12+

№ 63 | ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2021

НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

НАДЕЖДА БАБКИНА

ДЕРЕВО ДЕРЖИТСЯ КОРНЯМИ, А ЧЕЛОВЕК – СЕМЬЕЙ

ДАРИО САЛАС СОММЭР

ДУХОВНЫЙ УПАДОК ОБЪЯСНЯЕТСЯ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬЮ РОДИТЕЛЕЙ

ЛЕВ ТОЛСТОЙ

СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО СЧАСТЛИВ У СЕБЯ ДОМА

ТАТЬЯНА АРНТГОЛЬЦ

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПРОЙТИ СВОЙ ПУТЬ ОШИБОК



НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ТЕМЫ, ВОЛНУЮЩИЕ ВСЕХ: ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, ДЕТИ, СЕМЬЯ, МНЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ, МЫСЛИТЕЛЕЙ И ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ «НАЧАЛО»

Вы можете заказать курьерскую доставку на ваш адрес. Для этого достаточно указать имя и адрес, отправив электронное письмо, или сделать звонок. Стоимость доставки 200 рублей.

Тел. 8 (965) 209-61-52

e-mail: nachalomag@gmail.com



О семейных ценностях большинство людей начинает задумываться только в периоды семейных кризисов: взаимное уважение, желание понять и поддержать друг друга, способность отдавать, а не только брать, терпимость, благодарность, доверие, личное пространство...
Длительные отношения в паре возможны только при успешном преодолении семейных кризисов, во время которых и создаются совместные ценности. Все это возможно, только если в отношениях есть Любовь.

Издатель,
Антропов Алексей

nachalo.journal@gmail.com

НАЧАЛО

НАЧАЛО

№63 | ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2021

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ





ИДЕИ

16 **5 ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ АТРИБУТОВ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ**
Коуч-тренер Павел Раков

18 **ДОВЕРИЕ В СЕМЬЕ**
Ключевые факторы развития членов семьи

24 **СЕМЕЙНЫЙ ДИАГНОЗ: КАК ОТЛИЧИТЬ ЗДОРОВУЮ СЕМЬЮ ОТ ПРОБЛЕМНОЙ?**
Психотерапевт Валентина Москаленко

40 **ПРОБЛЕМЫ В БРАКЕ, С КОТОРЫМИ ЛЕГКО СПРАВЛЯЮТСЯ МУДРЫЕ ПАРЫ**
Практические советы

САМОПОЗНАНИЕ

8 **ОСЛАБЛЕНИЕ СЕМЬИ**
Отрывок из книги Дарио Саласа Соммэра «Мораль XXI века»

36 **ЧТО ПРОИСХОДИТ С НАШЕЙ СЕМЬЕЙ?**
Современные психологи о проблемах брака

42 **КАК РОДИТЕЛИ РАЗРУШАЮТ СУДЬБЫ СВОИХ ДЕТЕЙ**
Психолог Элина Тарутина

МЫСЛИ

22 **КАКИЕ БЫВАЮТ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И КАК ИХ ВОСПИТАТЬ**
Моменты истории рода

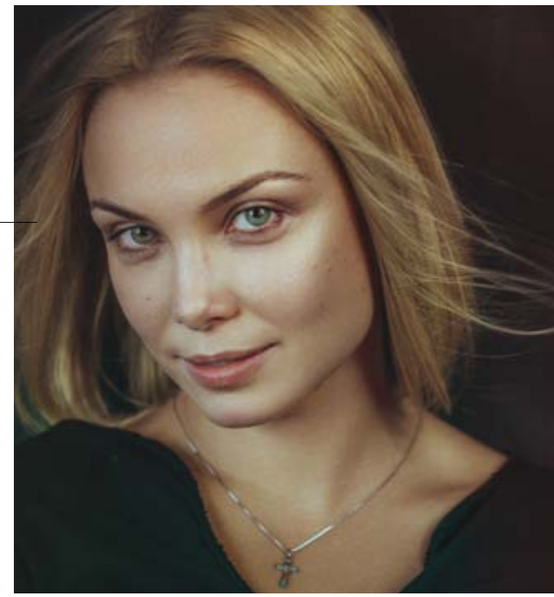
30 **10 ПРИМЕРОВ ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ: КРЕПКИЕ БРАКИ ЗВЕЗД**

34 **ВЫСКАЗЫВАНИЯ ВЕЛИКОГО МАКАРЕНКО, КОТОРЫЕ НЕ ПОНРАВЯТСЯ СОВРЕМЕННЫМ РОДИТЕЛЯМ**

44 **ОРИЕНТИРЫ МОЛОДЫХ**
Эссе Полины Клычевой

46 **ПРИЧИНЫ СЕМЕЙНЫХ НЕСЧАСТИЙ**
Лев Толстой





ИНТЕРВЬЮ

4 **У ТОГО, КТО НЕ ПОЧИТАЕТ СВОИХ КОРНЕЙ, НЕТ БУДУЩЕГО**
Надежда Бабкина

20 **ГАРМОНИЯ И СПОКОЙСТВИЕ МОЕЙ СЕМЬИ СЕЙЧАС ПРЕВЫШЕ ВСЕГО**
Татьяна Арнтгольц

14 **МНЕНИЯ**
12, 35, 38, 52 **ОДНОЙ СТРОКОЙ**
13 **ЦИТАТА НОМЕРА**
23, 27, 39, 45 **ПРИТЧИ**

28 **АФОРИЗМЫ**
47 **ПОЭЗИЯ**
50 **КНИГИ**
51 **ФИЛЬМЫ**

Надежда Бабкина

У ТОГО, КТО НЕ ПОМНИТ СВОИХ КОРНЕЙ, НЕТ БУДУЩЕГО

ИНТЕРВЬЮ С НАРОДНОЙ АРТИСТКОЙ РОССИИ НАДЕЖДОЙ БАБКИНОЙ О ТОМ, КАК ИЗ ПОЧИТАНИЯ ПРОШЛОГО ВЫРАСТАЕТ СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ.

Надежда Георгиевна, 24 февраля в 19:00 в Московском Доме Книги на Новом Арбате состоится презентация вашей автобиографической книги «Надежда Бабкина. Модная народная», в которой Вы немало рассуждаете о семейных ценностях. А есть ли у Вас какие-то семейные реликвии? Что осталось из родительского дома, из деревни?

Н.Б.: Когда мы студентами ездили в экспедиции и собирали фольклор, старожилы иногда делились с нами не только песнями, но и приносили старинные костюмы, ткани, вышивки – то, что когда-то собиралось в качестве приданого и хранилось в сундуках. Из таких артефактов и складывается история семьи. И у каждого человека есть свои подобные кладовые – тот самый «сундучок». У некоторых история семьи отражена в фотографиях. У меня, например, целая стена отведена под семейные фото, начиная с дореволюционных времен, – здесь вся моя родословная. К сожалению, в моей жизни было много переездов, и вещи из детства попросту пропали, поэтому нет и «сундучка». Но то, что я бережно храню, это подзоры – вышивки, которыми раньше отделывались края занавесок и простыней. Так наши предки украшали интерьер. Хозяйки сами этими вышивками занимались, придумывали узоры, орнаменты. Мои бабушки вязали, мама – нет. А я в детстве пыталась вышивать гладью, крестиком. И у меня даже получалось. Стежки эти помню до сих пор.

Считается, что у того, кто не помнит своих корней, нет будущего. Нам многое открывается в человеке лишь после того, как мы узнаем, кем были его предки. Потому что семью создают не просто два человека, а несколько родов, каждый из которых несет свою культуру, свои особенности, обычаи, духовную общность поколений. Неслучайно многие из нас испытывали на себе воздействие так называемого «зова крови», когда какая-то необъяснимая сила тянет или приводит тебя в родные места. Люди, не помнящие своих предков, ожесточаются и черствеют. Такого человека в народе называют «безродным» или «человеком без роду и племени». В давние времена даже считалось, что ангелы-хранители – это наши предки, о которых мы знаем. И чем больше своих прародителей мы помним, тем больше у нас ангелов-хранителей, которые помогают в трудную минуту.

А кем были Ваши предки?

Н.Б.: В свое время я заинтересовалась происхождением своей фамилии. В дошедших до наших дней исторических документах Бабкины упоминаются как известные деятели славянского московского мещанства XV–XVI веков. Папа же мой, Георгий Иванович, был из казаков. По происхождению я потомственная казачка.

Предки по материнской линии, коммерсанты Чистяковы, жили в Москве, имели свою мануфактуру и особняк на Малой Бронной улице. Когда в стране закончилась Гражданская война, и пошла волна раскулачивания, мои прародители продали



дом в Москве и купили в Нижнем Новгороде, где и продолжили семейное дело. Однако потом пришлось продать и этот дом. Переезжали до тех пор, пока не осели в селе Черный Яр Астраханской области, где приобрели просторный деревянный дом, с большим двором, который я очень хорошо помню. В Астрахани, благодаря хорошему климату и плодородной почве, можно было как-то прожить – в стране царил голод...

Я же росла в селе Зубовка Астраханской области, где папа занимал руководящий пост. А вот в школу в любую погоду ходила пешком семь километров в Черный Яр. Дедушка с бабушкой были большие труженики. Имели хороший дом, большое ухоженное хозяйство, свой хлев, держали скотину, кур. Отец мой, Георгий Иванович, занимал в Астраханской области руководящие посты на предприятиях народного хозяйства, был он и председателем колхоза. Человек, который имеет дело с землей, мощный, сильный. Наверное, и мне это генетически передалось. Если отец за что-то брался, можно было не сомневаться, все выполнит на самом высоком уровне. Отца все уважали. Дети председателя колхоза, я и мой младший брат Валера, должны были работать наравне с детьми рядовых колхозников. И все свои каникулы мы проводили на полях: пололи, поливали и так далее. Когда начинались покос или посевная, вся деревня поднималась в четыре утра. Даже когда я уже училась в Москве и приезжала домой в Астрахань, папа меня тут же гнал в поле: «На обратную дорогу, дочка, зарабатывай сама». Мы с Валерой не могли запятнать авторитет отца. Я стала народной артисткой, а брат к тридцати семи годам дослужился до генерала!

Моя мама, Тамара Александровна, по своей природе была женщиной тихой и спокойной, но обладала сильным, волевым характером. Могла умолкнуть, уйти в себя, но сорваться на крик – никогда. У нее было обостренное чувство справедливости, которое она привила и нам. С мамой у меня связаны только самые счастливые воспоминания. Перед ней я навсегда в неоплатном долгу. Вспоминая маму, часто думаю: пока есть

мать, дети надежно защищены ее любовью, ее молитвой. И независимо от того, сколько нам лет, в самую тяжелую минуту мы невольно зовем маму. Тогда все отступает: и тревоги, и боль, и горечь. Воспитание ребенка происходит до пятилетнего возраста. А потом он лишь двигается по тому руслу, в которое родители успели его направить. Глубинные, стержневые свойства личности, такие как доброта, честность, порядочность, милосердие, наследуются от родителей. Уклад дома у нас был особенный – казачий. Казакам свойственна широта души, гостеприимство. А праздники отмечали всем селом и, конечно, пели на застольях. Меня воспитывали в народных традициях. Неудивительно, что впоследствии мой выбор пал на народные песни.

Перед Вами когда-нибудь стоял выбор: карьера или семья?

Н.Б.: Я твердо убеждена, что, несмотря на карьеру, загруженность, ребенка надо рожать! Дать жизнь человеку – самое великое чудо на Земле, которое мы способны совершить. И сегодня сын Данила не только мой ребенок, но еще и лучший друг, и главный советник. У нас с сыном очень доверительные отношения, в которых нет места тайнам и недомолвкам. Мы можем говорить на любую тему.

Можно сказать, что у меня два детища: любимый сын и любимый коллектив, который образовался в год рождения сына! В двадцатом году и Даниил, и «Русская песня» отметили свои юбилеи – им по сорок пять. Гастроли и репетиции на долгие месяцы разлучали меня с ребенком. Но, что поделать, такова плата за популярность. Когда Данила появился на свет, у меня даже мысли не возникло брать академический отпуск. Нянек не было, и я всюду таскала ребенка с собой. Брала на гастроли, даже на заседания парткома перед загранпоездками. Когда жила в коммунальной квартире на «Варшавке», часто оставляла сына на соседку тетю Тоню, которая работала в столовой завода имени Карпова. Каждый день она приносила полные сумки еды в судочках и говорила: «Надя, бери все, что хочешь. Не стесняйся. Перекладывай в свою посуду, а я завтра еще принесу». Вот так мне с людьми везло.

Когда сын вырос, как Вы приняли его выбор?

Н.Б.: Когда Даниил и Татьяна решили пожениться, пришли за моим благословением. Скажу честно, я такого поворота событий не ожидала. Но промолчала, а лишь попросила время на подготовку. И когда дети пришли ко мне на другой день, я встретила их хлебом с солью, посадила перед огромной иконой Владимирской Божьей Матери, взяла обоих за руки, прочитала молитву и благословила. Потом то же самое сделали и родители Тани. Свадьбу в русском стиле праздновали в «Метрополе». Данила облачился в кафтан и сапоги, а Таня надела белый сарафан и маленький изящный кокошник на голову. Были и песни, и пляски, и кони, и медведь на Красной Площади, и купание в фонтане!

Как найти общий язык с невесткой?

Н.Б.: Все очень просто. Не нужно вмешиваться в жизнь молодых без крайней надобности. Вот если придут за советом, тогда помоги, а лезть со своим жизненным опытом в семью детей не стоит. Лучше пусть набьют шишки, но сами разберутся и сделают правильные выводы. Я сразу предупредила сына, что, несмотря на любовь к нему, всегда буду на стороне невестки, потому что я женщина. С какой стати мне плохо относиться к жене сына, если она его любит? С Таней у меня самые добрые отношения. Мы с ней подруги. Когда после коронавируса я вышла из двухнедельной комы, первой позвонила ей. «Наконец-то...» - разрыдалась она в трубку.

На внуков времени хватает?

Н.Б.: Я не остаюсь в стороне от воспитания своих внуков. Участвую, как могу: контролирую, наблюдаю, помогаю, советую. У меня их трое: десятилетний Георгий, семилетняя Верочка и пятилетняя Марфуша. Внуки не зовут меня бабушкой, а называют по имени – Надя. Старший внук, Георгий, родился 18 марта 2010 года. В канун моего юбилея, 19 марта. Когда я узнала, что Таня в положении, попросила: «Если родится мальчик, пусть будет Георгием в честь моего любимого отца. Это сильное мужское имя!» Мальчик родился накануне моего юбилея. Но на другой день в разгар празднования моего шестидесятилетия в «Метрополе» на сцену поднялся сын и объявил: «Мама, мы с Таней и Георгием сердечно тебя поздравляем...» Тут уж я не выдержала и разрыдалась от счастья – все-таки назвали внука, как я хотела. У Георгия очень артистичная натура. Он точно пойдет по моим стопам – по творческой стезе. На важные, по его мнению, события внук одевается, как на парад. Приезжаю с гастролей – бежит ко мне... в пиджаке, надетом на голое



тело. «Куда ты нарядился?!» – спрашиваю. «Тебя встречать. Прости, рубашку и галстук не успел надеть», – говорит в ответ. С Георгием мы всегда находим взаимопонимание.

