

НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

СЕМЬЯ

ЛЕВ ТОЛСТОЙ

СЛАБЫЕ МУЖЧИНЫ ЗАВОДЯТ
ЛЮБОВНИЦ, А СИЛЬНЫЕ –
КРЕПКИЕ СЕМЬИ

ДАРИО САЛАС СОММЭР

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАЧАТ
СЛУЧАЙНО ИЛИ БЕЗ
ЛЮБВИ – ЭТО АКТ
АГРЕССИИ ПРОТИВ
ПРИРОДЫ

ВАЛЕРИЯ

СЕМЬЯ – ЭТО КОРНИ,
БЕЗ КОТОРЫХ ПРОСТО
НЕВОЗМОЖНО ЖИТЬ

ДМИТРИЙ МАЛИКОВ

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ –
ЗАДАЧА ДЛЯ ОБОИХ



НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ТЕМЫ, ВОЛНУЮЩИЕ ВСЕХ:
ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, ДЕТИ, СЕМЬЯ, МНЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ,
МЫСЛИТЕЛЕЙ И ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
НА ЖУРНАЛ «НАЧАЛО»

Вы можете заказать курьерскую доставку на ваш адрес. Для этого достаточно указать имя и адрес,
отправив электронное письмо, или сделать звонок. Стоимость доставки 200 рублей.

Тел. 8 (965) 209-61-52

e-mail: nachalomag@gmail.com



Счастливую семью создать непросто. На это способны только зрелые от жизни люди. Если же один из партнеров совсем инфантилен, то задача сильно усложняется. Реальности, женская и мужская, совершенно разные, гармонизировать их может только искренний и терпеливый диалог, основанный на любви. Дети, рожденные в атмосфере такой семьи, яркие, успешные, позитивные и счастливые.

*Издатель,
Антропов Алексей*

nachalo.journal@gmail.com

НАЧАЛО

НАЧАЛО

СЕМЬЯ

август-сентябрь 2019 (№54)

ИДЕИ

- 
- 8 **КАКИЕ СЕМЕЙНЫЕ КЛАНЫ ВЛИЯЛИ НА СУДЬБУ РОССИИ**
Семьи, прославившие Россию
- 32 **НЕОБЫЧНЫЕ ФОРМЫ БРАКА**
О традициях совместной жизни в различных уголках мира
- 40 **9 САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ ТРАДИЦИЙ СО ВСЕГО МИРА**
Национальные особенности внутрисемейного поведения
- 49 **КТО В СЕМЬЕ ГЛАВНЫЙ?**

САМОПОЗНАНИЕ

- 
- 6 **БРАК БЕЗ ЛЮБВИ**
Отрывок из книги «Мораль XXI века» Дарио Саласа Соммэра
- 28 **ЧТО ПРОИСХОДИТ В НАШИХ ОТНОШЕНИЯХ?**
Психологи о трудностях брака
- 34 **КРИЗИСЫ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ ПО ГОДАМ – ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ**
Симптомы кризисов и пути их преодоления

МЫСЛИ

- 14 **КУДА ВСЕ КАТИТСЯ?**
Размышления об институте брака в России
- 24 **НА РОДНЫХ НЕ ОБИЖАЮТСЯ**
Семейные мифы, ломающие жизнь
- 38 **О СЕМЬЕ**
Лев Толстой о счастье и заботе о близких
- 44 **МОЯ МАДОННА**
Пронзительная история любви Александра Пушкина и Натальи Гончаровой

ИНТЕРВЬЮ

- 4 **С ПОЯВЛЕНИЕМ СЫНА В НАШЕЙ СЕМЬЕ СТАЛО НА ОДНУ ЛЮБОВЬ БОЛЬШЕ**
Дмитрий Маликов
- 18 **ИМЕТЬ СЕМЬЮ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МОДНО. СЕМЬЯ ДОЛЖНА БЫТЬ!**
Валерия и Иосиф Пригожин
- 22 **ОТНОШЕНИЯ БУДУТ МЕНЯТЬСЯ. ЭТО ФАКТ**
Андрей Курпатов

42, 48 **МНЕНИЯ**
30 **АФОРИЗМЫ**
13 **ЦИТАТА НОМЕРА**
17, 20, 39 **ПРИТЧИ**

47 **ПОЭЗИЯ**
50 **КНИГИ**
51 **ФИЛЬМЫ**



Дмитрий Маликов

С ПОЯВЛЕНИЕМ СЫНА В НАШЕЙ СЕМЬЕ СТАЛО НА ОДНУ ЛЮБОВЬ БОЛЬШЕ



По статистике в России распадается каждый второй брак, если быть точнее – 52%. И с каждым годом количество разведенных лишь растет. Причем такие же цифры характеры и для Европы, и для США. Как Вы думаете, с чем это связано?

Д.М.: Думаю, это общая тенденция, и касается она не только отношений мужчины и женщины. Люди все чаще отказываются от ответственности. Ведь брак – это в первую очередь ответственность. Еще совсем недавно довольно большую роль играли экономические причины, просто вы-

живать вдвоем было проще, а сегодня у каждого человека (как у мужчины, так у женщины) есть возможность обеспечивать себя и в финансовом, и в бытовом смысле. Сейчас как раз проще одному. Когда ты один, тебе особо и не надо ничего, можно не напрягаться, жить, как вздумается. Если же рядом появляется женщина, то это всегда хлопоты, обустройство дома, быта. Конечно, если женщина любимая, хочется, чтобы она всегда была рядом, чтобы ей было хорошо, хочется сохранить отношения, но для этого надо много чего сделать, надо взять на себя ответственность.



Кому брак все-таки нужен больше – мужчине или женщине?

