

Я, СЕМЬЯ И МИР

**ВЛАДИМИР
ЗЕЛЬДИН:**

ЧЕЛОВЕК
НЕ МОЖЕТ
УБИВАТЬ
ЧЕЛОВЕКА!

**ДАРИО САЛАС
СОММЭР:**

ДЕТИ
НАСЛЕДУЮТ
НЕДОСТАТКИ
РОДИТЕЛЕЙ

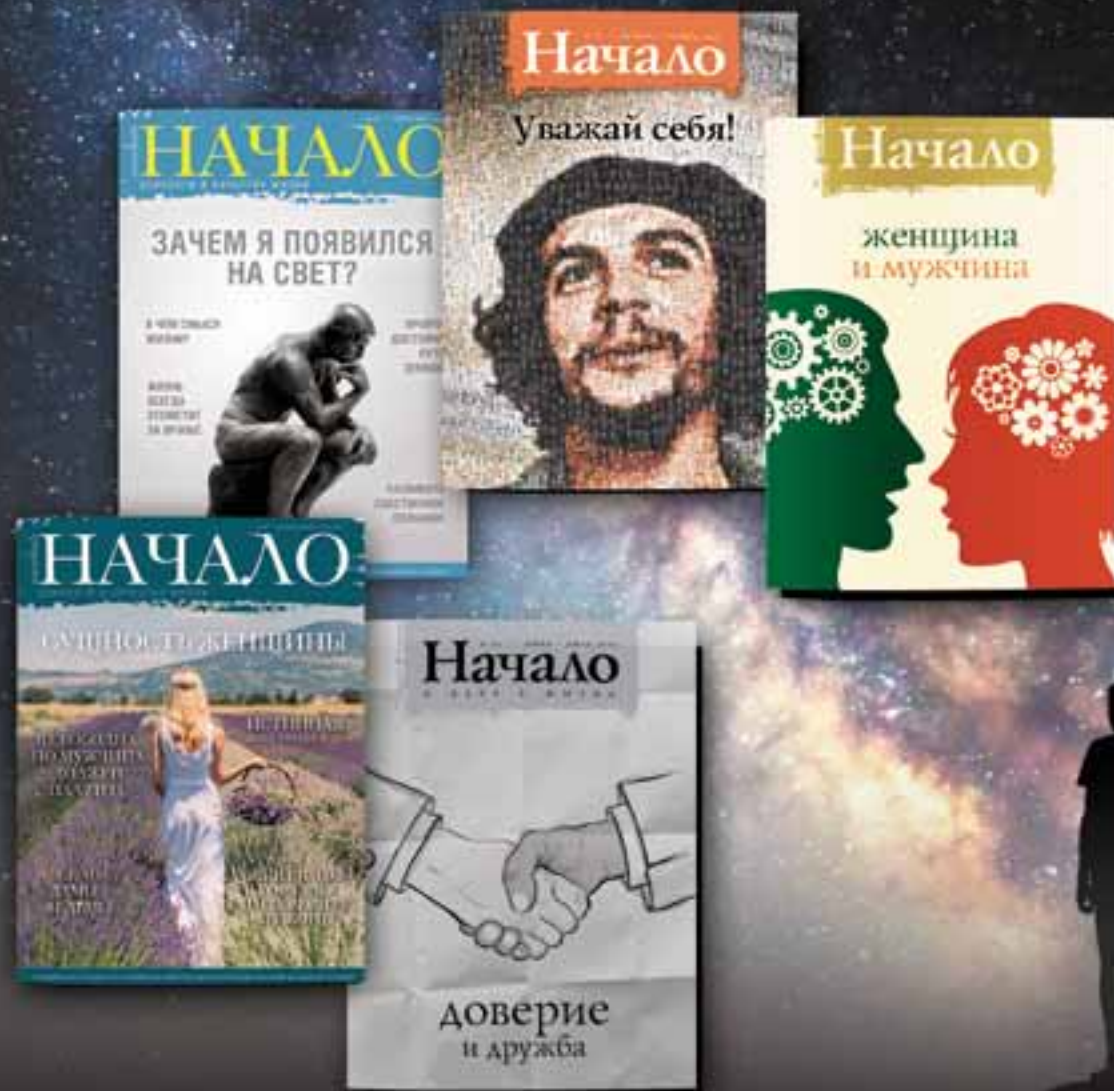
**БРАК —
НЕ САМОЦЕЛЬ,
А СРЕДСТВО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ДВУХ ЛЮДЕЙ**

**ЧЕЛОВЕК
ФОРМИРУЕТ
МИР
СВОИМИ
МЫСЛЯМИ**

12+

НАЧАЛО

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ».



В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ТЕМЫ,
ВОЛНУЮЩИЕ КАЖДОГО: ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, ДЕТИ, СЕМЬЯ,
МНЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ, МЫСЛИТЕЛЕЙ
И ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ.

По вопросам подписки на журнал «Начало» в странах Европы:

Тел. 0049 (0)6111575350

E-mail: abo@aifeuropa.de

СЛОВО РЕДАКТОРА

ЗАДУМАТЬСЯ О ЖИЗНИ



Недавно выходя из вагона метро, я чуть не упал, споткнувшись о девушку, которая стояла на проходе. Минут пятнадцать я кипел от злости, генерируя изрядное количество негативной энергии. Так бывает почти со всеми и, срываясь на людей, мы выливаем свой негатив и загрязняем энергетически всю Планету. В итоге все это отражается на глобальном мире. Войны и конфликты основаны на этой негативной энергии. Цивилизация и технологии развиваются, а животная природа человека осталась такой же, как тысячи лет назад. В мире нет школ, где бы воспитывали и развивали человеческие качества. Обучают, к сожалению, только знаниям. Современные технологии в руках людей с низким уровнем морали крайне опасны для человечества. Что мы можем дать миру? Мы можем улучшать только себя и постараться построить гармоничные отношения внутри своей семьи. Только так можно улучшить мир. Может быть, в этом миссия настоящих людей?

Тимур Сидоров

nachalojournal@gmail.com

СОДЕРЖАНИЕ



6 Я МЫСЛЮ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО... ДЕЙСТВУЮ

СОМНЕНИЙ В ТОМ, ЧТО МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА, ВСЕ МЕНЬШЕ. ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ЭТОМУ ВСЕ БОЛЬШЕ. ЧЕЛОВЕК ДЕЙСТВУЕТ ВСЕГДА, ПОСКОЛЬКУ ВСЕГДА МЫСЛИТ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОН ЭТОГО НЕ ОСОЗНАЕТ.

10 ОСЛАБЛЕНИЕ СЕМЬИ

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ «МОРАЛЬ ХХІ ВЕКА»
ЧИЛИЙСКОГО ФИЛОСОФА ДАРИО САЛАСА СОММЭРА

18 ЖИТЬ ПО СОВЕСТИ!

ЗЕЛЬДИН В.М. — УНИКАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ЕДИНСТВЕННЫЙ ИЗ НАРОДНЫХ АРТИСТОВ СССР, КОТОРЫЙ В СТОЛЬ ПОЧТЕННОМ ВОЗРАСТЕ ПРОДОЛЖАЕТ ИГРАТЬ В СПЕКТАКЛЯХ, ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

20 СМЫСЛ НАШЕЙ ЖИЗНИ

О ПЕЧАЛЬНОЙ СТАТИСТИКЕ, О ТОМ, НА ЧТО СТОИТ ТРАТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ, И ОБ ЭЛИКСИРЕ БЕССМЕРТИЯ, КОТОРЫЙ УЖЕ СУЩЕСТВУЕТ.

22 20 ЦИТАТ ЛЬВА ТОЛСТОГО О СЕМЬЕ И БРАКЕ

24 РАССУЖДЕНИЯ...

ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ ТОЛСТОЙ, ОТРЫВОК ИЗ ДНЕВНИКА, 1847

26 «НИКАКОЙ ЛИЧНОЙ МИССИИ У МЕНЯ НЕТ. Я ПРОСТО ЖИВУ»

Л.М. РОШАЛЬ, ДОКТОР, ВОЗГЛАВЛЯЮЩИЙ
НИИ ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ И ТРАВМАТОЛОГИИ



30 Я ПОЗНАЮ СЕБЯ ЧЕРЕЗ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

ИЗВЕСТНАЯ АКТРИСА И ТЕЛЕВЕДУЩАЯ ЯНА ПОПЛАВСКАЯ О ТОМ, ПОЧЕМУ РИСКОВАННО «ДЕЛАТЬ СТАВКУ» ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА СЕМЬЮ, О «ТЕОРИИ КОСТЫЛЯ», А ТАКЖЕ О ТОМ, ПОЧЕМУ МУЖЧИН ЖАЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ.

36 СЕМЬЯ — ТЕРРИТОРИЯ СОБСТВЕННОЙ АВТОНОМИИ

СЕМЬЯ — ЭТО ПРИЗМА, ПРОХОДЯ СКВОЗЬ КОТОРУЮ, НАШ ЭГОИЗМ, РАСПРОСТРАНЕННЫЙ НА БЛИЗКИХ, ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЗАБОТУ, ЖАДНОСТЬ — В ЗАЖИТОЧНОСТЬ, СТРАХ — В ЛЮБОВЬ.



40 Я — НЕ ПРИ ДЕЛАХ?

ЕЛЕНА ЛИХАЧЁВА

42 БРАК, КАК ДАР СУДЬБЫ!

ИВАН ИЛЬИН, ИЗ КНИГИ «ПУТЬ ДУХОВНОГО ОБНОВЛЕНИЯ»

50 В ПОИСКАХ СЕБЯ

НАДЕЖДА СИДОРОВА, ПСИХОЛОГ





ДАРИО САЛАС СОММЭР

Дарио Салас Соммэр обосновывает объективный и практический характер моральных ценностей. Его деятельность направлена на исследование и практическое применение законов Вселенной в ежедневной жизни, развитие потенциала внутреннего мира человека.

Стр. 10



ЯНА ПОПЛАВСКАЯ

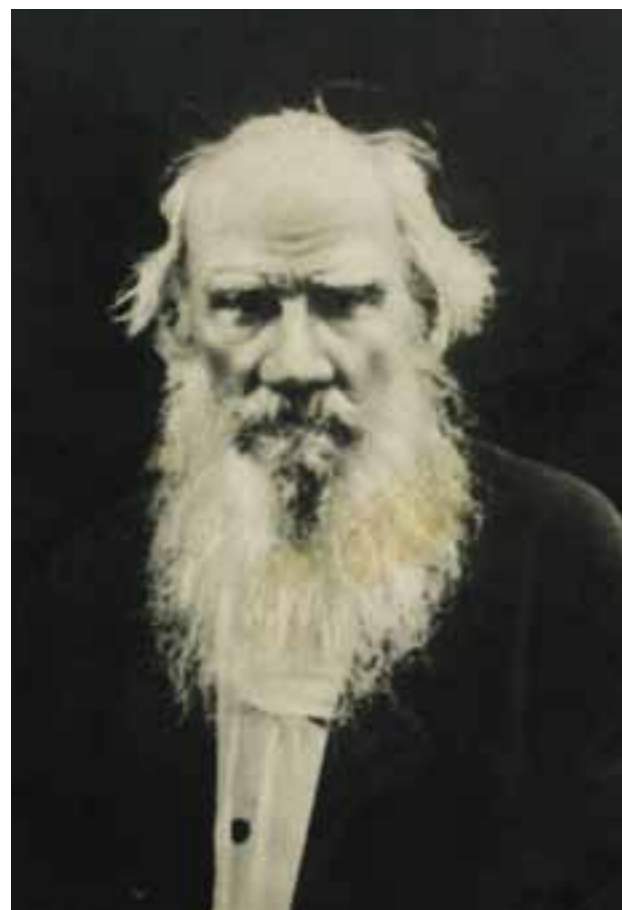
Известная актриса и телеведущая Яна Поплавская о том, почему рискованно «делать ставку» исключительно на семью, о «теории костыля», а также о том, почему мужчин жалеть нельзя.

Стр. 30

ЛЕВ ТОЛСТОЙ

Один из наиболее известных русских писателей и мыслителей, один из величайших писателей мира. Участник обороны Севастополя. Просветитель, публицист, религиозный мыслитель.

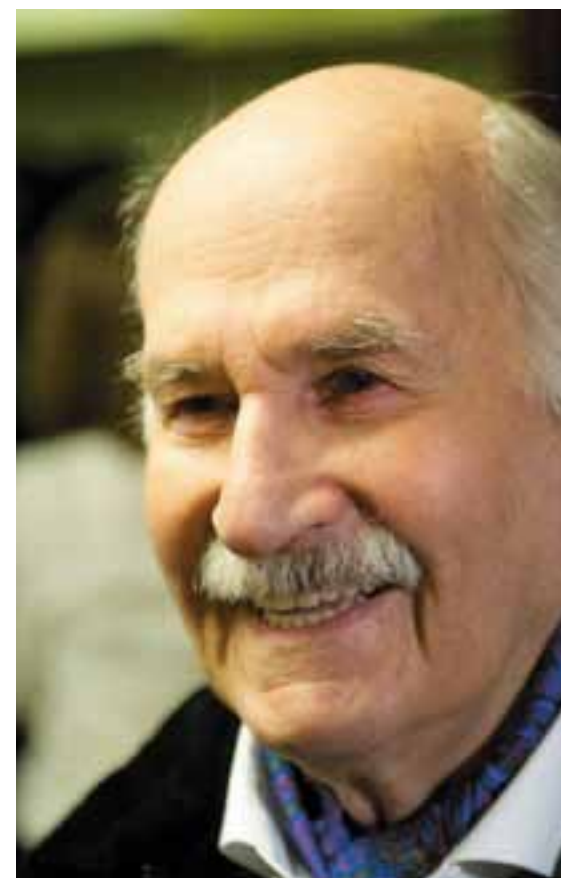
Стр. 22



ЛЕОНИД РОЩАЛЬ

Доктор, возглавляющий НИИ детской хирургии и травматологии, согласился ответить на несколько вопросов нашего журнала. Ему могут позвонить из любой точки земного шара, и он обязательно откликнется, чтобы помочь детям.