Средняя внучка Верочка внешне очень похожа на меня в детстве. Я была точно такой же: худенькой и беленькой. Вера – ласковая, нежная, душевная, компанейская. Вокруг нее всегда детишки собираются. Я тоже всегда становилась центром притяжения. Вера изумительно рисует. Она, как экспрессионист, любит ядреные, яркие краски. Красивая у нее душа, раздольная. И такая же сорвиголова, как я – энергия через край! В комнате у нее стоит груша для занятий боксом, и она без конца по ней лупит.

Самая младшая, Марфуша, по характеру похожа на меня сегодняшнюю. Она маленькая принцесса, очень любит наряжаться. Прошу ее для прогулки надеть брюки. А она – ни в какую! Только юбочку или платье. Я, конечно, восхищаюсь ее выбором... В детях мы пытаемся выработать привычку выглядеть опрятно и элегантно, но не приучаем к каким-то брендам, дорогим вещам.

Во время карантина, когда пришлось все время сидеть дома, наблюдала, как мой сын общается со своими детьми. Он контролирует их поведение очень разумно: не подавляет волю, не обрезает крылья. Занимается воспитанием настойчиво, но деликатно. И мне это нравится. Сама я стараюсь приучить внуков к порядку: взял какую-то вещь – положи потом на место. Это я усвоила с детства. Например, меня никогда не отпускали на прогулку с подружками, пока я не уберу дом.

Есть ли в Вашей семье традиции?

Н.Б.: Главная традиция – застолья. Например, если говорить про Новый год, то празднований бывает несколько. Первый раз отмечаем накануне: приглашаю к себе в загородный дом свою команду – членов моего любимого коллектива, которым руковожу уже 45 лет. Делаем шашлык, поем песни, подводим итоги. А уже 31-ого отмечаем семьей: с мужем Евгением Гором, с Данилой и Таней, внуками, родственниками невестки. У Жени прекрасные отношения с моей семьей. Скажу больше: иногда они даже объединяются против меня!

Готовить я умею, но не умею готовить что-то одно, если уж встаю к плите, то делаю сразу комплексный обед – минимум три блюда. Правда, времени на готовку жалко. Поэтому по праздникам мне помогают повара из театра – привозят готовую еду. А еще застольями занимается невестка. Таня – человек очень семейный, домашний, хозяйственный. И я рада, что наши представления о семейных ценностях совпадают. Потому что для меня семья – важнейшая часть жизни. Не зря говорят: «Дерево держится корнями, а человек – семьей».

Записал Павел Соседов

Дарио Салас Соммэр

ОСЛАБЛЕНИЕ СЕМЬИ

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ ЧИЛИЙСКОГО ФИЛОСОФА ДАРИО САЛАСА СОММЭРА «МОРАЛЬ XXI ВЕКА».



Семья — это основная ячейка общества, центр, в котором формируются эмоциональная жизнь и мораль человека. Она имеет фундаментальное значение для человеческой цивилизации, поскольку является средством развития людей, которые должны быть полезными для общества, но иногда они, к сожалению, сбиваются с пути.

Семья и очаг — первая структурная модель мира, с которой встречается ребенок, чье психологическое, моральное и духовное развитие зависит от этой формирующей среды.

Этический и духовный упадок современного человека объясняется несостоятельностью родителей, которые обычно недостаточно развиты и, значит, не завершены. Такие родители не могут передать своим детям необходимые духовные ценности, которых сами лишены.

В этом и состоит истинная причина духовной нищеты нашего мира: в подавляющем большинстве мы — дети плохих родителей, в техническом смысле этого слова.

Родители не имеют четкой, недвусмысленной морали и достаточных знаний для адекватного воспитания детей. И все потому, что они не сумели воспитать себя, то есть обрести высшие знания, стать хозяевами личности, чтобы достичь высшего уровня развития в духовном, этическом и моральном смысле и не позволять животным страстям владеть собой.

Духовное возрождение не упадет с неба, как солнечный свет или дождь. Оно требует упорной и постоянной духовной работы. Но сначала человек должен осознать свою незначительность, а это трудно сделать людям, опьяненным ощущением собственной важности.

Скорее всего, у современных людей средний коэффициент интеллекта намного выше, чем у прежних поколений, из-за головокружительного развития науки, но это не помогает им стать хорошими родителями.

Всегда есть исключения из правил, и бывало, что в семьях с ограниченным сознанием рождались великие люди. Сама по себе культура не создает человеческого содержания, а часто уменьшает его, производя культурных варваров: людей интеллектуальных, но не способных к суждению, бесчувственных, циничных, нечестных или злонамеренных. В то же время есть люди не такие культурные и образованные, но являющиеся истинными гигантами души и духа. Например, у апостолов не было ни образования, ни хороших манер, но у них было величие души. У некоторых людей, презираемых обществом, могут быть великие души, а другие, обладая большой социальной значимостью, почти лишены духовного содержания.

Отсутствие достойного примера — патриарха семьи, который в силу мудрости и возраста имеет моральную власть, может создать в доме обстановку неопределенности, когда ребенок, не найдя



значимой фигуры для подражания и уважения, следует плохому примеру.

Материалистичность нашего времени приводит к тому, что взрослых и пожилых людей несправедливо принижают. Будучи эмоционально бесчувственными, молодые неуважительно называют мать «сумасшедшей», а отца — «бедным стариком». Некоторые молодые цинично считают стариков убогой рухлядью, а себя — современными и совершенными. Слова «старая развалина», «мумия», «старомодный» стали для них обычными.

Нельзя во всем винить только молодежь. Уважение нужно заслужить. Отец не должен быть неопределившимся, противоречивым, трусливым или мазохистом. Говоря о заслуге, мы имеем в виду целостный характер и сильную волю, которые позволяют человеку достигать больших целей в повседневной жизни, бороться против извращения, порока и искушений, иметь внутреннюю силу, чтобы сохранять честность и добродетельность, несмотря на презрение других.

Важно отказаться от инстинктивного животного поведения и быть способным «подставить другую щеку» в духовном и техническом смысле, то есть необходимо прикладывать усилие воли, чтобы вести себя как истинно цивилизованный человек, не поддаваться искушению отвечать механистично и агрессивно, быть наилучшим примером для своих детей.

Родители не должны ждать от детей реализации того, что им самим достичь не удалось, но в то же время им не следует ограничивать детей слишком маленькими целями. Родители должны пробуждать восхищение и уважение детей своими человеческими достижениями, чтобы дети желали достичь такой же духовной реализации, как их родители. Нужны отцы, обладающие моралью, завершенные люди, которые будут ядром, сплачивающим всю семью.

К сожалению, слишком часто отцовская власть осуществляется грубо и агрессивно, а когда родители грубы, эгоистичны, жадны и меркантильны, они развращают детей и всю семью.

Как страна зависит от своего правительства, так семья подчиняется лидеру, ее объединяющему. В идеале лидерство должно быть распределено между отцом и матерью. У каждого из них должна быть своя роль, и тогда ребенок будет с детства правильно общаться и с женщинами, и с мужчинами. В результате женщина разовьет гармоничные отношения с мужчинами, а мужчина — с женщинами. Отец и мать должны быть объединены истинной любовью. Когда это не так, семейный союз становится обманом, который вредит целостности всей семьи.

Человеческие законы об этике, браке, разводе, аборте, измене являются лишь жалкой имитацией того, в чем заключается реализация завер-

шенных людей — поступать в соответствии с высшим принципом эквивалентного равенства, другими словами, с любовью и уважением к тому, что справедливо и правильно в своей сущности, а не исходя из личной выгоды или на основании субъективного общественного мнения.

Такое поведение говорит о моральной зрелости человека, поскольку он полностью сознателен и ответственен за свои поступки, берет то, что заслуживает, и дает тем, кто заслуживает. Обладая безличностным сознанием, человек относится к себе и окружающим справедливо, в соответствии с высшим благом.

Только такой тип развития может позволить сформировать семью, которая станет прибежищем мира, гармонии и любви и сможет противостоять разрушению и загрязнению извне.

Привычка подстраивать свою жизнь под других делает человека исключительно восприимчивым к влиянию извне: он ведет себя так, чтобы понравиться окружающим. Одобряемое большинством он расценивает как хорошее, не подвергая никакому анализу. Слепое принятие мнений или идей авторитетных людей только из-за их социального статуса, без всякого понимания, обедняет и ослабляет внутренний мир человека, препятствует росту и зрелости «я».

Настоящая семья должна быть «мастерской жизни», где истина принимается не под давлением мнения большинства и не из-за влияния харизматичных общественных и политических деятелей, а только когда она понята и человек с ней внутренне согласен.

Лишь сознательная формирующая сила семьи, созданная парой завершенных людей с развитым сознанием, может привести всех ее членов к наивысшему качеству жизни. Такая семья уважает права ближних, защищает Природу, индивидуальность, предпочитает духовные ценности циничному и безжалостному материализму. Она противостоит тем, кто, хорошо маскируясь, стремится к использованию людей, превращает их в послушных потребителей, «пушечное мясо» для экономических или политических экспериментов или ценит их только как голос, отдаваемый за определенного политического кандидата.

Такое качество жизни позволит человеку достичь истинной свободы, основанной на преодолении своих страстей и обретении контроля над собой и своим разумом, чтобы жить, как подобает настоящему человеку, через которого проявляется его истинная сущность. Осознав настоящее значение



и цель жизни, человек не будет ограничиваться простым существованием и размножением, потреблением товаров, увеличивающихся в геометрической прогрессии.

Сто сознательных семей, возглавляемых завершенными родителями, могли бы изменить жизнь целой нации. А тысяча таких семей изменила бы судьбу мира.

Однако есть реакционные силы, которые препятствуют установлению высшей морали, они проникают в глубины бессознательного в форме сублиминальных приказов и не желают, чтобы послушный потребитель превратился в сознательного, поскольку сознательный потребитель невосприимчив к такому влиянию и имеет свободу выбора.

Эта работа ведется теми, кто извлекает выгоду из ментального порабощения людей. В результате «промывания мозгов» извращенный стиль жизни, навязанный эксплуататорами, почти для всех людей планеты становится естественным и желанным.

Если мы действительно стремимся к индивидуальной свободе, известная всем Декларация прав человека должна быть изменена и дополнена.

Необходимо добавить следующее: невмешательство в личное ментальное пространство человека; свобода от тирании большинства; свобода от избытка рекламы; право голосовать за реального кандидата, а не за мираж, являющийся продуктом маркетинга; наличие беспристрастного правосудия; защита от государственного насилия и от всех форм дискриминации, монополий и эксплуатации.

Сегодня во всех странах на любую среднюю семью негативно влияет избыточное предложение товаров на потребительском рынке. В результате разум людей наполняется бесконечными фантазиями и вынуждает посвящать все силы и время зарабатыванию денег для удовлетворения желаний, не оставляя места для минимального анализа себя и своей жизни.

Человек начинает бездумно усваивать мысли и привычки большинства или следовать лидерам, чьи идеи совпадают с его собственными нерациональными потребностями. Когда человеку не хватает времени или желания размышлять о себе и окружающем мире, он слепо подчиняется приказам автономной информации, внедренной в его мозг.

Человек не может быть действительно свободным, если подвергается ментальным манипуляциям или довольствуется тем, что уже знает. Он должен стремиться к трансцендентальным истинам, которые не теряют своей чистоты с течением времени. «Плохой» человек (в техническом смысле слова) имеет недостаточно высокие внутренние качества, а значит, будет плохим родителем, поскольку не сможет передать детям качества, которых у него нет. Скорее всего, окажется, что не родители будут воспитывать детей, а дети— родителей. Дети, чувствуя слабость родителей, прибегают к эмоциональным манипуляциям, чтобы принудить их выполнить свои капризы. Только родители, имеющие достаточный уровень индивидуального сознания, могут правильно воспитать детей, не превратив их в свои копии и не позволив детским капризам контролировать взрослых.

Именно родители должны создавать и определять нормы отношений внутри семьи, чтобы она действительно была образцом высших ценностей. Ни в коем случае не следует быть авторитарным. Очень важно уметь последовательно объяснять детям, зачем нужно делать то или иное. Дети понимают намного больше, чем принято считать. Отец, который был пойман на лжи, не имеет морального права призывать ребенка говорить правду. Ребенок все видит и начнет презирать отца. Одной из самых больших слабостей родителей является поощрение ребенка за то, что он обожествляет отца и мать, вызывая у них постоянное нарциссическое удовольствие.

Позволять любить себя, как далекого всемогущего Бога, и ничего не объяснять — это свидетельство полного отсутствия педагогических способностей. Нельзя ожидать от ребенка, что он поднимется до уровня родителей и поймет их. Родители должны спуститься до уровня ребенка и общаться с ним на его языке, постепенно показывая, что они тоже люди и могут ошибаться, испытывать страх, боль, тревогу и страдание так же, как и дети, но характер и воля позволяют им преодолевать трудные ситуации.

Когда родители возводят себя до уровня богов, они уподобляются колоссу на глиняных ногах, слабость которого проявится при малейшей неосторожности, тогда они потеряют уважение и любовь своих детей.

Во время супружеских ссор растерянные дети часто спрашивают, что происходит, а взрослые придумывают любое оправдание, лишь бы не сказать правду. Со временем их ложь оказывается очевидной, что негативно сказывается на ментальном здоровье детей. Иногда отец и мать обвиняют друг друга перед детьми, чтобы завоевать их любовь. Это также деструктивно влияет на детский разум, поскольку для ребенка отец и мать неразделимы.

Хорошее и искреннее общение между членами семьи — жизненная необходимость для всех. Если этого нет, единство семьи нарушается, и она становится более уязвимой под действием внутренних и внешних негативных факторов.

Ослабление семьи — это нарушение морали, поскольку именно семья оказывает огромное влияние на воспитание молодежи — нашего будущего. Ослаблению можно способствовать активно, намеренно или пассивно, по небрежности, но в конечном счете это направлено против качества жизни всего человечества.

Ошибочно измерять единство семьи количеством часов, проведенных вместе. Важно не количество часов, а глубина общения, любовь и преданность, которые в латентном состоянии присутствуют в семье всегда, но жизнь устроена так, что у людей мало времени для общения.

К тому же родители, изнуренные работой и стрессами, не способны сделать положительный эмо-

НАЧАЛО

ПРАВИЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

У супругов не должно быть пагубных зависимостей: наркомании, алкоголизма, игромании. От всего этого следует как можно быстрее избавляться. Ведь все это – оборотная сторона эгоизма, а эгоизм и семья принципиально несовместимы.

●

Супругам следует уважать мнение друг друга, им важно научиться планированию и спокойному обсуждению любых тем в их семейной жизни: от сугубо бытовых до интимных. Не будет обсуждения – не будет счастья в семье.

●

В семье категорически недопустимо рукоприкладство и оскорбления. Ведь это – признаки неуважения. Долго жить с тем, кого не уважаешь, невозможно.



