

НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

СЕКС И НАШЕ БУДУЩЕЕ

МЭРИЛИН МОНРО

СЕКС - ЧАСТЬ ПРИРОДЫ!

ДАРИО САЛАС СОММЭР

ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ

В ПАРЕ ИЗЛУЧАЕТ

ГАРМОНИЧНУЮ МУЗЫКУ

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

ЕСЛИ УДОВОЛЬСТВИЯ –

ПРИЧИНА НЕСЧАСТИЙ

ДЛЯ ДРУГОГО,

ЛУЧШЕ ОСТАНОВИТЬСЯ!

АНДРЕЙ КУРПАТОВ

ВСЕОБЩЕЕ СЕКСУАЛЬНОЕ

СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ



НАЧАЛО

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ».



В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ТЕМЫ,
ВОЛНУЮЩИЕ КАЖДОГО: ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, ДЕТИ, СЕМЬЯ,
МНЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ, МЫСЛИТЕЛЕЙ
И ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ.

По вопросам подписки на журнал «Начало» в странах Европы:

Тел. 0049 (0)6111575350

E-mail: abo@aifeuropa.de



Секс – это источник жизненной энергии и вдохновения, если он основан на любви. Животный секс ведет к деградации и угнетению человека. Но чтобы лучше понять первое, надо хоть немного познать и второе. Дети, рожденные в любви, – главная ценность и надежда России!

*Издатель,
Антропов Алексей*

nachalo.journal@gmail.com

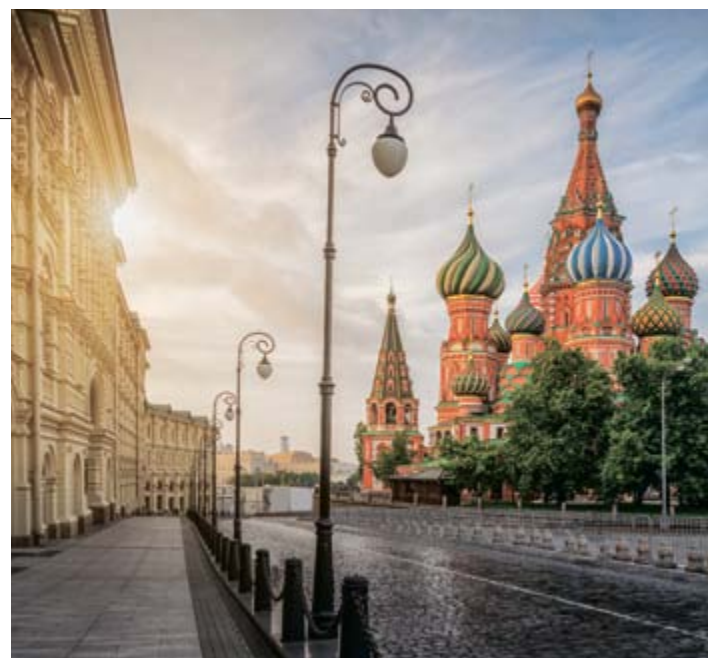
НАЧАЛО

СЕКС И НАШЕ БУДУЩЕЕ

октябрь-ноябрь 2018 (№49)

ИДЕИ

- 5 СЕКС И БУДУЩЕЕ РОССИИ
- 18 КАКОВ ОН БЫЛ - СЕКС В СССР?
- 30 КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ ОБ ЭТОМ?
- 36 СЕКСУАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ И ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



САМОПОЗНАНИЕ

- 39 СЕКС В РАЗНЫХ МИРОВЫХ КУЛЬТУРАХ
- 44 СЕКСУАЛЬНАЯ НЕСОВМЕСТИМОСТЬ: ИСПРАВИТЬ ИЛИ РАССТАТЬСЯ?
- 47 ПО ЛЮБВИ

МЫСЛИ

- 6 МЭРИЛИН МОНРО: СЕКС – ЧАСТЬ ПРИРОДЫ
- 8 ДАРИО ДАЛЛАС СОММЭР: БРАК БЕЗ ЛЮБВИ
- 14 ЛЕВ ТОЛСТОЙ О ЖЕНЩИНАХ И БРАКЕ
- 29 ДЕЛО В ТОМ, ЧТО Я РАЗВРАТИЛ ВСЕХ



ИНТЕРВЬЮ

- 16 ВАЛЕРИЙ СЮТКИН: МУЖЧИНУ НУЖНО ОЧЕНЬ ХОРОШО ПОНИМАТЬ И НЕМНОЖКО ЛЮБИТЬ
- 22 ЕЛЕНА МАЛАХОВА, СЕКСОЛОГ: СОВРЕМЕННАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ
- 24 АНДРЕЙ КУРПАТОВ: ВСЕОБЩЕЕ СЕКСУАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ (ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ)



35, 48 ПОЭЗИЯ
50 КНИГИ
51 ФИЛЬМЫ

ПРИТЧИ
20, 28, 34



МНЕНИЯ
12



АФОРИЗМЫ
32



СЕКС И БУДУЩЕЕ РОССИИ



Задумываясь о будущем России, как правило, мы анализируем рост или падение материальных благ, падение или наоборот укрепление моральных ценностей среди

молодежи. И как-то забываем старую истину: «Все идет от семьи».

Все взаимосвязано: общество влияет на людей, и отдельные индивиды влияют на формирование общества, его принципы, идеи, желания.

Россия, пройдя «подростковый период» взросления 90-х годов, в социальном плане вывела в общество разные направления поведения людей, их мыслительных процессов и принципов, по которым совершаются те или иные поступки. По моему мнению, именно в этот период на фоне вседозволенности и полной анархии моральных принципов было обесценено такое понятие, как секс. Его «опредметили», вынули «содержание», сделав техничным, бездушным «удовольствием». Он стал разменным, растиражированным. Даже в народе «ходила» такая шутка, что самое сексуальное место – кошелек.

Все это подействовало на подрастающее поколение 90-х как прививка: кому-то помогло, кто-то «перенес болезненно», а кто-то застрял в этом понимании секса в жизни человека и стал сам «заряжать» других подобными идеями.

Но все приходит в норму. Говоря о будущем России, мы понимаем, что это не только наше прошлое и настоящее, это жизнь наших детей, внуков, нас самих.

В моем понимании, секс неотделим от семейных ценностей. Я не говорю о том, что без семьи нет секса или что «в России секса нет». Речь не об этом. Просто для меня секс олицетворяет то, от чего рождаются дети, то, от чего я с любовью смотрю на своего мужа, то, за что я благодарна своим родителям, родившим меня.

Я с радостью наблюдаю, живя в настоящем времени, как выковываются, произрастают в самосознании нынешней молодежи желание и способности оберегать себя от духовного насилия, воспитывать себя в семейных традициях.

Россия, по моему мнению, является настоящим оплотом семьи. И не только внутри страны. Эти же принципы позиционируются в других странах. Меня это радует, потому что в целом это формирует ту среду, в которой я бы хотела жить сама, чтобы жил мой сын, мои потомки.

Я не отрицаю разнообразия мнений, желаний, идей в отношении наличия секса в жизни отдельного человека или даже группы людей. Мир разнообразен. Важнее то, что от наших мыслей, действий, поступков, в том числе касаемых сексуального развития, зависит будущее России.

Анна Езерская

СЕКС — ЧАСТЬ ПРИРОДЫ

НЕСКОЛЬКО ОТКРОВЕННЫХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ МЭРИЛИН МОНРО

Мэрилин Монро создала легендарный сексуальный образ женщины, который копирует и еще будет копировать ни одно поколение актрис и женщин со всего мира. Она не просто стала эталоном, она сама создала его из себя. Жизнь ее была необыкновенной, яркой, захватывающей, и оборвалась она внезапно, как умирают самые яркие звезды. Прошло более полувека с момента загадочной гибели знаменитой актрисы, неподражаемой блондинки, Мэрилин Монро, но интерес к ее личности и образу не утихают.

Как бы много женщина ни работала, у нее всегда должен быть вид красивой бездельницы.

В девушке должны быть красивы две вещи — это взгляд и губы, потому что взглядом она может влюбить, а губами доказать, что любит.

Я эгоистичная, нетерпеливая и немного неуверенная в себе. Я делаю ошибки, выхожу из-под контроля и порой со мной трудно справиться. Но если вы не можете общаться со мной, когда я в плохом настроении, то не заслуживаете меня в хорошем.

Опоздать — значит убедиться, что тебя ждут. Именно тебя и никого другого. Знать, что ты незаменима.

Никто никогда мне не говорил о том, что я красивая, когда я была маленькой девочкой. Всем маленьким девочкам следует говорить о том, что они красивы, даже если они таковыми не являются.

С мужчиной должно быть хорошо, плохо жить я и сама смогу.

Хороший поцелуй стоит еще одного.

Поцелуй без любви — лишь взаимный обмен слюнями.

У нас, женщин, есть только два оружия... Тушь для ресниц и слезы, но мы не можем использовать оба одновременно.

Честно говоря, мне не нужен тот, кто видит во мне только хорошее. Мне нужен тот, кто видит во мне и плохое, но при этом все еще хочет быть со мной. Не надо волноваться, надо волновать.

Умная девушка целует, но не любит, слушает, но не верит и уходит до того, как ее оставили.

Если вы сможете заставить девушку смеяться, то вы сможете делать с ней все, что угодно.

Я согласна жить в мире, которым правят мужчины, до тех пор, пока могу быть в этом мире женщиной.

До свадьбы девушка занимается любовью с мужчиной, чтобы его удержать. После — она его удерживает, чтобы заняться с ним любовью.

Женская привлекательность только тогда сильна, когда она естественна и стихийна.

Секс — часть природы. Я в согласии с природой.

Успех заставляет людей ненавидеть тебя. Как бы я хотела, чтобы такого со мной никогда не произошло. Было бы прекрасно наслаждаться успехом, не видя злость в глазах тех, кто окружает тебя.

Часто бывает, вполне достаточно просто быть с кем-то. Мне не нужно прикасаться, даже говорить. Достаточно просто чувствовать связь между нами.

Все мужчины одинаковы: сначала они пользуются тобой, а потом выкидывают, как старые носки.

Истинную красоту порождает женственность.

Я предпочитаю, чтобы мужчина был волком, и если уж он хочет тебя закадрить, то пусть делает это откровенно, чтобы все было ясно и открыто.

Меня называли «секс-блонд», «секс-бомбой»... Я знаю одно: красота и женственность не имеют возраста, и эти качества нельзя создать. Женские чары нельзя производить промышленным способом, как бы кому-то этого ни хотелось. Я имею в виду истинную красоту. Ее порождает женственность.

БРАК БЕЗ ЛЮБВИ

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ ЧИЛИЙСКОГО ФИЛОСОФА ДАРИО САЛАСА СОММЭРА
«МОРАЛЬ XXI ВЕКА»



Грехом я буду называть нарушение космических моральных законов Природы. То же значение имело это слово и в Древней Греции. Греки считали, что человек совершает грех, если по причине собственного невежества не может достичь полной самореализации и установить гармоничную связь с Вселенной.

Необходимо понять, что грехи (нарушение фундаментальных законов) перед Природой могут не расцениваться людьми как грехи. Иногда они даже не осознают, что поступают плохо, тем не менее, это не освобождает их от наказания. Бывает и наоборот: то, что люди считают «грехом», для Природы не является таковым.

Следует различать два вида грехов: явные, то есть поступки, расцениваемые большинством как неправильные, например, нарушение какой-либо из десяти заповедей, и скрытые грехи, когда человек не подозревает, что поступает неправильно. Явные грехи известны всем, поэтому я буду говорить в основном о нарушении универсальной гармонии Природы, что в некоторых случаях может являться одновременно и моральной ошибкой.

Сначала рассмотрим брачный союз, то есть законно оформленный союз мужчины и женщины, который религия считает таинством, соединившим супругов. Закон признает данный союз с точки зрения общественной морали, но не с точки зрения «оптимальной морали Природы». В определении брака, данном словарями, недостает самого важного — любви, единственного, что делает брачный союз законным перед лицом Природы. Мужчина и женщина могут официально зарегистрировать свой брак или обвенчаться в церкви, но, если между ними нет настоящей любви, их союз никогда не будет истинным с точки зрения универсального закона Природы. Существует истина общественная, истина юридическая и очевидная реальность Природы — единственная реальность, соответствующая законам Создателя, у которой нет ни начала, ни конца, поскольку она является проекцией Матери-Вселенной без возраста, которая всегда была и будет, которая приняла в свое лоно человека, как и все остальные живые существа.