Стр. 26



ВЛАДИМИР ЗЕЛЬДИН

Уникальный человек, единственный из народных артистов СССР, который в столь почтенном возрасте продолжает играть в спектаклях, помогать другим людям, вести активный образ жизни.

Стр. 18

ИВАН ИЛЬИН

Русский мыслитель, консерватор, автор нескольких важнейших концепций развития России в контексте мировой истории. Несколько лет назад Деникин, Ильин и Шмелев были перезахоронены в России. Надгробия на их могилах были установлены на личные деньги Владимира Путина.

Стр. 42



Я МЫСЛЮ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО... ДЕЙСТВУЮ

СОМНЕНИЙ В ТОМ, ЧТО МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА, ВСЕ МЕНЬШЕ.
ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ЭТОМУ ВСЕ БОЛЬШЕ. ЧЕЛОВЕК ДЕЙСТВУЕТ ВСЕГДА,
ПОСКОЛЬКУ ВСЕГДА МЫСЛИТ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОН ЭТОГО НЕ ОСОЗНАЕТ

Очень немногие задумываются над тем, что мир вокруг нас в большой степени зависит от нас самих, и мы сами (каждый из нас) несем ответственность за то, что происходит на Земле. Нам кажется, что если мы напрямую не разрушаем, не обкрадываем и не убиваем, то зла в этот мир не приносим, а потому никак не отвечаем за те катастрофы, войны и катаклизмы, которые случаются на нашей планете. Между тем уже практически нет сомнений в том, что любой человек, даже самый бездеятельный и пассивный, формирует наш мир. Как? Своими мыслями. А мыслим мы всегда. Даже когда спим, мы рождаем некие образы, которые потом помним или нет. Мы не в состоянии остановить наш мысленный поток (йоги годами тренируют свое сознание, чтобы хотя бы на несколько секунд его прервать) и почти не умеем контролировать то, о чем мы думаем, и какие мысли и эмоции рождаем внутри себя и мгновенно выпускаем в мир.

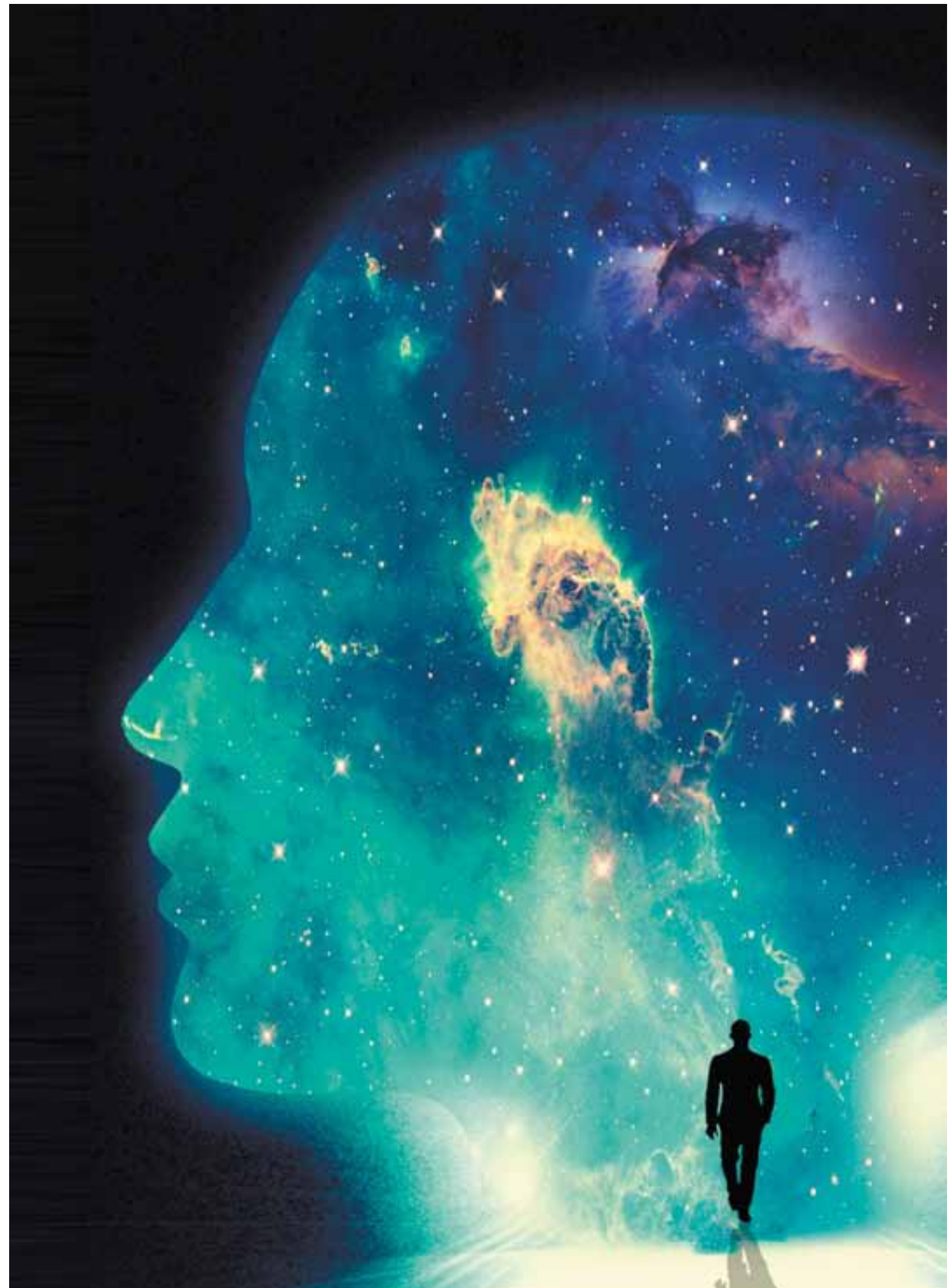
Да, допустим, вы ни разу в жизни не взяли в руки оружие и ни разу не обидели бедную сиротку. Это хорошо. Но каждый вечер вы сидите перед телевизором, где на экране брызгают слюной на оппонентов ошалевшие в своей ненависти и злобе политики, вы «заводитесь» сами, включаетесь в этот про-

цесс, начинаете внутренне спорить, не соглашаться, злиться. А по выходным вы вместе с детьми смотрите голливудские боевики, ужастики и фильмы-катастрофы, где за полтора часа убивают сотни, тысячи и даже миллионы людей. Вы ругаетесь с мужем, обижаетесь на коллег, орете на ребенка и осуждаете свекровь. Вы гоняете у себя в голове мысли о том, кому и как вы завидуете, кого вы терпеть не можете, о том, как вам противно, скучно, мерзко и вообще все надоело...

Мы все это делаем. Кто-то — иногда, осекаясь и быстро выходя из таких состояний, а кто-то уже не может вырваться из бесконечного круга этих мыслей, отравляя ими себя и окружающих.

Обычно люди рассуждают так: «Да, я его ненавижу. Да, я желаю ему зла, но ведь в реальности я этого зла не сделал. Значит, я молодец». Молодец ли? Не влияют ли на мир наши злобные мысли, наша жажда мести, постоянная вражда?

«Я мыслю, следовательно, существую». Это знаменитое высказывание французского мыслителя и ученого Рене Декарта можно перефразировать так: «Я мыслю, следовательно, действую». Человек действует всегда, поскольку всегда мыслит, даже если он этого не осознает.



Сомнений в том, что мысль материальна, все меньше. Доказательств этому все больше.

Еще в 20 веке ученые по всему миру пришли к открытию, что человеческая мысль материальна, а энергия мыслей большинства людей, направленная к единой цели, объединяется в энергоинформационное поле. Поле, которое на Земле, в обществе, в окружающем нас мире формирует или материализует то, что заложено в мыслях большинства людей.

«Мысль — ступок энергии». Об этом писали академик РАН А.Ф. Охатрин и американский доктор Тойч.

Кира Асипова, медик по образованию, еще в 70-х годах прошлого столетия, проводя эксперименты с микролептонными полями в лаборатории при Обществе радиоэлектроники и связи имени Попова, получила первые фотографии мыслеобразов.

«Мозг человека непосредственно влияет на действительность. Мысль человека, его сознание — это энергия в тончайшей форме» — эти открытия были опубликованы деканом Принстонского университета Р. Дж. Джаном и его помощниками.

Основатель волновой генетики П. Горяев утверждает, что «люди могут воздействовать своей мыслью, словом, чувством на молекулы ДНК как собственные, так и других людей». Группа ученых под руководством И. Яницкого в институте минерального сырья СНИО сделала вывод о том, что связь между социальными катаклизмами и стихийными бедствиями действительно существует, а отрицательная энергия мысли провоцирует разрушительные природные явления.

«Недобрые мысли людей адекватны геологическим стихиям», — писал русский академик И. Вернадский.

Мысль — это удивительный инструмент для преобразования действительности.

Когда мы думаем, мы распространяем вокруг себя вибрации особых энергетических колебаний, которые на материальном уровне так же реальны, как газ, жидкость или твердое тело. Мы не видим мысли, но точно так же мы не видим газ, радиоволны и еще много чего.

Однако мы слушаем радио, дышим кислородом и можем уловить мысль, почувствовать её воздействие внутри. Наши мысли творят нашу действительность.

Чилийский философ и ученый Дарио Салас Соммер, развивая идеи В.И. Вернадского, пишет в своей книге «Мораль 21 века»: «Природа чувствительна к любым действиям и жизненной энергии, излучаемой человеком, неизбежно оплодотворяя их в своем чреве... Мы всегда создаем, поскольку психическая энергия, производимая нашими мыслями, чувствами и поступками представляет собой импульсы биофотонов, которые излучаются в пространство, влияя на силы Природы, при этом мы так же испытываем на себе ее влияние... Каждый человек, излучая биофотоны, изменяет Природу и взамен получает энергию, которая восстанавливает космическое равновесие, нарушенное нашими действиями. Если излучения человека позитивны и гармоничны, то после зачатия в чреве Природы они компенсируются чем-то эквивалентным, поскольку подобное притягивает подобное. Независимо от того, верим мы или нет, мы получим поощрение или наказание, соответствующее качеству наших излучений...»

Мы физически «засеваем» вокруг себя пространство своими мыслями, как сеятеля поле, и пожинаем потом то, что сеем. Если человек излучает гнев, зависть, или ненависть, то его биофотоны будут нести в себе эту эмоциональную окраску, облучая магнитное поле Земли, или ноосферу, которая всё записывает, регистрирует и реагирует соответственно качеству излучения, компенсируя его воздействие.

А если так ведут себя миллиарды людей, то что же происходит с миром, с ноосферой? Вероятно, она искажается настолько, что вызывает события планетарного масштаба. Со всеми вытекающими для нас последствиями.

Американский нейробиолог Роджер Сперри в 1981 году получил Нобелевскую премию, в частности, за распознавание того, как мыслеформы внутри разума развивают «при-



чинную потенцию», силу, которая инициирует всё, что происходит в жизни человека. Согласно Сперри, каждая мысль активизирует в мозге молекулы-носители, превращая умственный импульс в поток биологической информации. А если мы имеем дело с мозгом не одного человека, а миллионов людей, «вибрирующих» в заданном кем-то режиме?

Вот хотя бы один пример. Миллионы людей ежедневно ходят в кинотеатры, чтобы «подключиться к энергии разрушения», которая льется на них с экрана. Странное удовольствие наблюдать, как в голливудских «шедеврах» гигантская волна смывает целые города, как падает метеорит, уничтожая все живое на Земле, как две страны воют друг с другом, истребляя не только военных, но мирное население. Нам кажется, что мы в безопасности, сидим себе в кресле с попкорном и просто развлекаемся. Мы уве-

рены, что этого никогда не случится с нами в реальности. Но, поглощая эти мыслеформы, присваивая их и затем выпуская в мир в виде собственных эмоций и импульсов, не делаем ли мы первый шаг к тому, чтобы все это произошло уже не на экране, а на самом деле?

Каждая мысль — это энергия, посылаемая нами в мир. Эта энергия имеет свойство «возвращаться домой», то есть приходиться туда, откуда она вышла. И если представить, что к нам или нашим детям когда-нибудь вернутся все наши мысли, уже материализовавшиеся, то становится по-настоящему жутко.

Есть ли у нас еще время что-то понять? Понять про себя и про мир. И про то, как мы взаимосвязаны, кто на что влияет и как. Есть ли у нас время что-то изменить? Изменить в первую очередь в себе. Будем надеяться, что еще есть...

Елена Лихачёва

ОСЛАБЛЕНИЕ СЕМЬИ

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ «МОРАЛЬ XXI ВЕКА»
ЧИЛИЙСКОГО ФИЛОСОФА ДАРИО САЛАСА СОММЭРА



Семья — это основная ячейка общества, центр, в котором формируются эмоциональная жизнь и мораль человека. Она имеет фундаментальное значение для человеческой цивилизации, поскольку является средством развития людей, которые должны быть полезными для общества, но иногда они, к сожалению, сбиваются с пути.

Семья и очаг — первая структурная модель мира, с которой встречается ребенок, чье психологическое, моральное и духовное развитие зависит от этой формирующей среды.

Этический и духовный упадок современного человека объясняется несостоятельностью родителей, которые обычно недостаточно развиты и, значит, незавершенны. Такие родители не могут передать своим детям необходимые духовные ценности, которых сами лишены.

В этом и состоит истинная причина духовной нищеты нашего мира: в подавляющем большинстве мы — дети плохих родителей, в техническом смысле этого слова.