циональный и психологический вклад в семью даже при долгом общении. В первую очередь, они должны заботиться о собственном духовном развитии для того, чтобы суметь проявить свои наилучшие человеческие качества. Это означает, что чем более возвышенным будет их внутреннее состояние, тем более ценным станет их вклад в семью, который не будет ограничен временными рамками, характерными для нашей эпохи. Если родители не обладают собственным пространством для постоянного здорового самоанализа, они не достигнут необходимого внутреннего равновесия для того, чтобы правильно направлять своих детей. В повседневной жизни членам семьи необходимо интенсивное, глубокое, теплое общение, и всего полчаса могут принести намного больше пользы, чем несколько дней, проведенных вместе, но без эмоционального и психологического общения. Дети должны знать, что всегда могут рассчитывать на своих родителей, на их истинную любовь, единение с ними и заботу. Не нужно путать это с детским нарциссизмом, когда родителей просто используют.

Когда говорится об объединении семьи, обычно имеется в виду только социальный аспект, но не моральная составляющая. Считается, что, если семья просто живет вместе, она уже объединена.

Есть семьи, объединенные не добродетелью, а отсутствием морали, плохими привычками, иногда даже ненавистью, насилием, завистью, обидой и преступлениями. Они разрушительно влияют на социум и мораль и являются наихудшим местом для воспитания детей.

С «технической» точки зрения независимо от того, едина семья или нет, она может быть плохой или хорошей. Поэтому крайне важно создать идеальную моральную и психологическую модель совместной семейной жизни, чтобы люди со школьной скамьи знали, как ее воплотить. Это — наилучший способ приумножить истинное богатство страны. С точки зрения морали, настоящей семьей можно называть только те родственные группы, которые объединены высшими духовными и этическими ценностями, распространяющие свои принципы не только на верующих, но и на светских людей, чтобы те смогли приобщиться к разумному духовному пути, не требующему абсолютной веры для согласия с его содержанием.





Ирина Голубкова

38 лет, генеральный директор

Сейчас так много говорят и пишут о свободе отношений между людьми, что уже и непонятно, существуют ли семейные ценности. Ячейки общества создаются на основе химии, и когда реактивы себя исчерпывают, семьи распадаются. Не остается и следа от доверия, понимания и заботы. В лучшем случае остается только чувство долга перед родителями или детьми. Но и на него сил может не остаться в погоне за заботой только о себе. Часто люди продолжают жить друг с другом просто из-за отсутствия возможности разъехаться. А чтобы добровольно, по желанию... Похоже, что главной скрепой семьи и, следовательно, главной ценностью может быть только восприятие себя как части от целого, а не как эгоистичной единицы. Тогда возможны поддержка и забота друг о друге, тогда сочиняются семейные традиции, чтобы стать основой для воспоминаний и подражания, тогда образуется настоящая семья. Это и нужно воспитывать в детях и передавать им по наследству.



Григорий Смирнов

36 лет, историк

Основа долголетия и счастливой жизни – это не только здоровый образ жизни, но и здоровые отношения. Мы, словно через призму, проецируем на себя окружающий мир при помощи близких людей. Для меня семейные ценности заключаются в домашних обычаях, когда мы раз в год собираемся под Новый год на нашей даче всей большой семьей. Бабушка готовит традиционный клюквенный пирог, рецепт передается из поколения в поколение. На столе праздничные тарелки, советские фужеры и даже тот самый кувшин с чуть отколотым носиком. В доме пахнет еловыми шишками и дровами – это дедушка уже растопил печь. Новогоднюю елку мы наряжаем игрушками, которые сделали своими руками, это единственная новогодняя елка, которая не украшается покупными изделиями. Наступает приятная праздничная суета. Все живы и здоровы. Поддержание традиций, взаимная поддержка, крепкий внутренний стержень, так называемый семейный костец – для меня важнее всего на свете. И что бы ни случилось, каждый год мы будем собираться все вместе, потом наши дети и внуки, а на столе будет клюквенный пирог и тот самый кувшин с отколотым носиком.



Егор Трофимов

51 год, учитель английского языка

На мой взгляд, любовь — это наиболее важная семейная ценность. Для того чтобы сохранить это чувство, необходимо чаще говорить друг другу о своих искренних чувствах. Родители должны прививать своему чаду это чувство с самого рождения. Это большой шаг к саморазвитию малыша. Супруги должны слушать друг друга, делиться своими переживаниями, выражать собственные эмоции. Только это является основой каждой семьи.



Ирина Левашова

39 лет, юрист

Семейные ценности играют важную роль в моей жизни, так как помогают мне выстраивать отношения с близкими людьми. На мой взгляд, являются некой «Великой Китайской стеной» в защите семьи от внешних негативных факторов и в то же время выступают в качестве прочного фундамента, на котором возводится и стоит моя семья. Любовь, взаимопонимание, доверие, уважение, традиции, ответственность, прощение, честность – вот они, незыблемые семейные ценности, которые с детства привили мне родители. Какое это счастье, когда твои родные и близкие бегут домой, рассказывая и делясь всеми печалями и радостями, происходящими в их жизни; сидишь в такой момент и чувствуешь себя важной частичкой большой и сильной СЕМЬИ.

МНЕНИЯ

Павел Раков

5 ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ АТРИБУТОВ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ



ПАВЕЛ РАКОВ (УЧРЕДИТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОГО ТРЕНИНГОВОГО ЦЕНТРА ПАВЛА РАКОВА, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, КОУЧ-ТРЕНЕР) РАССУЖДАЕТ О ТОМ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ. К НЕМУ НА КОНСУЛЬТАЦИИ РЕГУЛЯРНО ПРИХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ ВСЕ: ХОРОШИЙ ДОСТАТОК, ВЕРНЫЙ МУЖ, СПОКОЙНЫЕ ДЕТИ. НО ОЩУЩЕНИЯ КАЙФА ОТ ЖИЗНИ КАК НЕ БЫЛО, ТАК И НЕТ. ОКРУЖАЮЩИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ТАКИЕ ДЕВУШКИ ПРОСТО «ЗАЖРАЛИСЬ». НО ЭТО НЕ ТАК.

Что нужно для семейного счастья?

Специалисты по семейной психологии уверены, что главный секрет счастливой семьи кроется в четком соблюдении ряда задач. Каких? Читайте список.

Экономическая — супруги живут в достатке и формируют у детей правильное отношение к деньгам.

Воспитательная — родители активно участвуют в становлении личности ребенка.

Эмоциональная — в семье заведено за правило делиться своими чувствами и переживаниями, поддерживать друг друга в сложные минуты.

Сексуальная — в интимной жизни родителей царит полная гармония.

Социальная — взаимодействуя с отцом и матерью, ребенок готовится к выходу в социум.

Ответьте себе после прочтения этой статьи, все ли пункты в порядке именно в вашей семье? Или существует что-то, что вас не устраивает?

Есть ли счастье в вашей семье?

Предлагаю простой тест. Возьмите лист бумаги и записывайте ваш ответ («да» или «нет») по каждому пункту. Поехали!

1. В вашей семье уважают личные границы

У родителей и детей есть собственное пространство: спальня, детская. Никто не входит в чужие комнаты без стука, не позволяет себе «рыться в вещах». Сын или дочь спокойно осаждают окружающих, если они делают или говорят что-то непозволительное. Каждый член семьи может иметь свои секреты и сам решает, чем хочет делиться с близкими.

2.Вы абсолютно доверяете мужу и детям

Этот пункт логично вытекает из предыдущего. В вашей семье нет места недоверию и подозрительности: вы всегда можете откровенно поговорить с мужем и детьми, а они, в свою очередь, спокойно делятся накопившимися чувствами и переживаниями.

3.В вашей семье принято делегировать обязанности и помогать друг другу

Вы — женщина, а не посудомойка, как гласит рекламный слоган. Вместо того, чтобы весь вечер проводить в стирке, уборке и готовке, вы можете перепоручить часть этих дел любимому или детям. Более того, они сами предлагают помощь, если видят, что вы не справляетесь или просто хотите отдохнуть.

4. Вы часто проводите досуг все вместе

В вашей семье крепкие традиции. Вы собираетесь вместе не только на Новый год. Например, вы каждый вторник встречаетесь, чтобы всей семьей играть в настольные игры, гулять в парке или ходить в кино.

5. Вы умеете прощать друг друга

Нет такого проступка, за который нельзя было бы простить близкого человека. Даже если вы чувствуете вселенскую злость и обиду, вы знаете: однажды вы найдете в себе силы побороть эти негативные ощущения. Кстати, этот пункт я бы добавил в качестве бонусного в свою статью «8 правил мудрой жены».

Если все 5 ответов «да» — вы точно знаете, что такое счастливая семья. Если больше отрицательных ответов — вам пора спасать близкие отношения!

Насколько вы счастливы?

Счастье семейной жизни похоже на стену, состоящую из нескольких кирпичей. Если один из кирпичиков выпал, между супругами и их детьми начинаются недопонимания, появляются претензии друг к другу, вспыхивают ссоры. Например, когда родители чувствуют, что им не хватает денег, то нервничают, срываются на окружающих, замыкаются в себе. Не позволяет достичь взаимопонимания и разный интеллектуальный уровень супругов. В пылу ссоры или даже в обычном разговоре более образованный человек нередко начинает кичиться своими школьными и институтскими достижениями.

ДОВЕРИЕ В СЕМЬЕ

ДОВЕРИЕ – КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ И РАЗВИТИЯ КАЖДОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ. КОГДА В СЕМЬЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ДОВЕРИЯ, КАЖДЫЙ ЧЛЕН СЕМЬИ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ И СПОКОЙСТВИИ. ТОГДА ЕМУ ЛЕГЧЕ И РАДОСТНЕЕ ВЫПОЛНЯТЬ СВОИ ЗАДАЧИ.

Как формируется доверие?

Каждый человек может влиять на степень доверия к себе. Уровень доверия зависит от обеих сторон – от способности одной стороны доверять и способности другой стороны быть искренней.

Безусловно, на первоначальном этапе существует некий «базовый» уровень доверия между людьми, который со временем или повышается, или понижается, или (что крайне редко) остается на первоначальном уровне.

Самые крепкие отношения строятся на том, что доверие выдается в кредит. И когда оно оказывается оправданным, это не воспринимается как должное, а напротив, подкрепляется благодарностью, празднуется.

Необходимо помнить, что ни один человек не должен и не обязан в полной мере жить для другого, а также постоянно бороться за доверие к себе. Теория половинок, безусловно, очень романтична. Но давайте примем за константу, что все мы зрелые, сформировавшиеся индивидуальности, непохожие друг на друга. В том числе по степени доверия к миру и по способности формировать доверие мира в ответ.

Некоторые ошибочно полагают, что уровень доверия можно повысить демонстрацией своей благонадежности, «хорошести» и успешности. Удержанием «красивого лица» и флера состоятельности во всем. Но это не так. На самом деле доверие строится на противоположном – на демонстрации своей уязвимости, открытости и искренности.

Демонстрируя уязвимость, человек показывает, что доверяет вам сам, готов открыться перед вами, не скрывать своих истинным мотивов и чувств. Это и есть та самая честность, которая заставляет второго человека поверить и открыться в ответ.

Как повлиять на степень доверия в повседневной жизни?

Постоянно узнавайте друг друга. Чем вы лучше знаете тех, с кем живете, тем доверие выше. Проявляйте искренний интерес к тому, как прошел день у партнера (не путать с контролем). Чем он сейчас интересуется вне дома и быта. Периодически присоединяйтесь к хобби друг друга. Так вы сможете не зациклиться на бытовом знании друг друга, увеличить время взаимодействия и доверия в семье.

Держите обещания и не отмахивайтесь от мелочей. Другой способ, который поддерживает высокий уровень надежности и доверия, это выполнение взятых на себя обязательств. Будьте внимательны даже к незначительным просьбам партнера. Приходите после работы во столько, во сколько обещали или даже раньше. Не забывайте позвонить. Не забывайте купить пакет молока, если вас об этом попросили. Из мелочей строится наша совместная жизнь. Если ваш партнер видит, что вы внимательны к нему даже в мелочах, учитываете его интересы, откликаетесь на просьбы – он будет чувствовать себя в безопасности рядом с вами. Ощущать вашу поддержку и уважение к себе. Доверие будет возрастать.

Оживляйте первоначальные чувства. Еще один важный момент: помнить дух начала отношений, поддерживать его. Все мы знаем, что первые мгновения влюбленности самые яркие. Они никогда не забываются и способны «вытягивать» отношения из кризисных ситуаций долгие годы. *Регулярно делайте то, что вас объединило в самом начале* (танцы, прогулки вдвоем, разговоры о музыке, встречи с общими друзьями, спорт и т.п.). И, да, так же, как и в начале отношений, нужно каждый день преподносить друг другу себя, напоминать себе и партнеру, почему этот человек когда-то вас выбрал. Не словами, а действиями. Это ежедневная работа, но тут ничего не поделать. Когда партнер видит, что вы стараетесь, его доверие также растет. Завоевывайте партнера, его восхищение, его внимание. Это не случается само по себе. Вы стараетесь нравиться.

Уделяйте время каждому члену семьи по отдельности. Проводите время попарно: если семья состоит из четырех человек, важно не только проводить время вчетвером, но и вдвоем родителям, маме и папе отдельно с каждым из детей. Иметь общие задачи на четверых и отдельно для пар. Согласитесь, если дополнительно проклеить каждую деталь конструкции с соседней, вся конструкция будет значительно крепче.

Что еще важно!

Знать главные ценности друг друга. Мы разные. Как правило, женщинам важна безопасность, а мужчинам – свобода. Большинство конфликтных ситуаций происходит потому, что мы не учитываем различия между собой. Что для женщины является проблемой – может быть непонятно мужчине. И наоборот. Мы так устроены. Единственный выход – принять различия друг друга (не отрицать их) и договариваться «на берегу». Даже если вы не можете понять и прочувствовать мотивов другого человека, это вовсе не означает, что их нет или они неважны.

Практиковать «я сообщения», а не вешать ярлыки. Говорите: «Я чувствую себя некомфортно в данной ситуации», а не «Ты доставляешь мне проблемы».

Чаще говорить «мы», а не «я» и «он». Это важно. Произнося «мы», вы буквально программируете себя и партнера на то, что вы единая, слаженная система, части которой неотделимы друг от друга. У вас появляются такие понятия как «наш мир», «наш дом», «наши интересы».



Уметь выслушать. Очень важный фактор: умение слышать и демонстрировать свою вовлеченность. Когда один человек на эмоциях, другому лучше просто выслушать, не давая оценок, не вступая в конфликт. Поддержать, обнять, проявить заботу. У вас еще будет время высказаться самому. Максимум, что способен другой человек воспринять в состоянии стресса, это искренний интерес и вопросы о том, что именно произошло. «А что потом? И как ты? Я очень сочувствую!» Не спешите спасать, ругать, советовать и лечить. Будьте другом, которому можно доверять свои чувства.