Человек, будучи столь несовершенным, устанавливает нормы, правила и законы, кажущиеся ему наиболее подходящими для жизни и развития общества. Однако эти нормы не трансцендентальные, они создаются и служат лишь для определенной исторической эпохи, ограничены уровнем понимания и эволюции того, кого ошибочно называют homo sapiens, который, по сути, является маленьким ребенком и пока еще не стал взрослым.



Что приемлемо для человека, неприемлемо для Природы, и наоборот, и все потому, что из-за своего низкого эволюционного уровня он не способен понять космическую мать и видит лишь границы своей узкой и крошечной реальности.

В соответствии с законами Вселенной брак — это союз мужчины и женщины, объединенных истинной любовью, которая узаконивает и освящает этот союз, даже если он не является легальным согласно человеческим правилам. И наоборот, если мужчина и женщина не любят друг друга, то в глазах Природы, даже при наличии свидетельства о браке, они будут лишь сожителями.

То, что люди привыкли считать любовью, представляет собой суррогат, имитацию истинного чувства. Именно в этом состоит основная причина семейных кризисов. Крах наступает, когда вымышленная любовь не выдерживает испыта-

ния реальностью. В этом случае супруги придумывают всевозможные причины для оправдания разрыва, не осмеливаясь признать, что никогда по-настоящему не любили друг друга.

В действительности любовь, как и мораль, отражает уровень индивидуальной эволюции человека, а не подражание чувствам популярных кино- и телегероев. Истинная любовь — это наука, и ей нельзя научиться механически, ее необходимо открыть, находясь в состоянии высшего сознания и достигнув полной зрелости «я».

Любовь — это результат эволюции, а не ощущение влюбленности, которое бесконечно далеко от настоящей любви и представляет собой лишь приятную эротическую или эмоциональную фантазию.

Часто двое думают, что любят друг друга, но это не так. На самом деле они вступают в брак не по



истинной любви, а по расчету, ради удобства или с целью использовать супруга для достижения своих целей, что аморально и нарушает законы Вселенной.

Причем это аморально независимо от того, осознают партнеры отсутствие любви или нет, поскольку они, пусть неосознанно, намерены все спланировать, чтобы достичь желаемого, каким бы оно ни было, не чувствуя при этом никакой вины.

Пифагор считал, что вибрации всех небесных тел соответствуют определенным музыкальным тонам и при их движении возникает музыка, названная им «музыкой сфер». Музыкальный звук возникает в результате вибрации, которую можно слышать или воспринимать иным способом, при этом различные звуки, соединяясь и сочетаясь, образуют мелодию.

Возможно, человеческое тело подобно небесным сферам, поскольку во Вселенной все в некотором смысле эквивалентно или подобно. Тело обладает физической формой, весом, излучает энергию, это — живое существо, которое питается и дышит, перемещается в пространстве, питается излучением Солнца, подвергается бомбардировке космических лучей, испытывает силу притяжения к толпе, и им движет стадный инстинкт.

Когда-нибудь люди откроют, как именно можно услышать музыку мужского и женского тела при эротических или сексуальных отношениях и выражении взаимных чувств.

Согласно греческой мифологии, Орфей, сын музы Каллиопы и Аполлона, покровителя муз, наук и искусств, получил от отца лиру и стал замечательным поэтом и музыкантом, не имея соперников среди смертных. Игра и пение Орфея затрагивали все живое и неживое. Его музыка очаровывала деревья и скалы, укрощала диких зверей, и даже реки меняли русло, следуя за ним. Я абсолютно уверен, что в мифологии и мистериях Древней Греции скрыты более глубокие истины, чем обычно думают, просто необходимо правильно их истолковывать. Очевидно, что лира Орфея символизирует человеческое тело, которое, испытывая определенные чувства, настроения и уровни сознания, производит гармоничные или дисгармоничные музыкальные вибрации, достигающие пределов Вселенной, смешиваясь и взаимодействуя, положительно или отрицательно, с «музыкой сфер».

В соответствии с голографическим принципом часть влияет на целое и эквивалентно получает от целого. Энергетическое и вибрационное излучение пары тел вызывает соответствующую реакцию Природы, которую можно рассматривать как поощрение или наказание.

Пример тому — изгнание Адама и Евы из рая за совершенный ими первородный грех. Их телесная музыка противоречила наказу Создателя и законам Природы, поскольку они были подвижны не любовью, а сладострастием. Космический разум вернул им в равной пропорции дисгармо-

ническую вибрацию, лишив того покоя, в котором они жили раньше. Таким образом, им был преподан хороший моральный урок.

Пара, объединенная истинной любовью, излучает гармоничную и совершенную музыку. Эта гармония достигает матки Природы, и она возвращает им красоту, эквивалентную полученной. Никакое свидетельство о браке не поможет создать такой союз! Это еще раз подтверждает, что законы людей ограничены, ошибочны и неполны, как и все, что делает ребенок-sapiens.

При отсутствии истинной любви возникают звуки дисгармонии и ненависти, которые рано или поздно вернутся к своим создателям. С точки зрения высших ценностей, брак без любви является грубым нарушением морали, но еще более грубым нарушением будет рождение детей в такой семье, поскольку они биологически унаследуют дисгармонию своих родителей.

Если «две лиры» издадут диссонансную какофонию вибраций, она материализуется в психике потомства. Так воплощается библейское пророчество о том, что «грехи родителей падут на их детей». Подобные грехи лишат ребенка шанса на лучшую жизнь в соответствии с высшими законами Природы, и он будет обречен влачить серое, посредственное существование, которое является нормой для пребывающих в депрессии или неприспособленных людей.

Он не сможет найти смысл жизни, потому что в его генах будет заложена дисгармоничная наследственность родителей, провоцирующая обиды, эгоизм и грубость. Это означает — изъять человека из гармоничной матки Природы и приговорить к пожизненному заключению, к извращенному и безумному существованию, что является покушением на человеческое достоинство, то есть на космический архетип, созданный Богом. Дать жизнь существу, воплотив в нем страсти, а не истинную любовь, не обеспечив соответствующего воспитания, значит запятнать и обесценить в нем высший идеал.

Если ребенок зачат случайно или без любви — это акт агрессии против Природы, потому что родители не смогут взять на себя ответственность за качество жизни этого ребенка, передавая ему свои грехи.

Со временем мы поймем, что урок подлинной морали больше похож на урок физики, чем на дружеские рекомендации, касающиеся поведения. Если мы бросим камень вверх, то он упадет на нас в соответствии с законом Природы, а не потому, что тем самым мы обидели Бога и он решил нас так наказать.

Истинная мораль — это наука, подобная курсу выживания, в ходе которого мы учимся не совать пальцы в огонь, если не хотим обжечься, и не делать другим плохого, если не хотим, чтобы все вернулось к нам в многократном размере. Речь идет об уважении космического порядка и гармонии, поскольку это оказывает определяющее влияние на нашу жизнь.

Если судить с точки зрения обычного человека, то нет ничего страшного в том, что люди женятся без любви, так как это происходит каждый день. Однако если мы останемся на уровне «только человеческой морали» (то есть на уровне среднего человека), мы никогда не избавимся от этической аморфности современного мира.

Если у человечества не будет потребности в высших ценностях, то оно не сможет добиться морального и духовного прогресса и, скорее всего, постепенно деградирует. Будущее — в руках молодых, но им необходимо открыть для себя настоящие внутренние ценности, чтобы не поддаться многочисленным искушениям мнимого блага, которое рано или поздно обернется злом.

К сожалению, неудачных браков слишком много, что свидетельствует об отсутствии разумной духовной культуры. Нам известна только религиозная духовность, которая хороша для верующих, но должны существовать и другие возможности свободного выбора наиболее эффективного пути к добру и добродетели.

Ни одну религию не должен пугать моральный крестовый поход, зародившийся вне ее, поскольку его единственная цель — открыть людям путь индивидуальной эволюции, морального и духовного совершенствования. Для этого им нужно показать непреходящие ценности высших идеалов, чтобы люди стремились в развитии вверх, а не по горизонтали или вовсе падали вниз.



Бетт Мидлер

американская актриса

Секс – настолько естественная вещь, зачем столько книг и пособий по нему?



Кэтрин Зета-Джонс

американская актриса

Секрет успешного брака прост. У мужчины и женщины должны быть свои душевые комнаты. Конец.



Джон Леннон

британский музыкант

Для каждого мужчины движущая сила – это женщина. Без женщины даже Наполеон был бы простым идиотом.



Константин Хабенский

российский актер, режиссер

Кому-то не хватает одной женщины, и он переключается на пятую, десятую. А другому не хватает жизни, чтобы любить одну-единственную.

ЛЕВ ТОЛСТОЙ

о женщинах, сексе и браке

Дневник (17 декабря 1850 года):

В десять часов ехать к обедне в Зачатьевский монастырь... вечером к девкам и в клуб.

Дневник (29 ноября 1851 года):

Я никогда не был влюблен в женщин. Одно сильное чувство, похожее на любовь, я испытал, только когда мне было 13 или 14 лет; но мне не хочется верить, чтобы это была любовь, потому что предметом была толстая горничная (правда, очень хорошенькое личико), притом же от 13 до 15 лет — время самое безалаберное для мальчика (отрочество): не знаешь, на что кинуться, и сладострастие в эту эпоху действует с необыкновенною силою.

Дневник (23 октября 1853 года):

Прежде мне довольно было знать, что автор повести — женщина, чтобы не читать ее. Оттого что ничего не может быть смешнее взгляда женщины на жизнь мужчины, которую они так часто берутся описывать; напротив же, в сфере женской автор-женщина имеет огромное преимущество перед нами.

**«Крейцера соната»
(опубликована в 1889 году):**

Как морфинист, пьяница, курильщик — уже ненормальный человек, так и человек, познавший нескольких женщин для своего удовольствия, уже не нормальный, а испорченный навсегда человек — блудник. Как пьяницу и морфиниста можно узнать тотчас по лицу, по приемам, точно так же и блудника. Блудник может воздерживаться, бороться, но простого, ясного, чистого отношения к женщине, братского, у него уже никогда не будет.

Дневник (19 августа 1889 года):

Думал к «Крейцеровой сонате». Блудник есть не ругательство, но состояние (думаю, то же и блудница), состояние беспокойства, любопытства и потребности новизны, происходящее от общения ради удовольствия не с одной, а с многими. Как пьяница. Можно воздерживаться, но пьяница — пьяница и блудник — блудник, при первом послаблении внимания — падет. Я блудник.

Дневник (24 июня 1890 года):

...написать роман любви целомудренной, влюбленной, как к Сонечке Калошиной, такой, для которой невозможен переход в чувственность, которая служит лучшим защитником от чувственности. Да не это ли единственное спасение от чувственности? Да, да, оно и есть. Затем и сотворен человек мужчиной и женщиной. Только с женщиной можно потерять целомудрие, только с нею и можно соблудить его. Нецеломудрие начинается при перемене.

**Послесловие к «Крейцеровой сонате»
(1890 год):**

Вступление в брак не может содействовать служению Богу и людям даже в том случае, если бы вступающие в брак имели целью продолжение рода человеческого... Идеал христианина есть любовь к Богу и ближнему, есть отречение от себя для служения Богу и ближнему. Плотская же любовь, брак, есть служение себе и потому есть во всяком случае препятствие служению Богу и людям, и потому с христианской точки зрения — падение, грех.

**Письмо В. И. Алексееву
(3 сентября 1890 года):**

Если холост или вдов, то оставайся таким и всеми силами старайся остаться так, надеясь на то, что Бог тебе поможет остаться чистым. А пал, то носи все то, что вытекает из твоего падения... С кем бы ни пал — женись и все, что следует из женитьбы. Если же хотел жениться, то это хуже, чем падение. Это отступление от идеала (образца), указанного Христом, принижение его. И последствия такого отступления ужасны. Я это знаю по себе.

Дневник (26 марта 1891 года):

...уяснилось заключение статьи о том, что отрицать войну, то есть признавать закон неубийства, могут только признающие закон половой чистоты.

Дневник (24 сентября 1894 года):

Вот где настоящая эмансипация женщин: не считать никакого дела бабьим делом, таким, к которому совестно притронуться, и всеми силами, именно потому, что они физически слабей, помогать им, брать от них всю ту работу, которую можно взять на себя. Точно так же и в воспитании, именно в виду того, что, вероятно, придется родить и потому меньше будет досуга, именно в виду этого устраивать для них школы не хуже, но лучше мужских, чтобы они вперед набирали сил и знаний. А они на это способны. Вспоминал свое грубое в этом отношении эгоистическое отношение к жене. Я делал, как все, то есть делал скверно, жестоко. Предоставлял ей весь труд, так называемый бабий, а сам ездил на охоту. Мне радостно было сознать свою вину.