Родители не имеют четкой, недвусмысленной морали и достаточных знаний для адекватного воспитания детей. И все потому, что они не сумели воспитать себя, то есть обрести выс-

шие знания, стать хозяевами личности, чтобы достичь высшего уровня развития в духовном, этическом и моральном смысле и не позволять животным страстям владеть собой.

Очевидно, что поведение людей больше инстинктивное, нежели разумное, только этим и можно объяснить войны и другие социальные проблемы.

Человеческий интеллект не подчиняется ни духу, ни высшему разуму и находится на службе страстей, поэтому идея улучшения мира путем развития интеллекта без одновременного развития высшего сознания является абсурдной, так как неизбежно ведет к усложнению преступлений, поскольку нарушители становятся все более умными и хитрыми.

Самое худшее, что могло бы случиться с человеком, — если бы он достиг уровня интеллекта гения, не обладая при этом духовным сознанием, которое служит компасом и штурвалом способностей человека. Таким людям не потребуется много времени для разрушения всей планеты.

Чем более будет развит интеллект при отсутствии сознания, тем больше будет эксплуатации, изощренных нарушений морали, гордыни



и нарциссизма. Более жестокими и разрушительными будут войны, станет труднее поддерживать закон и порядок, более аморальной будет наука, появится больше интеллектуальных уловок для обмана себя и близких, установится больший контроль над умами потребителей, «промывание мозгов» станет более эффективным. Таким образом, будет меньше индивидуальной свободы и меньше возможностей для духовного возрождения.

Духовное возрождение не упадет с неба, как солнечный свет или дождь. Оно требует упорной и постоянной духовной работы. Но сначала человек должен осознать свою незначительность, а это трудно сделать людям, опьяненным ощущением собственной важности.

Скорее всего, у современных людей средний коэффициент интеллекта намного выше, чем у прежних поколений, из-за головокружительного развития науки, но это не помогает им стать хорошими родителями.

Если мы действительно поймем, что такое духовность, то увидим, что современная наука не ведет к духовному прогрессу и развитию высшего сознания. Количество знаний ученого не помогает ему достичь лучшего самоконтроля или высшей морали. Он не становится хозяином страстей и не может поставить интеллект на службу своему духу. Другими словами, его внутреннее содержание не отличается от содержания обычного человека.

Многие считают, что наука спасет человечество. Я же думаю, что она, скорее, вызовет в человеке духовную атрофию или приведет его на грань разрушения. Наука сама по себе — вне морали, она не гарантирует правильного использования технологии, которую развивает.

Некоторые религии запрещают развод, пытаясь поддержать целостность семьи и помочь обществу. К сожалению, силой закона невозможно изменить жестокую реальность. Союз незавершенного мужчины и незавершенной женщины означает удвоение их слабостей. Они объединяются на основе своих недостатков, а не потому, что любят друг друга и ощущают полноту жизни. Поэтому такой семье очень трудно стать ядром для правильного раз-

вития своих детей. За редким исключением дети обречены на заурядную посредственность, в этой среде им почти невозможно развить высшие человеческие способности.

Маловероятно, что ребенок духовно неразвитых родителей выйдет за пределы их психической и культурной схемы. И хотя биологически он может быть нормален, но ограничен с точки зрения уровня сознания и потому несостоятелен как высшее человеческое существо.

Всегда есть исключения из правил, и бывало, что в семьях с ограниченным сознанием рождались великие люди. Сама по себе культура не создает человеческого содержания, а часто уменьшает его, производя культурных варваров: людей интеллектуальных, но не способных к суждению, бесчувственных, циничных, нечестных или злонамеренных. В то же время есть люди не такие культурные и образованные, но являющиеся истинными гигантами души и духа. Например, у апостолов не было ни образования, ни хороших манер, но у них было величие души. У некоторых людей, презираемых обществом, могут быть великие души, а другие, обладая большой социальной значимостью, почти лишены духовного содержания.

Реальность нашего мира демонстрирует, что обычная семья не способна воспитывать детей в духе трансцендентальных духовных ценностей, и поэтому она должна подвергнуться настоящему реинжинирингу, чтобы правильно развить свою созидательную воспитательную силу.

Но пока люди не умеют ни контролировать своих детей, ни передавать им высшие ценности, что чрезвычайно печально, потому что дети в невинном возрасте представляют собой благодатную почву для дурного влияния и негативного воздействия.

Речь идет не о том, чтобы родители жестко контролировали детей и заставляли их перенимать свои привычки, а о том, чтобы родители обладали истинным моральным авторитетом, были достойны подражания, не вызывали презрения и неуважения, как это часто происходит.

Бывает, что родители слепо восхищаются своими детьми и превращаются в их психологических лакеев. А те, зная, что их идеализируют, чувствуют себя так, словно обладают истиной и свободой выбора, легко скатываясь к моральной распушенности и неспособности развить свой характер и волю.

Дети наследуют как добродетели своих родителей, так и их недостатки. Это приводит к тому, что родители оказываются неспособными правильно руководить детьми. Если сын наследует недостатки отца, с которыми тот сам не смог справиться, отцу будет трудно контролировать недостатки сына. В больших семьях любимцем отца часто является именно тот сын, который унаследовал больше его недостатков. И никто не может понять, почему худший и самый испорченный ребенок стал любимцем, в то время как другие сыновья, лучшие во всех отношениях, отцу безразличны. Если и раньше ему не удавалось контролировать недостатки в себе, то теперь, когда он видит их в ребенке, он тем более не может их преодолеть.

Отсутствие достойного примера — патриарха семьи, который в силу мудрости и возраста имеет моральную власть, может создать в доме обстановку неопределенности, когда ребенок, не найдя значимой фигуры для подражания и уважения, следует плохому примеру.

Материалистичность нашего времени приводит к тому, что взрослых и пожилых людей несправедливо принижают. Будучи эмоционально бесчувственными, молодые неуважительно называют мать «сумасшедшей», а отца — «бедным стариком». Некоторые молодые цинично считают стариков убогой рухлядью, а себя — современными и совершенными. Слова «старая развалина», «мумия», «старомодный» стали для них обычными.

Нельзя во всем винить только молодежь. Уважение нужно заслужить. Отец не должен быть неопределившимся, противоречивым, трусливым или мазохистом. Говоря о заслуге, мы имеем в виду целостный характер и сильную волю, которые позволяют человеку дости-

гать больших целей в повседневной жизни, бороться против извращения, порока и искушений, иметь внутреннюю силу, чтобы сохранять честность и добродетельность, несмотря на презрение других.

Важно отказаться от инстинктивного животного поведения и быть способным «подставить другую щеку» в духовном и техническом смысле, то есть необходимо прикладывать уси-

У АПОСТОЛОВ НЕ БЫЛО
НИ ОБРАЗОВАНИЯ,
НИ ХОРОШИХ МАНЕР,
НО У НИХ БЫЛО ВЕЛИЧИЕ ДУШИ

лие воли, чтобы вести себя как истинно цивилизованный человек, не поддаваться искушению отвечать механистично и агрессивно, быть наилучшим примером для своих детей.

Родители не должны ждать от детей реализации того, что им самим достичь не удалось, но в то же время им не следует ограничивать детей слишком маленькими целями. Родители должны пробуждать восхищение и уважение детей своими человеческими достижениями, чтобы дети желали достичь такой же духовной реализации, как их родители. Нужны отцы, обладающие моралью, завершенные люди, которые будут ядром, сплавляющим всю семью.

К сожалению, слишком часто отцовская власть осуществляется грубо и агрессивно, а когда родители грубы, эгоистичны, жадны и меркантильны, они развращают детей и всю семью. Как страна зависит от своего правительства, так семья подчиняется лидеру, её объединяющему. В идеале лидерство должно быть распределено между отцом и матерью. У каж-

дого из них должна быть своя роль, и тогда ребенок будет с детства правильно общаться и с женщинами, и с мужчинами. В результате женщина разовьет гармоничные отношения с мужчинами, а мужчина — с женщинами. Отец и мать должны быть объединены истинной любовью. Когда это не так, семейный союз становится обманом, который вредит целостности всей семьи.

В чем состоит цель брака? В том, чтобы иметь детей, получить общественное признание или легализовать половые отношения? Мы должны принять, что брак — не самоцель, а средство совершенствования двух людей,

ДЕТИ В НЕВИННОМ ВОЗРАСТЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ БЛАГОДАТНУЮ ПОЧВУ ДЛЯ ДУРНОГО ВЛИЯНИЯ И НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

объединенных любовью, позволяющее преодолеть свое несовершенство и обоим завершить себя.

Нужно глубоко понять истинный смысл брака и семьи. Обычно брак представляет собой юридическое оформление сожительства мужчины и женщины, имитирующих любовь. Для Природы брачный союз — это объединение мужчины и женщины на основе истинной любви независимо от того, связаны они юридическим контрактом или нет. Если любовь истинна, то имеет место истинный брак, если любви нет, а есть лишь юридический контракт, это — сожительство.

Понять это или очень просто, или невозможно, поскольку зависит от ясности сознания человека, анализирующего данную проблему.

Люди, как музыкальные инструменты, могут

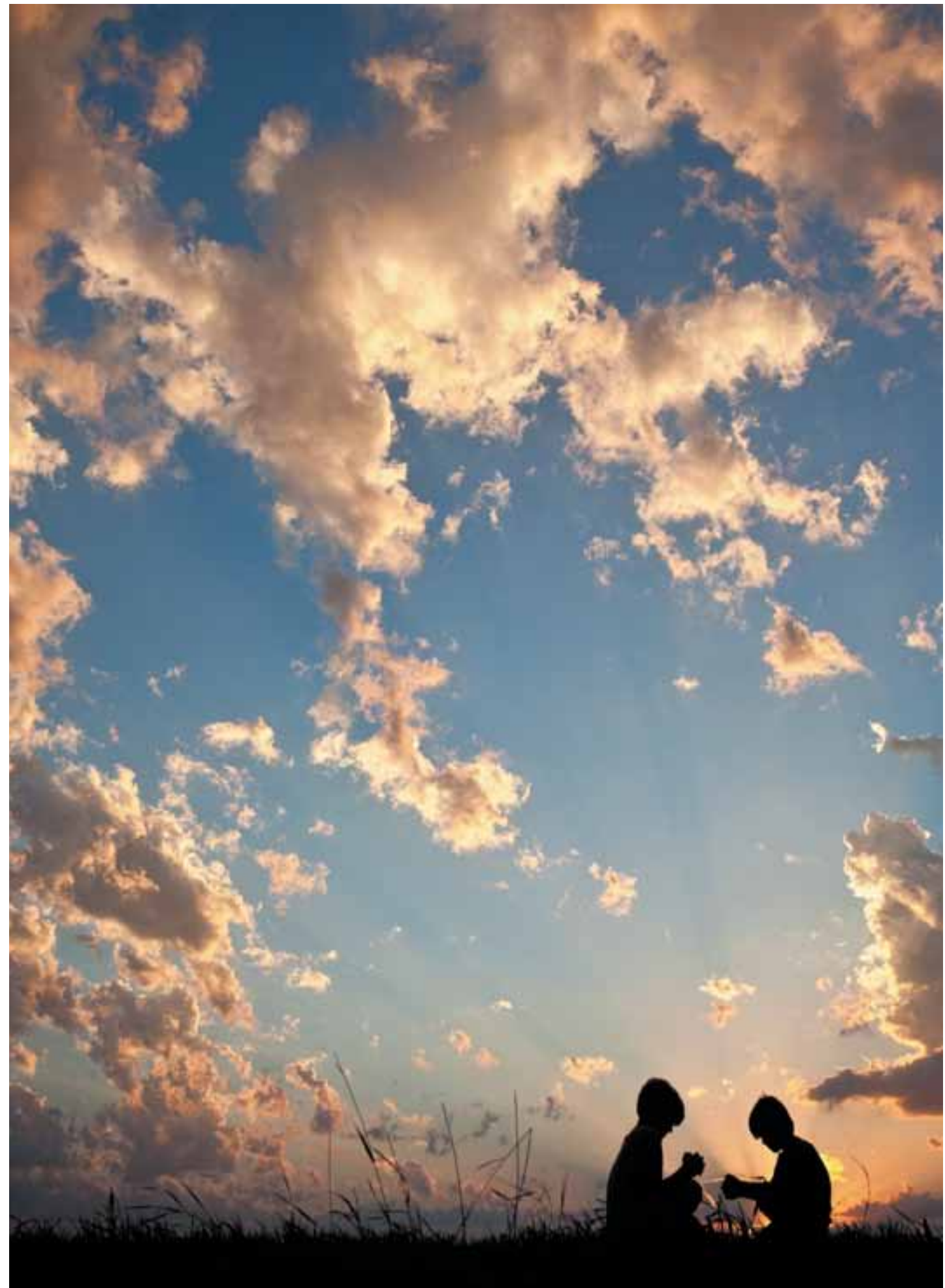
быть хорошо или плохо настроенными, гармоничными или дисгармоничными и, объединяясь в оркестр, могут играть самые прекрасные мелодии или же производить неприятный шум. Каждый излучает вибрации в соответствии с его ментальными, инстинктивными и эмоциональными состояниями, которые отражают гармонию или дисгармонию, царящую во внутреннем мире человека.

Только при истинной любви вибрации мужчины и женщины дополняют друг друга таким образом, что становятся созвучными той «музыке сфер», о которой говорил Пифагор. Семья — маленький оркестр, гармония которого определяет счастье, стабильность, моральные качества и духовную жизнь. Правильная структура «L-fields» семьи — наилучшая гарантия правильного развития и морального формирования ребенка, а также фундамент эмоциональной стабильности всей семьи.

Легко понять, что качество вибраций человека, охваченного низшими страстями, никогда не сможет гармонировать с высшей музыкой человека добродетельного, мотивация которого основана на духовных ценностях.

