Опасная связь

Лишь одна женщина в окружении Джона Кеннеди пугала его жену Жаклин. Самая известная в мире блондинка, предмет восхищения и желания миллионов мужчин, Мэрилин Монро. Джеки точно знала об отношениях между мужем и актрисой, и сам факт их существования ее пугал. Тем более, что подробности взаимоотношений становились ей известны благодаря самой Мэрилин, которая вовсе не считала зазорным позвонить среди ночи законной супруге своего возлюбленного и велеть ей выметаться из Белого дома.

Неизвестно, любил ли Джон Кеннеди Мэрилин Монро настолько, что был бы готов уйти из семьи, но эмоционально несдержанная актриса ни от кого не скрывала ни сам факт своей связи с президентом, ни своего увлечения Джоном Кеннеди. И, кажется, всерьез намеревалась увести его из семьи. Жаклин все терпела, но ею двигало не только нежелание разрушать семью и портить репутацию мужу. Джон Кеннеди был не слишком хорошим мужем, но отцом он оказался идеальным. Лишать детей замечательного папы, души в них не чаявшего, Жаклин точно не хотела.

Они прожили вместе всего 10 лет, вместе вошли в Белый дом и, несмотря ни на что, смогли сохранить семью. Она была рядом с ним всегда, искренне надеясь на то, что когда-нибудь он сможет оценить ее преданность. Жаклин была в машине вместе с Джоном, когда Ли Харви Освальд стрелял в него, в последние минуты его жизни она стояла в операционной. И после выдержала пять лет траура по человеку, которого любила. А затем, словно в отместку за перенесенные унижения, выдержав определенный срок траура, вышла замуж за одного из самых богатых людей планеты Аристотеля Онассиса. Пока был жив Джон Кеннеди, он всячески старался помешать общению жены с миллиардером. Впрочем, второй брак Джеки тоже нельзя назвать счастливым, но это уже совсем другая история.

Скорее, это снова был брак по расчету. Миллиардер хотел благодаря Жаклин Кеннеди покорить Америку, а она сама прибегла к защите Аристотеля Онассиса, опасаясь за жизнь и безопасность как свою, так и детей. Приятным бонусом для нее стала возможность тратить деньги второго мужа. Впрочем, Онассис, как и первый муж Жаклин, никогда не скрывал своей страсти к женщинам, которых он всегда использовал в собственных целях.



Драматические сериалы

Формой нефизиологической мастурбации мы можем назвать увлечение драматическими телесериалами, в которых герои страдают от нужды, унижений, оскорблений, боли, ненависти, болезней, сменяемых внезапной удачей, любовью с первого взгляда и победой добра над злом. Наиболее интересно здесь то, что зрители, как в азартной игре, оказываются эмоционально захваченными «маятником» страданий и удовольствий и, увлекаясь запутанным сюжетом, не могут пропустить ни одной серии, поскольку так неосознанно стимулируют свою сексуальность.

Такая привычка пагубна и незаметно приводит к нарушениям в сексуальном поведении, поскольку человек в любовных и брачных отношениях бессознательно воспроизводит драматические и трагические ситуации сериалов, которые сексуально стимулируют его, что и есть нефизиологическая мастурбация.

Сексуальность человека, пристрастившегося к садомазохистскому «маятнику» наслаждения и боли, извращается до такой степени, что он целенаправленно начинает стремиться к мучительно приятным сценам ревности или мазохистскому удовольствию от обмана и унижения. Если в его жизни нет таких драм, он начинает их провоцировать или выдумывать.

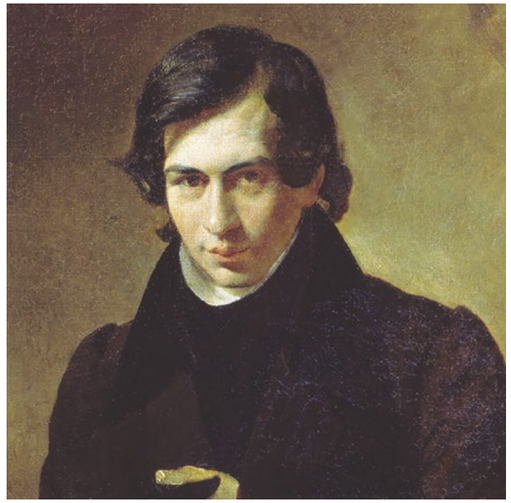
Дарио Салас Соммэр

Игорь Северянин

Моя жена всех женщин мне дороже
Величественною своей душой.
Всю мощь, всю власть изведать ей дай, Боже,
Моей любви воистину большой!