Дневник (30 августа 1894 года):

Романы кончаются тем, что герой и героиня женились. Надо начинать с этого, а кончать тем, что они разженились, то есть освободились. А то описывать жизнь людей так, чтобы обрывать описание на женитьбе, это все равно, что, описывая путешествие человека, оборвать описание на том месте, где путешественник попал к разбойникам.



Дневник (1895 год) — о смерти младшего сына, семилетнего Ванечки:

Не только не могу сказать, чтобы это было грустное, тяжелое, но прямо говорю, что это... мило-сердное от Бога, распутывающее ложь жизни, приближающее к нему событие. [...] Хотя как будто перед людьми совестно, радуюсь и благодарю Бога, не страстно, восторженно, а тихо, но искренне, за эту смерть (в смысле плотском), но оживление, воскресение в смысле духовном, — и его и мое.

МУЖЧИНУ НАДО ОЧЕНЬ ХОРОШО ПОНИМАТЬ И НЕМНОЖКО ЛЮБИТЬ

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН ОБ УДОВОЛЬСТВИЯХ, СОВЕСТИ
И ФОРМУЛЕ СЧАСТЛИВОГО БРАКА

Как Вы думаете, не зря брюзжит старшее поколение, что, мол, молодежь стала совсем распушенная?

Как только мы, как нам кажется, что-то поняли про эту жизнь и начинаем брюзжать, поучать молодое поколение, природа устраняет нас как агентов контрразведки, чтобы мы не мешали нашим детям наступать на их собственные грабли. Воспитывать, я считаю, можно только собственным примером, а не советами. Дети не слушают то, что мы им говорим, они смотрят, что мы делаем. Сканируют нас и делают выводы. Хорошо, если они сделают самый главный вывод, что совесть существует. Это и есть результат воспитания. Или его отсутствия.

Что самое главное должен сказать родитель своему ребенку об интимных отношениях мужчины и женщины?

«Счастье – это удовольствие без раскаяния». Эту мысль Льва Николаевича Толстого я полностью разделяю. Когда ты стоишь на пороге больших удовольствий, надо точно понимать, какими будут последствия – и для тебя, и для других людей. Если эти твои удовольствия станут причиной несчастий для кого-то другого, то лучше остановиться, ведь рано или поздно все сделанное вернется бумерангом.

У Вас было три брака, и только третий из них оказался по-настоящему счастливым?

Знаете, если бы в то время, когда мне 20 лет, обстоятельства жизни были другими, то, скорее всего, двух моих первых браков не было. Как только ты начинал ухаживать за девушкой, то ментально попадал в поле зрения ее родителей, и дальше можно было только жениться. Это сейчас

у молодых людей есть возможность вместе съездить в отпуск, снять квартиру, пожить гражданским браком, приглядеться друг к другу и только потом принимать решение. Мы же даже номер в гостинице снять не могли. Так что мои ранние браки – это, скорее, результат жизненного уклада того времени. К семейной жизни, как и большинство 20-летних людей, я был просто не готов. В юности очень сложно преодолевать собственное эго. Но если говорить о формуле счастливого брака, то я бы сказал так: мужчину надо очень хорошо понимать и немножко любить. А женщину надо очень сильно любить и совсем не пытаться понять. Вот если это у двоих получается, то шансы есть.

Почему Вы влюбились в Виолу? Чем она привлекла Вас?

Красотой и достоинством. Она мне на шею не вешалась – наоборот, это я добивался ее и продолжаю это делать. Виола – настоящая леди. В ней есть принципиальность, требовательность, которые я очень ценю. Эти ее качества, кстати, и мне помогают «не болтаться» по жизни. Моя жена задает мне планку, и я стараюсь оправдывать ее доверие во всем.

Вас часто называют одним из секс-символов поколения 90-х. Кому-то это кажется пошлостью, а кто-то гордится такими «званиями». Каково Ваше отношение?

Один из моих друзей недавно заметил: «Девушки, за которыми я когда-то ухаживал, потихоньку начали умирать». Так что ко всем этим ярлыкам у меня отношение ироничное. Таким оно было 20 лет назад и уже тем более остается таким сейчас.

КАКОВ ОН БЫЛ - СЕКС В СССР?

12 ПОЛОВЫХ ЗАПОВЕДЕЙ РЕВОЛЮЦИОННОГО ПРОЛЕТАРИАТА И ЦИТАТЫ О ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ ИЗ КНИГ, КОТОРЫЕ ИЗДАВАЛИСЬ В СССР В ПРОШЛОМ ВЕКЕ



Разумеется, не стоит забывать, что в первые годы советской власти взгляд молодой идеологии на семью был противоречивым и путаным. По-прежнему не поощрялся «разврат», медицинская наука и партийное учение усматривали в сексе лишь «утилитарную» функцию – размножение. Однако строгого соблюдения приведенных тут «заповедей» от советских людей уже не требовалось.

Ну и конечно, наши предки, несмотря на жизненные тяготы, сохранили достаточно юмора, чтобы воспринимать даже самые строгие постулаты разве что в качестве рекомендации. Тем не менее в целом в 1920-40 годы моральный облик советских людей был весьма высок, что отразилось, к примеру, в удивленных отчетах фашистских ис-

следователей, анализировавших поведение угнанных в рабство советских людей:

«Вообще русская женщина в сексуальном отношении совсем не соответствует представлениям германской пропаганды. Половое распутство ей совсем неизвестно. В различных округах население рассказывает, что при проведении общего медицинского осмотра восточных работниц у всех девушек была установлена еще сохранившаяся девственность».

Сегодня многие из этих «заповедей» выглядят наивно и потешно, но, может, оглянувшись на столь уважительную оценку смертельного врага нашего народа, стоит задуматься: так уж ли плохи воздержанность и избирательность?

12 половых заповедей революционного пролетариата

1. Не должно быть слишком раннего развития половой жизни в среде пролетариата.
2. Необходимо половое воздержание до брака, а брак лишь в состоянии полной социальной и биологической зрелости (20-25 лет).
3. Половая связь – лишь как конечное завершение глубокой всесторонней симпатии и привязанности к объекту половой любви.
4. Половой акт должен быть лишь конечным звеном в цепи глубоких и сложных переживаний, связывающих в данный момент любящих.
5. Половой акт не должен часто повторяться.
6. Не надо часто менять половой объект. Поменьше полового разнообразия.
7. Любовь должна быть моногамной, моноандрической (одна жена, один муж).
8. При всяком половом акте всегда надо помнить о возможности зарождения ребенка – вообще помнить о потомстве.
9. Половой подбор должен строиться по линии классовой революционно-пролетарской целесообразности. В любовные отношения не должны вноситься элементы флирта, кокетства и прочие методы специально-полового завоевания.
10. Не должно быть ревности.
11. Не должно быть половых извращений.
12. Класс, в интересах революционной целесообразности, имеет право вмешаться в половую жизнь своих сочленов; половое должно во всем подчиняться классовому, ничем последнему не мешая, во всем его обслуживая.

Источник: www.city-n.ru



Об онанизме и половом влечении

«Онанизм – чрезвычайно широко распространенное явление в животном мире. Его можно встретить у обезьян, собак, кошек, лошадей, быков и даже слонов. В царской России онанизм был широко распространен и среди людей. Великая Октябрьская Социалистическая Революция с корнем подорвала основы этого буржуазного явления».

«Большое разнообразие сексуальных поз, описанных в специальной литературе, в основном является результатом вульгаризации и изощрений. Если после окончания полового акта появляется желание испытать еще что-то необыкновенное – это верный признак половой удовлетворенности. Лучше остановиться и отдохнуть».

«В неблагоприятных условиях воспитания у юноши образуется дурная, нездоровая привычка к искусственному разряду полового возбуждения – онанизму. Если не помочь человеку освободиться от этой вредной привычки, она будет прогрессировать и приведет к расслаблению, апатии, потере трудоспособности».



Притча о целомудрии

Учитель узнал, что один из его учеников настойчиво добивался чьей-то любви.

— Не требуй любви, так ты ее не получишь, — сказал Учитель.

— Но почему?

— Скажи, что ты делаешь, когда в твою дверь ломятся непрошенные гости, когда они стучат, кричат, требуя отворить, и рвут на себе волосы от того, что им не открывают?

— Я сильнее запираю ее.

— Не ломись в двери чужих сердец, так они еще сильнее закроются пред тобой. Стань желанным «гостем» и пред тобой откроется любое Сердце. Отыщи в себе Любовь, пред которой открываются все двери и не смогут устоять никакие запоры.

Ибо Любовь, хоть она и мала и незаметна, является тем ключом, который может открыть замок любого Сердца, даже тот, который давно не открывался. Возьми пример с цветка, который не гоняется за пчелами, а привлекает их к себе.

Возьми пример с цветка, который не гоняется за пчелами, а даря им нектар, привлекает их к себе.

Любовь — нектар, на который «слетаются» люди».

СОВРЕМЕННАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ:

тренды, мифы и самые популярные вопросы сексологу

ЕЛЕНА МАЛАХОВА – ЧАСТНОПРАКТИКУЮЩИЙ ВРАЧ-СЕКСОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ, ЧЛЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ВРАЧЕЙ-СЕКСОЛОГОВ, АВТОР КНИГИ «ПРАВО НА СЕКС. О ЧЕМ ГОВОРЯТ С СЕКСОЛОГОМ», АВТОР ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОГО ПРОЕКТА «СЕКС В КИНО».



мужчин. Женщины становятся агрессивнее, конкурируют с мужчинами, нередко в конкурентной борьбе побеждают. Психологическая кастрация начинается с раннего детского возраста. К моменту формирования зрелой личности мы имеем дело с уже «продавленным», невротически деформированным мужчиной. Отсюда формируется убеждение, что сильных мужчин нет. Подробнее об этой проблеме можно почитать на моем сайте.

Инфантилизация мужчин. Она, кстати, характерна и для современных женщин, но особенно ярко она проявляется в мужчинах. Незрелый, инфантильный мужчина не готов оторваться от мамы, начать самостоятельную жизнь. Он не готов становиться отцом, мужем, обеспечивать финансовую стабильность. Не справляясь с тревожной окружающей реальностью, такой мужчина уходит в виртуальный мир компьютерных игр, соцсетей и т.д.

Какие сексуальные мифы, связанные с интимными отношениями, живы до сих пор?

Е.М.: Подобных мифов немало. Назову лишь некоторые:

1. Каждая женщина должна получать оргазм во время секса, если это не происходит, она неполноценна.
2. Мужчина должен уметь довести женщину до оргазма.
3. Мастурбация опасна для здоровья.
4. Все мужчины изменяют женам.
5. Чем больше член, тем круче самец.

6. Чем больше член, тем лучше секс.

7. Секса после 50 лет нет.

Список можно продолжить. Хотя тема секса больше не табуирована, грамотного просвещения в этой сфере нет и по сей день. Как ни странно, во времена Советского Союза были ежегодные, бесплатные лекции, выезды врачей-сексологов в регионы, были школьные программы. Сейчас этого нет. К сожалению, государство не поддерживает медицинскую сексологию.

Как говорить с ребенком о сексе?

Е.М.: Главное, чтобы ребенок видел пример гармоничных отношений. Что бы родители ни говорили, если ведут они себя иначе, ребенок это считает. Если папа и мама проявляют нежность, заботу друг о друге, не стесняются обняться, поцеловаться, у ребенка формируются здоровые модели поведения. Говорить тоже надо, но ближе к 9-10 годам. Кстати, к этому возрасту ребенок должен знать, что такое сексуальное насилие и как его избежать.

Расскажите о самых популярных запросах Ваших клиентов в зависимости от пола и возраста.

Е.М.: Сексология работает не только с категорией 18+. К нам обращаются и родители с детьми и подростками, и взрослые люди после 50 лет. У каждого конкретного специалиста есть свой клиентский портрет – те запросы, с которыми к нему обращаются. Ко мне чаще всего обращаются мужчины 25-45 лет со следующими проблемами: не наступает эрекция во время полового акта, быстро заканчивает или, наоборот, долго не может кончить, не хочу секса, не хочу жену, зависимость от порно, навязчивая мастурбация, я девственник, боюсь секса, навязчивые сексуальные фантазии о причинении боли женщине. Если говорить о запросах женщин 18-40 лет, то наиболее распространенными являются такие: не могу расслабиться во время секса, нет вагинального оргазма, не хочу мужа, не могу заниматься сексом (например, вагинизм – сексуальное расстройство, когда мужчина не может ввести член во влагалище из-за сокращения и спазма интимных мышц женщины), заниматься сексом больно, не получается возбуждаться, разные формы мазохизма. Также обращаются пары с такими проблемами, как

измены, сексуальное охлаждение одного из партнеров, «люблю, но не хочу партнера», нет взаимопонимания, разные потребности в сексе (одному надо три раза в день, а супруге достаточно один раз в две недели), виргогамный или девственный брак – когда супруги из-за сексуальных расстройств живут без секса.