Человеческие законы об этике, браке, разводе, аборте, измене являются лишь жалкой имитацией того, в чем заключается реализация завершенных людей — поступать в соответствии с высшим принципом эквивалентного равенства, другими словами, с любовью и уважением к тому, что справедливо и правильно в своей сущности, а не исходя из личной выгоды или на основании субъективного общественного мнения.

Такое поведение говорит о моральной зрелости человека, поскольку он полностью сознателен и ответственен за свои поступки, берет то, что заслуживает, и дает тем, кто заслуживает. Обладая безличностным сознанием, человек относится к себе и окружающим справедливо, в соответствии с высшим благом. Только такой тип развития может позволить сформировать семью, которая станет прибежищем мира, гармонии и любви и сможет противостоять разрушению и загрязнению извне.



КТО ПРАВ, КТО ВИНОВАТ?

По соседству жили 2 семьи. В одной из них супруги постоянно ссорились и выясняли отношения, а в другой всегда царили любовь, взаимопонимание и тишина. Строптивая хозяйка никак не могла понять, как соседи умудряются жить без скандалов. В душе она завидовала им. Однажды женщина попросила мужа сходить к соседям и выяснить, почему в их жизни все гладко.

Мужчина отправился к соседнему окну и аккуратно заглянул в дом. В комнате он увидел хозяйку. Она вытирала пыль. В этот момент зазвонил телефон, и женщина второпях поставила дорогую вазу на край стола. Через несколько минут в комнату вошел ее муж. Он не заметил вазы и зацепил ее. Дорогая вещь упала на пол и рассыпалась на осколки. И тут сосед подумал: «Ну вот, сейчас начнется скандал!» Но к его удивлению женщина подошла к супругу и спокойно сказала: «Извини, милый! Я виновата: я неаккуратно поставила вазу!» На что супруг ответил: «Это ты меня извини, дорогая! Я виноват, что не заметил ее!» Вернулся сосед домой расстроенный. Жена у него допытывается про секрет семейного благополучия. А муж ей отвечает: «Понимаешь, все дело в том, что у них в семье все виноваты, а у нас — правы...»

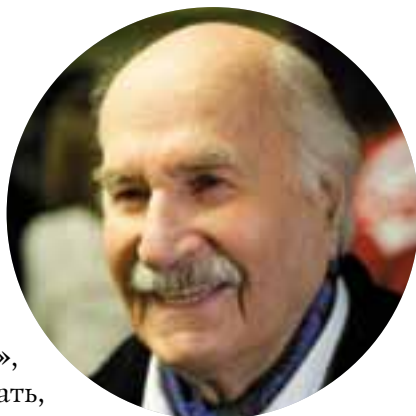
ЖИТЬ ПО СОВЕСТИ!

ЗЕЛЬДИН В.М. — УНИКАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ЕДИНСТВЕННЫЙ ИЗ НАРОДНЫХ АРТИСТОВ СССР, КОТОРЫЙ В СТОЛЬ ПОЧТЕННОМ ВОЗРАСТЕ ПРОДОЛЖАЕТ ИГРАТЬ В СПЕКТАКЛЯХ, ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Ответственность человека перед собой? Перед миром? Это огромный вопрос, связанный с философией. Тут уместно процитировать слова великого Сервантеса из спектакля «Человек из Ламанчи», в котором я играл: «Мечтать, пусть обманет мечта! Бороться, когда побежден! Искать непосильной задачи. И жить до скончания времен!»

То поколение, к которому я принадлежу и которым я очень горжусь, решило для себя этот вопрос, положив жизнь на алтарь в борьбе с фашисткой Германией. На меня лично неизгладимое впечатление произвело последнее празднование Дня Победы. Я почувствовал необыкновенное единство всей нашей страны. Видимо, позиция моего поколения в данном вопросе оказалась близка и нынешнему. Это, конечно, отрадно. Да! Все мы, каждый из нас, несем ответственность не только за себя, но и за свою семью, своих близких, свой народ, всю страну.

Я не хочу сказать, что люди в целом стали хуже, все индивидуально, но все-таки мир

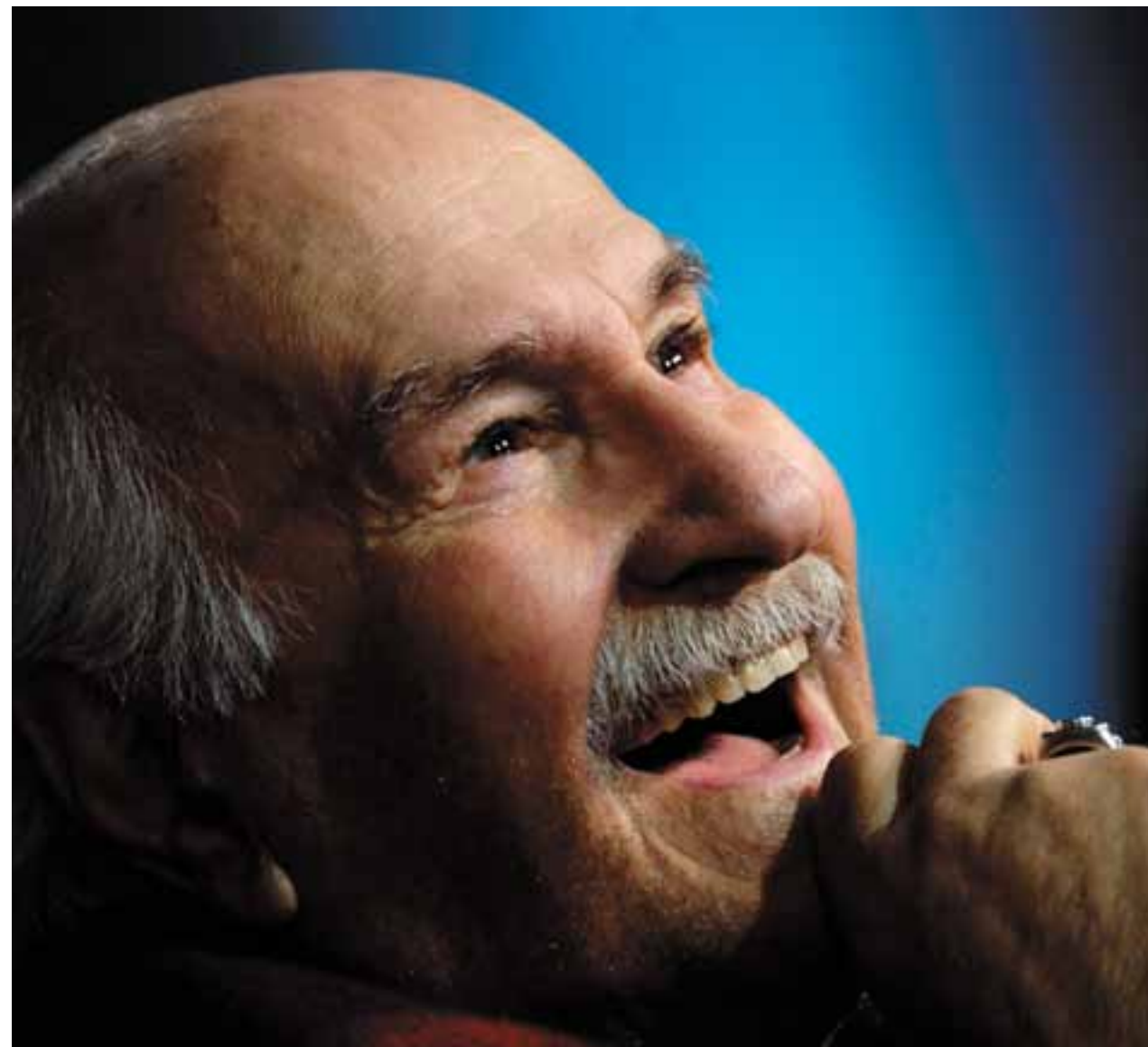


меняется, меняются люди... Посмотрите, во что превратился мир?! Человек не может убивать человека! А сейчас что творится вокруг? Конечно, это меня волнует, огорчает.

Что касается меня, то я до сих пор, несмотря на то что уже не совсем здоров, продолжаю служить в театре. С 1941 года я служу в Театре Красной Армии. Именно здесь, на сцене, я должен делать все, на что способен.

У человека есть его Родина, страна, где он родился, где он вырос. Для меня Родина — это Россия, небольшой город Козлов (ныне Мичуринск) в Тамбовской области. Я — почетный гражданин города Тамбова.

У меня есть книжка, она называется «Моя профессия — Дон Кихот». Почему Дон Кихот? Потому что всю жизнь ко мне обращаются за помощью огромное количество людей. Это потому что я могу помочь, мне редко отказывают, просто по моральным соображениям. Раньше, в советские времена, это были больше



бытовые просьбы: поставить телефон, получить квартиру. Потом характер этих просьб изменился, конечно... Мне несложно сделать то, что в моих силах. Почему нет? Я люблю людей и считаю, что помогать необходимо. Раз я могу, надо делать.

Я считаю, что женщина — это стержень нашей жизни, соль земли. У меня вообще преклонение перед женщиной. От женщин пошли все племена и народы. Женщина имеет преимущество перед мужчиной. И у меня всегда было особенное, очень уважительное

отношение и к маме, и к сестрам, да и к мало-знакомым женщинам. Я так воспитан.

Мы очень трудно жили в материальном смысле: отец — музыкант, окончил Московскую консерваторию, зарплата у него была небольшая; мама — учительница, потом она стала домохозяйкой, надо было детьми заниматься. Так что жили мы бедно, иногда даже недоедали... Но могу сказать, что семья дала мне главное: совесть! Именно совесть была главным мерилom в моей семье. Мерилom всего. За это я благодарен.

СМЫСЛ НАШЕЙ ЖИЗНИ

О ПЕЧАЛЬНОЙ СТАТИСТИКЕ, О ТОМ, НА ЧТО СТОИТ ТРАТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ, И ОБ ЭЛИКСИРЕ БЕССМЕРТИЯ, КОТОРЫЙ УЖЕ СУЩЕСТВУЕТ

«Трать свою жизнь на то, что переживет тебя», — писал в середине 20 века основатель когда-то единственного независимого журнала Америки Берти Чарльз Форбс. А Лев Николаевич Толстой был уверен, что смысл жизни для каждого из нас — «просто расти в любви».

Мне близки оба эти высказывания. Что же касается их реализации на практике, то, как только вы становитесь отцом или матерью, эти две мудрые мысли моментально перестают быть эфемерными и, соединяясь в одну, становятся руководством к действию. Или не становятся, к сожалению.

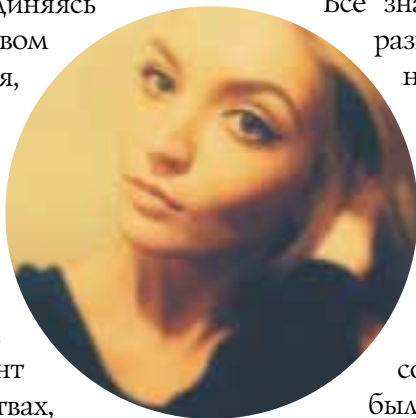
Итогом отношений между мужчиной и женщиной почти всегда становится появление новой жизни, в которой мы продолжаем себя: в наборе генов, заложенном в крошечную жизнь в момент зачатия, и в личностных качествах, воспитанных в чаде до его готовности к самостоятельной жизни. Вложив душу в своего ребенка, мы приобретаем бессмертие. Многие мечтают, что когда-нибудь алхимики изобретут эликсир вечной жизни. Только вот зачем его изобретать, если он уже существует? Одна из главных задач человека по пришествии в этот мир, кроме прочих, это создание семьи. Суть ее не просто в заложенной в нас природой способности к размножению. Семья — это пространство, где мы ежедневно упражняемся в умении любить, доверять,

прощать, заботиться, ценить, в накоплении и передаче опыта, знаний, в возможности самому стать человеком с большой буквы и послужить достойным примером для своих детей.

«Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи». Именно на это и направлена семейная жизнь. Жаль, что сегодня мы почти забыли об этом. Современный мир диктует нам совсем другие ценности.

Все знают, что в нашей стране много разводов. Однако мало кто знает, насколько сильно и как быстро изменилась статистика по этому поводу. Анализ статистических данных о количестве разводов в России, которые представлены в открытом доступе на сайте Федеральной службы государственной статистики, способен повергнуть в шок: в 1950 году было зарегистрировано 49 378 разводов, а в 2014 году — 693 730. Только задумайтесь, за 64 года количество разводов увеличилось в 14 раз. При этом количество браков, зарегистрированных по России в рассматриваемых годах, практически не изменилось: в 1950 году заключили 1 222 971 брак, в 2014 году — 1 225 985. Налицо тенденция, свидетельствующая о разрушении института семьи в нашем обществе.

Причин столь печального развития событий несколько. Осмелюсь порассуждать на тему некоторых из них.



«Я женился/вышла замуж. Что дальше?» Удивительно, но мы начинаем волноваться только тогда, когда, образно говоря, уже взяли ружьё, нажали на курок и выпустили пулю. Пуля летит, а мы думаем. Пуля летит, а мы сожалеем. Мы совершенно перестали обращать внимание на подготовку человека к семейной жизни, в которой люди соприкасаются всеми фибрами своей души, своих характеров, своих привычек и своих страстей. А ведь ее нужно начинать с самого детства, с азов — и не с интимного воспитания, а с воспитания души и духа.

Внебрачные отношения, «браки по расчету», популяризация клубной жизни, реклама, пробуждающая в нас самые низменные чувства... А надо ли говорить, что наши дети смотрят по телевизору и чем питаются из Интернета? Да и мы сами часто в открытую говорим о том, до чего наши дети еще не доросли, тем самым разрушая их чистую и невинную психику, их нравственность и, как следствие, еще только формирующийся скелет настоящего Человека. Дети, как губки, впитывают до капли все, что происходит вокруг, и в итоге знают больше взрослых. Тот ли это опыт, который мы должны передавать из поколения в поколение? Насколько такой опыт подготовит наших детей к радостям и сложностям их будущей семейной жизни?