Корректировать нагрузку и слушать свое тело. Важность своевременной обратной связи очень высока. Если кто-то из членов семьи перегружен, постоянно чувствует усталость, не успевает заняться любимыми делами или просто получить удовольствие от отдыха – это плохой фундамент для развития доверия. Периодически пересматривайте совместные задачи и обязанности (что-то можно уже отдать детям, что-то разделить между собой или полностью отдать партнеру). Прислушивайтесь к телесным ощущениям. Это очень важно для поддержания эмоционального баланса внутри себя и в семье в целом. Здесь можно привести пример с клетками нашего тела: у больных клеток нарушена коммуникация между собой. Здоровые клетки всегда находятся в контакте и обмениваются информацией о том, что нужно воспроизвести для совместного выживания.

Татьяна Арнтгольц

ГАРМОНИЯ И СПОКОЙСТВИЕ МОЕЙ СЕМЬИ СЕЙЧАС ВАЖНЕЕ ВСЕГО

ОДНА ИЗ САМЫХ КРАСИВЫХ И ТАЛАНТЛИВЫХ РОССИЙСКИХ АКТРИС ТАТЬЯНА АРНТГОЛЬЦ УСПЕШНА НЕ ТОЛЬКО В ПРОФЕССИИ, НО И В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ. УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ТАТЬЯНА СЧАСТЛИВА ВО ВТОРОМ БРАКЕ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «КУХНЯ» АКТЕРОМ МАРКОМ БОГАТЫРЕВЫМ.

Часто актрисы готовы жертвовать личным счастьем ради успеха. Многие утверждают, что актерская карьера и счастливая личная жизнь вообще не совместимы. Вы согласны с этим? Приходилось ли Вам стоят перед таким выбором?

Т. А.: Я думаю, здесь главное – это расставленные человеком приоритеты. Если для актрисы профессия заключает в себе смысл жизни, является главной страстью и целью, то, конечно, вряд ли возможна счастливая личная и семейная жизнь. Я не стояла перед этим выбором, все было в свое время. Со второго курса и все последующие лет 18 я очень много работала, сейчас же для меня важнее всего семья.

Каким образом Ваши родители, тоже актеры, участвовали в формировании Вашей системы ценностей? Насколько Вы переняли и восприняли их жизненные принципы – и в профессии, и в семейных отношениях?

Т. А.: Безусловно, родители – это главный пример в моей жизни! И дело не в том, что они были актерам, они прежде всего были и есть лучшие родители, лучший пример того, как должны ценить и уважать друг друга муж и жена, как нужно любить и растить детей! Тем не менее, каждый человек должен пройти свой путь ошибок, набить свои шишки, приобрести свой опыт, как это случилось и со мной. За это я тоже очень благодарна. Но равнение, безусловно, всю жизнь и во всем идет на родителей.

У Вас есть сестра-близнец. Насколько Вы с ней похожи в смысле общего взгляда на жизнь и шкалы ценностей? Другими словами, Вы считаете, что каждый человек формирует свои приоритеты, исходя из собственного, личного опыта или это результат воспитания... или во многом это генетически предопределено?

Т. А.: Со временем моя сестра стала для меня самым близким человеком, другом! Именно потому что с ней мы смотрим в одну сторону. Конечно, есть круг подруг, с которыми мы вместе уже много лет, с института, но они никогда не заменят мне сестру! Что касается ценностей, я считаю, что их формируют и личный опыт, и воспитание, и генетика. Все вместе.

Были ли у Вас периоды, когда сама жизнь заставила пересмотреть приоритеты и поменять взгляд на себя и мир? Или, возможно, Вы это делали не под влиянием внешних обстоятельств, а в результате собственного внутреннего развития?

Т. А.: Именно личный опыт, жизнь подтолкнула меня расставить приоритеты. Если еще года 4 назад я работала, как сумасшедшая, без выходных и отпусков, то сейчас я этого не хочу, для меня семья плотно встала на первое, главное место. Гармония и спокойствие моей семьи сейчас важнее всего! И все это, безусловно, благодаря личному опыту и внутреннему развитию.

Что важно для Вас в браке? Какими, по-Вашему, должны быть отношения между мужчиной и женщиной, чтобы он был счастливым? Какие ошибки чаще всего приводят к краху семьи?



Т. А.: В браке для меня важно, чтобы любящие друг друга мужчина и женщина были еще и друзьями, партнерами, одной командой, которые играют по одним правилам, которым интересно вместе развиваться, для которых семейная жизнь – это увлекательное приключение, а не тяжкое бремя быта и проблем. Безусловно, важно уважение и умение идти на компромисс. Отсутствие разделения на то, что обязана женщина и обязан мужчина. Все, что противоположно этому, по моему мнению, может привести к краху.

Что Вы в принципе думаете об институте брака в 21 веке? Не устарела ли эта модель отношений?

Т. А.: Я – за традиционную семью! Где мужчина – добытчик, а женщина – хранительница домашнего очага. Так воспитывалась я, так воспитываю я свою дочь.

Что Вам важнее всего в профессии? Что хочется реализовать в глобальном смысле? Вот если представить Вас лет через 40, о чем бы Вам хотелось вспоминать?

Т. А.: В профессии для меня важнее всего интерес! Как только мне становится неинтересно – это конец творчества, развития как актрисы. Я люблю, когда мне сложно, когда я чувствую, что должна выйти из зоны комфорта, когда есть в работе мой профессиональный рост. Рутина в нашей профессии – это конец... У меня нет сумасшедших амбиций по поводу профессии, я не мечтаю об «Оскарах» и Голливуде, а через 40 лет мне хотелось бы быть в кругу огромной, дружной семьи, обалдевать от количества детей и внуков, как сейчас происходит, когда мы собираемся семьями у наших родителей, потому что СЕМЬЯ и есть самое важное в жизни любого человека!

Фото Михаила Рыжова

КАКИЕ БЫВАЮТ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И КАК ИХ ВОСПИТАТЬ

ВСЕ ХОРОШЕЕ И ПЛОХОЕ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ В ЧЕЛОВЕКА С ДЕТСТВА. ВСЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ ОТ РОДИТЕЛЕЙ, БАБУШЕК И ДЕДУШЕК. НА ИХ ПРИМЕРАХ ОН УЧИТСЯ, ПЕРЕНИМАЕТ ОПЫТ, МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ И ОТНОШЕНИЯ К ОКРУЖАЮЩИМ. ПОЭТОМУ ВОСПИТЫВАТЬ ДЕТЕЙ, ПРИВИВАТЬ ИМ ПРАВИЛА НУЖНО С САМОГО РАННЕГО ВОЗРАСТА. ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫХ СПОСОБОВ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ ЕСТЕСТВЕННО И НЕПРИНУЖДЕННО, ЯВЛЯЮТСЯ ТРАДИЦИИ. В КАЖДОЙ СЕМЬЕ ОНИ МОГУТ БЫТЬ СОВЕРШЕННО РАЗНЫМИ, НО РЕШАЮЩИМИ ОДНУ ВАЖНУЮ ЗАДАЧУ – СПЛОТИТЬ И УКРЕПИТЬ СЕМЬЮ.



Совместные чаепития с тортом, сладостями, вкусной домашней выпечкой. Полезно один или несколько раз в месяц собираться за одним столом всей большим кругом близких. В уютной обстановке можно приятно обсудить повседневные дела, интересные новости, сообщить о достижениях внуков. Эта традиция будет способствовать развитию таких ценностей, как уважение к старшим, любви и доброты.

Совместный вечерний досуг – настольные игры, такие как домино, лото или мафия, партия в шахматы. Вполне вероятно, что эту традицию ребенок перенесет позже и в свою собственную ячейку.

Регулярные экскурсии в ближайшие города, по памятным местам, музеям, паркам, зоопаркам.

Здоровый образ жизни тоже может стать традицией. Каждые выходные, в зависимости от времени года, можно выезжать в парк покататься на велосипедах, роликах, коньках, санках. Детям это приносит огромное удовольствие и массу впечатлений. Такие воспоминания остаются на всю жизнь.

Совместные путешествия. Это не обязательно должна быть поездка на море. Многим нравится выезжать в лес, к реке, с палатками, котелками, спать в спальных мешках, ловить рыбу, готовить уху на костре, петь вечером песни под гитару. Для детей это необыкновенное приключение, а родителям такой отдых позволит отвлечься от повседневных будней, освежить свои чувства и просто насладиться природой.

В последние несколько лет к процессу воспитания семейных традиций подключились и образовательные учреждения.

В детских садах проводятся *общие субботы* – для родителей и детей готовятся познавательные квесты на разные тематики. Дети делятся на команды, ходят по станциям и выполняют задания вместе с мамами и папами. *Совместный досуг* – ребята готовят небольшую концертную программу, разыгрывают спектакли, приглашают родителей принять участие в соревнованиях.

В школах для старшеклассников ввели факультатив по психологии, который ведет профессиональный психолог. На них обсуждают актуальные вопросы, касающиеся отношений полов, часто разбирают спорные ситуации.

Имя ангела

За день до своего рождения ребенок спросил у Бога:
— Я не знаю, зачем я иду в этот мир. Что я должен делать?
Бог ответил:
— Я подарю тебе ангела, который всегда будет рядом с тобой. Он все тебе объяснит.
— Но как я пойму его, ведь я не знаю его язык?
— Ангел будет учить тебя своему языку. Он будет охранять тебя от всех бед.
— Как и когда я должен вернуться к тебе?
— Твой ангел скажет тебе все.
— А как зовут моего ангела?
— Неважно, как его зовут, у него много имен. Ты будешь называть его «мама».



Валентина Москаленко

СЕМЕЙНЫЙ ДИАГНОЗ: КАК ОТЛИЧИТЬ ЗДОРОВУЮ СЕМЬЮ ОТ ПРОБЛЕМНОЙ?



ИНОГДА МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО ЖИЗНЬ НАШЕЙ СЕМЬИ СКЛАДЫВАЕТСЯ КАК-ТО НЕ ТАК. НО ЧТО ИМЕННО СТОИТ ЗА ЭТИМ «НЕ ТАК»? ВЕДЬ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ МЫ САМИ И НАШИ БЛИЗКИЕ ЖИЛИ КАК В СКАЗКЕ, ДОЛГО И СЧАСТЛИВО. «НАЙТИ ПРОБЛЕМУ И ИСПРАВИТЬ ЕЕ МОЖНО»,– УБЕЖДЕНА ПСИХОТЕРАПЕВТ ВАЛЕНТИНА МОСКАЛЕНКО.

Почему одни семьи становятся проблемными, а другие остаются здоровыми? Возможно, есть какой-то рецепт гармонии и счастья? «Давайте переступим порог проблемной семьи и посмотрим, что именно происходит в ней не так, как должно быть», — пишет Валентина Москаленко, автор книги «У меня свой сценарий. Как сделать свою семью счастливой» (Москва, «Никея», 2019).

Для начала представим проблемную семью. Вероятно, кто-то узнает в описании себя. В такой семье вся жизнь крутится вокруг одной проблемы и ее носителя. Например, деспотичная или властная мать или отец, измена кого-то из партнеров, уход его из семьи, зависимость — медикаментозная, наркотическая, алкогольная или эмоциональная, психическая или любая другая неизлечимая болезнь кого-то из домочадцев.

Этот список неполный, и каждый из нас может легко вспомнить еще несколько проблем. В таких ситуациях больше всего страдают дети, которые лишаются внимания — ведь оно сфокусировано на главной семейной беде. «Что-то должно быть принесено в жертву дисфункции, и первая жертва, конечно, — здоровые взаимодействия в семье...», — пишет Валентина Москаленко.

В любой семье должны быть важные составляющие: власть, время друг для друга, честность, выражение чувств и многое другое. Рассмотрим эти критерии в обеих моделях — здоровой и проблемной.

Власть: авторитет или деспот

В здоровых семьях родители обладают властью, поддерживая определенный порядок. Но пользуются они властью гибко. «Проблемные» родители действуют автократично и даже деспотично: «Так будет, потому что я сказал», «Потому что я отец (мать)», «В моем доме все будут жить по моим правилам». Часто случается путаница между авторитетными взрослыми и автократичными. Валентина Москаленко объясняет разницу. Авторитетные родители выслушивают детей и других членов семьи, прежде чем принять решение, которое коснется всех. При автократии же решение принимается одним человеком, мнения других в расчет не берутся.



Последствия: если мы выросли в такой семье, то однажды обнаруживаем, что наши чувства, желания, потребности никому неинтересны. И мы часто воспроизводим эту модель в дальнейшей жизни. Подбираем партнеров, которые «совершенно случайно» ни во что не ставят наши интересы.

Время — деньги, но достаются они не всем

«В здоровой семье время находится для каждого, потому что каждый значим и важен», – уверена психолог. В дисфункциональной семье нет привычки разговаривать, расспрашивать о чувствах, о интересах и потребностях. Если вопросы и задаются, то они дежурные: «Как оценки?» Всегда находятся дела поважнее, чем жизнь домочадцев. Часто в таких семьях строятся планы, но потом меняются, обещания провести время с детьми не сдерживаются. Родители дают двойные, взаимоисключающие указания, из-за которых ребенок не знает, как поступить и как реагировать.

«Мне очень интересно, чему ты научился на карате. Но я не могу пойти на твои соревнования — у меня много дел». Или «Я тебя люблю. Иди скорее гулять — не путайся под ногами». «Проблемные родители» могли говорить: «Время — деньги». Но при этом самому дорогому и ценному существу — собственному ребенку — этой драгоценности не доставалось.

Последствия: наши интересы и потребности неважны. Мы недостойны времени и внимания. Потом находим партнера, с которым отдыхаем в разное время, привыкаем, что на нас никогда не хватает сил — у мужа или жены много работы, есть друзья, важные проекты.

Право на развлечения

В здоровых семьях, кроме необходимых обязательных дел (работа, учеба, уборка), есть место играм, отдыху, развлечениям. Серьезные и «несерьезные» дела сбалансированы. Ответственность и обязанности распределяются между членами семьи поровну, по справедливости. В проблемных же семьях баланса нет. Ребенок рано взрослеет, берет на себя взрослые функции.

На него навешивают обязанности матери и отца

— например, воспитывать младших братьев и сестер. Часто можно услышать в адрес старших детей: «Ты уже взрослый». Или другая крайность: дети предоставлены сами себе. У них много времени. Родители откупаются от них деньгами, лишь бы не мешали. Хаос — один из вариантов нездоровых отношений в семье. Нет никаких правил, никто ни за что не отвечает. Нет ритуалов и традиций. Часто домочадцы ходят в грязной или рваной одежде, живут в неприбранной квартире.
Последствия: нельзя тратить время на отдых. Нельзя расслабляться. Мы обязаны заботиться о других, но не о себе. Или вариант: зачем браться за какие-то дела, в этом нет никакого смысла.

Чувствам есть место?

В здоровых семьях ценятся чужие чувства, их можно выражать. В проблемных семьях многие эмоции под запретом. «Не реви», «Что-то ты не в меру весел», «Нельзя злиться». В таких семьях дети часто испытывают вину, обиду и стыд за собственные чувства. В здоровых семьях приветствуется вся гамма чувств: радость, печаль, гнев, спокойствие, любовь, ненависть, страх, храбрость. Мы живые люди — этот девиз негласно присутствует в таких семьях.
Последствия: мы научились прятать свои истинные чувства не только от других, но и от самих себя. И это мешает нам в дальнейшем быть искренними, открытыми, проявляться в отношениях с партнером и собственными детьми. Мы передаем эстафетную палочку бесчувственности дальше по этапу.