Д.М.: Думаю, что женщине. Вступление в брак – это самоутверждение женщины, а свадьба – высшая точка женской карьеры. Для мужчины отношения, конечно, тоже составляют важную часть жизни, но все же профессия, призвание, дело, в которых мужчина реализует себя, на первом месте.

Тогда получается, что ответственна за отношения в основном женщина?

Д.М.: Я бы так не сказал. Сохранение семьи – задача для обоих. Тут по-разному может сложиться. В паре редко любят одинаково – как правило, один любит больше, и это необязательно женщина. И обычно тот, кто любит больше, тот и уступает чаще. Вообще уступать, прислушиваться друг к другу – это очень важно. Сейчас люди, как мне кажется, не готовы зависеть друг от друга, не предполагают созвучное существование, поэтому браки и распадаются. Все-таки надо, хотя бы иногда, отодвигать свой эгоизм на второй план. Даже если кто-то один из пары способен на это, то шансы сохранить семью резко увеличиваются. Думаю, что женщине просто по природе легче это сделать.

Какие качества Вашей жены позволяют Вашему браку длиться вот уже более четверти века?

Д.М.: Она умна, красива... у нее отличный вкус, который позволил ей обустроить наш дом так, что в нем всегда приятно находиться. Плюс, ко-

нечно, ее надежность и порядочность. Моя жена не просто была рядом, она была и остается другом, помощником в моей карьере, особенно в 90-х годах. Хотя тут я бы хотел предостеречь от чисто дружеских отношений, которые часто со временем возникают даже в благополучных семьях. Нельзя терять интимный интерес друг к другу. Это опасно. Слишком много вокруг соблазнов. И долгая жизнь на расстоянии тоже опасна. Знаете, когда дети уезжают учиться за границу и один из родителей, чаще всего жена, едет с ними. Расстояние – это очень серьезное испытание, которое не всем под силу. Даже дружить на расстоянии сложно – со временем общего становится все меньше, да просто банальная разница во времени начинает играть слишком большую роль. Как говорят сегодня в Москве, «дружба – это совпадение графиков», во многом это правда и в отношении брака.

На чем чаще всего «ломаются» семьи?

Д.М.: На категоричности, я думаю. Да, на этом многие ломаются. Во всех семьях бывают кризисы, тяжелые времена, вопрос в том, как вы из них выходите. У нас тоже с Еленой был довольно сложный период в 2008 году, мы тогда месяц не виделись, и думаю, все шансы разбежаться у нас тогда были, но как-то мы сумели пойти навстречу друг другу, услышать и понять, простить...

В 2018 году в Вашей семье появился сын. Как это событие изменило Ваши с Еленой взаимоотношения?

Д.М.: Недавно услышал такую фразу «семья живет, пока в ней есть маленькие дети». Согласен с этим. Чем больше детей, тем лучше. Дети, особенно маленькие, скрепляют семью. Появляется множество новых занятий, радостных забот, совместных идей «чем заняться», «куда поехать отдохнуть» и т.д. Это действительно огромное счастье. Правильно Елена в своем Instagram написала: «С появлением сына в нашей семье стало на одну любовь больше».

Можете вспомнить самый счастливый день Вашей семейной жизни?

Д.М.: Сегодняшний. Утром был массаж – к нам домой приезжает массажистка, потом ко мне пришел мой сын, поцеловал меня, мы с ним так забавно пообщались... потом работа, несколько встреч, вечером – хоккей. Вроде бы обычный, но счастливый день...

Дарио Салас Соммэр

БРАК БЕЗ ЛЮБВИ

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ ЧИЛИЙСКОГО ФИЛОСОФА ДАРИО САЛАСА СОММЭРА
«МОРАЛЬ XXI ВЕКА».



конами Природы, и он будет обречен влачить серое, посредственное существование, которое является нормой для пребывающих в депрессии или неприспособленных людей.

Он не сможет найти смысл жизни, потому что в его генах будет заложена дисгармоничная наследственность родителей, провоцирующая обиды, эгоизм и грубость. Это означает – изъять человека из гармоничной матки Природы и приговорить к пожизненному заключению, к извращенному и безумному существованию, что является покушением на человеческое достоинство, то есть на космический архетип, созданный Богом.

Дать жизнь существу, воплотив в нем страсти, а не истинную любовь, не обеспечив соответствующего воспитания, значит запятнать и обесценить в нем высший идеал.

Если ребенок зачат случайно или без любви — это акт агрессии против Природы, потому что родители не смогут взять на себя ответственность за качество жизни этого ребенка, передавая ему свои грехи.

Со временем мы поймем, что урок подлинной морали больше похож на урок физики, чем на дружеские рекомендации, касающиеся поведения. Если мы бросим камень вверх, то он упадет на нас в соответствии с законом Природы, а не потому, что тем самым мы обидели Бога и он решил нас так наказать.

При отсутствии истинной любви возникают звуки дисгармонии и ненависти, которые рано или поздно вернутся к своим создателям. С точки зрения высших ценностей, брак без любви является грубым нарушением морали, но еще более грубым нарушением будет рождение детей в такой семье, поскольку они биологически унаследуют дисгармонию своих родителей.

Если «две лиры» издают диссонансную какофонию вибраций, она материализуется в психике потомства. Так воплощается библейское пророчество о том, что «грехи родителей падут на их детей». Подобные грехи лишат ребенка шанса на лучшую жизнь в соответствии с высшими за-



Истинная мораль — это наука, подобная курсу выживания, в ходе которого мы учимся не совать пальцы в огонь, если не хотим обжечься, и не делать другим плохого, если не хотим, чтобы все вернулось к нам в многократном размере. Речь идет об уважении космического порядка и гармонии, поскольку это оказывает определяющее влияние на нашу жизнь.