Подростки, как правило, приходят по инициативе родителей, которых беспокоит в их детях гомосексуальное влечение, навязчивая мастурбация, отклонения в сексуальных фантазиях.

Бесконечная смена партнеров – это комплекс неполноценности, определенный психотип, результат воспитания или психологической травмы?

Е.М.: Промискуитет – постоянная смена партнеров – это расстройство сексуального поведения. И хотя проявляется оно в сексуальной сфере, это нарушение связано с патологией личности. Например, в основе промискуитета, как избегания близких отношений, лежит глубинный страх близости, расщепление секса и любви. В данном случае требуется длительное лечение. Кстати, в обществе существует и социальное подкрепление такого поведения в отношении мужского пола. В некоторых кругах успешному мужчине полагается иметь любовницу. Это считается доказательством того, что он «настоящий мужчина». Понятно, что такие мифы держатся на мужской неуверенности.

В чем главный секрет увядающего желания в браке?

Е.М.: За отношениями надо ухаживать – вот что самое главное. А уж как именно вы будете это делать, зависит от ваших индивидуальных вкусов и предпочтений.

По каким причинам сексуальные отношения рушатся чаще всего?

Е.М.: Отношения рушатся, когда человек не реализует в отношениях свои потребности. Они не всегда расположены в сексуальной плоскости. Но если говорить о сексе, то чаще это – недостаток секса, неудовлетворенность качеством секса, измены.

www.doctormalahova.ru

ВСЕОБЩЕЕ СЕКСУАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ

ФРАГМЕНТ ИЗ ЕЩЕ НЕ ОПУБЛИКОВАННОЙ КНИГИ «ЧЕТВЕРТАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» ВРАЧА-ПСИХОТЕРАПЕВТА, ПИСАТЕЛЯ, ПРЕЗИДЕНТА ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ МЕТОДОЛОГИИ, ОСНОВАТЕЛЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО КЛАСТЕРА «ИГРЫ РАЗУМА» АНДРЕЯ КУРПАТОВА.

Рэй Курцвейл – личность, без преувеличения, легендарная. Именно он создал первый музыкальный синтезатор, первый планшетный сканер, первую читающую машину для слепых, первым научил компьютеры распознавать человеческую речь. Сейчас Курцвейл работает техническим директором Google, где возглавляет все работы по искусственному интеллекту. А в качестве хобби создает помощника, «способного отвечать на наши вопросы еще до того, как вы их сформулируете». Нет, я не шучу. Это цитата.

Впрочем, Рэй Курцвейл, конечно, более известен широкой общественности как футуролог, прогнозы которого сбываются с удивительной точностью, буквально год в год. Первое свидание с человекоподобным искусственным интеллектом, по заверениям Курцвейла, ждёт нас уже в 2034 году. Причем свидание в прямом смысле этого слова – мы наденем контактные линзы, которые будут проецировать на сетчатку нашего глаза визуальный образ возлюбленной/возлюбленного, мы будем с ней/ним общаться и почувствуем, как возносимся на недостижимые прежде небеса блаженства.

Сексуальные перспективы

Всеобщее сексуальное счастье не за горами. При чем каждый сможет встречаться с идеальным партнером желаемого пола, возраста, внешности, ума, эмоционального склада, темперамента.

Немного он, конечно, будет искусственным, но вы этого не заметите – вас ждет удовлетворение любых сексуальных фантазий, о которых вы могли только мечтать.

Речь не идет о забавах с секс-куклой, оснащенной интеллектуальной начинкой, поскольку они и сейчас уже доступны практически в полном объ-

еме, и есть даже специальные бордели, которые предоставляют соответствующие услуги. Порно-индустрия всегда в авангарде любой технологии. Сообразительные японцы, например, создали уже полноценный «симулятор секса». Он состоит из шлема виртуальной реальности Oculus Rift, специального облегающего костюма, который стимулирует все необходимые части тела, а также искусственной женской груди с обратной связью и навороченного masturbатора от компании Tenga.

Комплекты первой партии, которые продавались по 400 долларов за штуку, разошлись тут же влет. Конкретно в данной имитации мужчина стано-

вится участником популярной эротической игры Sexu Beach, но с учетом того, что порностудии уже активно предлагают VR-видео, то от игры, я думаю, можно легко перейти и к «реальным» персонажам. Да, это новая сексуальная реальность. Поэтому не стоит удивляться, что авторитетный научный журнал Sexual and Relationship Therapy уже опубликовал исследование, обосновывающее введение в номенклатуру новой сексуальной ориентации (идентичности) – цифросексуалы.

Цифросексуалами теперь принято называть людей, которые нуждаются в сексуальном взаимодействии посредством цифровых технологий и не испытывают желание заниматься «обычным» сексом с «живыми людьми». Ввести этот термин сексологов заставило распространение так называемых иммерсивных технологий, обеспечивающих полный эффект присутствия.

Цифросексуалы часто становятся завсегдатями специализированных многопользовательских онлайн-игр. Суть проста: вы находите себе пару для «развлечения и досуга», можете вместе походить по виртуальным улицам, барам, клубам, ресторанам, снять номер в гостинице или в специальных местах, оборудованных всем необходимым для специфических сексуальных утех.

Но если цифросексуалу другие реальные пользователи, скрывающиеся за аватарами, не интересны, то можно сойтись просто с роботом. Уже существующие на рынке прототипы секс-роботов неплохо движутся, общаются и, как говорят, очень похожи на людей на ощупь. Специалист в сфере новых технологий из Китая Чжэн Цзяцзя, как сообщалось в СМИ, якобы даже женился на созданном им же роботе-женщине Ин-Ин.

Все это звучит предельно странно, я понимаю. Но, может, это только пока? Журнал BMJ Sexual & Reproductive Health, в свою очередь, опубликовал британское исследование, согласно которому 40% мужчин готовы купить себе секс-бота в ближайшие пять лет, а 49% мужчин готовы вступить в отношения со «сверхреалистичной» секс-куклой. Соответствующий бизнес активно развивается. Четыре ведущие в индустрии секс-технологий компании, чья суммарная стоимость оценивается сейчас в 30 миллиардов долларов, продают, прощу прощения за подробности, «реалистичные манекены с переменным возрастом, внешностью и текстурой и настраиваемыми оральными, вагинальными и анальными отверстиями». Стоимость таких секс-роботов достигает 17 тысяч долларов за штуку.



Известный британский футуролог Йен Пирсон уверен, что мы все потихоньку начнем менять «живых» сексуальных партнеров на искусственных уже в течение ближайшего десятилетия. Дело в комфорте и удовольствии: механические машины получают почти совершенный искусственный интеллект, готовый предложить человеку «настраиваемую личность с тем эмоциональным багажом, который он хочет», а потому, говорит Пирсон, секс с роботом «станет проще, безопаснее, чаще и гораздо приятнее».

Прототип такой куклы недавно показали в документальном фильме The Virtual Reality Virgin («Девственница виртуальной реальности») на британском телеканале BBC Three.

Производитель этой секс-игрушки – Мэтт Макмаллен, фирма которого работает над созданием роботов и программ, помогающих человеку заняться идеальным сексом в виртуальной реальности, живописует достоинства своего продукта: «Клиент сможет создать из куклы такую личность, какую только пожелает: если захочет, чтобы она была умной, – она будет, не захочет – не будет, если захочет, чтобы она была застен-

чивой, – кукла будет стесняться». Кроме того, в виртуальной реальности с такой «идеальной девушкой» можно отправиться куда угодно – оказаться, например, в альпийском шале или на берегу океана или же выбрать что-то более экстремальное.

В фильме есть забавный эпизод, когда ведущий спрашивает виртуальную девушку через специальное приложение – не хочет ли она заняться с ним сексом. Подумав, искусственно-интеллектуальная девушка отвечает: «С удовольствием занялась бы, но пока не могу – я еще официально не зарегистрирована на владельца. Но я очень люблю трах...ся и готова сделать для своего любимого все, что угодно!»

Йен Пирсон считает, что подобные забавы станут в скором будущем не менее распространенными, как сейчас обычное порно: к 2030 году той или иной опыт цифрового секса будет иметь почти каждый половозрелый житель Земли, а к 2035, как он говорит, подобные «умные» секс-игрушки обоснуются в большинстве домов.

Книга «Четвертая мировая война» А.В. Курпатова будет презентована на ярмарке non/fiction® в Москве в конце ноября 2018 г.

Дзенская притча о браке

Однажды к Хинг Ши пришел молодой человек, собиравшийся жениться, и спросил:

— Учитель, я хочу жениться, но непременно только на девственнице. Скажи, я поступаю разумно? Учитель спросил:

— А почему именно на девственнице?

— Так я буду уверен, что моя жена добродетельна.

Тогда учитель поднялся и принес два яблока — одно целое, а второе надкушенное. И предложил юноше их попробовать. Тот взял целое, надкусил его — яблоко оказалось гнилым. Тогда он взял надкушенное, откусил, но и надкушенное яблоко было гнилым. В недоумении юноша спросил:

— Так как же мне нужно выбирать жену?

— Сердцем, — ответил Учитель.



«Дело в том, что я... развратил их всех!»

Ф.М. Достоевский «Сон смешного человека»

«...У них была любовь и рождались дети, но никогда я не замечал в них порывов того жестокого сладострастия, которое постигает почти всех на нашей земле, всех и всякого, и служит единственным источником почти всех грехов нашего человечества. Они радовались являвшимся у них детям как новым участникам в их блаженстве. Между ними не было ссор и не было ревности, и они не понимали даже, что это значит».

Эта «утопия», конечно, не про нас. Федор Михайлович пофантазировал, как «это» — любовь, отношения, секс, семья, дети — могло бы быть. Где-то на другой планете. Там, где обитают такие же люди, как мы, но живут они до такой степени по-другому, что жизнь их можно описать даже не как версию, а исключительно как сон. Сон «смешного» человека с нашей планеты, который хоть и трепетал восхищенно перед тем, что увидел, но в итоге сделал то, что сделал.

«Дело в том, что я... развратил их всех!» — вот от этой строчки, если честно, меня до сих пор начинает тошнить чисто физически. Как развратил? Да очень просто. Расколол реальность на то, как естественно, и на то, как якобы должно быть — то есть на правду и ложь.

«С шутки, с кокетства, с любовной игры... с атома, но этот атом лжи проник в их сердца и понравился им. Они научились лгать и полюбили ложь и познали красоту лжи. Затем быстро родилось сладострастие, сладострастие породило ревность, ревность — жестокость...»

И пошло-поехало. Догмы, традиции, обряды, табу, религия, общественное мнение... Ложь — это ключевое. Все, что мы говорим нашим детям про любовь и

секс, — ложь изначально, потому что мы сами понятия не имеем, о чем говорим и чему учим. Мы сами себе врем постоянно. Так всегда было. Но, может быть, именно сейчас ложь эта достигла апогея. И это ложь не про секс и не про любовь. Это ложь про нас самих вообще.

Вы правда верите, что половой акт — это способ выразить свои чувства, сбросить сексуальное напряжение, продолжить род? Да, верно, так вроде бы должно быть. Но исследования говорят о том, что список можно продолжить, причем неочевидные причины выходят на первый план. Чаше всего это самоутверждение, манипуляция, желание следовать общему тренду, желание отомстить, удержать, боязнь показаться не мачо, боязнь потерять партнера, влияние алкоголя или просто банальная скука.

Тотальная ложь про секс — это всего лишь часть всеобщей лжи, которой мы себя окружаем. Ложь или молчание, точнее, замалчивание. Замалчивание всего, о чем на самом деле стоит говорить и рассказывать детям в первую очередь. Мы не говорим не только о сексе, но и о старости и смерти, смысле и бессмысленности, зыбкой разнице между добром и злом. Не говорим, потому что в большинстве случаев нам сказать нечего. Мы привычно достаём заготовленные клише: «так положено», «так принято», «так Бог велел». Потому что так легче. Сложнее — хотя бы попытаться осознать, кто же мы такие на самом деле, что мы тут делаем, зачем и для чего живем и как будем умирать. Почему-то мне кажется, что даже попытки всерьез ответить на эти вопросы хватит на то, чтобы автоматически поставить секс на подобающее ему место — не выше и не ниже того, которое ему по праву принадлежит.