Честность необходима

В здоровых отношениях мы честны с близкими. Дети и родители делятся друг с другом. В нездоровых семьях много лжи и секретов «на ровном месте». Домочадцы привыкают врать и выкручиваться по пустякам. Некоторые секреты держатся под замком годами, передаются из поколения в поколение, «вылезая» самым неожиданным и кошмарным образом. Обслуживание секрета требует от семейной системы много энергии. А в здоровой семье эта энергия могла бы пойти на развитие.
Последствия: мы научились врать не только покрупному, но и в мелочах. Честный разговор нам недоступен. И мы воспроизводим эту модель в наших дальнейших отношениях.

Сотрудничество и личностный рост

В здоровых семьях ее члены поддерживают развитие других, помогают в этом. Радуются победам, сопереживают неудачам. Уважают чужие чувства и желания. Такая семья осознает себя как единая группа, где один за всех и все за одного. Здесь ценится вклад каждого в общее дело.
В проблемных семьях, наоборот, редко поощряется личностное развитие. «Зачем тебе это нужно? Лучше бы нашел подработку». Поддержку и одобрение можно получить, только если действия одного члена семьи принесут пользу семье. Зачем жена решила пойти рисовать в свои 35? Какая от этого польза? Лучше бы окна помыла.
Последствия: мы научились и отлично умеем концентрироваться на других, но не на себе. А из этой точки один шаг до созависимости.

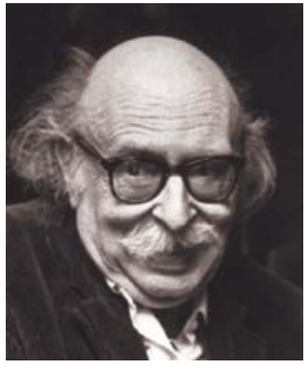
Как стать здоровой семьей?

Психолог Клаудиа Блэк, чьи слова приводятся в книге, определила правила дисфункциональной семьи тремя «не»: не говори, не чувствуй, не доверяй. Валентина Москаленко приводит 10 признаков здоровой семьи, к которым мы и должны стремиться.
1. Проблемы признаются и решаются.
2. Поощряется свобода восприятия, мысли, обсуждения, выбора и творчества, право иметь свои чувства и желания.
3. Каждый член семьи имеет свою уникальную ценность, различиями между родными дорожат.
4. Члены семьи умеют заботиться о себе и не нуждаются в гиперопеке.
5. Родители делают то, что говорят, исполняют обещания.
6. Роли в семье выбираются, а не навязываются.
7. В ней есть место развлечениям и отдыху.
8. Ошибки прощаются — на них учатся.
9. Семья открыта для новых идей, она существует для развития человека, а не для подавления.
10. Правила семьи гибкие, их можно обсуждать и менять.
Кто-то один в семье однажды обнаруживает, что живет не так. И если он попытается это осознать и применить в своей жизни, то сделает большой шаг на пути к выздоровлению.



Дружная семья

В давние времена жила удивительно дружная семья.
Огромная семья – 100 человек.
Молва об этом долетела до самого верховного правителя. И он решил посетить эту семью. Когда правитель убедился, что все это правда, то спросил главу семьи: «Как вам удается жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?» Тогда глава семьи взял бумагу, написал на ней 100 слов и отдал правителю.
Тот быстро прочитал и удивился: на листе было написано 100 раз одно и то же слово – «понимание».



Жан Ростан

Хорошая семья – та, в которой муж и жена днем забывают о том, что они любовники, а ночью – о том, что они супруги.



Иянла Ванзант

Семейный круг должен быть нашей безопасной гаванью. Но очень часто это место, где мы находим глубочайшую сердечную боль.



Ли Якокка

Семья — единственный устойчивый краеугольный камень, который я знаю. Так же как и единственное по-настоящему работающее учреждение, которое мне известно, является семьей.



Василий Сухомлинский

Семья — это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.



Джим Батчер

Когда все летит в ад, люди, которые стоят рядом с вами, не вздрагивая, — это ваша семья.



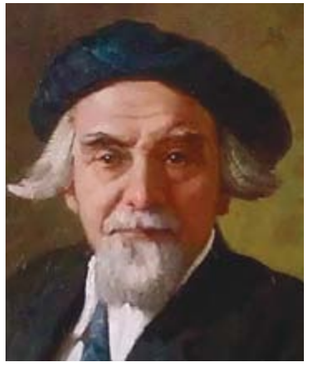
Мать Тереза

Для создания семьи достаточно полюбить. А для сохранения — нужно научиться терпеть и прощать.



Ольга Муравьева

Лучше, если в семье руководит кто-то один. И лучше, если этот «кто-то» — любовь.



Николай Бердяев

Семья — взаимное несение тягот и школа жертвенности.

АФОРИЗМЫ

10 ПРИМЕРОВ ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ: КРЕПКИЕ БРАКИ ЗВЕЗД

В ЭПОХУ БЕШЕНЫХ СКОРОСТЕЙ, ФАСТФУДА, ФАСТБЬЮТИ И ФАСТФЭШН ОСОБУЮ ЦЕННОСТЬ ПРИОБРЕТАЕТ ЧТО-ТО ДОЛГОВРЕМЕННОЕ, ПРОЧНОЕ И НАДЕЖНОЕ — В ОТНОШЕНИЯХ ОСОБЕННО. И ТОГДА ФРАЗА «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС» ЗВУЧИТ НЕ ТАК УЖ И СТРАШНО. СЕГОДНЯМЫ РЕШИЛИ ВСПОМНИТЬ ДОЛГИЕ И КРЕПКИЕ БРАКИ РОССИЙСКИХ И ЗАПАДНЫХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ.

Эти красивые примеры, может, и не верности, но любви и терпения, безусловно, очень вдохновляют. Отношения — процесс двусторонний, чтобы все получилось, вкладываться в них, строить ту самую любовь должны двое. Знаете, как говорят: хочешь идти быстро — иди один, хочешь идти далеко — иди вместе с кем-то. Выбор — всегда за вами. Главное – никогда не забывать, что отношения (не пишем капсом — и так все ясно) — вот истинное сокровище, ценнее многокаратных бриллиантов даже самой чистой воды.

Начнем с легендарных российских пар, с которых берут пример те, кто ратует за крепкий брак вопреки поворотам судьбы, а потом полюбуемся на красивые отношения зарубежных звезд. Голди Хоун и Курта Рассела мы, кстати, тоже включили в этот список, хотя они и не в браке, но их семейный опыт определенно заслуживает уважения.



Владимир Меньшов и Вера Алентова (58 лет в браке)

Более полувека вместе! Так бывает? Да! Друг для друга они стали единственными, поженившись на втором курсе Школы-студии МХАТ. Много жили в общежитиях, у них долго не было своего жилья, расставались из-за съемок. А потом был «Оскар» за фильм «Москва слезам не верит», в котором Меньшов снял женщину всей своей жизни — единственную.



Александр и Екатерина Стриженовы (33 года в браке)

Они познакомились еще в школе, в 1984 году на съемках киноленты Бориса Дурова «Лидер». Совместная работа объединила ребят, и потом, кажется, они уже и не расставались. В брак вступили, едва-едва дождавшись совершеннолетия, а 30-летний юбилей совместной жизни отметили три года назад в Шанхае. Интересно, что за неделю до бракосочетания Катя и Саша тайно венчались. По тем временам почти подвиг.



Адриано Челентано и Клаудиа Мори (56 лет в браке)

Харизматичный брутал познакомился с будущей женой на съемках комедии Лючио Фульчи «Какой-то странный тип» в 1963 году. Она не обращала на него внимания, он завелся, приступил к реализации плана «Укрощение строптивой», и вот 14 июля 1964 года пара тайно обвенчалась в 3 часа ночи в церкви Святого Франциска в тосканском Гроссето. И на этот раз актер, рожденный 6 января в день Бефаны (праздник шуток и розыгрышей), отнюдь не шутил.



Дон Гаммер и Мэрил Стрип (42 года в браке)

Теперь уже оскароносная звезда Голливуда вышла замуж за американского скульптора Дона Гаммера и, кажется, до сих пор не жалеет. Интересно, что это случилось в 1978 году, как раз тогда, когда рак легкого унес актера Джона Казале, помолвленного со Стрип. Сейчас она шутит, говорит, что быть женой художника совсем не просто и благодарит Дона за то, что более 40 лет назад он помог ей заглушить душевную боль из-за смерти Джона.



Оззи и Шэрон Осборн
(38 лет в браке)

Рок-певец и продюсер и телеведущая Шэрон Арден, дочь менеджера Black Sabbath, узаконили отношения на Гавайях в июле 1982 года, через год после того, как Оззи развелся со своей первой женой Тельмой Райли. Четыре года назад пара оказалась на грани разрыва из-за интрижки музыканта со стилистом Мишель Пью, но Шэрон в итоге простила мужа, который решил излечиться от «серьезной болезни» — сексуальной зависимости.



Стедман Грэхэм и Опра Уинфри
(28 лет в браке)

Вообще-то с мужем-бизнесменом, генеральным директором консалтинговой фирмы S. Graham & Associates, одиозная телеведущая и общественный деятель (у нее много амплуа) вместе 31 год. Они венчались в 1992 году, но брак не регистрировали, что не меняет сути дела. Опра более охотно рассказывает о жизни своих героев, чем о своей собственной, поэтому поговаривают, что с мужем у нее не все гладко. Но мы не верим! В период коронавирусной пандемии пара не расставалась, правда, Стедман две недели провел в гостевом доме. В марте он много путешествовал, поэтому не хотел ставить под удар здоровье жены, которая год назад перенесла пневмонию, а в этом году — бронхиальную инфекцию.

Голди Хоун и Курт Рассел
(37 лет в отношениях)

Голди Хоун дважды побывала в браке и решила на этом остановиться, что не помешало ей почти четыре десятка лет провести в отношениях с Куртом Расселом. Когда актрису спрашивают, в чем секрет идиллии, она отвечает: «Любовь, благодарность и сопереживание, а еще веселье, смех и секс».





Майкл Дуглас и Кэтрин Зета-Джонс
(20 лет в браке)

Муж старше жены на четверть века, но разве это помеха настоящим чувствам? Он долго добивался ее любви, повторяя, что хочет стать отцом ее детей. Да, у него непростой характер, но пара до сих пор вместе, хотя в 2013 году и собиралась развестись из-за «глобальной депрессии Кэтрин», вызванной ее биполярным расстройством. Но, похоже, супруги преодолели и это, как сам Дуглас — онкологию.



Стинг и Труди Стайлер
(27 лет в браке)

Счастливому браку 27 лет, но отношениям Стинга и актрисы Труди Стайлер на 10 лет больше. В сети можно найти интервью, в которых певец и актер откровенничает, что до последнего момента не верил, как можно ограничить собственную страсть... всего одним человеком. Но не попробуешь — не узнаешь. За почти 40 лет отношений Стинг понял, что такое счастье, когда тебя любит тот, кого любишь, а секретом семейного благополучия называет не страсть, а дружбу.

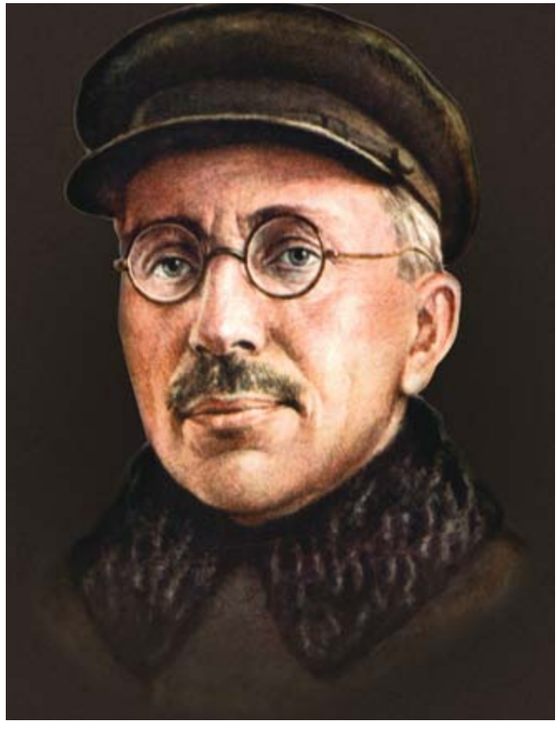
Пирс Броснан и Кили Шей Смит
(26 лет в браке)

В начале апреля очаровательный Джеймс Бонд с фирменным прищуром отметил очередную годовщину счастья в законном браке с журналисткой Кили Шей Смит. Знакомство завязалось на вечеринке в 1994 году, через три года после смерти первой жены Броснана от рака. С тех пор Пирс и Кили – не разлей вода, хотя хейтеры и не перестают злословить по поводу внешности прекрасной половины пары.



ВЫСКАЗЫВАНИЯ ВЕЛИКОГО МАКАРЕНКО, КОТОРЫЕ НЕ ПОНРАВЯТСЯ СОВРЕМЕННЫМ РОДИТЕЛЯМ

РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ АНТОНОМ МАКАРЕНКО, БЫЛИ НАСТОЛЬКО ВПЕЧАТЛЯЮЩИМИ, ЧТО КОММУНУ, ЕГО ВЫСТРАДАННОЕ ДЕТИЩЕ, ПРИКРЫЛИ ВЛАСТИ. СОХРАНИЛИ ЛИШЬ ЛИТЕРАТУРУ С ОБЩИМИ ПРИНЦИПАМИ, ДО ПРАКТИКИ ЖЕ ПЕДАГОГА БОЛЬШЕ НЕ ДОПУСКАЛИ. УВЫ, ВЫПУСКНИКИ-КОЛОНИСТЫ, ЧЕСТНЫЕ, СПОРТИВНЫЕ И ПРИНЦИПИАЛЬНЫЕ, ПУГАЛИ ЧИНОВНИКОВ.



В современном мире методика Макаренко бы тоже пригодилась: молодежи давно уже пора перестать гоняться за внешними признаками успеха, выгрызать со скандалом незаслуженные баллы и научиться хоть что-нибудь делать. Практичное и полезное, как учил Макаренко.
Увы, молодежь с чего-то взяла, что достойна самого лучшего, хотя по многим колония плачет. Причем не под руководством Антона Семеновича, а самая банальная – современная.
Пока современные родители растят своих принцесс, божков, царей и просто «ты лучше всех» детишек, принципы Макаренко в современную педагогику не пройдут.
Какой ужас, вы только сами почитайте.

Если у ребенка нет способностей, преступление – требовать от него прекрасной учебы или заставлять учиться. Это ведет к трагедии. Но разве он неправ? Сколько судеб разрушено в угоду амбициям родителей, сколько отвратительных врачей могли бы стать прекрасными заботливыми медсестрами или санитарами?