В наш век информационных технологий все упрощено до невозможности. Жизнь уже не воспринимается всерьёз — мы превратили ее в развлечение, в игрушку. И так же мы относимся к семье и браку. Не подошли друг другу — разбежались. Нашли моложе, перспективнее, красивее, умнее, спокойнее и т.д. Опять что-то не получается — не беда, всегда можно поменять партнера на более выгодный\интересный\заманчивый вариант. И так по кругу. Только вот раньше сломанные вещи чинили, а не выбрасывали...

В современных семьях детей мало — один-два. Культ ребенка — это про нас. Всё детям: «Мы не пожили, пусть хотя бы он поживет». И после этого мы хотим, чтобы наш ребёнок, в будущем соединившись в браке с кем-то,

мирился с недостатками мужа/жены, оказался способным нести немощи другой половины «и в горе и в радости»? Откуда возьмется у него такой навык? Он же привык, что на него родители молятся, отказывая себе во многом или даже во всем ради своего дитяти.

Да, в большинстве своем мы из кожи вон лезем, чтобы дать своему ребенку все самое лучшее. Но что мы ему даем, по сути? Гаджеты, развлечения, набор разношерстных знаний, порой в неадекватном для детской психики количестве. Все, что угодно, кроме главного. Мы не даём мировоззрения. Кто такой человек? Зачем живёт и почему умирает, какой в этом смысл? Вот главные вопросы, на которые мы должны дать ответы. Мы же просто продолжаем клепать из своих детей бездушные винтики для системы. Экономисты, юристы, управленцы — одним словом, квалифицированные специалисты, а добро от зла отличать не умеют.

Мы забыли, что любовь — солнце в нашей жизни. Раньше двери не запирали и на столе оставляли хлеб — вдруг путник зайдёт. А сейчас? Какой потенциал любви в нас сейчас?

Семья — это не глупое перечисление имён «кто кого родил» это гордость за прошлое и вера в будущее. Семья — это самое дорогое, что у нас есть. Так подарите своим детям, внукам, правнукам знания и любовь!

Закончу замечательными словами, принадлежащими Адаму Дж. Джексону: «Когда вы достигнете конца вашей жизни, единственное, что будет иметь какое-то значение, — это та любовь, которую вы отдали и получили. В своем путешествии в следующий мир, единственное, что вы можете взять с собой, — это любовь. Единственная ценная вещь, которую вы оставите в этом мире, — это любовь. Больше ничего. Я знал людей, которые легко переносили много трудностей в своей жизни и были счастливы, но еще не встречал человека, который мог бы перенести жизнь без любви. Вот почему любовь — это величайший дар в жизни. Она придает жизни смысл. Именно благодаря ей стоит жить».

Яна Кордюкова

20

ЦИТАТ

ЛЬВА ТОЛСТОГО

О СЕМЬЕ

И БРАКЕ

1 Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему.

2 Уважение выдумали для того, чтобы скрывать пустое место, где должна быть любовь.

3 Все приходит к тому, кто умеет ждать.

4 Легче самому уступать, чем гнуть других.

5 — Женщина, видишь ли, это такой предмет, что сколько ты не изучай ее, все будет совершенно новое.

— Так уж лучше не изучать.

— Нет. Какой-то математик сказал, что наслаждение не в открытии истины, но в искании ее.

6 Если любишь, то любишь всего человека, какой он есть, а не каким я хочу, чтобы он был.

7 В жизни есть только одно несомненное счастье — жить для другого.

8 Семья не может быть разрушена по капризу, произволу или даже по преступлению одного из супругов.

9 Мы думаем, как нас выкинет из привычной дорожки, что все пропало; а тут только начинается новое, хорошее. Пока есть жизнь, есть и счастье.

10 Он понял, что она не только близка ему, но что он теперь не знает, где кончается она и начинается он.

11 Зачем говорить, когда нельзя словами выразить того, что чувствуешь.

12 Лови минуты счастья, заставляй себя любить, влюбляйся сам! Только это одно настоящее на свете — остальное все вздор.

13 Как часто счастье браков по расчету разлетается, как пыль, именно от того, что появляется та самая страсть, которую не признавали.

14 Любовь к женщине он не только не мог себе представить без брака, но он прежде представлял себе семью, а потом уже ту женщину, которая даст ему семью.

15 Энергия основана на любви.

16 В любви между мужчиной и женщиной бывает всегда одна минута, когда любовь эта доходит до своего зенита, когда нет в ней ничего сознательного, рассудочного и нет в ней ничего чувственного.

17 Только тогда легко жить с человеком, когда не считаешь ни себя выше, лучше его, ни его выше и лучше себя.

18 Жениться надо всегда так же, как мы умираем, то есть только тогда, когда невозможно иначе.

19 Большая часть мужчин требует от своих жен достоинств, которых сами они не стоят.

20 Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.

РАССУЖДЕНИЯ...

ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ ТОЛСТОЙ, ОТРЫВОК ИЗ ДНЕВНИКА, 1847

«Начну ли я рассуждать, глядя на природу — я вижу, что все в ней постоянно развивается и что каждая составная часть ее способствует бессознательно к развитию других частей; человек же, так как он есть такая же часть природы, но одаренная сознанием, должен так же, как и другие части, но сознательно употребляя свои душевные способности, стремиться к развитию всего существующего. Стану ли я рассуждать, глядя на историю, я вижу, что весь род человеческий постоянно стремился к достижению этой цели. Стану ли рассуждать рационально, то есть рассматривая одни душевные способности



человека, то в душе каждого человека нахожу бессознательное стремление, которое составляет необходимую потребность его души. Стану ли рассуждать, глядя на историю философии, найду, что везде и всегда люди приходили к заключению, что цель жизни человека есть всестороннее развитие человечества. Стану ли рассуждать, глядя на богословие, найду, что у всех почти народов признается существо совершенное, стремиться к достижению которого признается целью всех людей. И так я, кажется, без ошибки за цель моей жизни могу принять сознательное стремление к всестороннему развитию всего существующего»

СЕМЬ ВИДОВ ПРАВИЛ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ИЗ ДНЕВНИКОВ, 1847

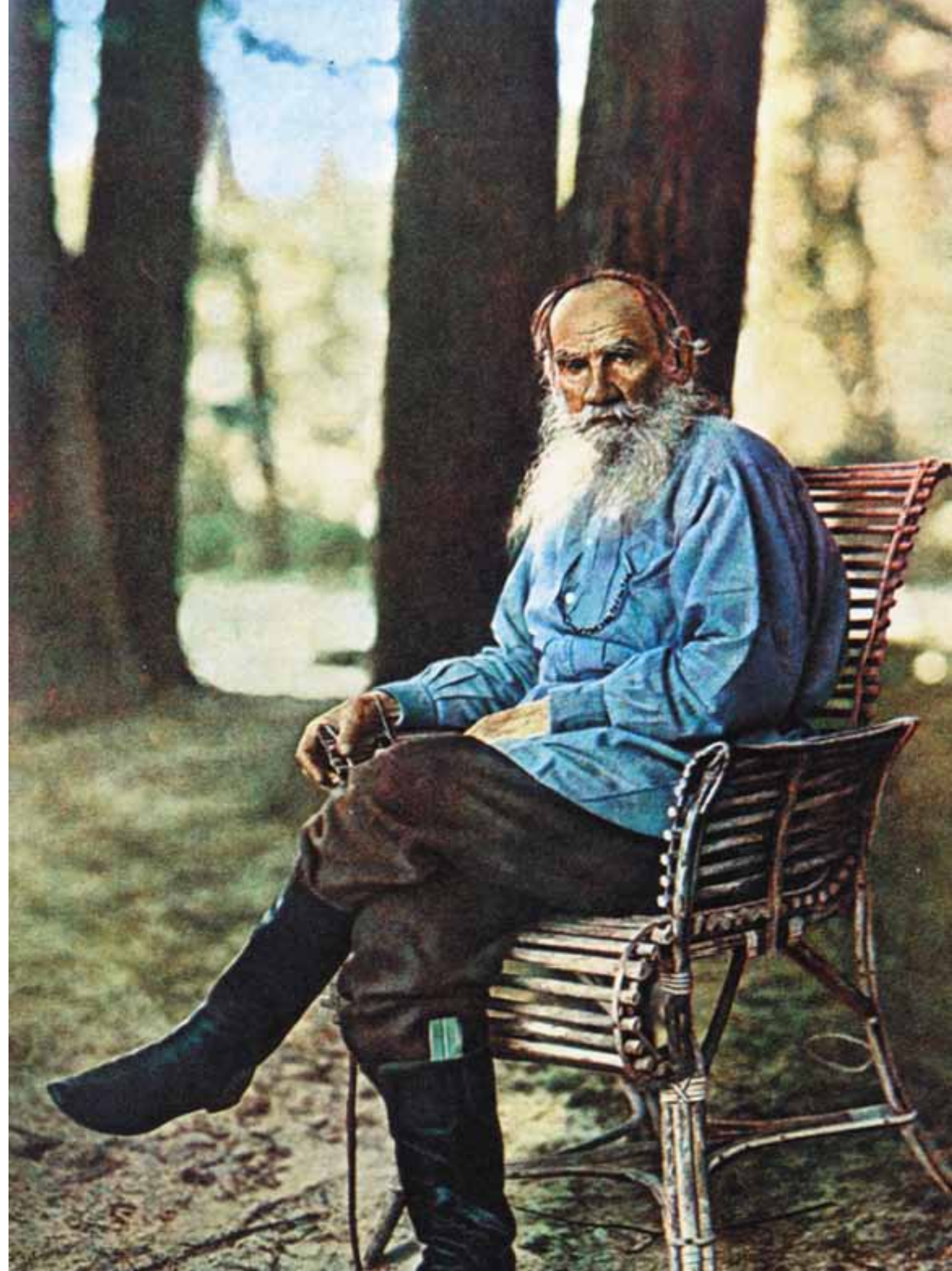
- ❶ правила для развития воли телесной («Каждое утро назначай все, что ты должен делать в продолжение целого дня», «Спи как можно меньше»);
- ❷ правила для развития воли чувственной («Ищи в других людях всегда хорошую сторону, а не дурную», «Всегда говори правду», «Отдаляйся от женщин», «Убивай трудами свои похоти»);
- ❸ правила для развития воли разумной («Когда ты занимаешься, старайся, чтобы все умственные способности были устремлены на этот предмет»);
- ❹ правила для развития памяти («Составляй конспект из всего, чем занимаешься, и учи его наи-

зусь», «Каждый день учить стихи на таком языке, который ты слабо знаешь»);

❺ правила для развития деятельности («Старайся дать уму как можно больше пищи»);

❻ правила для развития чувства любви и уничтожения чувства самолюбия («Каждого ближнего люби так же, как и самого себя, но двух ближних любви более, нежели себя»);

❼ правила для развития обдуманности («Всякий предмет осматривай со всех сторон», «Рассматривай причины всякого явления и могущие быть от него последствия»)



«НИКАКОЙ ЛИЧНОЙ МИССИИ У МЕНЯ НЕТ. Я ПРОСТО ЖИВУ»

Л.М. РОШАЛЬ, ДОКТОР, ВОЗГЛАВЛЯЮЩИЙ НИИ ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ И ТРАВМАТОЛОГИИ



«Детский доктор мира», «Национальный герой России», «Европеец года», «Звезда Европы», номинант на Нобелевскую премию Мира, лауреат премии Людвиг Нобеля — все эти и многие другие титулы принадлежат одному человеку, нашему соотечественнику, всемирно известному детскому врачу Л. М. Рошалю.

Ему могут позвонить из любой точки земного шара, и он обязательно откликнется, чтобы помочь детям. Его не надо просить: доктор Рошаль сам предлагает свою помощь. Этот удивительный человек в критических ситуациях всегда готов бросить свои дела и отправиться спасать людей.

Вы принадлежите к той категории людей, которые чувствуют свою личную ответственность не только за себя и свой ближний круг, но и за людей, события, которые лично к Вам не имеют отношения. Такая активная жизненная позиция вытекает из Вашей профессии или из Вашего характера, генетики?

Наверное, из характера. Разумеется, я должен поблагодарить и своих родителей. А профессия... Профессия, конечно, накладывает отпечаток. Но она тоже идет изнутри. Это все едино.

В чем заключается личная ответственность каждого человека перед самим собой, своими детьми/родителями и в целом перед миром? Другими словами, что может сделать каждый отдельный человек на своем месте, чтобы мир стал чуть лучше?

Самому быть лучше, не делать гадостей, быть честным перед собой и окружающими. И спокойно смотреть на себя в зеркало, не только когда бреешься.

В чем Вы видите свою личную миссию в этой жизни?

Никакой личной миссии у меня нет. Я просто живу. Может быть, живу активно. Сегодня моя главная забота — это лечение детей, получение результатов лечения, развитие и процветание НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, который я возглавляю. Сегодня большое значение для России имеет создание Национальной Медицинской Палаты, введение саморегулирования профессиональной деятельности, улучшение качества медицинского обслуживания. Если нам удастся хотя бы не несколько процентов это качество улучшить — это будет хорошо. Я, весь наш коллектив, мы все работаем честно.

Все больше происходит конфликтов, войн, терактов, в которых гибнут не только взрослые, но и дети? Что происходит, по Вашему мнению? Мы начали процесс

самоуничтожения? Человечество потихоньку сходит с ума?

Можно ли это остановить?