Елена Лихачёва.

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ «ОБ ЭТОМ»?

«РАЗГОВОР О СЕКСУАЛЬНОСТИ ДОЛЖЕН ВЕСТИСЬ ПРЕВЕНТИВНО, БЕЗ СТЕСНЕНИЯ И С УЧЕТОМ ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ РЕБЕНКА», – ОБЪЯСНЯЕТ
СЕКСОЛОГ ДМИТРИЙ ИСАЕВ.

Тема секса для многих российских родителей остается табуированной, и дети о ней узнают в основном со стороны. А инициативы ввести в школах уроки секспросвета встречают сопротивление со стороны приверженцев традиционализма и излишне активных поборников нравственности.

Так как на первый в стране адекватный учебник по секспросвету пока только собираются народные средства, нам остается надеяться, что как можно больше родителей будут прислушиваться к комментариям экспертов, которые разбираются в теме профессионально.

Один из них — психиатр, психотерапевт и сексолог, кандидат медицинских наук Дмитрий Исаев, у которого мы спросили о том, как родителям правильно выстраивать общение с ребенком на тему секса.

Когда говорить о сексе уже можно?

Дмитрий Исаев, сексолог:

«Думаю, что рецепт сексуального просвещения в мире уже выработан, и он звучит универсально. Информация должна быть предоставлена до того момента, пока она станет эмоционально заряженной и актуальной. То есть разговор должен вестись до наступления пубертата, когда знания воспринимаются спокойно и не искажаются в результате пробудившихся напряженных желаний. Только если ребенок получил адекватную информацию до пубертата, он вместо совершения нежелательных поступков и обращения к неадекватной информации, которую можно получить от сверстников или из интернета, будет взвешенно и серьезно, ответственно относиться к происходящему с ним/с ней.»

Почему многим родителям так сложны подобные разговоры?

Дмитрий Исаев, сексолог:

Это одна из главных проблем для нашего общества. Сексуальным воспитанием родители не могут заниматься по ряду причин.

Во-первых, в силу собственной неграмотности, непросвещенности в этих вопросах. Чему они могут научить, если многим из них самим надо образовываться?

Как говорить с детьми о «взрослых вещах»? Как лучше вести подобные разговоры?

Дмитрий Исаев, сексолог:

В любых разговорах на эту тему нужно прежде всего учитывать возраст ребенка и не надо вдаваться в ненужные для него детали.

Кроме того, это не должно выглядеть как экстраординарное событие. Об этом лучше говорить наряду с каким-то другими нейтральными темами, создавая ощущение, что это одна из сторон окружающего мира, к которой надо относиться спокойно, без излишнего любопытства или предвзятости.

Желательно обращаться к помощи профессионалов напрямую или косвенно, то есть использовать литературу, написанную для детей или для родителей, которые могут вместе с детьми это прочитать и обсудить.

Во-вторых, столь деликатные темы должен освещать человек, умеющий их доносить до детской аудитории, учитывать возрастную специфику слушателей и хорошо разбирающийся в сексологии. Это отдельная проблема, так как педагогов с такими знаниями нет, да и многие сексологи стоят

на позициях прошлого века, а не на адекватном уровне современных знаний о норме в сексуальности. Большинство из них знают именно патологию, а не норму, к сожалению.

В-третьих, большинство родителей испытывают смущение, когда пытаются затрагивать тему сексуальности. Они не умеют формулировать свои мысли — в нашей культуре это тема умолчания, а не обсуждения, даже между супругами. А ребенок улавливает именно эти неловкости, непонятное смущение, а потому начинает относиться к полученной информации через призму ощущения, что это то ли запретное, то ли «грязное». То есть адекватного восприятия не получается.

Это касается и обсуждения так называемых «нетрадиционных отношений». Информирование о существовании разных отношений, конечно, должно проводиться, так как ребенок все равно будет сталкиваться с этим в своей жизни, и важно, чтобы адекватное отношение и понимание было заложено значимыми и знающими людьми.

Нужно ли обсуждать проблемы принуждения, насилия, педофилии?

Дмитрий Исаев, сексолог:

О разного рода негативных событиях ребенок должен быть информирован именно потому, что это единственно возможный вариант профилактики. Только если ребенок знает о возможности агрессии в свой адрес, он может ее избежать. Поэтому, в случае педофилии, изначально это должна быть просто информация о возможности привлечь, заманить обманным путем ребенка с последующим похищением или причинением боли. Разговор о конкретных сексуальных действиях в этом случае вести не требуется. Понятно, что в возрасте 4-5 лет такой разговор уже должен состояться. Позже, когда речь будет идти о сексуальности в более широком аспекте, можно сообщить о существовании именно сексуальной агрессии, объектом которой может становиться любой человек, в том числе и ребенок любого пола.

Какие формы сексуального воспитания вредны ребенку?

Дмитрий Исаев, сексолог:

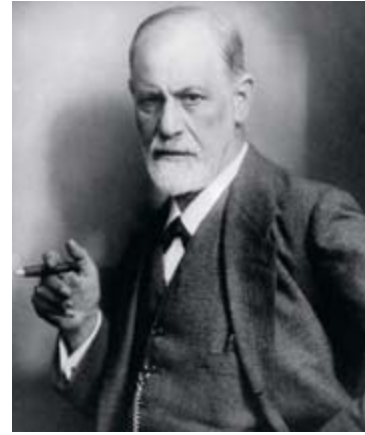
Вредно прежде всего отсутствие сексуального вос-



питания, так как это делает ребенка беззащитным перед опасностями в интимной сфере и перед искаженной информацией, которую распространяют по незнанию или преднамеренно как взрослые, так и подростки. Безусловно, вредным является вовлечение ребенка в сексуальные действия и попытка «обучать», используя порнографические материалы. Нужно оговориться, что столкновение ребенка с порнографией само по себе особого вреда нанести не может, так как ребенок может воспринимать подобного рода сюжеты или как проявления агрессии (но ее много и в любых фильмах, демонстрируемых по телевизору), или как игру, которая ему малопонятна и неинтересна. Негативный эффект на психику ребенка возникает как ответ на бурные, даже панические реакции взрослых (прежде всего родителей) на какую-то информацию о том, например, что ребенок что-то увидел или услышал о сексе. Травматичными оказываются разбирательства, допросы и «попытки успокоить ребенка», а не само событие, которое, весьма возможно, прошло бы для него практически незамеченным, если бы не реакция взрослых.

**Михаил Литвак**

Истинные чувства – это то, что остается после секса.

**Зигмунд Графф**

Секс есть форма любви в эпоху, у которой уже нет времени для любви.

**Роберт Лембке**

Любовь – это тяжелая болезнь, которая укладывает в кровать сразу двоих.

**Маргарет Этвуд**

Никто не умирает от недостатка секса. Умирают от недостатка любви.

**Норман Дуглас**

Мы слишком много занимаемся сексом в своей черепной коробке и слишком мало где-либо еще.

**Эрик Берн**

Секс должен быть наслаждением для всех чувств: зрения, слуха, обоняния, вкуса, температурных ощущений и осязания.

**Патрик О'Рурк**

Сексуальная революция завершилась полной победой вирусов.

**Гален**

Стремление к соитию есть средство, которое природа создала для спасения и сохранения рода, а не для удовлетворения похоти.

АФОРИЗМЫ

О сексуальном воспитании в школе

— Что у вас было сегодня в школе? —
спросил отец у сына-подростка.

— А, у нас были лекции о сексе, —
последовал ответ.

— Лекции о сексе? И о чем же вам
рассказывали?

— Ну, вначале выступил какой-то
церковник и объяснил нам, почему
мы не должны этим заниматься.
Затем врач сказал нам, как этим
нельзя заниматься. Последним
выступил директор школы с
докладом о том, где нельзя этим
заниматься.

* * *

Бровью поведи,
Одари улыбкой,
На колени
прикажи упасть,
Только дверь
не закрывай,
Не дружи
с ошибкой
И вином не заливай
эту страсть.

* * *

Был пьян тобой
С момента
первой
встречи.
В круговороте дел
Твой взгляд
искал
И, утомившись
на исходе дня,
Встречал улыбку,
губы, плечи.
До самого рассвета
смаковал
Твоей любовью
переполненный бокал.

* * *

Не хочу дружить,
А хочу любить,
Взгляд встречать,
Счастьем дорожить.

И возможно, небеса
совершат,
взымая
сердцу,
чудеса.
Обвенчает
две судьбы любовь,
Заставляя жизни
удивляться вновь.

* * *



Сурков Юрий Федорович

Поэзия рождается в душе

* * *

Что значит женщина?
А это значит:
Любовь, сомнения,
Забота и уют,
А это
В снегопады жизни лето,
В сезон дождей уют.

И невозможно
без очей прекрасных
Романсы
под окошком петь,
Любить, творить,
Надеяться и верить,
Встречая утро,
В новый
день смотреть.

* * *

СЕКСУАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ И ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Вот уже несколько десятилетий не утихают споры о том, к чему ведет нас сексуальная революция и всеобщая раскрепощенность. Если в начале 20 века, когда сексуальная революция еще только назревала, она представлялась лишь как освобождение от гнета традиционных моральных устоев, то сейчас мы можем воочию наблюдать все ее отдаленные последствия. С одной стороны, сексуальная революция уравнила в правах мужчин и женщин, сделала удовольствие от секса более доступным, а общество – более терпимым к «нетипичным» проявлениям сексуальности; с другой стороны – привела к легализации однополых браков и аборт, упрощению института семьи и брака, снижению рождаемости в развитых странах. Кто знает, быть может, нам еще только предстоит оценить масштабы глубинных изменений, произошедших в обществе. Можно ли назвать эти изменения негативными? С позиций традиционной морали – пожалуй, да. Еще лет 20 назад вряд ли кто-то мог себе представить, что первое место на престижном европейском конкурсе возьмет бородатый трансвестит по имени Кончита. Однако, с точки зрения истории, сексуальная революция была лишь следствием, закономерным продолжением других исторических событий. Впервые о сексуальности как феномене открыто заговорили в 1920 годах, при-

чем и в России, и на Западе это происходило примерно в одно и то же время. В Советской России самым ярким «сексуальным революционером» была небезызвестная Александра Коллонтай, на Западе – Зигмунд Фрейд. И Коллонтай, и Фрейд имели весьма сомнительную репутацию. Фрейда, например, обвиняли в сексизме, а Коллонтай современники описывали чуть ли не как психопатку. Вот, например, как И.А. Бунин описывает в своих записках Александру Коллонтай: — Я ее знаю очень хорошо. Была когда-то похожа на ангела. С утра надевала самое простенькое платье и скакала в рабочие трущобы — „на работу“. А воротясь домой, брала ванну, надевала голубенькую рубашечку — и шмыг с коробкой конфет в кровать к подруге: „Ну давай, дружок, поболтаем теперь всласть!“» Судебная и психиатрическая медицина давно знает и этот (ангелоподобный) тип среди прирожденных преступниц и проституток. Но если об Александре Коллонтай все как-то быстро забыли (в Советской России сексуальная раскрепощенность все же не приветствовалась), то учение Фрейда и его последователей оказало колоссальное влияние на все мировое сообщество. Отныне сексуальность перестала быть табу, школы психоанализа стали открываться по всей Европе и даже в Советской России (правда в 1930-х годах в Советах это дело быстро прикрыли



из-за личного неприятия Сталиным учения Фрейда). В то же время в Америке и Британии активно набирало ход движение суфражисток (женщин, выступавших против дискриминации по половому признаку), которое по праву считается первым феминистским движением. Суфражистки вели активную пропагандистскую борьбу в большинстве западных стран, устраивали акции гражданского неповиновения, массовые голо-

довки. Еще одним важным фактором, спровоцировавшим сексуальную революцию, стало развитие средств контрацепции. Общество вступило в индустриальную эпоху, на смену религиозным догматам пришли постулаты науки, прежние нормы морали уже не оказывали столь сильного влияния. Однако свободные нравы нередко приводили к весьма тяжким последствиям – число аборт росло, но в те времена медицина не знала