Дороже всех — и чувства вновь крылаты,
И на устах опять счастливый смех…
Дороже всех: дороже первой Златы!
Моя жена душе дороже всех!

Моя жена мудрей всех философий —
Завидная ей участь суждена,
И облегчить мне муки на Голгофе
Придет в тоске одна моя жена!



Нестор Кукольник

Есть имена любовника, супруга…
Их ветхий смысл был дорог всем векам;
Но, ангел мой, простое имя друга
Я предпочту всем прочим именам.
Нет, не дари и этого названья,
И в дружбе есть корыстные мечты;
А у престола чистой красоты
Преступны и чистейшие желанья!
Нет! Бог с тобой! Любовью безыменной
Доволен я — мне нечего желать:
Есть слезы у меня, твой образ вдохновенный,
Живою памятью так верно сохраненный,
И горькое умение страдать.



Лариса Рубальская

Я упрекать тебя не буду,
А вот не плакать не проси.
Приходишь ты ко мне по будням
И вечно смотришь на часы.

И ни остаться, ни расстаться
Никак не можешь ты решить.
А мне давно уже за двадцать,
И мне самой пора спешить.

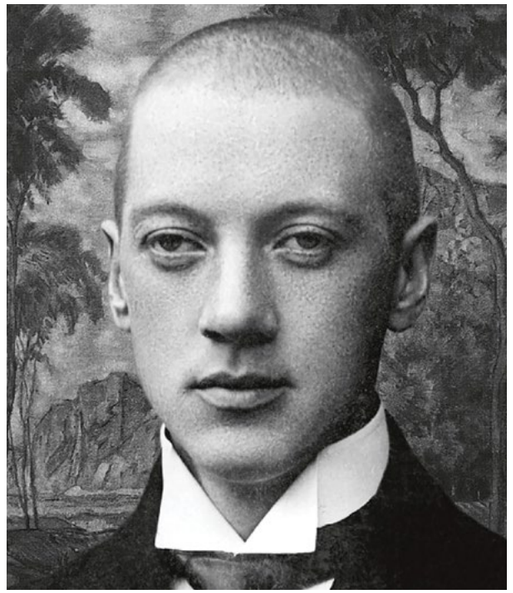
Ты изменяешь мне с женой,
Ты изменяешь ей со мной.
Ты и женой, и мной любим.
Ты изменяешь нам двоим.

Прощаясь, смотришь долгим взглядом,
Рука задержится в руке.
А я следы губной помады
Тебе оставлю на щеке.

Придешь домой, жена заметит,
И ты решишь, что это — месть.
А я хочу, чтоб все на свете
Узнали, что я тоже есть.

Мне сон приснился невозможный.
И ты, явившись в странном сне,
Промолвил вдруг неосторожно,
Что навсегда пришел ко мне.

Но был недолгим сон тот чудный,
Тебя опять ждала жена.
Опять с тобой я буду в будни
И буду в праздники одна.



Николай Гумилев

Любовь их душ родилась возле моря,
В священных рощах девственных наяд,
Чьи песни вечно-радостно звучат,
С напевом струн, с игрою ветра споря.

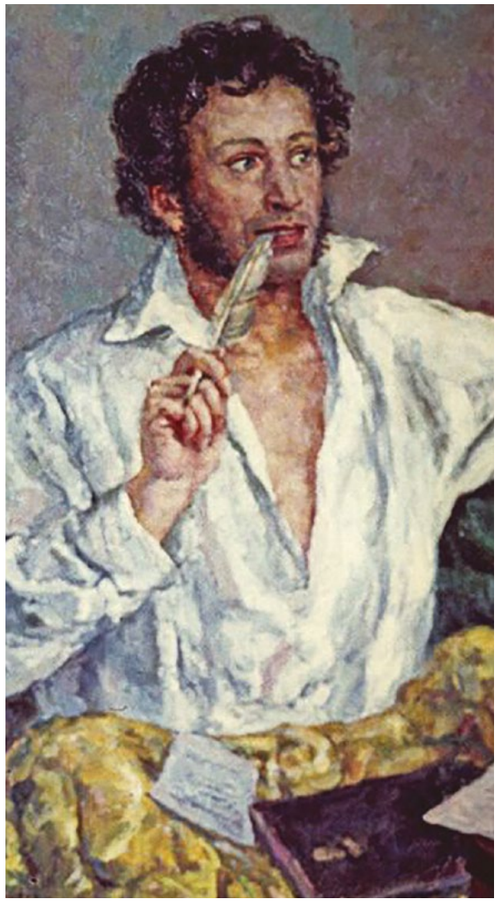
Великий жрец… Страннее и суровей
Едва ль была людская красота,
Спокойный взгляд, сомкнутые уста
И на кудрях повязка цвета крови.