Педагоги, которые мало зарабатывают, приводят к разложению любой коллектив. О да, не будут уважать педагогов, которые сами себя не могут уважать. Думают, где бы урвать, сэкономить... До детей ли им, если набрали две-три ставки исключительно ради денег?

Нельзя начинать воспитывать собственных детей, если родители сами не ведут себя безупречно. Только вот родители почему-то верят в собственную непогрешимость лишь на основании физиологических процессов зачатия и рождения.

От человека нужно требовать и еще раз требовать. И каждый должен быть бесконечно требовательным к себе. Никаких недостатков не может быть. Правда, не похоже на современное стремление все оправдывать плохими родителями, позволять себе эмоциональную распущенность и расслабляться в «депрессии», ложась грузом на чужие плечи?

Макаренко был за многодетные семьи, возражал против ухода отцов из семей. По его мнению, родитель должен был отказаться от возникших новых чувств ради воспитания ребенка. Кто рискнет процитировать его современным родителям, у которых то временное сожительство, то временный брак? И даже дети остаются в прошлом?

Воспитание происходит не в момент общения, это не слова и не приказы. Каждый момент жизни родителя и воспитателя – образец для ребенка. Он чувствует любую слабость, подлость, нечестность... Вся жизнь должна стать образцом.

В общем, не можете – не беритесь. А если уж взялись, пора забыть об инфантильном эгоизме и найти красоту в достойном поведении и образе жизни. Ведь Макаренко смог. И до сих пор воспитывает нерадивых родителей личным примером.

НАЧАЛО

ПРАВИЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Решения в семье должны приниматься только самими супругами, без навязывания позиции родителей или друзей. С последними можно и нужно советоваться, но только до принятия итогового семейного решения, и не менять состоявшегося общего решения по их указке. Ведь это обидно для второй «половины».

●

Создав семью, с первого дня следует жить отдельно от родителей. Если пока нет своего жилья – снимать в аренду, но жить самостоятельно. Родители могут кратковременно проживать с супругами (при необходимости лечения, помощи с ребенком, в командировках, приезжая в гости), но только при наличии общего согласия на это супругов.

●

В семье недопустимо тунеядство. Супруг, потерявший работу, обязан приложить все усилия к тому, чтобы как можно быстрее вновь начать зарабатывать, причем законным путем. Вторая «половина» в этом активно помогает, ищет варианты.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С НАШЕЙ СЕМЬЕЙ?

ПРАВДА ЛИ, ЧТО СОВРЕМЕННЫЕ ЛЮДИ НЕ СТРЕМЯТСЯ К СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ? ОТВЕЧАЮТ ПСИХОЛОГИ.

Зазубренное определение из курса школьного обществознания «семья — это социальный институт...», кажется, теряет актуальность: мир вокруг меняется, традиции, на которых веками базировалась семья, разрушаются. Если раньше она зависела от обычаев, общественных нравов и во многом была обусловлена экономической необходимостью, то теперь она переживает стадию своеобразной романтизации: любовь, взаимопонимание, «сходство характеров» становятся ее основой, люди не спешат обзаводиться детьми, а для многих официально оформленный брак и вовсе неприемлем.

Какие факторы влияют на создание «новой ячейки общества» сегодня и что ждет институт семьи в дальнейшем, постараются рассказать (а в некоторых случаях и предсказать) российские психологи.



Светлана Комарова
кандидат психологических наук,
социальный психолог

Есть ли определенный возрастной период, перешагнув который человек начинает задумываться о семье? Едва ли. Тем не менее, тенденция к более позднему вступлению в брак очевидна, и во многом на это повлияло увеличение продолжения жизни: так, вполне возможно, что через пару десятилетий и 40 лет будет считаться крайне молодым возрастом для брака.

Но рано или поздно, либо осознанно, либо на инстинктивном уровне, человек стремится к созданию семьи. Слово «инстинкт» здесь означает биологическую обусловленность потребности — сохранение и увеличение популяции. Но на данный момент такая потребность больше связана не столько с деторождением, сколько с сохранением жизни как таковой: такая переориентация произошла в XX веке в связи с появлением оружия массового поражения и других техногенных угроз, обнажив хрупкость человеческого существования.

На принятие решения о создании семьи в первую очередь влияют индивидуально-психологические особенности, которые и воздействуют на наш выбор — и они во многом обуславливаются культуральным уровнем: проще говоря, культурой, в которой человек вырос. И в то время, как европейская культура тяготеет к индивидуализации, восточные страны больше нацелены на соблюдение традиций, коллективизм. Россия же вполне органично совмещает в себе и западные, и восточные тенденции.

До XX века включительно экономический фактор был одним из решающих в создании семьи, поскольку люди жили натуральным хозяйством и проще было выжить именно в группе. Сейчас, в эпоху постиндустриального общества, когда работают и мужчины, и женщины, нередко жить одному, напротив, дешевле. Кроме того, если раньше появление детей являлось необсуждаемым условием для семьи, сегодня люди далеко не всегда отождествляют брак и продолжение рода. Выбор в пользу рождения ребенка теперь принимает прежде всего женщина, что связано и с упадком патриархальной модели, и с развитием контрацепции.

Рассматривая современную семью как партнерство, любовь, совместное бытие, мы можем отметить, что количество параметров, по которым люди принимают решение о создании семьи, увеличилось. Человек, стремится достигнуть личных целей, но в то же время не может избежать и тех, что накладывает на него общество, особенно если цели общественные напрямую связаны с сохранением жизни. Последние сейчас реализуются в том числе через развитие и усложнение информационных технологий, отнимая множество времени, внимания и интеллектуальных ресурсов людей.

Помимо соперничества между «личным» и «общественным», нередко возникают внутриличностные конфликты, когда потребность иметь близкого человека в качестве партнера, создать пару натыкается на другие потребности — потребность в саморазвитии и самореализации, достижении профессиональных результатов и прочих.

Кроме того, мало кого из молодых людей учат формировать отношения и строить семью, и, когда приходит время для создания своей семьи, они часто воссоздают родительскую модель. Если она была хорошей, ее дублируют с учетом своих особенностей и качеств партнера. Если же родительская семья не была счастливой, то создание своей семьи для человека не является приоритетом, и он обращает свое внимание на другие, более важные, на его взгляд, сферы жизни.

Переживания родом из детства могут оттолкнуть от отношений гораздо больше, чем какие-либо рациональные мотивы.



Ольга Макушина
преподаватель факультета психологии Высшей школы «Среда обучения», кандидат психологических наук, доцент факультета философии и психологии ВГУ, член Российского психологического общества

Раньше человек не мыслил своего существования без семьи, однако с развитием общества необходимость в ней как в таковой, в первую очередь в экономическом плане, отпала.

Сейчас семьи создаются намного позже. Это связано с тем, что, чтобы стать взрослым, человеку требуется больше времени для подготовки: современный восемнадцатилетний по определенным параметрам не готов к включению во взрослую жизнь, поэтому ему требуются промежуточные стадии «адаптации» к ней. И это нормально, хотя для человека средневекового это был бы нонсенс: тогда 5-летний ребенок вполне мог работать наравне с родителями.



Когда в мире все предопределено, у нас меньше причин для морально-нравственных мучений и бесконечных раздумий, правильно ли мы поступаем или нет. Наш же, современный мир лишен статики: в нем больше спонтанности и меньше заранее заданных позиций. Выбор совершает человек (не его семья, не его положение), но в этом и кроется сложность, поскольку ситуации становятся все более вариативными, а ответственность за свое решение никто не отменял.



Наталья Искра
кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии образования и педагогики СПБГУ

Исторически семья — основное место для жизни, рождения, воспитания и умирания человека, именно здесь происходила и происходит социализация. Любые известные попытки заменить семью общественным воспитанием заканчивались провалом: без индивидуальной любви и заботы ребенку очень сложно вырасти и стать полноценным членом общества.

Мотивация для формирования семьи всегда многогранна. Можно говорить об идеальной платфор-

НАЧАЛО

ПРАВИЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Супругам важно иметь общую позицию по воспитанию детей. Кроме того, они должны тепло принимать детей своих «половин» от прошлых браков или отношений, не мешать их финансовой поддержке и общению с ними.

●

Следует укладывать детей спать на час-два раньше, чем ложатся спать супруги, так как именно это время, когда дети спят, – самое главное время для личного общения и интима супругов.

●

Супругам желательно всегда иметь план перспективных семейных мероприятий, целей и задач на многие месяцы и годы вперед: куда поедем, на что копим, что купим, чего достигнем и т.д. Важно помнить: цели сближают, результаты разобщают.

ме для ее создания — любви, экономической возможности, желании родить и воспитать детей. Но часто могут быть и психологически неадекватные поводы: стремление уйти из родительского дома, желание обрести независимость, социальная привлекательность жениха или невесты и прочие.

С другой стороны, некоторые психологические проблемы, напротив, заставляют предпочесть отношениям одиночество. Среди самых распространенных — психологический инфантилизм, выражающийся в неготовности нести ответственность за создаваемые отношения, негативный опыт родительской семьи, завышенные требования к избраннику.

Любопытно, но экономический фактор тоже может быть причиной отказа от отношений: американские исследования показали, что рост сознательно выбранного одиночества связан именно с возможностью экономически комфортного проживания вне пары.

Современные технологии намного упрощают знакомство и общение, и это также подтачивает фундамент семьи: молодые люди менее ответственно подходят к отношениям, меньше сил вкладывают в них, воспринимая каждое новое взаимодействие лишь как один вариант из множества возможных.

При этом нельзя сказать, что сегодня во всем мире люди предпочитают позже заводить семью: в России возраст вступления в брак — около 30 лет, в Европе и Америке — чуть позже, ближе к 35-37 годам, но в странах, где сексуальные отношения до брака табуированы (например, в восточных), люди женятся намного раньше — в 18-20 лет.

В традиционных представлениях брак неминуемо соотносится с рождением ребенка. Более того, психологические теории развития семьи как системы подразумевают, что появление третьего члена позволяет ей развиваться и переходить на следующие стадии. Именно поэтому бездетные семьи часто заводят собаку или кошку как того самого «третьего», о котором можно заботиться и за счет которого можно реализовывать родительскую функцию.

Многие семьи в принципе исключают возможность рождения ребенка. Из своего опыта работы могу отметить, что у них обычно есть что-то, что требует много внимания и сил — совместный бизнес, хобби и т. д.



Любовь к детям

Как-то в одно селение пришел и остался жить старый мудрый человек. Он любил детей и проводил с ними много времени. Еще он любил делать им подарки, но дарил только хрупкие вещи. Как ни старались дети быть аккуратными, их новые игрушки часто ломались. Дети расстраивались и горько плакали. Проходило какое-то время, мудрец дарил им совсем другие игрушки, еще более хрупкие.

В один день родители не выдержали и пришли к нему:

– Ты мудр и желаешь нашим детям только добра. Но зачем ты делаешь им такие подарки? Они стараются, как могут, но игрушки все равно ломаются, а дети плачут. Но они так прекрасны, что не играть в них невозможно.

– Пройдет совсем немного лет, – улыбнулся старец, – и кто-то подарит им свое сердце. Может быть, это научит их обращаться с этим бесценным даром хоть немножечко аккуратней?

ПРОБЛЕМЫ В БРАКЕ, С КОТОРЫМИ ЛЕГКО СПРАВЛЯЮТСЯ МУДРЫЕ ПАРЫ

В ЖИЗНИ КАЖДОЙ СЕМЬИ СЛУЧАЮТСЯ КРИЗИСЫ — БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ. НЕКОТОРЫЕ ПАРЫ РАЗВОДЯТСЯ ПОСЛЕ 2–3 ЛЕТ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ, А ДРУГИЕ СОСТОЯТ В БРАКЕ ДОЛГИЕ ГОДЫ. И ДЕЛО ЗДЕСЬ ВОВСЕ НЕ В ВЕЗЕНИИ, ПРОСТО СЧАСТЛИВЫМ СУПРУГАМ ИЗВЕСТНА ПРОСТАЯ ИСТИНА: СО ВСЕМИ ПРОБЛЕМАМИ В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ.

Вас раздражают привычки партнера

После нескольких месяцев брака некоторые привычки и особенности второй половинки действительно начинают раздражать. Психологи уверены: это происходит с большинством пар и совсем не означает, что любовь закончилась. Удивительно, но те привычки, которые привлекают вас в партнере, через некоторое время начинают дико раздражать. Любовь к спорту, увлечение чтением, популярность у друзей — все это и многое другое попадает в список наиболее раздражающих привычек.

Что делать? Смиритесь. Серьезно. Необходимо чаще напоминать себе, что милые причуды партнера делают его уникальным: в конце концов, вы ведь полюбили именно этого человека. А если вы постоянно раздражаетесь по мелочам, уделяйте больше времени работе и друзьям, чтобы успеть соскучиться по своей второй половинке.

Вам стало скучно

Первый год брака не всегда оказывается продолжением волшебного медового месяца. Вопреки ожиданиям, потоки цветов, романтических вечеров и разговоров по душам рано или поздно иссякают, и остается скучный быт. Отчасти такое разочарование объяснимо завышенными ожиданиями партнеров, а отчасти — недостатком жизненного опыта. Но большинство пар все же справляются с подобными изменениями в отношениях.

Что делать? Приоритеты женатых людей отличаются от приоритетов просто влюбленных: теперь у вас есть общее хозяйство, ипотека и, возможно, дети, а время для романтических свиданий и других ярких событий необходимо обговаривать заранее. Психологи утверждают, что в этом нет ничего необычного: семейная жизнь связана с соблюдением определенного графика и распределением обязанностей. Планируйте свидания, романтические встречи, походы в кино и в театр, и тогда из вашей семейной жизни не исчезнет та самая искра.

Вы вместе 24/7, и это напрягает

Бытует мнение, что супруги должны проводить все свободное время вместе, поскольку это укрепляет отношения и способствует появлению общих интересов. Однако у некоторых пар после пары лет такой жизни накапливается раздражение.

Что делать? У каждого из супругов должны быть свои увлечения, которые могут быть неинтересны другому (конечно, при условии, что они не деструктивны). Нет ничего страшного в том, что выходные вы проведете порознь: это способствует укреплению отношений.



Плохие друзья

После свадьбы супруги получают не только новых родственников, но и новых друзей. Зачастую друзья мужа или подруги жены — нежеланные гости в доме. Молодоженам кажется, что приятели занимают слишком много места в жизни семьи и влияют на партнера далеко не лучшим образом.

Что делать? Позвольте второй половинке иметь лучшего друга, который «не вы». Эту мысль, может быть, сложно принять, но ему действительно интересно общаться с другими людьми. Профессор из Университета Мэриленда доктор Джеффри Грейф уверен: друзья важны для отношений внутри семьи, причем не только общие, но и те самые «старые-добрые», которые знают вашего партнера много лет. Не критикуйте личность неприятного вам друга — критикуйте поступки (если таковые имеются). Постарайтесь подружиться с приятелями или хотя бы изменить свое отношение к ним: помните, первое впечатление часто бывает ошибочным. И наконец, позвольте партнеру иметь друзей «на стороне», ведь вы все равно не сможете контролировать все аспекты его жизни.