ни антибиотиков, ни адекватной анестезии, поэтому аборт зачастую приводили к летальным исходам. Естественно, возрастала потребность в надёжных методах контрацепции. В начале 20 века уже велись разработки гормональных контрацептивов, были изобретены внутриматочные спирали и маточные колпачки. Сильнейшим толчком к началу сексуальной революции послужила Великая отечественная война. Если СССР и Европа в конце сороковых годов только оправлялись после кровавой бойни, американская экономика переживала небывалый экономический подъем. Население США стремительно росло, процветала промышленность, сократилась безработица. Великая американская мечта осуществлялась – теперь представитель среднего класса имел все шансы приобрести автомобиль и собственный дом. У подростков появилось больше свободного времени и, что немаловажно, карманные деньги – так сформировалась и стала набирать обороты массовая культура; она-то и сыграла роль носителя и движущей силы сексуальной революции. Европа уже достаточно окрепла после Второй мировой войны, и волна массовой культуры захлестнула европейскую молодёжь. К тому времени презервативы уже активно рекламировались по телевидению, и более половины семейных пар Америки и Европы активно ими пользовались; впервые стали появляться гормональные контрацептивы. К тому же в клиническую практику уже вошли антибиотики и препараты для анестезии, так что аборт уже не представлял большой опасности. Молодое послевоенное поколение по достоинству оценило все плюсы секса без обязательств – «секс, наркотики, рок-н-ролл». Активно развивались проституция и индустрия порнографии, ослабевала роль семьи, наличие нескольких половых партнёров стало нормой. Однако расцвет сексуальной революции продлился недолго. С начала 80-х годов впервые стали ощущаться все негативные последствия сексуальной революции. Во-первых, учёные впервые обнаружили ВИЧ-инфекцию и определили пути ее передачи (игла наркомана, незащищённый секс). Во-вторых, естественный прирост населения в США сократился до 2% в

год, и демографы прогнозировали полное его отсутствие уже к началу 21 века. В-третьих, была официально узаконена гомосексуальность – в 1974 году из перечня психических расстройств ее исключила Американская психиатрическая ассоциация, а затем, в 1990, и Всемирная организация здравоохранения. Возможно, недалек тот день, когда гетеросексуальные пары станут в Европе меньшинством. Наконец, сексуальная революция и распространение массовой культуры привели к общему «культурному спаду» цивилизации. Но все ли последствия сексуальной революции можно назвать негативными? Пожалуй, нет. Во-первых, были разработаны и испытаны различные средства контрацепции. Число жителей Земли неуклонно растёт и уже перевалило за 7 миллиардов, так что планирование семьи становится делом совершенно необходимым. Сегодня в нашем распоряжении есть средства не только плановой (физиологические методы, барьерные контрацептивы, комбинированные оральные контрацептивы на основе эстрогена и прогестерона), но и экстренной контрацепции (на основе левоноргестрела), которые позволяют предотвратить беременность даже после полового акта. Во-вторых, массовая культура, несмотря на ее отрицательное влияние, способствует «размыванию» географических и культурных границ, делает наш мир более космополитичным. В-третьих, люди стали более раскованными, более свободными. Это напоминает эффект маятника – многие столетия человечество находилось под давлением (нередко даже угнетением) религиозной морали, и когда это давление исчезло, произошел своеобразный «взрыв» со всеми его последствиями. Со временем все придет в норму, и, быть может, перед человечеством откроются новые, ранее невиданные перспективы. Рассуждать о сексуальной революции можно долго, но ясно одно: она стала важнейшим событием 20 века, и нам остается лишь гадать, к каким еще последствиям она приведет. Тем не менее она заставила весь мир по-иному взглянуть на общечеловеческие ценности и, быть может, извлечь еще не один ценный урок.

Источник: ukrday.com



СЕКС В РАЗНЫХ МИРОВЫХ КУЛЬТУРАХ

В жизни любого общества огромное значение имеет сексуальное поведение, то есть совокупность поступков, психических реакций, переживаний, установок, половых отношений, связанных проявлением и удовлетворением половых влечений. В разные эпохи и у разных народов взгляды на сексуальные отношения заметно менялись. Несколько десятков лет назад в Западной Европе и США произошел процесс, получивший название сексуальной революции. Спустя примерно три десятилетия эта своеобразная революция добралась и до России. Специфика сексуальной революции заключается в полной раскре-

пощенности и независимости половых связей от семейных традиций, религиозных норм, взглядов общества, сложившихся в прошлом. Сексуальную революцию нельзя оценивать по принципу «хорошо или плохо». К ней необходимо относиться как к объективному массовому процессу, который, несомненно, будет изменяться, эволюционировать и постепенно приведет к тому, что на некоторое время сформирует определенные морально-этические и правовые нормы. Элементы этих норм уже можно наблюдать в некоторых европейских странах, где законодательно разрешены однополые браки и семьи геев и лес-



биянок обладают всеми гражданскими правами. Тем не менее всплеск сексуальности преимущественно в молодежной и подростковой среде, беспорядочные половые связи, нетрадиционный секс имеют ряд серьезных отрицательных последствий, которые общество не может игнорировать. Чтобы понять сущность сексуальной революции, целесообразно обратиться к сексуальным традициям прошлого и настоящего в разных культурах.

Секс в культуре Африки.

Во многих странах Африки принадлежность к различным ветвям христианства или ислама обуславливает установки относительно секса, однако существует ряд черт, отличающих так называемую культуру Черной Африки от других. В представлении африканцев космос имеет мужское и женское начало. Секс как бы связывает эти начала. Это, однако, не ведет к единству, понимаемому европейцами как партнерство. Супружество преследует скорее определенные прокреативные и экономические цели, а не партнерство как идеал. Женщина в Африке – прежде всего мать, а секс лишь обуславливает встречу с партнером, который дает ей радость материнства. Ее жизнь подчиняется племенным нормам и племенным обычаям. Личность в такой культуре лишена яркой индивидуальности.

В Африке отсутствует установка на сексуаль-

ную скромность, понятие сексуального стыда. Образцы сексуального поведения традиционны, существуют нормы послушания старейшинам, полигамия, вера в действенность магии, сексуальные табу относительно кровных родственников. Общественное мнение проявляет либерализм относительно мастурбации, добрачных сексуальных контактов, в то же время часто осуждаются гомосексуализм, кровосмешение (особенно нарушения сексуального табу).

Тяга к семейному кругу, устройство общественной жизни, стремление к гармонии с окружающим миром, с миром магии, духов приводит к тому, что сексуальное поведение африканцев отличается высоким эмоциональным накалом, естественностью, свободной экспрессией.

Секс в культурах индейцев Южной Америки.

Южную Америку населяли и населяют племена как патрилинейные с доминирующей ролью мужчины, отца, так и матрилинейные, в которых почиталась женщина, мать. Имеются модели единобрачия (моногамии), многоженства (полигамии), многомужества (полиандрии), пробных браков и т.д. В мифологии этих культур особое место занимает сексуальная тема. Среди распространенных сюжетов – осуждение насилия, несчастная любовь, измена, кровосмешение, гомосексуализм, содомия.

В некоторых культурах одобрялись добрачные



половые отношения. Они имели место и во время пьяных оргий, открытого сожительства в присутствии других, но в большинстве культур они носили интимный характер. У отдельных племен существовал запрет на добрачные отношения. Заключение брака было связано с соблюдением определенных принципов, возрастных рамок и т.д. Дефлорация (лишение девственности) проводилась у каждого племени по-разному. Во многих культурах существовало право первой ночи, принадлежащее колдунам, вождям. В некоторых племенах молодые мужчины должны были заключать браки со старыми женщинами для того, чтобы познать тайны интимных отношений. Дифференциация форм сожительства в различных этнических группах отражала существующие культурные, религиозные традиции, одобрение или запрет, например орализма, анализа и группового секса.

Многообразие культур индейцев Южной Америки затрудняет создание единого образа сексуальных установок. Однако общей чертой для них является позитивное отношение к сексу, терпимость к различным формам половой активности. В то же время в отношениях к женщине, формам брака, изменам, девиации (различным отклонениям) существовало большое разнообразие. Мужчины имели право на большую сексуальную свободу.

Секс в китайской культуре.

В Китае эпохи Ин и Чжоу (II тыс. до н.э.) доминировал культ фалла. Здесь были найдены фаллические символы, относящиеся даже к эпохе неолита. Уже в древнейшие времена существовали

элементы оргиастических действий во время весенних праздников, что, впрочем, характерно для многих аграрных культур древнего мира.

Под влиянием даосизма, конфуцианства и буддизма изменились установки относительно секса, брака, а в наши дни влияние на эти установки оказала «культурная революция».

По мере роста влияния конфуцианства все больше ценилась женская чистота, преданность мужу. Они рассматривались как важнейший фактор семейной жизни, материнства. В конфуцианстве светские этические нормы доминировали над религиозными, но принижалась роль чувств в жизни человека, их следовало подавлять и подчинять разуму, как нечто более низкое по сравнению с ним. В период «культурной революции» (60-е годы XX в.) была предпринята попытка разрушить конфуцианские традиции и навязать новые идеи. Государство, используя правовое регулирование, ограничивает количество детей и навязывает однодетную модель семьи. Тем не менее половые отношения в китайской культуре остались под большим влиянием конфуцианства.

Секс в индийской культуре.

Индия — праматерь многих народов, культур и традиций. Народы, населяющие Индию, принимают секс как ценность и придают ему мистическое значение.

Индуизм — одна из древнейших религий мира с миллионами верующих. В рамках этой религии существует богатая сексуальная культура. Она учит, что знание о любви и сексе имеет божественные истоки и состоит из ста тысяч источников, разработанных Праджапати — Богом, творцом Вселенной.

Индуизм от других религий отличает принцип сексуального наслаждения как блага, ценности. Секс трактуется не только как источник новой жизни. В обширной литературе, посвященной любви и сексу, подчеркивается, что женская сексуальность сложна и обусловлена многими факторами: воспитанием, опытом, конституцией, типом стимулов, необходимых для сексуального пробуждения. Половая жизнь сравнивается с тончайшей борьбой, в ходе которой мужчина



активен, а женщина проявляет сопротивление. Подробно описаны более девяносто позиций половых контактов, позволяющих получить большее сексуальное наслаждение. Позиции часто носят названия животных: кот, пес, осел, мул, корова, жаба, тигр. Секс не сводился лишь к удовольствию, к чувствам, он имел и магическое значение. Удачные партнерские узы считались одним из важнейших условий счастья, доступного человеку.

Секс в культуре ислама.

К религиям, позитивно относящимся к сексу, можно отнести ислам. Многие установки относительно секса заимствованы им из других религий, из доисламских культур. Арабские племена, среди которых впоследствии возник ислам, вели типично патриархальный образ жизни. Практиковалась полигамия. Общественное положение женщины было намного ниже положения мужчин. В арабской литературе существовала богатая сексуальная символика, принятая позднее исламом.

Женщина воспринималась в исламе как сексуальная партнерша мужчин, возносилась благодарностью Аллаху за создание женской красоты, за ее обаяние, способность возбуждать желание у мужчин, за красоту глаз, волос и линий ее тела. Мужчина рассматривался как существо более возвышенное по сравнению с женщиной, которая была собственностью мужчины и подчинялась его власти (мужу, отцу, брату).

Ислам создал модель сексуальной гигиены, цель

которой содержать тело в чистоте. Женщины в период менструации считались нечистыми. Мужчина должен был пройти обряд обрезания, женщины также подвергались ритуальной операции — клиторо-дектомии. По-магометански, практикующий мастурбацию достоин проклятия, но в обыденной жизни за нарушение этого правила особого наказания не следовало.

Законы, освященные исламом, регулировали многие вопросы сексуального поведения и навязывали определенные нормы, запреты и предписания. Например, это касалось запрета на гомосексуализм, отклонения от принятых норм поведения наказывались. Следует заметить, что ригоризм в исламе не исключает терпимости. Правоверный, который согрешил, преступил закон, не считался навсегда потерянным человеком: он должен был только осознать свою вину.

Ислам не имеет сложной догматики, одобряет полигамию и рассматривает секс как благо. Возможно, этим объясняется достаточно быстрое завоевание им популярности в культурах других народов, в частности Африки, и большое число последователей сегодня.

Секс в культуре Запада.

В Европе были созданы многочисленные трактаты о любви. Они отражали духовное богатство этой культуры, ее противоречия, в частности тягу к сексу, эротизму и аскетизму.