Если судить с точки зрения обычного человека, то нет ничего страшного в том, что люди женятся без любви, так как это происходит каждый день. Однако если мы останемся на уровне «только человеческой морали» (то есть на уровне среднего человека), мы никогда не избавимся от этической аморфности современного мира.

Если у человечества не будет потребности в высших ценностях, то оно не сможет добиться морального и духовного прогресса и, скорее всего, постепенно деградирует. Будущее — в руках мо-

лодых, но им необходимо открыть для себя настоящие внутренние ценности, чтобы не поддаться многочисленным искушениям мнимого блага, которое рано или поздно обернется злом.

К сожалению, неудачных браков слишком много, что свидетельствует об отсутствии разумной духовной культуры. Нам известна только религиозная духовность, которая хороша для верующих, но должны существовать и другие возможности свободного выбора наиболее эффективного пути к добру и добродетели.

Ни одну религию не должен пугать моральный крестовый поход, зародившийся вне ее, поскольку его единственная цель — открыть людям путь индивидуальной эволюции, морального и духовного совершенствования. Для этого им нужно показать непреходящие ценности высших идеалов, чтобы люди стремились в развитии вверх, а не по горизонтали или вовсе падали вниз.

КАКИЕ СЕМЕЙНЫЕ КЛАНЫ ВЛИЯЛИ НА СУДЬБУ РОССИИ

В ИСТОРИИ РОССИИ БЫЛО НЕМАЛО СЕМЕЙ, КОТОРЫЕ ПРОСЛАВЛЯЛИ СВОЮ ФАМИЛИЮ И ВЛИЯЛИ НА СУДЬБУ СТРАНЫ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ СТОЛЕТИЙ.



Демидовы

Род прославленных меценатов и основоположников металлургической промышленности в России берет начало от кузнецов, живших в селе Новое Павшино недалеко от Тулы.

Казенному кузнецу Никите Демидовичу в 1696 году Петр I велел починить сломавшийся немецкий пистолет. Никита сделал работу отлично, да еще и отечественную копию немецкого оружия показал, которая была не хуже.

Так простой кузнец стал обладателем дворянского титула и смог построить на окраине Тулы первый вододействующий железный завод.

В 1702 году у него было всего 2 завода, к 36 году – уже порядка 35. Его сын Акинфий, которого называли «металлургическим императором», не только в 10 раз приумножил состояние отца, но и помог России оставить с носом шведов и британцев, производивших лучшее в мире оружие. Правда, внук Никиты – Прокофий Акинфеевич – совсем не интересовался семейным делом, зато был щедрым благотворителем. Демидовы много жертвовали для блага МГУ, поддерживали одаренных студентов и молодых профессоров, выделяли деньги на новые здания и дарили редкие коллекции. Одним из сохранившихся даров для библиотеки МГУ является французская Библия XIII века.

Морозовы

Род Морозовых восходит к крестьянам деревни Зуево Богородского уезда. Савва Тимофеевич, будучи крепостным, сумел сколотить состояние на производстве и продаже тканей, а затем купить себе свободу.

Четверо из пяти его сыновей продолжили дело отца, встав во главе крупнейших в России текстильных мануфактур. Первым заниматься благотворительностью начал один из сыновей – Тимофей, который строил для рабочих и их семей школы, больницы, общежития, бани. Ну а самым ярким представителем фамилии стал внук Саввы Первого – Савва Тимофеевич. Его ежегодные доходы в 250 тысяч рублей (для сравнения – годовое жалование министра не превышало 30 тысяч) и щедрая душа позволяли не скупиться на пожертвования. Самое известное его «детище» – первый в России общедоступный Московский Художественный театр.



Толстые

Родословная Толстых восходит к древнему германскому роду. Их предок в XIV веке уехал из Германии и поселился в Чернигове. Фамилия же была получена потомками от прозвища Андрея Харитоновича, которого в Москве прозвали Толстым.

По судьбам Толстых можно проследить всю историю России. Были среди них и военные, и госчиновники, и губернаторы, и композиторы, и мореплаватели, и журналисты.

Но мировую известность фамилии принес Лев Николаевич, который, к слову, считал всех Толстых «дикими», то есть излишне резкими и прямолинейными. Более трехсот потомков Толстых связывают сегодня родственными узами США, Россию и Европу. Раз в два года все они собираются в Ясной Поляне.



Мамонтовы

Потомок вольноотпущенного крестьянина из Мосальска Калужской области Иван Федорович Мамонтов заработал капитал на винных откупках. Поворотным в его судьбе стало знакомство с инженером Федором Чижевским, который предложил инвестировать в Ярославскую железную дорогу. В первый же год после запуска дороги Мамонтов получил более 460 тысяч рублей прибыли.

Четвертый сын Ивана Федоровича – Савва – искусство любил больше, чем предпринимательство. После неудач с ведением «железнодорожного бизнеса» он даже оказался в Таганской тюрьме. Его имущество было распродано почти полностью. Злополучная железная дорога ушла за бесценок в государственную собственность, часть акций досталась другим предпринимателям, в том числе родственникам Сергея Витте.