Когда вставал туман над водной степью,
Великий жрец творил святой обряд,
И танцы гибких, трепетных наяд
По берегу вились жемчужной цепью.

Средь них одной, пленительней, чем сказка,
Великий жрец оказывал почет.
Он позабыл, что красота влечет,
Что опьяняет красная повязка.

И звезды предрассветные мерцали,
Когда забыл великий жрец обет,
Ее уста не говорили «нет»,
Ее глаза ему не отказали.

И, преданы клеймящему злословью,
Они ушли из тьмы священных рощ
Туда, где их сердец исчезла мощь,
Где их сердца живут одной любовью.



Александр Пушкин

Недавно темною порою,
Когда пустынная луна
Текла туманною стезею,
Я видел — дева у окна
Одна задумчиво сидела,
Дышала в тайном страхе грудь,
Она с волнением глядела
На темный под холмами путь.

«Я здесь!» — шепнули торопливо.
И дева трепетной рукой
Окно открыла боязливо…
Луна покрылась темнотой.
«Счастливец!— молвил я с тоскою,—
Тебя веселье ждет одно.
Когда ж вечернею порою
И мне откроется окно?»



ВСЕГДА ЖЕЛАННЫЕ. КАК СОХРАНИТЬ СТРАСТЬ В ДЛИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «МИФ», 2022

ЭСТЕР ПЕРЕЛЬ

Эксперт по эротическому интеллекту и психотерапевт с многолетним опытом, Эстер Перель рассматривает проблему, которую сложно отрицать. От продолжительных отношений, основанных на любви, мы ждем только спокойствия и стабильности, ведь нам хватает забот вовне. Интересно, что часто по той же причине мы теряем былой интерес к своей паре. Все становится понятно, утрачивает новизну, легкость на подъем и полную химических реакций неизвестность. Если это случилось и с вами, Перель предлагает результаты своих длительных исследований. И утверждает, что любые противоречия всегда можно преодолеть вместе.

БИТВА ЗА СЕМЬЮ. КАК ВЫКУРИТЬ ЛЮБОВНИЦУ ИЗ ЖИЗНИ МУЖА

ИЗДАТЕЛЬСТВО «АЛЬПИНА», 2023

ОЛЬГА КРАЙНОВА

Многие женщины готовы еще побороться и постоять за свое счастье, узнав о том, что муж ходит налево. Ведь у всего есть свои причины, не так ли? В этом исследовании можно узнать, как создать отношения, где ты единственная и неповторимая для своего мужчины. Где ты настоящий магнит страсти, у которого есть все и даже больше для того, чтобы семья крепла и расширялась. А главное, осталась семьей в единственном смысле слова.





СКАНДАЛЬНЫЕ ОТКРОВЕНИЯ ЖЕН И ЛЮБОВНИЦ РОССИЙСКИХ ОЛИГАРХОВ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «АСТ», 2008

АННА ЯРОШЕВСКАЯ

Учитывая, что об авторе книги оказалось крайне сложно найти какую-либо информацию, допустим домысел, что, скорее всего, роман основан на собственном опыте.
Если вы давно хотели узнать, что такое быть не столько женщиной, сколько красивым атрибутом успеха, то это – окошко в тот мир. Возможно, после прочтения вы вычеркнете из списка мечтаний рублевские пентхаусы и яхты размером с торговый центр. Потому что у всего своя цена.

ТРОИЦА

РЕЖИССЕР ЯН ГЭ, 2019
В РОЛЯХ: ЯН ГЭ, ГЕОРГИЙ БЛИКШТЕЙН, АНДРЕЙ КУРГАНОВ, ОДИН ЛАНД БАЙРОН

Скорее всего, это кино, сделанное женщинами для женщин, и это очень оригинальное и по-своему красивое произведение от яркого автора иной ментальности. Тема супруги, которая идет на измену от усталости, рутины, скуки, однообразия, не блестит новизной. Однако за нее смело берется и раскрывает молодая обрусевшая китаянка Ян Гэ и другие российские актеры широкой географии. Это порой несуразно от явной неопытности в жанре кинематографа и личной наивности, но тем интереснее взгляд и личное послание. Поймут ли мужчины главной героини, что ей нужно немного внутренней тишины? Посмотрим.





ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ

РЕЖИССЕР МЕССИ ТАДЖЕДИН, 2009
В РОЛЯХ: КИРА НАЙТЛИ, СЭМ УОРТИНГТОН, ГИЙОМ КАНЕ,

Майкл и Джоана уверенно смотрят на мир из больших окон апартаментов на Манхеттене. Идиллия их сплетения дает сбой, когда становится заметно, что муж допустил недосказанность. Но похоже, и жена способна на это, почти не задумываясь, если речь идет о незавершенной лавстори с французским акцентом.

Впереди их ждет длинная ночь порознь, которая расставит все по местам, с присущей хорошему кино неожиданностью. Великолепная нежная история о сомнениях, которые испытывают даже молодожены. И о том, что справиться с ними под силу не всем.

ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА

РЕЖИССЕР НИК КАССАВЕТИС, 2014
В РОЛЯХ: ЛЕСЛИ МАНН, КЭМЕРОН ДИАС, НИКОЛАЙ КОСТЕР-ВАЛЬДАУ, ДОН ДЖОНСОН

Кино, срежиссированное мужчиной, но по женскому сценарию во всех смыслах. Кто еще мог бы так объемно рассмотреть проблему супружеской измены от имени уязвленности и безумия обманутой женщины. Если вдруг так случилось, что один мужчина водил за нос сразу несколько жертв, то им стоит попробовать стать подругами по несчастью. И, конечно, придумать план изящного возмездия монстру-пикаперу. Хотя критики феминизированный выпад не оценили и сюжет в какой-то момент откровенно гипертрофируется всеми признаками американской комедии, это хорошая картина, которая расширяет угол обзора на вечный конфликт моно- и полигамии. Ну и женское сестринство, конечно.



БЕЗУСЛОВНАЯ ЩЕДРОСТЬ

«Я ему/ей все, а он/она только наглеет». Может и так, но пока не попробуешь – не узнаешь. В чем заключается безусловная щедрость? Вклад в отношения. Благодарность. Честность и открытость. В этих категории нельзя включать скупость. При такой щедрости «не опустеет ваш карман», наоборот, больше приобретете.

Можно взять за правило, ежедневно совершать акт щедрости для партнера (начните хотя бы с одного). Это может быть что угодно. Главное, чтобы вам это было по силам, а партнеру приятно. Устроить сюрприз или свидание, приготовить ужин, сделать массаж, дать возможность увидеться с друзьями, в выходной день дать выспаться. Все, на что способна ваша фантазия. Потом увидите, что это совсем несложно.

Когда это не работает

Это не работает там, где расчетливо все разделили. Чаще всего медвежью услугу оказывают стереотипы, которые заставляют делить людей на «должна» и «должен». Кто должен дарить подарки, кто должен заниматься домом, кому можно, а кому нельзя. Все это разрушает щедрость и порождает эгоизм. Ведь несправедливо скидывать на человека то, за что ответственны оба.

Ах, ну да. Еще не работает это с самовлюбленными эгоистами, которым только «дай», а взамен «ничего не дам». Но это уже совсем другая история.

WWW. NACHALO-JOURNAL.RU



ЖУРНАЛ
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

№ 79 октябрь-ноябрь 2023
«От любовницы до жены»

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ: СЛАВА

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тимур Сидоров

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Елена Лихачева

РЕДАКТОРЫ:
Анна Бокова
Юлия Качанова
Жанна Булатицкая

ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
Екатерина Моисеева

ИЗДАТЕЛЬ
ООО «ДСС Медиа Групп»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Тимур Сидоров

Оригинальное издание.
Издается «ДСС Медиа Групп».

Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
в Федеральной службе РФ
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
ПИ № ТУ 50-783 от 09.09.2010.

Цена свободная
Предназначен для аудитории +16 лет

КОНТАКТЫ
115093, Москва, ул. Большая Серпуховская,
д. 44, оф. 19.
Телефон редакции (вопросы содержания номера,
авторского сотрудничества): +7 (495) 765-20-39
Телефон дирекции (коммерческое сотрудничество,
размещение рекламы): 8 (495) 799-20-93
Email: nachalomag@gmail.com

Заказ 23-0985
отпечатано ООО «КОДЕКС»
Московская обл., г. Мытищи,
мкр-н Пироговский, ул. Фабричная, д. 1

Подписано в печать 10.10.2023
Тираж 12000 экз.



ФОНД АНТРОПОВА
представляет

YOUTUBE-КАНАЛ ЖУРНАЛА

НАЧАЛО



Наши звездные гости рассказывают о любви и счастье, эмоциях и чувствах, истинной дружбе и отношениях между мужчиной и женщиной.

«НАЧАЛО»
О ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЯХ



9 772219 196003 23079