Вы стали спорить по пустякам

Психологи утверждают, что в каждом браке случаются кризисы — моменты, когда недовольство партнеров достигает пика. Однако и в кризисах есть своя прелесть: это возможность обновить отношения и перевести их на новый уровень. Ваш доброжелательный и неконфликтный партнер превратился в фурию и спорит по пустякам, а дом превратился в поле битвы? Спешим разочаровать вас: скорее всего, ваше поведение тоже далеко от идеального.

Что делать? Не пытаться изменить партнера: подобные попытки приводят только к всплеску негодования. Вместо этого необходимо научиться прислушиваться к его позиции. К сожалению, близкие люди могут ранить по-настоящему больно, ведь вы знаете все уязвимые места друг друга. Именно поэтому терпение и уважение к чувствам партнера — это те самые вещи, которые выведут ваш брак из кризиса.

Он засматривается на других

Итак, ваш партнер стал проявлять недвусмысленный интерес к кому-то, кроме вас. Является ли это поводом для хорошего скандала, или такие поступки должны проходить незамеченными? Однозначного ответа на этот вопрос нет: одни утверждают, что беспокойство по поводу случайных взглядов вслед — это проблема того, кто беспокоится, другие уверены, что это признак грядущего кризиса в отношениях. У мужчин иная точка зрения: представители сильного пола не видят в своих оценивающих взглядах ничего плохого и утверждают, что они не имеют ничего общего с желанием изменить жене.

Что делать? Не молчите — сообщите партнеру о своем недовольстве. Возможно, он действительно не думал ни о чем плохом, и все дело в вашей неуверенности в себе.

Элина Тарутина

КАК РОДИТЕЛИ РАЗРУШАЮТ СУДЬБЫ СВОИХ ДЕТЕЙ



ПО ЗАКОНУ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ ВЛАСТЬ В ДОМЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ВЗРОСЛЫМ: ЭТО ОНИ УСТАНАВЛИВАЮТ ПОРЯДКИ, ОТВЕЧАЮТ ЗА РАЗВИТИЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ СЕМЕЙНОЙ ЯЧЕЙКИ, ЯВЛЯЮТСЯ ОПОРОЙ И ПОДДЕРЖКОЙ СВОИМ ДЕТЯМ. НО КАКУЮ КАРТИНУ МЫ ВИДИМ В РЕАЛЬНОСТИ? ПРАКТИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ ЭЛИНА ТАРУТИНА О НАРУШЕНИИ ИЕРАРХИИ В СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЕ.

Родители не хотят брать на себя ответственность, обслуживать потребности детей, справляться с их переживаниями. Их тяготит взрослая жизнь, поэтому они с удовольствием отказываются от своей роли и передают эстафету младшим.

Так появляются дети-подружки, дети-супруги и дети-родители, которые водружают на себя проблемы взрослых (эмоциональные, бытовые, финансовые), реализуют их мечты. «Ты мне должен! – говорит инфантильная мать. – Я всю жизнь на тебя положила, теперь твоя очередь». Так нарушается семейная иерархия, ребенка не только лишают детства, но и создают ему уйму проблем во взрослой жизни. Впрочем, обо всем по порядку.

Об иерархии в семейной системе: как родители разрушают судьбы своих детей?

Ошибка 1. Триангуляция – из ребенка делают «подружку»

В здоровых семьях статус родителей выше статуса детей, на равных чадо может общаться со сверстниками или родными братьями. Однако если границы размыты, родители постоянно конфликтуют, у них нет близких друзей, самореализации – они могут втягивать отпрыска в свои душевные переживания. Как? Делиться с ребенком своими страхами, сексуальными победами, проблемами на работе или в отношениях (обсуждать измены отца, его невыносимый характер). Таким образом роль ребенка повышается, у него просят советов, делают его своей жилеткой, взваливают на него непосильную ношу. В какой-то момент чадо теряет опору под ногами, больше не чувствует себя защищенным в семье, обесценивает авторитет родителя. Как итог – он рано дистанцируется от семьи, чтобы сбросить с себя чужой груз.

Ошибка 2. Парентификация – из ребенка делают родителя

Одно дело быть на равных, другое – вообще поменяться местами, когда родители и дети путают роли. Это происходит в неблагополучных семьях, где есть алкоголики или наркоманы, возможно, папа с мамой страдают хроническими болезнями, психологическими расстройствами, а то и вовсе лишились дееспособности. Ребенку приходится



рано повзрослеть, взять на себя заботу о собственном родителе – его здоровье, финансах, будущем. Взрослые в таких семьях либо инфантильны и не хотят нести ответственность, либо физически этого не могут. В результате вынужденной подмены ребенок лишается детства – у него нет друзей, хобби, личной жизни, всего себя он посвящает опеке над родителями (часто до глубокой старости).

Ошибка 3. Символический брак ребенка с родителем

Как это происходит? Отношения между супругами не ладятся, муж не получает от жены удовлетворения собственных нужд. Чтобы не разводиться, он переключается на дочь, которая берет на себя психологическую роль его супруги. Девочка активно о нем заботится, дает ему недостающие эмоции, ездит с ним в путешествия, обсуждает рабочие проекты, готовит завтраки, то есть заменяет собой жену. Другой пример: женщина теряет мужа в автокатастрофе и находит отдушину в старшем сыне, который берет на себя финансовое обеспечение семьи и заботу о младших братьях, делает ремонт в доме, решает мамины проблемы, защищает ее от нападок начальника. И в первом, и во втором случае дети занимают не свое место, могут вызвать ревность и обиду родителей, которых сместили на задворки. Впоследствии им будет сложно наладить личную жизнь, ведь у них уже есть «супруги», о которых нужно заботиться.

Ошибка 4. Дисгармония в детской подсистеме – путаница между сиблингами

Это случается, когда на ребенка навешивают ответственность за младших братьев и сестер, хотя изначально это задача родителей. Или когда между старшими и младшими не делают никаких различий – детей воспринимают на равных в обязанностях и правах, даже если одному семнадцать лет, а другому пять. Иногда в таких семьях один из родителей начинает дружить с детьми против своего супруга. Последнему ничего не остается, как искать поддержку на стороне – у родителей, друзей, любовников, что нарушает целостность семьи. Взрослые не должны создавать коалиции с детьми друг против друга.

К каким последствиям приводят нарушения в семейной иерархии?

Делая из детей «подружек», делясь с ними своими проблемами, интимными переживаниями, вынуждая их удовлетворять ваши «хотелки», вы меняетесь с ними ролями, лишаете их жизненных сил. Вместо того чтобы расти и развиваться, они будут выполнять ваши эгоистичные желания, отдавать придуманные «долги», проживать не свою жизнь, расходуя потенциал вхолостую. Когда придет время отделяться от семьи, им будет сложно выйти в собственное плаванье. Кто-то устанет от непосильной ответственности и сам превратится в инфантила – начнет убегать от проблем, избегать самостоятельности, искать зрелого партнера, который возьмет на себя роль его родителя. Кто-то привыкнет быть в каждой бочке затычкой и продолжит тянуть на себе чужие проблемы, опекая собственных друзей и супругов. Не делайте этой ошибки, не портите им жизнь.

Задача родителя – вкладываться в чадо, а не тянуть из него ресурсы. В качестве благодарности ребенок передаст полученную любовь уже собственным детям, продолжит свой род и тем самым его увековечит.

Полина Клычева

ОРИЕНТИРЫ МОЛОДЫХ

ЧТО ЗА ЛЮДИ, СОВРЕМЕННЫЕ ДЕВУШКИ? КАКИЕ У НИХ ЦЕННОСТИ?
КАК С НИМИ ОБЩАТЬСЯ И НАДО ЛИ?



Современные девушки сексуально развращены почти поголовно. Для них не существует святости брака, честь и достоинство – понятия, от которых нужно скорее избавляться, пока подружки не высмеяли, а мужчина нужен ради 101 розы, айфонов и других подарков.

Они спокойно светят своими прелестями всем напоказ в интернете, а ведь это – личное, сокровенное женщины, это должен видеть только муж в первую брачную ночь...

Нет, они не то что светят этим, они делают естество привлекательнее – ходят в САЛОНЫ ИНТИМНЫХ СТРИЖЕК (!!!), накачивают грудь и губы силиконом, удаляют ребра, вставляют в пятую точку импланты.

Неизвестно, каким «тяжким трудом» они на это зарабатывают. Содержанкой быть в наше время модно. Современные девушки не ценят своей чистоты, чистота – не модно, не круто, как это – дожить до 20 лет и не НАГУЛЯТЬСЯ? Или стал нормой секс ради секса, секс на первых месяцах отношений, которые потом разваливаются?

А когда в России или СССР было столько порнографии? Причем русской? Грязь, мерзость – почти на каждом сайте ссылка на этот разврат.

Мне ужасно стыдно за русских девушек, потерявших себя, честь и нравственность.

Уже стало нормально то, за что раньше вообще могли расстрелять или посадить.

Так больно смотреть на это, на то, как умирает понятие любви, супружества... А взамен приходит разврат. Вот я и ответила на вопросы. Про ценности современных девушек, про то, что они за люди. Правда, я не знаю, как с ними общаться, наверное, только матом или пинками, но зато точно знаю – оно мне не надо. К сожалению, стало трендом – в 15 лет быть уже не девочкой, а в 20 – пройти все круги ада в плане «современных отношений» и развлечений. Но вот теперь самое интересное: чего все-таки хотят эти девушки? А хотят честных, порядочных и верных парней, которые будут их безоглядно любить и главное – никогда не узнают про их прошлые дела и делишки... Осталось только уточнить: а где таких найти-то, если те самые парни, с которыми проводилось время столь беззаботно, тоже привыкают к такой вполне себе беззаботной жизни и совсем не рвутся брать замуж этих самых «опытных» подружек, предпочитая брать замуж скромных и невинных... Самое же интересное – как эти девушки будучи мамами будут объяснять свои публичные похождения своим подрастающим детям? Все античные авторы дружно сетовали на всеобщее падение нравов, гомерического размаха коррупцию в Древнем Риме незадолго до падения Рима и в политическом смысле. Это полным ходом внедряется и у нас. Сменится 1 поколение – что станет «нормой» для будущей молодежи, неужели массовые оргии прямо в центре площадей? Страшно даже представить...

Кто прав в семье

По соседству жили 2 семьи. В одной из них супруги постоянно ссорились и выясняли отношения, а в другой всегда царили любовь, взаимопонимание и тишина. Строптивая хозяйка никак не могла понять, как же соседи уживаются без скандалов. И вот в один момент, в очередной раз обвинив мужа в том, что он опять не прав и забыл помыть посуду, заставила его пойти к соседу и узнать, почему соседи никогда не выясняют отношения. Мужчина зашел к соседям и его пригласили на кухню угостить чаем.

И так уже вышло, что, забегавшись, хозяйка случайно уронила фарфоровый чайник, поставленный на край стола мужем, на пол и разбила его. И тут сосед подумал: «Ну вот, сейчас начнется скандал!» Но к его удивлению сосед спокойно сказал: «Извини, милая! Я виноват: я неаккуратно поставил наш любимый чайник!» На что супруга ответила: «Это ты меня извини, дорогой! Я виновата, что не заметила его!» Вернулся сосед домой расстроенный. Жена у него допытывается про секрет семейного благополучия. А муж ей отвечает: «Понимаешь, все дело в том, что у них в семье все виноваты, а у нас – все правы...»

Мораль: если вы решили жить вместе, то последнее, что вам нужно делать, так это выносить свое эго на первое место.

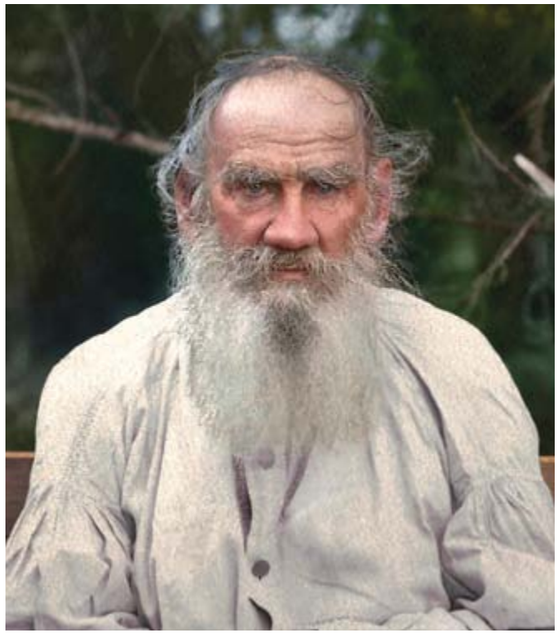
Вывод: когда вы научитесь брать на себя ответственность в семье, только тогда вы будете жить в счастье и радости.



Лев Толстой

ПРИЧИНА СЕМЕЙНЫХ НЕСЧАСТИЙ

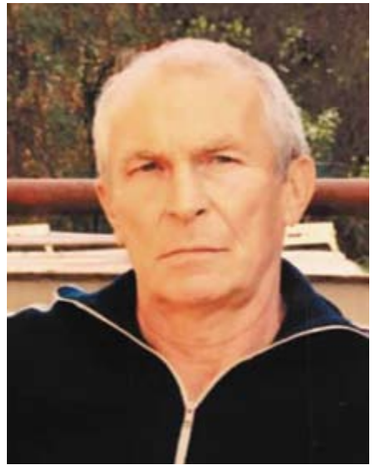
ЛЕВ ТОСТОЙ О ФИЛОСОФИИ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ.



...Главная причина семейных несчастий та, что люди воспитаны в мысли, что брак дает счастье. К браку приманивает половое влечение, принимающее вид обещания, надежды на счастие, которое поддерживает общественное мнение и литература, но брак есть не только не счастье, но всегда страдание, которым человек платится за удовлетворение полового желания, страдание в виде неволи, рабства, пресыщения, отвращения, всякого рода духовных и физических пороков супруга, которые надо нести, — злоба, глупость, лживость, тщеславие, пьянство, лень, скупость, корыстолюбие, разврат — все пороки, которые нести особенно трудно не в себе, в другом, а страдать от них, как от своих, и такие же пороки физические, безобразие, нечистоплотность, вонь, раны, сумасшествие... и прочее, которые еще труднее переносить не в себе. Все это, или хоть что-нибудь из этого, всегда будет, и нести приходится всякому тяжелое. То же, что должно выкупать: забота, удовлетворение, помощь – все это принимается как должное, все же недостатки – как не должное, и от них страдают тем больше, чем больше ожидалось счастья от брака.

Главная причина этих страданий та, что ожидается то, чего не бывает, а не ожидается того, что всегда бывает. И потому избавление от этих страданий только в том, чтобы не ждать радостей, а ждать дурного, готовясь переносить его. Если ждешь всего того, что описано в начале 1001 ночи, ждешь пьянства, вони, отвратительных болезней, то упрямство, неправдивость, пьянство даже можно не то что простить, а не страдать и радоваться, что нет того, что могло бы быть, что описано в 1001 ночи, нет сумасшествия, рака и т. п. И тогда все доброе ценится.