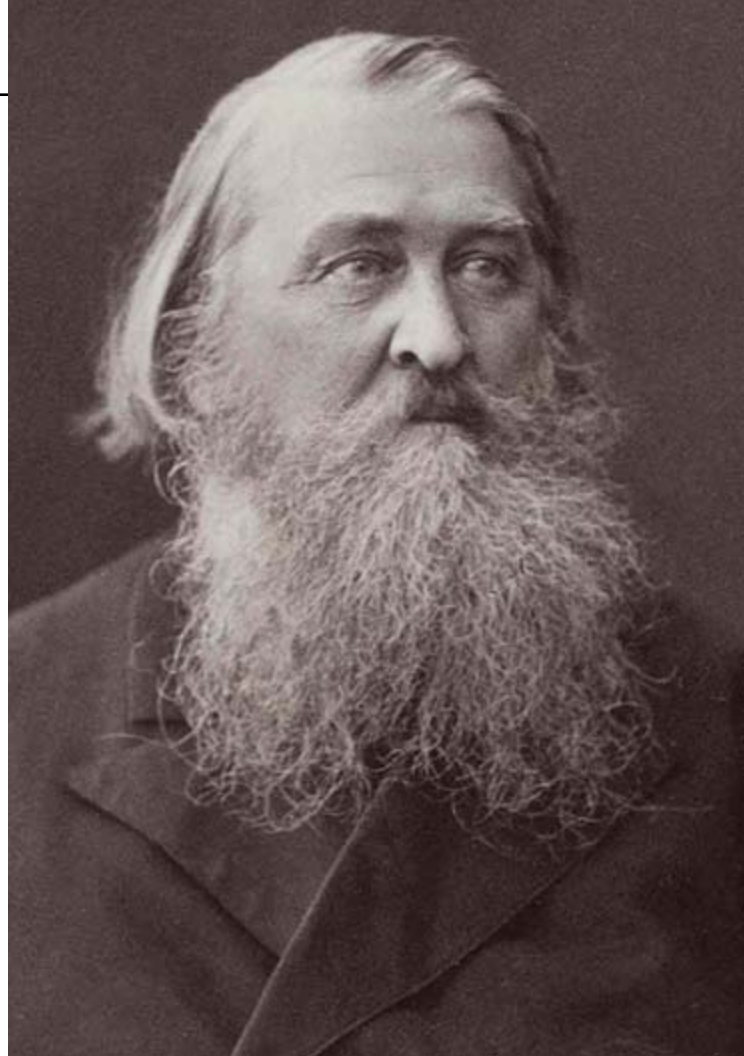


Голицыны

Самый многочисленный княжеский род в России восходит к литовской династии Гедиминовичей. Князья Голицыны на протяжении шести веков играли заметную роль в судьбе России. Среди них были бояре, фельдмаршалы, чиновники, дипломаты, сенаторы, художники и музыканты. Один из потомков Гедимины – Борис Алексеевич – вошел в историю как «дядька» Петра Великого. Именно ему доверили наставлять юного царя на путь истинный, хотя не всегда со своей задачей «забавный человек Бориско» справлялся. Он был одним из влиятельнейших людей своего времени, а закончил свои дни в монашеском облачении во Флорищевой пустыни.

Трубецкие

Еще одни потомки Гедиминовича происходят от генерал-поручика Юрия Юрьевича Трубецкого. Самым известным представителем фамилии стал Сергей Петрович Трубецкой, участвовавший в подготовке восстания декабристов. В советских учебниках он предстал исключительно как трус, который предал товарищей и не пришел на Сенатскую площадь. Однако сегодня известно, что в «возмутительных рассказах» о предательстве Трубецкого не было «ни слова правды».



Плещеевы

Предок Плещеевых – боярин Федор Бяконта – приехал в Москву в конце XIII века. Он «подменял» московских князей Юрия и Ивана Даниловичей, когда те ездили в орду. Его старший сын стал впоследствии митрополитом Киевский и всея Руси Симеоном. А вот основателем дворянского рода Плещеевых считается другой сын Федора – Александр, которого за широкие плечи прозвали «Плещеем».

Сегодня больше других известен Алексей Плещеев – авторитетный литератор и издатель, сыгравший не последнюю роль в революционном движении России.

Литературный талант поэта ценили революционеры Украины, Польши, Чехословакии, а перевод одного из стихотворений «Вперед! Без страха и сомнений» и вовсе стал гимном болгарских революционеров.

А еще Алексей Николаевич писал чудесные стихи для детей, которые легли в основу цикла Чайковского «16 песен для детей» и стали хрестоматийными.

Волконские

Род берет начало от черниговского князя Михаила – потомка Рюриковичей. Родоначальником же фамилии стал Иван Юрьевич, который владел имением на берегах реки Волконь под Тулой. Один из его потомков – Михаил Константинович Хромой вместе с Ярмаком покорял Сибирь, а позже, будучи воеводой Боровска, не признал подступившего к городу Лжедмитрия и погиб во время захвата Пафнутьева монастыря. По легенде кровь от упавшего тела Михаила невозможно оттереть с пола до сих пор.

Брак Марии Волконской и графа Толстого подарил России и всей мировой культуре гений Льва Николаевича. Другой яркий представитель фамилии – Князь Сергей Григорьевич Волконский вошел в историю как герой войны 1812 года, участвовавший в 58 сражениях и переправе через Березину. Он также был единственным действующим генералом, который присоединился к декабристам.



Долгоруковы

Прозвище Долгорукий за злопамятность и мстительность получил князь Иван Андреевич Оболенский, семейное древо которого начинается с самого Рюрика. А вот общих корней с основателем Москвы Юрием Долгоруким, как можно было бы предположить, Долгоруковы не имеют. Они участвовали в подавлении восстания Степана Разина и завоевании Крыма и даже пытались заполучить российский престол. Марфа Долгорукова была женой Ивана Грозного, правда, недолго, так как была утоплена, а Екатерина Долгорукова стала женой императора Александра II.



Воронцовы

Род Воронцовых восходит к варяжскому воину Шимону Африкановичу, который прибыл в Киев в начале XI века. Ген воина был, видимо, заложен в ДНК всех потомков. Воевода боярин Семен Иванович участвовал в походе против Махмет-Аминя. Его сын – Михаил Семенович – в 1522 году «ходил» против крымских татар.