Человечество всю свою историю сходит с ума. Войны всегда были, есть и будут. Сегодня войны несколько сдерживаются той мощью ядерного оружия, которое существует в мире. Но сейчас есть и другие способы ведения войн. Мне не нравится то, что происходит в мире. Мне не нравится нагнетание истерии, недоброжелательства одних по отношению к другим. Я очень хорошо на своей шкуре знаю, что такое война, теракты... Думаю, это наихудшая придумка человечества за всю его историю.

Вы работаете с детьми. По Вашим наблюдениям, следующее поколение сможет более адекватно оценить глобальные угрозы, с которыми оно неизбежно столкнется. Достаточно ли энергии, понимания и ответственности у наших детей, чтобы справиться с теми проблемами, которые их ждут? И как мы можем их подготовить к решению этих задач?

Это чисто философский вопрос. Наша школа, где, собственно, и должны закладываться основы воспитания, сделала огромный шаг назад по сравнению с советской школой. Я считаю, что советская школа, если убрать съезды компартии и оставить саму суть гуманитарного воспитания, была одной из лучших в мире. Мы в свое время получали более правильное воспитание. Мы изучали историю и политику не только России, но и всех стран. Был довольно широкий диапазон знаний. Сейчас мы стали ориентироваться больше на другие системы образования, но... Я недавно столкнулся с 11-классником в США — так вот его знания были на уровне нашего ученика 7 класса. То, что мы сейчас теряем все лучшее, что было в нашей школе, — это, конечно, очень плохо. Так что, я думаю, что понимания и ответственности нет не у наших детей, его нет у тех, кто управляет образованием. Движение в этом смысле сейчас совсем не в положительную сторону. Это надо остановить, надо просто вернуться.



Михаил

Промышленный дизайнер, 42 года

Меня воспитывали сурово, я бы даже сказал, жестко. Отец у меня — военный, так что дома у нас тоже была казарма: все по расписанию, целый свод правил, который нельзя нарушать, никаких «хочу\ не хочу», а уж тем более жалоб или слез. Мама, кстати, поддерживала отцовское «мужское воспитание», за что я только недавно смог ее простить.

Я женат уже 8 лет, у нас двое детей, и я сделал все, чтобы в моей семье все было по-другому. Мы с женой просто любим наших малышей. Не дрессируем, как в цирке, а именно любим. Это не значит, что им все позволено, нет. Но им позволено главное — быть уверенными в том, что папа и мама помогут им в любой ситуации, что родители не разочаруются в них, даже если что-то не получится или пойдет не так. Вот эту уверенность надо давать детям прежде всего.

Родители для ребенка — это целый мир, и если он через родителей будет чувствовать, что мир принимает и поддерживает его, то со временем ответит миру взаимностью.

Наталья

Преподаватель немецкого языка, 29 лет

По-моему, главное, что разрушает семьи, да и человеческие отношения вообще, — это осуждение. Муж осуждает жену, жена — мужа, выросшие дети во всех своих неудачах обвиняют родителей...

За осуждением всегда стоит гордыня — на мой взгляд, ключевой грех из всех. Когда мы кого-то судим, наше эго раздувается, а разум и сердце молчит. Я, честно говоря, думаю, что и себя не надо судить слишком строго. Понимать надо, даже жалеть и себя, и других. Когда относишься к людям и к себе со снисхождением, то радости, гармонии в жизни становится намного больше.



Ольга

Инженер-проектировщик, 34 года

Я мало чего боюсь по-настоящему. Большинство личных, семейных, рабочих проблем можно решить так или иначе. Мой главный страх — это страх войны. И связан этот страх прежде всего с тем, что у меня растет сын. Я привела его в мир, который в любой момент может потребовать от него не просто мужества и смелости, но и жизни. Я не смогу защищать его всю жизнь, когда-нибудь наши роли поменяются, и уже он в свою очередь будет проявлять заботу и защищать меня, отца, сестру, семью, которую он сам создаст. И единственное, о чем я прошу, это о том, чтобы ему не пришлось это делать с оружием в руках.



Даниил

Архитектор, 38 лет

Не думаю, что человек может отвечать за что-то или кого-то, кроме самого себя. Даже в семье моя личная ответственность — всего 50%. Другая половина — это ответственность моей супруги, которую я не могу ни контролировать, ни воспитывать. Что уж говорить о мире вообще. Я для себя решил этот вопрос так: очертил те «зоны» в отношениях, воспитании, работе, которые мне подвластны и которые я действительно могу контролировать, и делаю в этих «зонах» все, что я могу по максимуму. А отвечать за счастье всех людей и за мир во всем мире я не могу и не хочу.



Я ПОЗНАЮ СЕБЯ ЧЕРЕЗ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

ИЗВЕСТНАЯ АКТРИСА И ТЕЛЕВЕДУЩАЯ ЯНА ПОПЛАВСКАЯ О ТОМ, ПОЧЕМУ
РИСКОВАННО «ДЕЛАТЬ СТАВКУ» ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА СЕМЬЮ, О «ТЕОРИИ
КОСТЫЛЯ», А ТАКЖЕ О ТОМ, ПОЧЕМУ МУЖЧИН ЖАЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ

Я не принадлежу к той категории людей, которые считают, что когда-то раньше все было лучше. Мы живем сейчас. И мир вокруг нас — это данность, с которой надо взаимодействовать. И все-таки скажу о том, что мне не нравится, что я не приемлю в современном мире. Это просто безумный эгоизм общества! Посмотрите, сколько разводов вокруг. Это тоже результат чрезмерного, безумного эгоизма. На этот счет у меня есть своя теория — «теория костыля». Я думаю, и мои наблюдения за парами подтверждают это мое мнение, что чаще всего сильному, активному человеку в паре достается более слабый, пассивный партнер. То есть один — «костыль», а другой — «потребитель», который, опираясь на этот костыль, должен вроде бы расти и становится сильнее. Но в реальности часто происходит по-другому: «потребитель» требует все больше, а «костыль» начинает изнемогать под тяжестью этой ноши. Расти, брать на себя хотя бы часть ответственности «потребитель» не хочет или просто не умеет. И все рушится.

Все люди делятся на 2 категории. Одни живут за закрытыми дверями: для таких людей важны они сами, их семьи, круг близких людей, а все остальное как бы не существует. Это само по себе неплохо, но часто такая ставка не оправдана. Это то же самое, что поставить абсолютно все, что у вас есть, на ЗЕРО с риском проиграть. А шанс проиграть есть всегда. Всю жизнь вкладывать только в свою семью, в свой ближний круг — это все равно, что вкладывать только в себя. Поэтому, когда рушится семья или что-то идет не так (родители умирают или проблемы с детьми), человек теряет все, теряет себя. Есть другая категория людей. Я говорю о людях, которые расширяют границы своей семьи и свои собственные. Они ставят себе задачи и цели, находящиеся за пределами их ближнего круга. И такая позиция лично мне более понятна и близка. У каждого из нас есть своя миссия, мы рождаемся с ней. Она есть у каждого, и у каждого она своя. У кого-то — это



громадная дорога, а у кого-то — маленькая тропинка. Но по ней важно пройти до конца. Важно эту миссию выполнить. Это помогает обрести себя, спасает от одиночества, дает силы жить в любых обстоятельствах.

Многие люди, когда с ними что-то случается, убеждают себя в том, что против них где-то там, наверху, плетется заговор. Что судьба/Бог/высшие силы нарочно устраивают им козни, жизнь портят. Хотя, если посмотреть на ситуацию трезво, видишь, что их так называемое «несчастье» — ну буквально на кончике зубочистки. Они путают проблему с трагедией. Вместо того чтобы эту свою проблему решать, они возводят ее в ранг трагедии, что лишает их воли к действию. А надо что-то делать, искать помощи и действовать самому.

Никто не обещал, что жизнь наша будет такой красной ковровой дорожкой, по которой мы пройдем легко, весело и здорово. Все испытания, которые выпадают нам на долю, не случайны. Только в страданиях, в поисках мы обретаем себя, находим свою дорогу. И только тогда перестаем задавать себе этот глупейший вопрос: «За что?» И начинаем спрашивать себя «Для чего?»

Большинство людей — это челюсти и желудок. Поехать в супермаркет, набрать там еды, развлечься, сходить в кино, ресторан, холодильник забить, в отпуск съездить, потом выложить в соцсети фотографии... вот мол, как у меня все отлично. Но действительно ли это так?

Я вижу, как люди заполняют свой день бесконечными событиями, так называемыми ивентами: презентациями, приемами, вечеринками и т.д. И потом думают: «О, классно прожил день!» Да нет же! Не классно! Ничего нужного, настоящего не сделал, никому не помог. Это же просто заполнение внутренней пустоты.

Люди не учатся разговаривать сами с собой, не понимают, кто они, чего хотят на самом

деле. Тут никакие психологи не помогут, это исключительно собственная работа. Без понимания цели, того, зачем человек живет, ничего не будет.

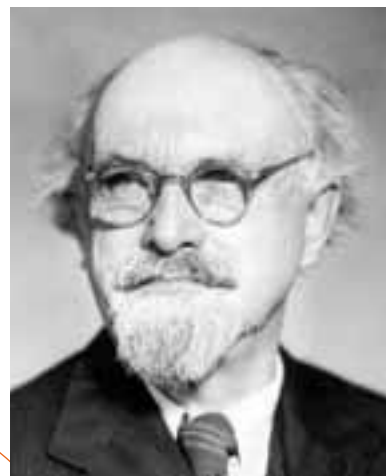
Мы познаем мир и себя по-разному. Я познаю себя через других людей. Через их жизненные ситуации, трагедии — мнимые и настоящие. Я много раз видела людей, которые в одночасье теряли все, видела действительно трагические судьбы и видела тех, кто, получив поддержку и помощь, находит в себе силы подняться, найти свою дорогу и идти дальше. В сетчатке глаза каждого, кому протянули руку, отражаются лица людей, которые его поддерживали. И у тех, кто поддерживает тоже появляются силы и желание помогать, делать что-то для других. Это как семь рукопожатий, такая помощь по этапу. И нужна она не только тем, кому помогают, но в той же мере и тем, КТО помогает.

Благотворительный фонд, который я организовала, помогает женщинам и детям в сложных ситуациях. Я принципиально не ставлю себе цель помогать мужчинам. Мой прапрадед, который был офицером царской армии и которого я застала, слава Богу, говорил мне так: «Мужчин нельзя жалеть. И помогать им тоже не надо. Своей помощью ты их обездвиживаешь. Мужчина должен уметь заботиться о себе сам и уметь обеспечивать свою семью. Он — инструмент. Ему не надо мешать». Поэтому я помогаю только женщинам и детям. И все те тонны гуманитарной помощи, которую мой фонд отправил на Украину, предназначались именно им: старикам, женщинам и детям.

У меня двое сыновей, я знаю, о чем говорю. Уже с 18 лет мужчина обязан не только обеспечивать себя самого, но и потихоньку начинать помогать другим. Тряпичные мужчины никому не нужны.



Брак есть средство
спасения себя
от старости в любви.



ПРИШВИН М. М.



ЦИЦЕРОН

Брачный союз —
первая ступень человеческого
общества.

Самая лучшая мать та,
которая может заменить отца,
когда его не станет.



ЗОЛЯ Э.

Залог семейного счастья
в доброте, откровенности,
отзывчивости...



ГЁТЕ И.

Цель обеда есть питание
и цель супружества —
семья.



ТОЛСТОЙ Л. Н.

Семья начинается
с детей.



ГЕРЦЕН А. И.

Жениться, ничем
не связывая себя, —
предательство.



МОНТЕНЬ М.

Брак — это долгий разговор,
прерываемый спорами.



СТИВЕНСОН Р.

СЕМЬЯ — ТЕРРИТОРИЯ СОБСТВЕННОЙ АВТОНОМИИ

СЕМЬЯ — ЭТО ПРИЗМА, ПРОХОДЯ СКВОЗЬ КОТОРУЮ, НАШ ЭГОИЗМ, РАСПРОСТРАНЕННЫЙ НА БЛИЗКИХ, ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЗАБОТУ, ЖАДНОСТЬ — В ЗАЖИТОЧНОСТЬ, СТРАХ — В ЛЮБОВЬ

Человек всю жизнь зажат между двумя сферами, которые сжимаются или расходятся в зависимости от текущего момента. Границы их прозрачны и подвижны, но непреодолимы, а объем пространства между ними как раз и определяет степень свободы действий, возможных сегодня.

Внутренняя окружность — Индивидуальность. Внешняя — Социум. Стремясь к расширению этих границ, мы в разных вариациях или «уходим в себя» или «отдаемся во власть общественных волн». Но в чистом остатке, каждый из нас, по сути, только и занят всю жизнь, что созданием собственной зоны комфорта между этими двумя плоскостями.

Мы создаем Свой мир, способный сочетать индивидуальные потребности и склонности в нужных нам количествах: эгоизма, жадности, зависти, храбрости, ума, веры и всего другого личного; и заботы, любви, нежности, самопожертвования, страсти, ненависти и многого другого, прилагаемого к внешнему объекту, то есть к «другому».

Мы ищем этот Мир в детской песочнице, в футбольной команде, в творчестве, в работе, среди друзей и врагов. Мы ищем его всегда и повсюду и находим его. Однако не всегда находим в себе силы поверить в то, что мой мир именно такой.

Большинство наших действий бессознательны. С одной стороны, они диктуются биологическими рефлексам, с другой — общественными нормами. И среднестатистический человек проживает свою жизнь, обзаведясь большинством ее атрибутов, так ни разу и не задумавшись о их назначении и причинах возникновения. Мы сейчас задумались над одним из основных — семьей.

Собственный дом, что он олицетворяет, чем является для большинства из нас? Дом в идеале — это территория собственных правил, место в которое допущены только те, кто угоден, место, где снимаются маски и можно отдохнуть без оглядки на окружающий мир. Мы ищем этот Дом, мы строим его, мы наполняем его своими страстями, вещами, зверями и наконец впускаем в него кого-то еще, потому что не можем жить в нем одни. Потому что увидеть себя можно только в зеркале. Потому, что чем бы мы ни наполняли свой Дом, это не дает нам последней, самой главной эмоции — чувства собственной реальности, ощутить которую можно только как свет, преломившись от кого-то другого.