Не в этом ли и главное средство для счастья вообще? Не оттого ли люди так часто несчастны, особенно богатые? Вместо того, чтобы сознавать себя в положении раба, который должен трудиться для себя и для других и трудиться так, как этого хочет хозяин, люди вообразят себе, что их ждут всякого рода наслаждения и что все их дело в том, чтобы пользоваться ими. Как же при этом не быть несчастным? Все тогда: и труд, и препятствия, и болезни, необходимые условия жизни – представляются неожиданными страшными бедствиями. Бедные поэтому менее бывают несчастны: они вперед знают, что им предстоит труд, борьба, препятствия, и потому ценят все, что дает им радость. Богатые же, ожидая только радостей, во всех препятствиях видят бедствия и не замечают и не ценят тех благ, которыми пользуются. Блаженны нищие, ибо они утешатся, голодные — они насытятся, и горе вам, богатые...



Юрий Федорович Сурков

ПОЭЗИЯ РОЖДАЕТСЯ В ДУШЕ

* * *

Свои стихи
не адресую моде,
рецепты счастья,
как прогноз,
не выдаю.

Рифмую перекрестки
при любой погоде,

Достоинству
и Чести
руку подаю.

* * *

Благодарю, Господь,
что две
судьбы
связал.
у алтаря окольцевал,
заставил
в счастье
окунуться,
Что не просил,
а приказал
в февральские морозы
Июлем
друг для друга
обернуться.

* * *

Икон на свете много,
все излучают
благодать,
но есть одна любимая
с названьем кратким
«Мать».

* * *

Не думай, друг,
что жизнь – одни метели,
сугробы, мерзлота.

Весна придет,
проснуться трели,
калитку в дом
откроет красота.

* * *

Сторонка милая,
чудесные просторы,
людей
прекрасных
разговоры.
Души моей
единственный причал,
в судьбе моей –
начало всех начал.

* * *

Рождение не подарило
счастливых дней,
дало познать
суровый климат
бесконечных февралей.

Танцую вальс
с морозной синевой,
оставив в памяти
прекрасный образ твой.



Сергей Есенин

Ах, как много на свете кошек
Ах, как много на свете кошек,
Нам с тобой их не счесть никогда.
Сердцу снится душистый горошек,
И звенит голубая звезда.

Наяву ли, в бреду иль спросонок,
Только помню с далекого дня —
На лежанке мурлыкал котенок,
Безразлично смотря на меня.

Я еще тогда был ребенок,
Но под бабкину песню вскок
Он бросался, как юный тигренок,
На оброненный ею клубок.

Все прошло. Потерял я бабку,
А еще через несколько лет
Из кота того сделали шапку,
А ее износил наш дед.

Владимир Высоцкий

Про любовь в каменном веке
А ну, отдай мой каменный топор!
И шкур моих набедренных не тронь!
Молчи, не вижу я тебя в упор,
Сиди вон и поддерживай огонь!

Выгадывать не смей на мелочах,
Не опошляй семейный наш уклад!
Не убрана пещера и очаг,
Разбаловалась ты в матриархат!

Придержи свое мнение:
Я — глава, и мужчина — я!
Соблюдай отношения
Первобытнообщинныя.

Там мамонта убьют — поднимут вой,
Начнут добычу поровну делить...
Я не могу весь век сидеть с тобой —
Мне надо хоть кого-нибудь убить!

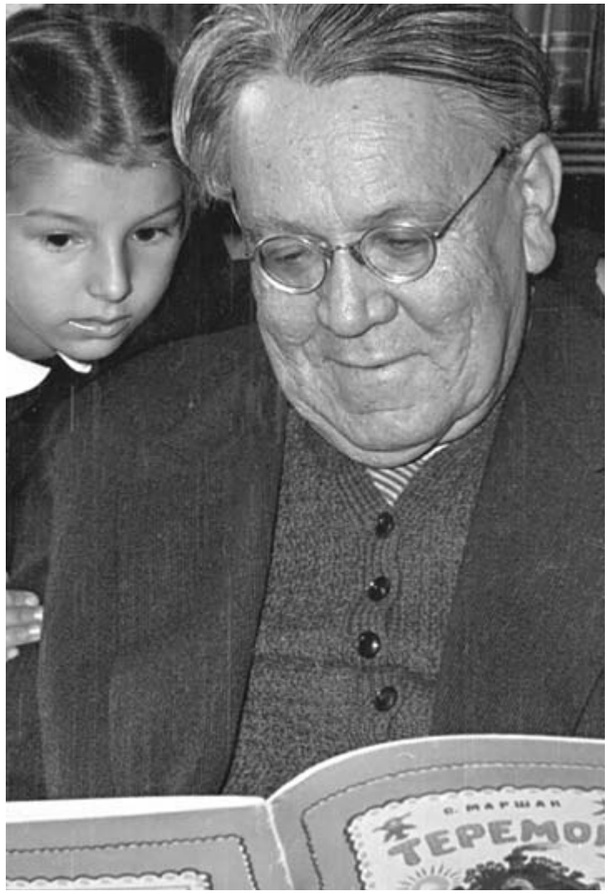
Старейшины сейчас придут ко мне,
Смотри еще — не выйди голой к ним!
Век каменный — и не достать камней,
Мне стыдно перед племенем моим!

Пять бы жен мне — наверное,
Разобрался бы с вами я!
Но дела мои — скверные,
Потому — моногамия.

А все — твоя проклятая родня!
Мой дядя, что достался кабану,
Когда был жив, предупреждал меня:
Нельзя из людоедов брать жену!

Не ссорь меня с общиной — это ложь,
Что будто к тебе кто-то пристает,
Не клевещи на нашу молодежь,
Она — надежда наша и оплот!

Ну что глядишь — тебя пока не бьют,
Отдай топор — добром тебя прошу!
А шкуры — где? Ведь люди засмеют!
До трех считаю, после — укушу!



Самуил Маршак

Столько дней прошло с малолетства...
Столько дней прошло с малолетства,
Что его вспоминаешь с трудом.
И стоит вдалеке мое детство,
Как с закрытыми ставнями дом.

В этом доме все живы-здоровы —
Те, которых давно уже нет.
И висячая лампа в столовой
Льет по-прежнему теплый свет.

В поздний час все домашние в сборе —
Братья, сестры, отец и мать.
И так жаль, что приходится вскоре,
Распрощавшись, ложиться спать.



Евгений Евтушенко

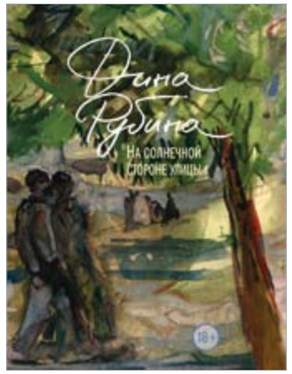
Люди – родина моя.
Помню, где-то и когда-то
у таежного ручья
уронил я тиховато:
«Люди – родина моя».

Но могучий гул ответа,
словно голос твой, земля,
шел от сосен и от ветра:
«Люди – родина моя».

Понял я, бродя по свету,
человечество – семья,
но семья, где мира нету,
Успокойте вы планету,
люди – родина моя.

Кто душою благороден,
а религия своя,
с ним у нас нет разных родин.
Люди – родина моя.

Я в тебе родился снова.
Ты шепни, любимая,
нашим детям в дар три слова:
Люди – родина моя.



НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЭСКМО», 2018

ДИНА РУБИНА

Маленькая девочка Вера вообще могла бы не появиться на свет, но это все-таки случилось. И ее имя стало ее девизом по жизни. Она выросла и стала художником, который видит красоту в обычных вещах. Сложные отношения с матерью и отсутствие должного воспитания, а также проблемы в личной жизни закалили Веру, но не убили в ней доброту и теплоту души. Книга может показаться грустной, но на протяжении всего повествования чувствуется ободряющее обещание, что все будет хорошо, стоит только перейти на солнечную сторону улицы.

СТО ЛЕТ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «РИПОЛ», 2020

ХЕРБЬЕРГ ВАССМУ

Норвежская писательница Хербьерг Вассму пишет о сильных духом и горячих сердцем женщинах. Ледяные горы и загадочные фьорды, гипнотические пейзажи и соленый запах моря. Именно в таких величественных декорациях и рождаются самые невероятные героини, судьбы которых — сумбурны, многогранны и непредсказуемы, как ветер над родиной викингов.
Роман «Сто лет» — автобиографичная история рода писательницы, которая закручивается вокруг истории трех женщин семьи Вассму: прабабушки, бабушки и матери автора, а также их семей и близких. Фрагменты их жизней сплетаются в один невероятный сюжет, начало которого приходится на рождение горделивой и непокорной красавицы Сары и заканчивается появлением на свет спустя сотню лет, в тот же день, автора романа — самой Хербьерг.





СЧАСТЬЕ ВМЕСТЕ. НЕСКУЧНОЕ РУКОВОДСТВО ПО СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР», 2020

БЕЛИНДА ЛАСКОМБ

Белинда Ласкомб в течение 20 лет писала для журнала Time о браке и отношениях. Проанализировав мнения сотен разных пар и данные последних научных исследований, она выявила шесть основных проблем, с которыми сталкиваются супруги: отсутствие близости, неумение ссориться, финансовые разногласия, отношения с детьми и близкими родственниками, сексуальные проблемы и отказ от помощи. Белинда предлагает читателю захватывающий коктейль из результатов научных исследований, житейских историй и мудрых наблюдений на самые разные темы: от того, как справедливое разделение домашних обязанностей улучшает сексуальную жизнь, до того, какую пользу приносит мощная семейная ссора. Простая, реализуемая и нескучная методика управления браком и техосмотра взаимоотношений, призванная выяснить, отчего они барахлят — может, достаточно всего лишь сменить масло? Спойлер: оставаться вместе проще, чем кажется!

РЕЗНЯ

РЕЖИССЕР РОМАН ПОЛАНСКИ, 2011
В РОЛЯХ: КЕЙТ УИНСЛЕТ, КРИСТОФ ВАЛЬЦ, ДЖОДИ ФОСТЕР, ДЖОН РАЙЛИ

Две пары грызущихся между собой родителей, которые встретились вместе только потому, что их сыновья подрались и один выбил другому палкой зуб. Родители стараются быть предельно корректными, выясняя, как должны себя повести в данной ситуации и как должны дальше действовать их дети, но слово за слово, тортик за виски – и вот уже сброшены маски и взаимные оскорбления, и недовольства по причине всего, что касается друг друга, выплескиваются наружу. Полански мастерски вскрывает изнанку семейной жизни, стереотипы современного общества, бесконечное лицемерие и запредельный эгоизм.





НЕЛЮБОВЬ

РЕЖИССЕР АНДРЕЙ ЗВЯГИНЦЕВ, 2017
В РОЛЯХ: МАРЬЯНА СПИВАК, АЛЕКСЕЙ РОЗИН

В фильме поднимается тема, которую можно назвать визитной карточкой Алексея Звягинцева – семейные взаимоотношения. Сюжет закручивается вокруг одной семьи, претерпевающей колоссальный кризис. Бывшие супруги, Евгения и Борис, нашли себе новых партнеров и пытаются продать свою квартиру. И это, пожалуй, единственное, что их тревожит. Они знают, сколько квадратов у них спальня, сколько квадратов зал, но ничего не знают о своем нежеланном сыне, Алеше. Пара вспоминает о нем только когда, когда он пропадает. Сложное, драматичное кино, получившее номинацию на премию «Оскар», стало победителем в номинации «Лучший фильм на иностранном языке» на премии «Сезар» и получило приз жюри на Каннском фестивале.

ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ

РЕЖИССЕР ДЖУЗЕППЕ БОНИТО, 2020
В РОЛЯХ: ПАОЛА КОРТЕЛЛЕЗИ, СТЕФАНО ФРЕЗИ, ВАЛЕРИО МАСТАНДРЕА, БАБАК КАРИМИ

Чтобы понять, почему все больше современных итальянцев отказывается от деторождения, достаточно посмотреть фильм «Двойное счастье» Джузеппе Бонито. Главные герои – обычная семейная пара за 40, в которой появляется незапланированный ребенок. В семье уже подрастает шестилетняя дочь, но к появлению малыша, оказалось, никто не готов. Даже бабушки и дедушки не собираются жертвовать развлечениями и своей личной жизнью, чтобы немного облегчить жизнь своим детям. В сердцах главная героиня Сара обвиняет свою мать в бездушии и в том, что ее ровесники потребили все блага и ресурсы страны, не оставив ничего будущим поколениям. Вообще-то, по жанру «Двойное счастье» – комедия, но месседж ее почему-то совсем не радует.





ВЫДЕРЖКА ИЗ КНИГИ ПО ДОМОВОДСТВУ, ИЗДАННОЙ В 1957 ГОДУ В СССР

«...Вы должны помнить, что к приходу мужа со службы нужно готовиться ежедневно. Подготовьте детей: умойте их, причешите и переоденьте в чистую, нарядную одежду. Они должны построиться и приветствовать отца, когда он войдет в двери. Для такого случая сами наденьте чистый передник и постарайтесь себя украсить. Например, повяжите в волосы бант. В разговоры с мужем не вступайте, помните, как сильно он устал и что ему приходится каждодневно идти на службу ради вас. Молча накормите его, и лишь после того, как он прочитает газету, вы можете попытаться с ним заговорить...»

WWW. NACHALO-JOURNAL.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тимур Сидоров

АРТ-ДИРЕКТОР
Ая Антропова

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Елена Лихачёва

РЕДАКТОРЫ:
Анна Бокова
Юлия Качанова
Жанна Булатицкая

ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
Екатерина Моисеева

ФОТОГРАФИИ, ИЛЛЮСТРАЦИИ
iStockphoto,
ИТАР ТАСС

ИНТЕРВЬЮ ПОДГОТОВИЛА
Елена Лихачёва

ИЗДАТЕЛЬ
ООО «ДСС Медиа Групп»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Тимур Сидоров

ЖУРНАЛ
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»
Оригинальное издание.
Издается «ДСС Медиа Групп».
№63 февраль-март 2021
Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
в Федеральной службе РФ
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
ПИ № ТУ 50-783 от 09.09.2010.

Цена свободная
Предназначен для аудитории +12 лет

КОНТАКТЫ
115093, Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 44, оф. 19.
Телефон редакции (вопросы содержания номера,
авторского сотрудничества): +7 (495) 765-20-39
Телефон дирекции (коммерческое сотрудничество,
размещение рекламы): 8 (495) 799-20-93
Email: nachalomag@gmail.com

отпечатано ООО "КОДЕКС"
Московская обл., г. Мытищи,
мкр-н Пироговский, ул. Фабричная, д. 1

Подписано в печать 09.02.2021
Тираж 6000 экз.

НАЧАЛО

WWW. NACHALO-JOURNAL.RU

САЙТ ЖУРНАЛА «НАЧАЛО» – ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОБЩЕНИЯ И ОБМЕНА МНЕНИЯМИ, А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ АРХИВ НОМЕРОВ, САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СТАТЬИ, АДРЕСА ТОЧЕК ПРОДАЖ, ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ИЗДАНИЕ.

ISSN 2219-1968
21063