Его брат – Федор Семенович – активно боролся за власть при номинально правящем трехлетнем Иване Грозном. Но одним их ярчайших представителей рода стал Александр Романович, начавший карьеру со службы в Измайловском полку и закончивший ее государственным канцлером при Александре I.

Строгановы

Откуда пошел род промышленников и меценатов Строгановых доподлинно неизвестно. По одной из версий, их далеким предком был татарин, направленный на службу к Дмитрию Донскому и принявший христианство.

Строгановы заработали состояние на солеваренном промысле. Они открыли для России Сибирь. Поддерживали царскую казну во время Смуты. В честь них названа Строгановская школа иконописи, которая подарила древнерусской живописи пейзаж: за фигурами святых мелькают овражки, полянки, рощицы, цветы, извилистые реки.



Шереметьевы

Боярский род Шереметевых восходит к Андрею Кобыле – боярину Ивана Калиты и предку Романовых. Фельдмаршал и полководец Борис Шереметев первым в истории России получил титул графа. Его потомки стали обладателями знаменитого «шереметевского состояния».

Граф Николай Петрович вошел в историю как меценат и покровитель искусств, основатель Шереметевской больницы в Москве, где позднее разместился Институт Склифосовского. На средства семьи была построена знаменитая усадьба Останкино.



Юсуповы

У родословной Юсуповых мусульманские корни. Вот только уже к концу XIX века мужская линия Юсуповых пресеклась, поэтому императорским указом титул князя был пожалован мужу единственной дочери последнего Юсупова. Княжна Зинаида Николаевна – богатейшая женщина эпохи, но в историю вошла как мать известного Феликса Юсупова, того самого, который организовал убийство Распутина и принял в нем активное участие.

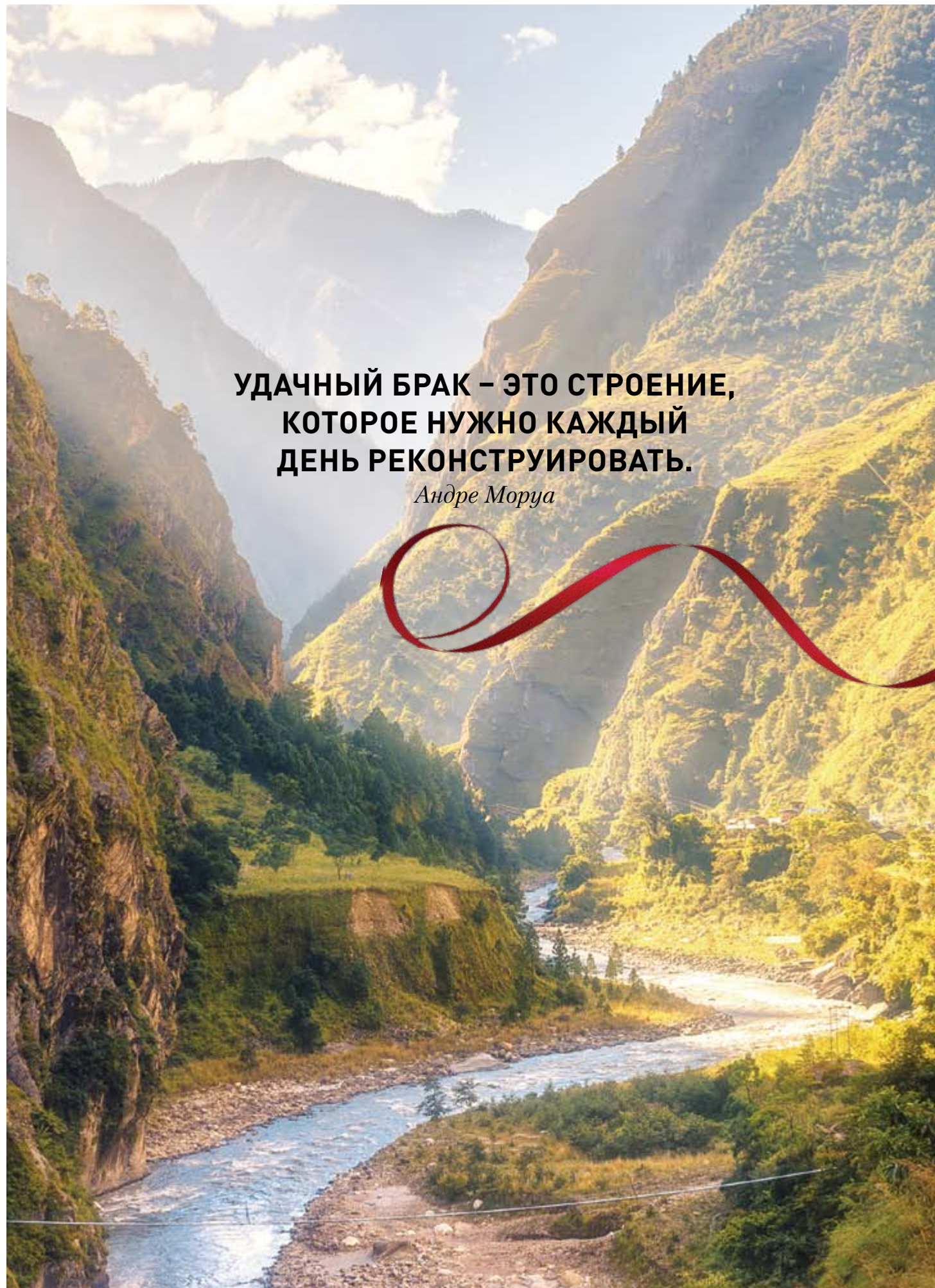
Шуйские

Потомки суздальских князей на протяжении всего царствования Рюриковичей были первыми претендентами на престол, если бы московская династия прервалась. Предком Шуйских был брат Невского Андрей Ярославович.