Семья — это наш Дом, а потребность в ней, не больше и не меньше, — это потребность установить собственные границы общения с Социумом. Если угодно, создать демаркационную зону между ним и собой. Обществен-



ную среду, в которой ты не только определяешь правила, но множишь себе подобных не столько биологически, сколько интеллектуально, непрерывно воспитывая своим действием и словом.

Семья — это и есть наша собственная атмосфера, между двумя стремящимися сжаться сферами, нагнетанием воздуха в которую мы раздвигаем их границы. Это место, где атомная энергия нашего индивидуализма расходуется

в мирных целях, где эгоизм, распространенный на близких, превращается в заботу, жадность — в зажиточность, страх — в любовь. Это наше индивидуальное пространство, внешнее вторжение в которое воспринимается как агрессия, лежбище для аккумуляции сил и колесница для ведения войны. Наша семья — это территория нашей собственной автономии, наше собственное государство.

Михаил Мукин

«НЕПРОСТАЯ» СЕМЬЯ

Знаменитая китайская притча «Ладная семья» наиболее полно раскрывает суть счастливых семейных отношений.

В одном селе жила семья из 100 человек. В ней царил особая атмосфера мира, согласия и взаимопонимания. Никогда здесь ни ссорились, ни ругались. Этот слух дошел до правителя страны. Решил он проверить, так ли это

на самом деле. Приехал владыка в село, нашел главу семьи и спросил о том, как ему удастся сохранять гармонию между близкими людьми. Старик взял лист бумаги, долго на нем писал, а потом вручил его правителю. На бумаге было начертано 3 слова: «Любовь», «Терпение» и «Прощение». «И это все?» — удивился правитель. На что старик ответил: «Да! Это основа не только хорошей семьи, но и мира в целом...»



Я – НЕ ПРИ ДЕЛАХ?

В МОЕМ СОБСТВЕННОМ ЖИЗНЕННОМ ГРАФИКЕ СТРЕЛОЧКА ОТ МИРА, КОТОРЫЙ МНЕ ЧЕМ-ТО ОБЯЗАН, И ОТ СЕМЬИ, КОТОРАЯ МНЕ ЧТО-ТО ДОЛЖНА, РАЗВЕРНУЛАСЬ В ДРУГУЮ СТОРОНУ

Чем меньше претензий к самому себе, тем больше — к окружающему миру. Это почти закон. Как много среди нас ярых «критиканов» современных нравов, общественного строя, политической обстановки или морально-нравственных качеств соседей. В теории мы все умеем и готовы научить других, как писать правильные законы, вести внешнюю политику, делать бизнес, воспитывать детей или играть в футбол. Да и вообще, хлебом нас не корми, дай только порассуждать о несовершенстве мира. Причем в рассуждениях наших обычно фигурируют все местоимения, кроме главного — Я.

ОНИ, ОН, ОНА, ТЫ, но не Я. Я — ни при делах. Я не при чём. И нет моей вины в том, что в доме, в семье, во дворе, в городе, да и в стране в целом как-то серо, неухоженно, неуютно и нерадостно. Скрытая или явная агрессия, разлитая вокруг, — это тоже не моих рук дело. И власти, творящие произвол, — это инопланетяне, которых высадили у нас специально, чтобы они нас мучили. Они — это Мы, не Я. Не мое зеркало, в которое иногда плюнуть хочется.

Не страшно, что в собственной квартире бардак — страшно, что бардак в мировой политике. Не смущает, что в раковине горы грязной посуды, а по углам кучи мусора, но очень смущают данные о загрязнении окружающей среды. И это ничего, что собственные дети сутками «торчат» в Интернете или неизвестно

с кем и где по подъездам шатаются, а вот новости о возрастающем количестве наркоманов, малолетних преступников или суицидальных попыток среди подростков — это очень даже чего.

Да, огрызаться, обвинять, судить — просто. Проще, чем сделать что-то самому, ну хоть что-то. Необязательно в мировом масштабе и даже необязательно в масштабе своего двора, но хотя бы в пределах своей семьи или, по крайней мере, в своих собственных пределах. Ну, хоть телевизор выключить и почитать ребенку книжку на ночь, найти в себе силы уступить место в автобусе, бумажку на улице поднять, улыбнуться лишний раз...

Я все знаю про так называемую «выученную беспомощность». И про вытравливание из нашего генофонда в последние 100 лет самых инициативных, самых активных людей-делателей, людей-двигателей я тоже знаю. И про «особенности» нашей системы образования, нацеленной прежде всего на зубрежку и исполнение правил, а не на креативность и ответственность за свои поступки, мне известно. И честное слово, все эти аргументы еще лет 5 назад выглядели вполне себе оправданием, в том числе и для себя самой. Но сейчас — нет. Уже нет.

В моем собственном жизненном графике стрелочка от Мира, который мне чем-то обязан, и от Семьи, которая мне что-то должна, развернулась в другую сторону.



Лично меня теперь больше интересует, что Я могу сделать на своем месте и из той точки, в которой я на данный момент нахожусь. Для Мира, для своей Семьи и для Себя Самой. Такой вектор мне представляется не то чтобы более правильным (откуда я знаю, в конце концов, что правильно, а что — нет), но более продуктивным. Именно он рождает действие,

побуждает меняться самой и менять мир вокруг себя. Хотя бы немножко, по чуть-чуть... Перечитала свою «писанину». Бабушка бы моя на это сказала: «Ишь, разбухтелась! Иди вон лучше посуду помои!» Пойду помою, заодно и цветы полью...

Елена Лихачёва

БРАК, КАК ДАР СУДЬБЫ!

ИВАН ИЛЬИН, ИЗ КНИГИ «ПУТЬ ДУХОВНОГО ОБНОВЛЕНИЯ»

Семья есть первый, естественный и в то же время священный союз, в который человек вступает в силу необходимости. Он призван строить этот союз на любви, на вере и на свободе; научиться в нем первым совестным движениям сердца; и подняться от него к дальнейшим формам человеческого духовного единения — родине и государству.

Семья начинается с брака и в нем завязывается. Но человек начинает свою жизнь в такой семье, которую он сам не создавал: это семья, учрежденная его отцом и матерью, в которую он входит одним рождением, задолго до того, как ему удастся осознать самого себя и окружающий его мир. Он получает эту семью как некий дар судьбы. Брак по самому существу своему возникает из выбора и решения; а ребенку не приходится выбирать и решать: отец и мать образуют как бы ту предустановленную для него судьбу, которая выпадает ему на его жизненную долю, и эту судьбу он не может ни отклонить, ни изменить, — ему остается только принять ее и нести всю жизнь. То, что выйдет из человека в его дальнейшей жизни, определяется в его детстве и притом самим этим детством; существуют, конечно, врожденные склонности и дары; но судьба этих склонностей и талантов, — разовьются ли они в дальнейшем или поблекнут и если расцветут, то как именно, — определяется в раннем детстве.

Вот почему семья является первичным лоном человеческой культуры...

Природа устроила так, что одно из самых ответственных и священных призваний человека — быть отцом и матерью — делается для человека доступным просто при минимальном телесном здоровье и половой зрелости, так что человеку достаточно этих двух условий, для того чтобы, не задумываясь, возложить на себя это призвание. «... А чтоб иметь детей, кому ума не доставало?» (Грибоедов) Вследствие этого утонченнейшее, благороднейшее и ответственнейшее искусство на земле — искусство воспитания детей — почти всегда недооценивается и продешевляется; к нему и доселе подходят так, как если бы оно было доступно всякому, кто способен физически рожать детей; как если бы существенным было именно зачатие и рождение, а остальное — именно воспитание — было бы совсем не существенно или могло бы делаться как-то так, «само собой».

На самом же деле тут все обстоит совсем иначе. Окружающий нас мир людей таит в себе многое множество личных неудач, болезненных явлений и трагических судеб, о которых знают только духовники, врачи и прозорливые художники; и все эти явления сводятся в последнем счете к тому, что родители этих людей сумели их только родить и дать им жизнь, но открыть им пути к любви, к внутренней свободе, вере и совести, т.е. ко всему тому, что составляет источник духовного характера и истинного счастья, не сумели; родители по плоти сумели дать своим детям, кроме плотского существования, только одни душевные раны, иногда



даже сами не замечая того, как они возникали у детей и вьедались в душу; но не сумели дать им духовного опыта, этого целительного источника для всех страданий души...

Бывают эпохи, когда эта небрежность, эта беспомощность, эта безответственность родителей начинают возрастать от поколения к поколению. Это как раз те эпохи, когда духовное начало начинает колебаться в душах, слабеть и как бы исчезать; это эпохи распространяющегося и крепнущего безбожия и приверженности к материальному, эпохи бессовестности, бесчестия, карьеризма и цинизма. В такие эпохи священное естество семьи не находит себе больше признания и почета в человеческих сердцах; им не дорожат, его не берегут, его не строят. Тогда в отношениях между родителями и детьми возникает некая «пропасть», которая, по-видимому, увеличивается от поколения к поколению. Отец и мать перестают «понимать» своих детей, а дети начинают жаловаться на «абсолютную отчужденность», водворившуюся в семье; и не понимая, откуда это берется, и забывая свои собственные детские жалобы, выросшие дети завязывают новые семейные ячейки, в которых «непонимание» и «отчуждение» обнаруживаются с новой и большей силою. Непрозорливый наблюдатель мог бы прямо подумать, что «время» настолько «ускорило» свой бег, что между родителями и детьми установилась все возрастающая душевно-духовная «дистанция», которую нельзя ни заполнить, ни преодолеть; тут, думают они, нельзя ничего поделать: история спешит, эволюция с повышенной быстротой создает все новые уклады, вкусы и воззрения, старое стремительно старится и каждое следующее десятилетие несет людям новое и неслыханное... Где же тут «угнаться за молодежью»? И все это говорится так, как если бы духовные основы жизни тоже подлежали веянию моды и технических изобретений...

В действительности это явление объясняется совсем иначе, а именно заболеванием и оскудением человеческой духовности и в особенности духовной традиции. Семья распадается совсем не от ускорения исторического темпа,

но вследствие переживаемого человечеством духовного кризиса. Этот кризис подрывает семью и ее духовное единение, он лишает ее главного, того единственного, что может сплотить ее, спаять и превратить в некое прочное и достойное единство, — а именно чувства взаимной духовной принадлежности. Половая потребность, инстинктивное влечение создают не брак, а всего только биологическое сочетание (спаривание); из такого сочетания возникает не семья, а элементарное рядом-жительство рождающих и рожденных (родителей и детей). Но «похоть плоти» есть нечто неустойчивое и самовольное; она тянет к безответственным изменам, к капризным новшествам и приключениям; у нее, так сказать, «короткое дыхание», едва достаточное для простого деторождения, и совершенно несоответствующее задаче воспитания,

В действительности человеческая семья, в отличие от «семьи» у животных, есть целый остров духовной жизни. И если она этому не соответствует, то она обречена на разложение и распад. История показала и подтвердила это с достаточной наглядностью: великие крушения и исчезновения народов возникают из духовно-религиозных кризисов, которые выражаются прежде всего в разложении семьи...

Всякая настоящая семья возникает из любви и дает человеку счастье. Там, где заключается брак без любви, семья возникает лишь по внешней видимости; там, где брак не дает человеку счастья, он не выполняет своего первого назначения. Научить детей любви родители могут лишь тогда, если они сами в браке умели любить. Дать детям счастье родители могут лишь постольку, поскольку они сами нашли счастье в браке. Семья, внутренне спаянная любовью и счастьем, есть школа душевного здоровья, уравновешенного характера, творческой предприимчивости. В просторе народной жизни она подобна прекрасно распустившемуся цветку. Семья, лишенная этой здоровой центростремительности, растрачивающая свои силы на судороги взаимного отвращения, ненависти, подозрения и «семейных сцен», есть настоящий рассадник больных характеров,



психопатических тяготений, неврастенической вялости и жизненного неудачничества. Она подобна тем больным растениям, которым ни один

хороший садовник не даст места в своем саду. Если ребенок не научится любви в семье своих родителей, то где же он научится ей? Если он с детства не привыкнет искать счастья именно во взаимной любви, то в каких же злых и дурных влечениях он будет искать счастья в зрелом возрасте? Дети все перенимают и всему подражают, незаметно, но глубоко вчувствуясь в жизнь своих родителей, тонко подмечая, угадывая, иногда бессознательно следя за старшими наподобие «неутомимых следопытов». И тот, кому приходилось слышать и регистрировать детские высказывания, точки зрения и игры в несчастных и разлагающихся семьях, где жизнь есть сплошное мучительство, лицемерие и надрыз, тот знает, какое большое и гибельное наследство получает от родителей такая несчастная детвора.

В любовной и счастливой семье воспитывается человек с неповрежденным душевным организмом, который сам способен органи-

чески любить, органически строить и органически воспитывать.

Детство есть счастливейшее время жизни; время органической непосредственно-

сти; время уже начавшегося и уже предвкусываемого «большого счастья»; время, когда все прозаические «проблемы» безмолвствуют, а все поэтические проблемы зовут и обещают; время повышенной доверчивости и обостренной впечатлительности; время душевной незащищенности и искренности; время ласковой улыбки и бескорыстного доброжелательства. Чем любовнее и счастливее была родительская семья, тем больше такой детскости он внесет в свою взрослую жизнь; а это значит — не поврежденнее останется его душевный организм. Тем естественнее, богаче и творчески продуктивнее расцветет его личность в в лоне его родного народа.