Подводя итоги рассмотрению сексуального поведения в культурах мира, можно выделить пять моделей соединения любви и секса:

- Платоническая модель. Секс в такой модели трактуется как нечто низменное, а цель человека — достигнуть высшей, одухотворенной любви, лишенной эротики. Эта модель характерна как для христианства, так и для некоторых направлений буддизма.
- Чувственная модель. В ней любовь отождествляется с желанием, чувственностью, секс явля-

ется основным моментом (ислам, сексуальная любовь в культуре Запада).

- Интегральная, психофизическая модель. Согласно этой модели любовь и секс неразделимы, они образуют единство (такое понимание свойственно некоторым так называемым примитивным культурам, большинству великих культур, некоторым направлениям христианства).

- Модель противопоставления любви и секса. В ней любовь и секс трактуются как противоположные сферы. Секс может быть без любви, сексуальные контакты между партнерами могут происходить без чувственной основы (оргастические культуры, коллективный секс с обменом партнерами, некоторые примитивные культуры).

- Модель секса без любви. Мужчину и женщину объединяет только секс, между ними возможна лишь определенная симпатия, привязанность и не более. Эта модель чаще всего встречается в примитивных культурах.

Таким образом, в культурах мира, среди моделей интимных отношений явное преимущество имеет модель, соединяющая секс с любовью. Ее можно назвать универсальной моделью.

Секс в современной культуре.

Социологи различных стран, изучающие проблемы секса, отмечают, что в современную эпоху увеличивается число женщин, испытывающих оргазм, возрастает частота интимных отношений и продолжаются они до глубокой старости, расширяются сексуальные контакты, одобряются различные формы интимной жизни.

Новые сексуальные обычаи обладают как положительными, так и отрицательными чертами. Положительными сторонами этого явления можно считать рост сексуальной просвещенности, позитивную оценку секса, обогащение сексуальной жизни, увеличение возможностей лечения сексуальных расстройств, рациональное планирование рождаемости и др. Отрицательные стороны современной сексуальной нравственности включают автономизацию секса, соперничество полов, определенную заданность в сексуальном поведении, погоню за оргазмом как единственным смыслом интимных отношений, дезориентацию в системе сексуальных ценностей.



СЕКСУАЛЬНАЯ НЕСОВМЕСТИМОСТЬ: *исправить или расстаться?*

СЕЙЧАС ЧАСТО МОЖНО УСЛЫШАТЬ И ОТ МУЖЧИН, И ОТ ЖЕНЩИН ТАКУЮ ФРАЗУ: «ЕСЛИ МЫ С ЧЕЛОВЕКОМ СРАЗУ НЕ СОВПАДАЕМ В СЕКСЕ, ТО ЛУЧШЕ И НЕ НАЧИНАТЬ ОТНОШЕНИЙ». ПРИ ЭТОМ НЕ СОВСЕМ ПОЯТНО, ЧТО ИМЕЕТСЯ В ВИДУ ПОД ЭТИМ НЕСОВПАДЕНИЕМ. ВОТ В ЭТОМ МЫ И РЕШИЛИ РАЗОБРАТЬСЯ ВМЕСТЕ С СЕКСОЛОГОМ ГЕОРГИЕМ СЕЛЮКОВЫМ.

В сексологии существует два термина, определяющих сексуальную дисгармонию: дисгамия – нарушение супружеских отношений, и диспареуния – дисгармония в любых партнерских отношениях. Однако оба эти термина включают в себя не только качество сексуальной близости, но и партнерские отношения в комплексе.

Факторы сексуальной несовместимости

Когда сексологи говорят о сексуальной дисгармонии в паре, чаще всего имеются в виду два самых распространенных фактора:

1. *физиологический, который выражается буквально в несовпадении гениталий*. Например, у нее слишком большая вагина, а у него маленький член, либо наоборот. Анатомические несовпадения – крайне редкое явление в паре, и чаще всего они компенсируются. К примеру, женское влагалище обладает огромным диапазоном аккомодации (приспособление);
2. *разная половая конституция*. Это более сложный момент, который не поддается кор-

ректировке. Сексуальный темперамент дается человеку от природы. Бывает слабая половая конституция, средняя и сильная. Например, женщине в паре достаточно секса три раза в месяц, а ее партнеру требуется три раза в день. И вот если встречаются люди с очень отличающейся половой конституцией, им очень сложно компенсировать такую дисгармонию. Чем больше дистанция между возможностями одного и предприимчивостью другого, тем больше будет несовпадений. Бывают также моменты разных сексуальных сценариев и вариантов сексуального взаимодействия. Если, к примеру, она хочет в сексе чего-то, что он не хочет, или наоборот, мы можем говорить о сексуальной дисгармонии. Поддается ли такая дисгармония устранению – нужно рассматривать индивидуально в каждой паре. Существует также дисгармония временная, которая возникает под воздействием каких-то обстоятельств. Например, во время беременности и родов у женщины. В этом случае все зависит от отношений в паре, от информированности партнера и готовности идти на ком-

промиссы. Например, в этот период муж будущей мамы может удовлетворяться при помощи мастурбации или оральных (мануальных) ласк.

Что не стоит считать дисгармонией?

Как правило, когда говорят о сексуальной несовместимости и оценивают этот фактор как главную причину отказа от отношений, это означает, что человек нашел прекрасную причину расстаться. Если есть желание быть вместе, то будет и совместная готовность работать над достижением гармонии или над возможностью компенсировать дисгармонию. В противном случае мы уже будем говорить не о дисгармонии как таковой, а об отсутствии желания быть вместе. О дисгармонии также нельзя говорить в том случае, если у одного человека в паре есть сексуальные потребности, которые второй не желает удовлетворять из-за брезгливости, религиозных или культурных табу, по другим каким-то причинам. Например, мужчина говорит, что ему нравится жесткий секс с садомазохистскими роле-

выми играми, в то время как женщина настроена на нежное и бережное отношение, а жесткий секс для нее неприемлем. Тогда, если мужчина будет требовать от нее переступить через свои желания и дать ему то, что он хочет, это будет насилием. Женщины часто идут на жертвы, если боятся потерять мужчину, но тогда важно, чтобы она шла на эти жертвы осознанно. Но часто, когда один партнер поддается на убеждения другого вопреки своему желанию, в итоге это приводит к еще большей дисгармонии в паре. Так что в случае принципиального несоответствия сексуальных сценариев некорректно считать, что у партнеров дисгармония в сексе. Здесь лучше говорить о завышенных притязаниях, которые партнер удовлетворить не имеет желания и возможности без самоуязвления. В таком случае лучше найти такого партнера, который будет поддерживать данный сексуальный сценарий, а не пытаться подчинить того, кому это неприемлемо. Дельта (разница) в принципе может быть скомпенсирована при наличии готовности обоих партнеров. Самое лучшая проверка теории – это





мешает их партнерству, поскольку супруги совместимы в других сферах совместной жизни. Степень дисгармонии зависит от степени реализованности каждого в партнерстве. Если человек сделал максимум того, на что он способен, а другой требует большего, возникает определенная дельта, то есть разница. Это и будет являться степенью дисгармонии. В чем именно эта разница будет проявляться (в моральных, нравственных, физических возможностях), вариантов много. И скомпенсировать эту разницу можно разными способами. Например, переводя энергию взаимодействия в другие сферы: культурное, творческое взаимодействие, бизнес и т.д. Не всегда можно скомпенсировать дисгармонию в сексуальных отношениях. Это зависит от диапазона возможностей каждого в партнерстве. Компромиссные решения тоже имеют свои лимиты, поэтому никогда нельзя дать гарантии, что, определив какие-то компромиссы, пара достигнет гармонии в отношениях. Только на практике можно это понять

Чем может быть полезен специалист?

Когда партнеры пытаются разобраться в том, что у них является причиной дисгармонии, чаще всего их диалог перерастает во взаимные претензии и конфликты. Поэтому имеет смысл обратиться к специалисту – психотерапевту или сексологу. Он поможет проанализировать, в чем суть дисгармонии, расставить акценты, определить приоритеты, найти резервные зоны, с помощью которых можно скомпенсировать дисгармонию. Иногда просто взгляд со стороны уже помогает партерам найти правильный путь. А порой требуется дополнительная работа с каждым партнером. Тогда специалист встречается с каждым партнером по отдельности, соблюдая конфиденциальность и не рассказывая одному из партнеров то, что происходит на встречах с другим, без его согласия. Но какие бы рекомендации ни дал специалист, только практика покажет, насколько они работают в данной конкретной паре. Иногда сексолог может сразу сказать, что в паре существует явное несоответствие, которое скомпенсировать не удастся. И тогда партнеры уже могут осознанно принять какое-то решение.

Источник: gulsu.ua



ПО ЛЮБВИ

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАЛО, КАКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮТ НА КАЧЕСТВО СЕКСА

В ходе нового исследования выяснилось, какие факторы оказывают наибольшее влияние на сексуальные отношения партнеров.

«Это исследование, проведенное по заказу британского производителя секс-игрушек Lovehoney, показало, что, вопреки распространенному мнению о том, что мужчины хотят секса, а женщины любви, во время интимной близости одним из важнейших факторов достижения наивысшего удовольствия для мужчин является эмоциональная связь с партнершей», – передает Daily Mail.

В ходе опроса, в котором приняло участие более 6 тысяч респондентов, выяснилось, что 48 процентов мужчин называют важным фактором для достижения сексуального счастья любовь. В свою очередь лишь 39 процентов женщин считают, что достичь наивысшего удовольствия в постели можно исключительно с любимым человеком, в то время как 29 процентов опрошенных считают важнейшим фактором сексуального счастья «химию». Отмечается, что 66 процентов всех опрошенных женщин считают, что можно

добиться полной гармонии в сексе без любви. Кроме того, 68 процентов женщин и на 3 процента меньше мужчин (65 процентов) признались, что имели сексуальные отношения с человеком, к которому не испытывали чувств, а также половина опрошенных женщин и 52 процента опрошенных мужчин признались, что занимались сексом на первом свидании исключительно из-за внешней привлекательности партнера.

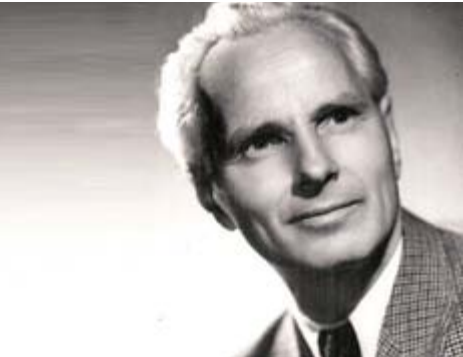
Эксперты убеждены, что неожиданные результаты исследования говорят о «женской сексуальной революции», вызванной в том числе популярностью нашумевшего эротического бестселлера «50 оттенков серого».

«Исследование доказывает, что в наши дни мужчины уделяют эмоциям больше внимания, чем женщины. Это может быть связано с популярностью эротических романов, таких, как «50 оттенков серого», которые делают женщин более уверенными в себе и позволяют получать больше удовольствия от секса», – говорит представитель Lovehoney.



Вероника Тушнова

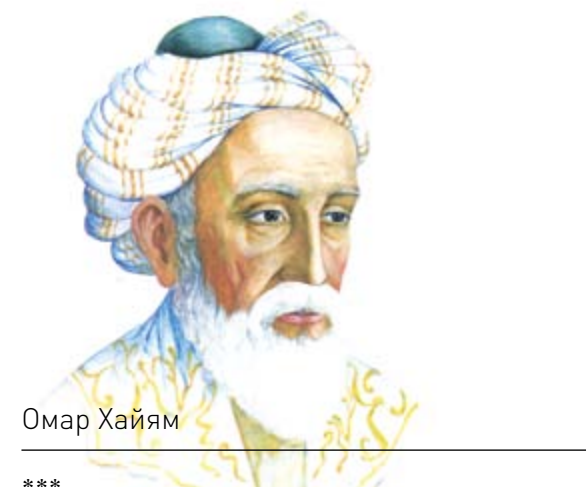
Надо верными оставаться,
до могилы любовь неся,
надо вовремя расставаться,
если верными быть нельзя.
Пусть вовек такого не будет,
но кто знает, что суждено?
Так не будет, но все мы люди...
Все равно — запомни одно:
Я не буду тобою брошена,
лгать не станешь мне как врагу,
мы расстанемся как положено,
я сама тебе помогу.



Степан Щипачев

Ты порой целуешь ту, порою – эту

Ты порой целуешь ту, порою – эту
В папиросном голубом дыму.
Может быть, в упреках толку нету,
Да читать мораль и не к лицу поэту,
Только страшно стариться тому,
Кто любовь, как мелкую монету,
Раздавал, не зная сам кому.