Ну а самой значительной фигурой этой древней фамилии можно считать Василия Ивановича. Василий IV Иоаннович стал последним Рюриковичем на русском престоле. За четыре года своего правления он вынужден был отбиваться от лжедмитриев, отражать польско-литовские притязания и терпеть нелюбовь народа.

**УДАЧНЫЙ БРАК – ЭТО СТРОЕНИЕ,
КОТОРОЕ НУЖНО КАЖДЫЙ
ДЕНЬ РЕКОНСТРУИРОВАТЬ.**

Андре Моруа



КУДА ВСЕ КАТИТСЯ?

ИНСТИТУТ БРАКА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ УЖЕ ДОВОЛЬНО СИЛЬНО РАЗРУШЕН ИЛИ, МОЖНО СКАЗАТЬ, СТАЛ ДЛЯ НЕКОТОРЫХ ЛЮДЕЙ ВТОРОСТЕПЕНЕН.

Число браков среди россиян, которые спустя какое-то время распадаются, на данный момент находится на отметке 51,7%. На первый взгляд, это очень много, но это смотря с каким периодом сравнивать. Например, в начале нулевых количество разводов в РФ было умопомрачительным и могло достигать 85%.

Тренд очевиден: люди вступают в официальный брак все реже, а разводится в среднем каждая вторая пара. Эта тенденция уже несколько лет характерна не только для России, но и для мира в целом. В США и Великобритании на каждые 100 браков приходится примерно 50 разводов, во Франции и Германии — 40,9, в Венгрии, Чехии и Португалии — 66-68%, в Бельгии — 71%. Справедливости ради отметим страны, где браки намного стабильнее. В Ирландии, например, всего 15% заканчиваются разводом. Гораздо лучше обстоит ситуация на Востоке и в Азии: в Турции уровень разводов — 20%, а в странах, которые исповедуют ортодоксальный Ислам, этот показатель варьируется от 5 до 10%.

Причины разводов

Примерно 41% семей распадаются по причине употребления кем-то из супругов (в подавляющем большинстве мужем) алкоголя или наркотиков. Следующая за этим причина — отсутствие своей жилплощади, из-за чего паре не удается завести ребенка — 14%. Аналогичное количество разводов происходит в виду вмешательства в семью родственников одной или обеих сторон.

Большинство психологов уверены, что еще одной причиной такого положения дел стала тотальная цифровизация населения. Появление социальных сетей и сайтов знакомств буквально смыло социальные запреты и трудности. Если раньше одиноким людям приходилось искать партнера месяцами и даже годами, то теперь легко обзавестись новыми поклонниками буквально за несколько дней. По сути дела, еще пару десятилетий назад мужчине, и уж тем более женщине, было проще со-

хранить брак, чем познакомиться с новым потенциальным партнером, теперь же мы все плаваем в иллюзии «не этот, так следующий, вон их сколько». Листая страницы всевозможных приложений и сайтов, мы почему-то уверены, что найдем свое счастье, не прилагая к этому особых усилий. Вот просто найдется эта вторая идеальная половинка и все! На деле так происходит нечасто, хотя, безусловно, стоит порадоваться за возможность завести новые знакомства, не выходя из дома. Но как быть с тем, что отношения в современном мире становятся все более хрупкими, практически «одноразовыми», что называется, до первой серьезной проблемы? Почему нам стало проще поменять партнера, нежели наладить отношения с тем, кто рядом? Еще одна, по сути, очевидная причина разводов, на которую указывают все без исключения специалисты, — эмансипация женщин. Ведь в большинстве цивилизованных стран именно они чаще всего становятся инициаторами разводов. Действительно, приходится признать, что образованной, умеющей обеспечить себя и детей женщине гораздо проще выйти из отношений без особых потерь для себя и собственного уровня жизни. Вот и выходит, несмотря ни на детей, ни на все нажитое имущество, ни на десятилетия совместной жизни. И это еще раз доказывает, что экономическая составляющая брака веками была основной причиной их стабильности, почти нерушимости. Сейчас же необходимы совсем другие причины, чтобы оставаться в отношениях хоть сколько-нибудь долго.

Жизнь после развода

Итак, в 68 % случаев на развод подают женщины (в Москве эта цифра увеличивается до 80 %) в возрасте до 50 лет. Особенную активность проявляют при этом молодые женщины. После 50 лет инициаторами развода чаще всего выступают мужья: дети выросли, улетели из гнезда, алименты платить не придется, при этом некоторые мужчины в 50 лет



чувствует себя еще вполне крепкими для создания семьи с более молодой супругой.

А что потом? Вторично вступают в официальный брак лишь 27% женщин. Что касается разведенных мужчин, то новую семью им создать проще. Это подтверждает показатель в 68%. Почему так происходит? Во-первых, после 40 лет в России количество «годных» для брака (не алкоголиков, не наркоманов, не импотентов, да и просто адекватных, социально адаптированных) мужчин стремительно сокращается. Так что разведенным женщинам просто не за кого выходить замуж. Во-вторых, далеко не все женщины, «нажившись» в первом браке, стремятся во второй, особенно при наличии детей и финансовой обеспеченности. Ясно, что женщинам нужна поддержка, любовь и регулярный секс, но все это они могут получить и без оформления отношений: в гражданском или гостевом браке, при этом оградив себя от бытовой части вопроса, ведь заботиться о мужчине на правах жены согласно российским представлениям о разделении труда в доме — это нелегкая задача. Мужчинам в России действительно легче создать новую семью, ведь на каждого, даже плохонького мужичка всегда найдется та, кто готова взять на

себя ответственность за всю семью. Что касается достойных мужчин, то конкуренция за их внимание в нашей стране зашкаливает по тем же статистическим причинам.