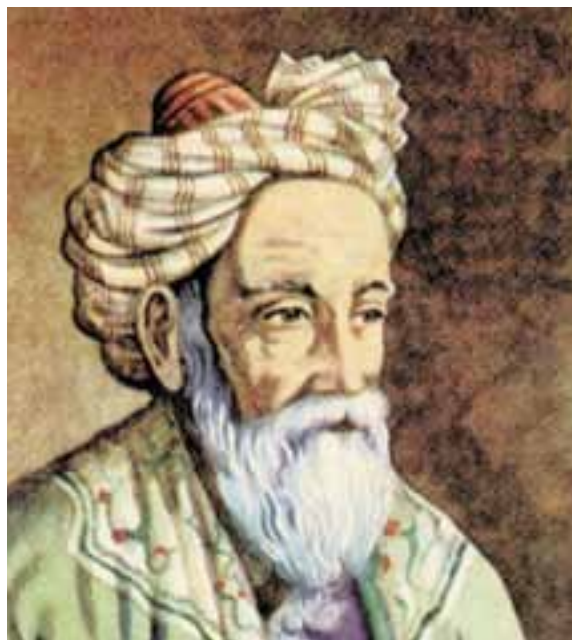
И вот главным условием такой семейной жизни является способность родителей ко взаимной духовной любви. Ибо счастье дается только любовью глубокого и долгого дыхания; а такая любовь возможна только в духе и через дух.

Омар Хайям (XII в.)

Мы источник веселья — и скорби рудник.
Мы вместилище скверны — и чистый родник.
Человек, словно в зеркале мир — многолик.
Он ничтожен — и он же безмерно велик!

Не будет нас, а мир пребудет, как всегда.
Мы не оставим в нем ни знака, ни следа.
Нас прежде не было, а мир существовал,
Не будет нас и впредь, — и это не беда!

Без нас кружился мир, без нас кружиться будет.
Вселенной всё равно, и больно только нам.



А.С. Пушкин

Два чувства дивно близки нам —
В них обретает сердце пищу —
Любовь к родному пепелищу,
Любовь к отеческим гробам.

На них основано от века,
По воле Бога Самого,
Самостоянье человека,
Залог величия его.

Животворящие святыни!
Земля была б без них мертва,
Без них наш отчий край — пустыня
Душа — алтарь без божества.



Николай Заболоцкий

ДЕТСТВО

Огромные глаза, как у нарядной куклы,
Раскрыты широко. Под стрелами ресниц,
Доверчиво-ясны и правильно округлы,
Мерцают ободки младенческих зениц.
На что она глядит? И чем необычаен
И сельский этот дом, и сад, и огород,
Где, наклонясь к кустам, хлопочет их хозяин,
И что-то, вяжет там, и режет, и поет?
Два тощих петуха дерутся на заборе,
Шершавый хмель ползет по столбику крыльца.
А девочка глядит. И в этом чистом взоре
Отображен весь мир до самого конца.
Он, этот дивный мир, поистине впервые
Очаровал ее, как чудо из чудес,
И в глубь души ее, как спутники живые,
Вошли и этот дом, и этот сад, и лес.
И много минет дней. И боль сердечной смуты
И счастье к ней придет. Но и жена, и мать,
Она блаженный смысл короткой той минуты
Вплоть до седых волос всё будет вспоминать.

1957



Роберт Рождественский

Мир,
состоящий из зла
и счастья,
из родильных домов
и кладбищ...
Ему я
каждое утро кланяюсь,
вчерашнюю грязь
с ботинок
счищая.
То — как задачник
для третьего класса,
то — как чертеж
грядущих домин,
терпкий
невежливый,
громогласный,—
он навсегда мне знаком —
этот мир.
В нем
на окраинных улочках пусто.
В очередях —
разговоры нелегкие.

В нем у лотков
выбирают арбузы,
их, как детей,
ладонью
пошлепывая!
Мир мне привычен,
как слово
«здравствуйте».
И ожидаем,
как новоселье...
Я выхожу
и себя разбрасываю,
раскидываю,
рассеиваю!
Весь выворачиваюсь,
как карманы,
чтоб завтра
сначала все
повторить...
Мира мне
так бесконечно мало,
что лучше об этом
не говорить!



ХРУПКАЯ ВЕЩЬ!

Было это давно или совсем недавно, неважно. Да только пришел в одно селение путник. И остался в нем жить. Мудрый был человек. Людей любил, а особенно деток. А уж что руки золотые! Такие игрушки мастерил, что ни на одной ярмарке не сыщешь. Да вот только незадача — поделки-то слишком хрупкие. Обрадуется ребятня забаве, а она возьмет да и разобьется. Поплачут дети, а мудрец им новую игрушку смастерит. Да еще более хрупкую.

— Что же ты, мил человек, такие подарки детям нашим делаешь? Ведь ты мудр и любишь их, как родных, — спрашивали у мастера родители. — Дети стараются играть аккуратно, а подарки ломаются. Сколько слез-то!

Улыбнулся мудрец:

— Время мчится очень быстро. Совсем скоро другой человек подарит вашему сыну или дочке свое сердце. Хрупкая вещь! Думается, мои игрушки научат их бережно относиться к этому бесценному дару...



В ПОИСКАХ СЕБЯ

ЕСЛИ МЫ НЕ ОЩУЩАЕМ СВОЕ Я,
ПОСТРОИТЬ ЗДОРОВОЕ «СЕМЬ Я» НЕВОЗМОЖНО. СИСТЕМА БУДЕТ СБОИТЬ

Я, мир и семья — смыслы этих понятий очень важны для каждого из нас. Они вытекают друг из друга и крепко взаимосвязаны. Только найдя свое собственное Я, ощущая себя целостной личностью, находясь в ладу с собой, со своим внутренним миром и миром вокруг, можно создать новую систему отношений, называемую здоровой, функциональной семьей. Если мы не ощущаем свое Я, не можем находиться наедине с собой, не чувствуем границы и ценность своего мира, построить здоровое «семь я» невозможно. Система будет сбоить.

Различают три формы мира: глобальный мир вокруг нас, мир близких нам людей (семья, родственники, друзья, приятели, соседи, коллеги) и собственный внутренний мир.

Эрвин Страус, один из основоположников эстеziологии (психологии и антропологии чувств), пишет: «Чтобы понять компульсивность человека (прим. ред. компульсивность — природа поведения, навязчивых состояний или зависимостей), сначала мы должны понять его мир».

Быть вместе — означает понимать мир другого человека и этот мир другого, по крайней мере, должен быть.

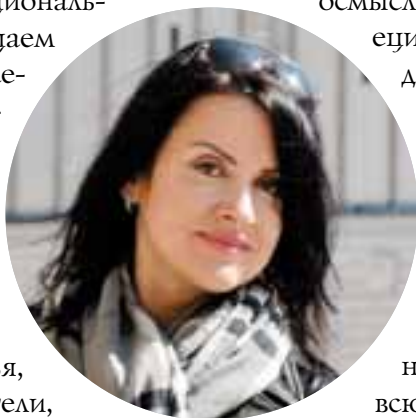
«Чувство Я» — ядро личности. Достиже-

ние личностной идентичности (или самоидентичности) через отделение от родителей, через понимание, кто есть «я», — задача кризиса подросткового возраста. В этот период подросток должен объединить все, что он знает о самом себе как сыне/дочери, мужчине/женщине, друге и т.п., в единое целое,

осмыслить, связать с прошлым и спроецировать на будущее. То есть он должен самоопределился — профессионально и личностно.

И это не только понимание себя, своих возможностей и стремлений, но и понимание своего места в человеческом обществе и своего назначения в жизни. Если этого не происходит, человек рискует всю жизнь примерять на себя чужие роли, не испытывая при этом ни самоудовлетворения, ни удовольствия от жизни, что естественно — как можно испытывать удовольствие, проживая чужую, не свою, жизнь?

Именно в подростковом возрасте формируется мировоззрение, развивается активная жизненная позиция (самоопределение), развивается самосознание. Выдающийся советский психолог Лев Семёнович Выготский считал, что самосознание подростка есть социальное сознание, перенесенное внутрь. При удачном протекании кризиса подростко-



вого возраста у юношей и девушек формируется чувство идентичности, при неблагоприятном — спутанная идентичность, сопряженная с мучительными сомнениями относительно себя, своего места в этом мире, с неясностью жизненной перспективы, что может привести к неспособности выбрать карьеру или продолжить образование, иногда к сомнениям в собственной половой идентичности.

Первый и очень важный этап развития семейной системы — стадия монады (от греч. «один, единица»). На этой стадии молодой человек или девушка начинает жить один, независимо от родителей финансово и эмоционально. Это позволяет ему (ей) посмотреть на родительскую семью со стороны, переосмыслить и проверить на практике родительские семейные правила и установки, научиться быть ответственным за свою жизнь, эмоционально зрелым, независимым и самодостаточным.

Если отделение от родителей происходит слишком рано, это может вызвать повышенную тревожность и стремление во что бы то ни стало держаться рядом с кем-то: партнером, потенциальным супругом, мужем\женой.

Если же стадия монады не была пройдена и не произошла сепарация с родителями, то сепарация, то есть разрыв, может реализоваться в собственном браке.

В своей теории семейных систем Мюррей Боуэн, один из основателей системной семейной психотерапии, большое значение уделяет понятию «Я дифференциации» — это степень разделения эмоционального и интеллектуального функционирования. Так, чем ниже степень дифференциации «Я» (недифференцированность), тем легче мыслительные процессы человека попадают под власть эмоций и тем выше зависимость человека от внешней ситуации. Даже при небольшом стрессе эмоции берут власть над человеком, и он уже не может опираться на здравый смысл, а если все же находит в себе силы на целенаправленное поведение, то ориентироваться будет на мнение и одобрение окружающих.

При достаточной степени дифференциации чувство «Я» достаточно развито, и человек в гораздо большей степени независим от массового сознания и мнения окружающих.

Недифференцированный человек не способен отделить разум от своих эмоций, а также от эмоций других людей и эмоционально сливается со своим партнером и другими значимыми людьми. В так называемых «слитных» семьях взаимная вовлеченность бывает настолько высока, что партнеры начинают читать мысли, фантазии и сны друг друга. Но такого рода сверхблизость в реальной жизни быстро становится невыносимой, и наступает период отчуждения. Обратной стороной сверхблизости является эмоциональный разрыв.

В своей книге о системной семейной психотерапии Анна Яковлевна Варга пишет: «Недифференцированность на индивидуальном уровне — это эмоциональная незрелость, низкая стрессоустойчивость, зависимость от массового сознания и мнения окружающих, догматизм, нереалистическая самооценка; как семейная характеристика — это сверхблизость или отчужденность между членами семьи, зависимость эмоционального состояния каждого члена семьи от одного и того же фактора семейной атмосферы; ригидность семьи как системы, т.е. плохая ее способность приспосабливаться к переменам (в частности — переходить с одной стадии жизни на другую)».

Таким образом, для создания здорового, крепкого и функционального мира семьи необходимо, в первую очередь, осознать важность понимания и чувствования себя, своего собственного внутреннего мира. Важно осознать, прочувствовать, оценить степень собственной идентификации и дифференцированности и при необходимости что-то в себе «починить», поправить, привести в порядок. Иногда у человека достаточно сил (интеллектуальных, душевных, да и просто энергетических), чтобы справиться в этой задаче самостоятельно, но чаще всего требуется помощь психолога.

Надежда Сидорова, психолог

В следующем номере: *Неизвестная любовь*



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тимур Сидоров

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Елена Лихачёва

РЕДАКТОРЫ:
Анна Бокова,
Юлия Качанова
Жанна Булатицкая

ДИЗАЙН
Роберт Шмайгер

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
ИТАР ТАСС

ФОТОГРАФИИ, ИЛЛЮСТРАЦИИ
ИТАР ТАСС
iStockphoto

ИЗДАТЕЛЬ
ООО «ДСС Медиа Групп»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Тимур Сидоров

АРТ-ДИРЕКТОР
Ольга Антропова

ЖУРНАЛ
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

Оригинальное издание.
Издается «ДСС Медиа Групп».
№35 ИЮНЬ-ИЮЛЬ 2016
Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
в Федеральной службе РФ
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
ПИ № ТУ 50-783 от 09.09.2010.

КОНТАКТЫ

115093, Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 44, оф. 19.
Телефон редакции (вопросы содержания номера,
авторского сотрудничества): +7 (495) 765-20-39
Телефон дирекции (коммерческое сотрудничество,
размещение рекламы): 8 (495) 799-20-93
Email: nachalomag@gmail.com

Отпечатано в типографии:
Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH
Kurhessenstraße 4-6
64546 Mörfelden-Walldorf, Germany
Тираж 3500 экз.

ИСКУШЕНИЕ ЦИВИЛИЗАЦИЕЙ

Что мы делаем с нашей планетой? Можно ли строить современное общество на нравственной основе, или это утопия? Как современному человеку понять себя, как найти свой путь, свою меру ответственности перед миром и ответить на сложный вопрос:

Ради чего я появился на свет? На эти и многие другие вопросы постараются ответить чилийский философ и писатель Дарио Салас Соммэр, автор знаменитой книги «Мораль XXI века», российские общественные деятели и ученые.



В фильме принимают участие: народный артист СССР Армен Джигарханян; профессор РАН Александр Жданов; профессор МГУ Александр Каплан; доктор филологических

и биологических наук Татьяна Черниговская; председатель Московской городской думы Владимир Платонов; президент РАЕН Олег Кузнецов.

**СМОТРИТЕ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ «ИСКУШЕНИЕ ЦИВИЛИЗАЦИЕЙ»
ПОКАЗАННЫЙ НА КАНАЛЕ «КУЛЬТУРА» 31 МАРТА 2014 ГОДА.**

[HTTP://YOUTU.BE/ITCWHY2IG-K](http://youtu.be/ITCWHY2IG-K)