Омар Хайям

Нет, чувственная страсть с любовью недружна,
Их видимая связь — лишь видимость одна.
Коль птицу радости начнешь кормить распутством,
Не сможет и забор перелететь она.

В душе бесчувственной любовь не воспитать;
И сладострастнику ее не испытать.
Так не подсматривай сердечные влечения.
Себя ограбил ты — как человеком стать?!

Как часто, в жизни ошибаясь, теряем тех, кем дорожим.
Чужим понравиться стараясь, порой от ближнего бежим.
Возносим тех, кто нас не стоит, а самых верных предаем.
Кто нас так любит, обижаем, и сами извинений ждем.

Дарить себя — не значит продавать.
И рядом спать — не значит переспать.
Не отомстить — не значит все простить.
Не рядом быть — не значит не любить

Страсть не может с глубокой любовью дружить,
Если сможет, то вместе недолго им быть.
Вздумай курица с соколом рядом подняться,
Даже выше забора — увы — ей не взмыть.



Валентина Быковская

Гражданский брак

«Гражданский брак»... дорога в никуда...
Нет обязательств и обетов перед Богом,
От обещаний не осталось и следа,
На Сердце и в Душе всегда тревога...

Не назовешь семьей такую пару,
Ты не жена, а он тебе не муж,
Не много чувств, скорее, слишком мало,
Некрепкий и нескрепленный союз.

Не соглашайтесь быть «кому-то» «кем-то»,
Не будет процветания никогда...
Семья рождается лишь только из тандема:
Надежный муж — счастливая жена!



Евгений Евтушенко

Я люблю тебя больше природы

Я люблю тебя больше природы,
ибо ты, как природа сама.
Я люблю тебя больше свободы —
без тебя и свобода — тюрьма.

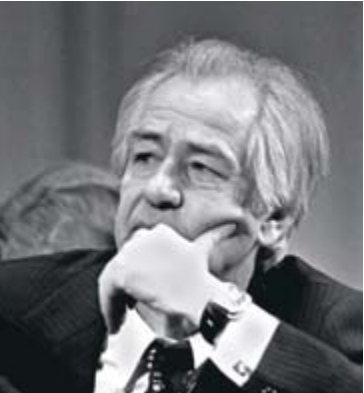
Я люблю тебя неосторожно,
словно пропасть, а не колею.
Я люблю тебя больше, чем можно,
больше, чем невозможно, люблю.

Я люблю безоглядно, бессрочно,
даже пьянствуя, даже грубя,
и уж больше себя — это точно! —
даже больше, чем просто тебя.

Я люблю тебя больше Шекспира,
больше всей на земле красоты,
даже больше всей музыки мира,
ибо книга и музыка — ты.

Я люблю тебя больше, чем славу,
даже в будущие времена,
чем заржавленную державу,
ибо Родина — ты, не она.
Ты несчастна?

Ты просишь участия?
Бога просьбами ты не гневи.
Я люблю тебя больше счастья.
Я люблю тебя больше любви.



Василий Федоров

Угар любви

Угар любви
Мне мил и близок,
Но как смешон
Тот сердцеед,
Что составляет
Длинный список
Своих «любвей»,
Своих побед.
Марина, Нина,
Саша, Маша...
Меж тем при встречах,
Как у птиц,
Была с ним
Все одна и та же,
Размноженная
На сто лиц.
Мне радость
Выпала иная,
Мне жребий
Выдался иной:
Меняясь,
Но не изменяя,
Сто женщин
Видел я в одной.

Юрий Левитанский

Каждый выбирает для себя

Каждый выбирает для себя
женщину, религию, дорогу.
Дьяволу служить или пророку —
каждый выбирает для себя.
Каждый выбирает по себе
слово для любви и для молитвы.
Шпагу для дуэли, меч для битвы
каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает по себе.
Щит и латы. Посох и заплаты.
Мера окончательной расплаты.
Каждый выбирает по себе.
Каждый выбирает для себя.
Выбираю тоже — как умею.
Ни к кому претензий не имею.
Каждый выбирает для себя.

НАУКА ЛЮБВИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОДЕКС», 2015

ДАРИО САЛАС СОММЭР

Это книга о жалком положении любви, о невежестве и несчастье тех, кто обманывает себя, думая, что любит, об унынии и духовном голоде тех, кому неведома истинная любовь. Она поможет достичь истинного понимания, счастья и гармонии в отношениях с партнером и сохранить чувство радости и новизны на протяжении всей жизни. Дарио Салас Соммэр раскрывает тайны науки любви, делится знаниями, которых так не хватает, чтобы истинно любить человека противоположного пола, а также весь мир и прежде всего самого себя.



КАЖДОЙ ТВАРИ – ПО ПАРЕ: СЕКС РАДИ ВЫЖИВАНИЯ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «АНФ», 2012

ОЛИВИЯ ДЖАДСОН

Строго научная и вместе с тем развлекательная книга. Уникальный справочник в форме ответов авторитетного эксперта по вопросам секса на письма представителей всех видов фауны открывает нам непостижимый и причудливый мир, где в ходу некрофилия, где можно родить, будучи девственницей, где не возбраняется съесть любовника, а мужчина способен забеременеть. Если у вас в голове еще достаточно много предрассудков относительно сексуальности, прочтите эту книгу. Заодно поймете, в кого люди такие.



ВКУС ЗАПРЕТНОГО ПЛОДА. СЕКСОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СЕМЬЯ И ШКОЛА», 1997

ИГОРЬ КОН

Человеческую сексуальность нельзя понять только в медико-биологическом ключе. Этим и определяется характер книги, считающейся классикой в этой сфере. Игорь Кон – один из основоположников сексологии в России – рассказывает не только об анатомии и физиологии, но также о том, что и как следует, а чего не следует делать в постели, о том, что представляет собой современная сексология, как меняются установки и взгляды людей на любовь и секс, как бороться с сексуальным насилием и принуждением и какова оптимальная стратегия сексуального поведения.

МЫШЛЕНИЕ. СИСТЕМНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КАПИТАЛ», 2018

АНДРЕЙ КУРПАТОВ

Новая книга врача-психотерапевта, писателя, президента Высшей школы методологии А. Курпатова – научная основа интеллектуальных бестселлеров о работе мозга «Красная таблетка», «Чертоги разума» и «Троица». Это первая книга на русском языке, которая, с точки зрения нейрофизиологии, раскрывает механизмы мышления человека и рассказывает, как увеличить его эффективность. Понравится всем, кто получает удовольствие от изучения сложного.



ЧЕРНОЕ ЗЕРКАЛО.

ПО СЦЕНАРИЮ ЧАРЛИ БРУКЕРА, 2011 - 2018
В РОЛЯХ: ДЖОН ХЭММ, ХЕЙЛИ ЭТВЕЛЛ, РОРИ КИННЕР, ЛИНДСИ ДУНКАН, ДЭНИЭЛ КАЛУЯ, ДЖЕССИКА ФИНДЛЕЙ, ТОББИ КЕББЕЛ, ДЖОДИ УИТАКИ

Британский телесериал о том, как технологии безвозвратно меняют и нашу жизнь, и отношения. Купить себе копию погибшего любовника (эпизод 4), только погрузившись в виртуальное пространство, наконец, понять и принять свою сексуальность (эпизод 11), доказать неверность жены с помощью информации с ее импланта, записывающего все, что видит и слышит человек (эпизод 3) и еще почти два десятка серий, посмотрев которые, вы, скорее всего, испытаете неподдельный ужас от мысли, что наша реальность Уже становится именно такой, какой ее показывают создатели этой антиутопии.



ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ

РЕЖИССЕР ПАОЛО ДЖЕНОВЕЗЕ, 2016
В РОЛЯХ: ДЖУЗЕППЕ БАТТИСТОН, АННА ФОЛЬЕТТА, МАРКО ДЖАЛЛИНИ

Верите ли вы своему партнеру, мужу, жене? А что вы скрываете от них? Ничего? Тогда проверим. Отличный тест на искренность – зачитывать сообщения и общаться по громкой связи в течение всего лишь одного ужина. Удивительно, сколько секретов может хранить в себе обычный мобильный телефон. И трех часов не прошло, и вот уже, казалось бы, идеальные отношения между супругами и друзьями начинают рушиться. Одна маленькая тайна тянет за собой лавину вскрывшейся лжи, которая грозит похоронить под собой и дружбу, и семью.



ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

РЕЖИССЕР АННА МЕЛИКЯН, 2017
В РОЛЯХ: ДЖОН МАЛКОВИЧ, АННА МИХАЛКОВА, ГОША КУЦЕНКО, ЮРИЙ КОЛОКОЛЬНИКОВ, ФЕДОР БОНДАРЧУК

Под чутким руководством Анны Меликян несколько режиссеров сделали свои вариации на тему современных отношений. В сборнике пять историй: о женщине, которая боится мужчин, поэтому у нее проблемы с поиском жениха; о семейной паре, попробовавшей свингерские утехы; о хорошей девочке, которая решила пуститься во все тяжкие и лишиться девственности; о похищении кинозвезды с аморальными целями; о выборе между женой и молодой любовницей.



ЖУРНАЛ

НАЧАЛО

ПРОВОДИТ КОНКУРС

НА ЛУЧШЕЕ ЭССЕ ПО ТЕМЕ СЛЕДУЮЩЕГО НОМЕРА «ЛОЖНАЯ ДРУЖБА»

Духовная работа ведет к яркой жизни, но не надо путать это с «яркой жизнью» богатых людей и звезд. Они, как правило, живут извращенной и скучной жизнью. Яркая жизнь характерна тем, что у человека громадный ресурс энергии и позитива.

ПРИСЫЛАЙТЕ СВОИ МАТЕРИАЛЫ НА НАШ ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС:

nachalomag@gmail.com

Материал должен соответствовать теме и содержать не более 1600 знаков с пробелами.
Мы ждем от вас писем до 15 ноября 2018 года.
Победителя определит редакционный совет.

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ — ПУБЛИКАЦИЯ В ЖУРНАЛЕ И

Премия **10000** руб.

ДВА УТЕШИТЕЛЬНЫХ ПРИЗА ПО 5000 РУБЛЕЙ

ПОБЕДИТЕЛЬ И ПРИЗЕРЫ КОНКУРСА ПРИМУТ УЧАСТИЕ
В НОВОГОДНЕМ РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ!!!!

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тимур Сидоров

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Елена Лихачёва

РЕДАКТОРЫ:
Анна Бокова
Юлия Качанова
Жанна Булатицкая

ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
Екатерина Моисеева

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
iStock

ФОТОГРАФИИ, ИЛЛЮСТРАЦИИ
iStockphoto, ИТАР ТАСС

ИНТЕРВЬЮ ПОДГОТОВИЛА
Елена Лихачёва

ИЗДАТЕЛЬ
ООО «ДСС Медиа Групп»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Тимур Сидоров

ЖУРНАЛ
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

Оригинальное издание.
Издается «ДСС Медиа Групп».
№49 октябрь-ноябрь 2018
Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
в Федеральной службе РФ
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
ПИ № ТУ 50-783 от 09.09.2010.

Цена свободная
Предназначен для аудитории +12 лет

КОНТАКТЫ

115093, Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 44, оф. 19.
Телефон редакции (вопросы содержания номера,
авторского сотрудничества): +7 (495) 765-20-39
Телефон дирекции (коммерческое сотрудничество,
размещение рекламы): 8 (495) 799-20-93
Email: nachalomag@gmail.com

Отпечатано в типографии:
Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH
Kurhessenstraße 4-6
64546 Mörfelden-Walldorf, Germany
Тираж 5700 экз.

САЙТ ЖУРНАЛА

НАЧАЛО

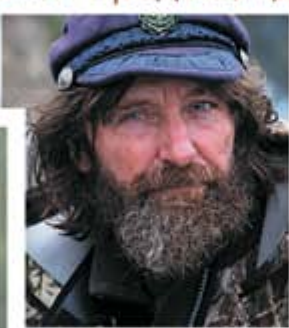
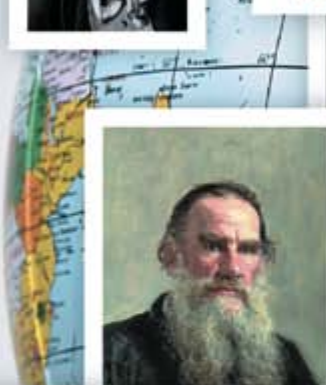
WWW.NACHALO-JOURNAL.RU



Самые интересные статьи и мнения



Точки продаж, где вы всегда можете приобрести журнал



Полный архив номеров

Площадка для общения и обмена мнениями