Во что трансформируется брак будущего?

Обоим полам совершенно необходимы люди «ближнего круга», те, на кого можно положиться в трудные времена, кому можно довериться и кто разделяет наши ценности. Одиночество стоит на первом месте в списке главных причин депрессий, от которых страдает все больше людей во всем мире.

Почему браки на Востоке и в Азии более крепкие? Вероятно причина в том, что влияние родителей на детей при создании семьи достаточно большое. Дети не могут создать семью без «благословления» родителей. Так раньше было и в России. К сожалению, в России традиции предков почти утрачены, кроме малых народов и Кавказа, и молодым дана слишком большая свобода в таком ответственном решении. Дети, выбирая себе партнера самостоятельно, еще ничего не понимают в жизни и поэтому часто ошибаются.

О хмуром человеке

Едет хмурый человек в троллейбусе и думает:
«Вокруг ничего хорошего, одна тоска. Жена —
ворчунья, дети — хулиганы, начальник — злыдня...»
За его спиной ангел-хранитель с блокнотом
и ручкой. Записывает и думает: «Одна тоска,
начальник — злыдня, жена — ворчунья, дети —
хулиганы... Вроде было уже... И зачем ему это все
время?
Но раз заказывает — придется исполнять...»

Валерия и Иосиф Пригожин

ИМЕТЬ СЕМЬЮ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МОДНО. ОНА ПРОСТО ДОЛЖНА БЫТЬ!

ПЕВИЦА ВАЛЕРИЯ И ПРОДЮСЕР ИОСИФ ПРИГОЖИН – ОДНА ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ПАР В РОССИЙСКОМ ШОУ-БИЗНЕСЕ. ИХ СЧАСТЛИВЫЙ БРАК ДЛИТСЯ УЖЕ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ.

Говорят, что неспособность создать счастливую семью, как и, например, алкоголизм, часто передается по наследству. И если человек вырос в нездоровой или неполной семье, то и у него самого мало шансов на семейное счастье.

Иосиф: Это полная ерунда. Семья, в которой ты родился, – не приговор. Тут как повезет. Валерии вот повезло, а мне – нет. Я родился в, мягко говоря, неблагополучной семье, отец бил меня со всей дури военным ремнем, ставил меня на колени на соль, ножи даже в меня тыкал, однако я вырос и сумел стать нормальным, успешным человеком и сумел вместе с Валерией создать хорошую семью.

Валерия: С одной стороны, влияние семьи огромно, но ведь мы растем не в 4 стенах. Влияние школы, улицы, других взрослых, книг никто не отрицал. И вообще, шансы выпрыгнуть из той судьбы, которая, казалось бы, была тебе предначертана по рождению, есть всегда.

Честно говоря, глядя на рушащиеся тут и там вроде бы некогда счастливые семьи, начинаешь думать, что, может, традиционный брак – это некоторый пережиток прошлого...

Иосиф: Да, институт семьи разваливается у нас на глазах. И в этом совершенно точно не последнюю роль играет пропаганда распушенности, однополых браков и вообще всего, что «вокруг первого этажа». Много вы видите фильмов, где пропагандируются семейные ценности? Их почти нет. Зато пропаганды так называемых свободных отношений, гомосексуализма и прочих особенностей сексуального поведения – хоть отбавляй.

Валерия: Семья – это необходимость, опора. Иметь семью не должно быть модно или не модно, это просто должно быть. Ни одно дерево без

корневой системы не вырастет, и ни одно здание не устоит без фундамента. И для любого человека семья – это корни, без которых просто невозможно жить.

Иосиф: Мы с Валерией более чем толерантны в этом отношении. Вокруг нас много людей разной ориентации, мы на это внимания не обращаем. Это дело каждого отдельного человека. Да и вообще, личная жизнь потому и называется личной, что совсем необязательно выставлять ее напоказ. Мало ли у кого какие сексуальные фантазии, мало ли у кого какие скелеты в шкафу... – они есть практически у каждого. Но тренд на создание прочных, честных отношений, традиционной семьи, где есть мама, папа и дети, все-таки надо формировать. Иначе брак, как таковой, рискует утратить свою ценность окончательно.

Возможно ли сохранить интерес друг к другу парам, которые уже 20-30 лет вместе?

Иосиф: Это – сложный момент. Да, наверное, у всех рано или поздно возникает... привычка что ли. Когда уже почти невозможно ничем удивить другого. Но надо стараться. Надо друг друга мотивировать. Вообще, за счастье надо бороться. Мне в этом отношении повезло. Валерия настолько яркий, интересный человек, который не живет какими-то мелкими сиюминутными проблемками, она умеет меня увлечь, умеет открывать для меня что-то новое, что называется, зажигать. Да и возрастных изменений я не замечаю. Она, как и 20 лет назад, молода, энергична и красива.

Валерия: И Иосиф для меня – настоящая батарейка, настоящая энергетическая подпитка, причем 24 часа в сутки. У нас действительно много общих взглядов, интересов. Мы оба зажигаем



друг друга. Все, что строится только на сексуальном интересе, временно. Все, что построено на общей философии, общем мировоззрении, может длиться очень и очень долго. Такая общность – громадная ценность. Надо это беречь. Мы ведь привыкли разбрасываться самым дорогим, что у нас есть: временем, здоровьем, семьей. А это надо оберегать.

Иосиф: Да, полностью согласен. Как говорится, что имеем – не храним, потерявши – плачем. Я такого много видел. Тут еще вопрос в том, как ты относишься к человеку, который был рядом с тобой, когда ты поднимался. Бывает так, что один поднимался, «воевал», добивался результатов, а другой в это время тыл охранял. Надо спросить себя, ценишь ли ты свое прошлое? Что такое для тебя предательство? Что такое порядочность? Как-то люди перестали понимать, что это такое. Ведь мать твоих детей – это как твоя собственная мать. Ну... какое-то приключение на стороне еще можно понять, но гнездышко твое должно быть неприкосновенным. Вообще, главное в отноше-

ниях – это взаимоуважение. Если уважаешь человека, стараешься ему угодить. Плюс надо просто понимать, что можно, а что нельзя. Есть определенные правила поведения, как на трассе. И так же, как на трассе, гнать на красный свет не стоит – плохо может закончиться. А иногда лучше уступить дорогу, а не лезть на рожон.

Валерия: Думаю, что определенную роль играет и окружение. У нас с Иосифом сформировался определенный круг друзей – это семейные, хорошо образованные, порядочные и интересные люди, у которых ценности такие же, как у нас. Мы вместе отдыхаем, путешествуем, занимаемся ходьбой, бегом, да просто наслаждаемся жизнью.

Иосиф: Да, ценность каждого дня тоже надо научиться замечать. Я вот каждое утро глаза открываю и мысленно говорю спасибо за то, что все мои родные живы, здоровы, все благополучно, солнышко светит... это не так просто – научиться радоваться тому, что имеешь... по-настоящему и каждый день.

Жили-были

Детей было много, денег мало. Мама много работала. После работы она готовила, стирала, убирала.

Конечно же она сильно уставала и поэтому часто кричала на детей, раздавала подзатыльники, громко сетовала на жизнь.

Однажды она подумала, что это нехорошо – так жить. Что дети-то не виноваты в ее тяжелой жизни. И отправилась за советом к мудрецу: как стать хорошей матерью?

С тех пор ее как будто подменили. Мама стала выглядеть счастливой.

Хотя денег в семье не прибавилось. И дети послушнее не стали. Но теперь мама не ругала их, зато часто улыбалась.

Раз в неделю мать шла на базар за различными покупками.

Теперь мама возвращалась обязательно с подарками для детей. А

вернувшись и раздав детям подарки, мама на некоторое время запиралась в своей комнате. И просила никому ее в это время не беспокоить.

Детей мучило любопытство, что же делает мама в своей комнате. Однажды они нарушили запрет и заглянули к маме. Она сидела за столом и... пила чай... с шоколадными конфетами!

– Мама, что ты делаешь? А как же мы? – возмущенно закричали дети.

– Тихо, дети, тихо! – важно ответила она. – Не мешайте мне! Я делаю вам счастливую маму!

Андрей Курпатов

ОТНОШЕНИЯ БУДУТ МЕНЯТЬСЯ. ЭТО ФАКТ!

ТРИ ВОПРОСА О БРАКЕ, СЕКСУАЛЬНОСТИ И ОТНОШЕНИЯХ ВРАЧУ-ПСИХОТЕРАПЕВТУ, ПИСАТЕЛЮ, ПРЕЗИДЕНТУ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ МЕТОДОЛОГИИ, ОСНОВАТЕЛЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО КЛАСТЕРА «ИГРЫ РАЗУМА» АНДРЕЮ КУРПАТОВУ.



из нашей культуры, есть идея о том, что такое для нас идеальный партнер. Кого мужчины ожидают? По их представлению, женщина должна быть божественно красивая, дико сексуальная, наивная и нежная как Бэмби, но при этом в постели могла просто накинуться и «растерзать». Еще она, разумеется, должна быть очень домашней, прекрасной хозяйкой, поваром, матерью и т.д. Какая женщина может этому всему соответствовать, непонятно. Если только из аниме. Поэтому, собственно, японцы их так любят и даже уже занимаются с ними сексом с помощью специальных технологий. От мужчин тоже ждут, прямо скажет, невозможного. С одной стороны, он должен быть вот прямо скала, такой решительный, сильный, чтобы за ним быть как за стеной каменной. С другой стороны, он обязан быть чувственным, должен угадывать каждое мельчайшее движение ее души, должен предугадывать все ее желания и тут же мчаться их реализовывать. Где этот тонкий, чувствующий, все понимающий «Геркулес»? Он вообще может быть в реальности? Так вот, у каждого из нас есть в голове такой образ, и каждый раз, когда вы испытываете неудовлетворенность в отношениях, он предательски выползает и говорит: «А смотри, как было бы хорошо, если бы у тебя был не вот этот хмырь или не вот эта шейгрыза, а некое идеальное божество и вдохновение». Вы начинаете сравнивать идеального партнера с настоящим, который, конечно, всегда проигрывает идеальному, разочаровываетесь, страдаете и сами начинаете девальвировать ваши отношения. К тому же сейчас найти

Почему даже в более или менее благополучном браке и у мужчин, и у женщин часто возникает мысль о том, что можно было бы найти кого-то получше?

А.К.: Вынужден с прискорбием сообщить, что всегда есть кто-то получше. Всегда есть те, кто по каким-то параметрам выигрывает у вашей второй половины. Дело в том, что у каждого из сказок, мифов и прочей галиматии, которую мы восприняли

«кого-то получше» нам гораздо проще. Точнее, нам кажется, что проще. Все эти сайты, приложения, на которых вы видите массу потенциальных партнеров, которым можно ставить лайки, назначать свидания, перебирать бесконечные варианты, вселяют в нас уверенность, что найти свою половинку, свой идеал можно. Надо только еще чуть больше времени уделить этому занятию. И мы готовы завершить отношения в любой момент в надежде на то, что замена быстро найдется, вместо того, что стараться найти общий язык с тем человеком, который уже рядом с нами.

Есть ли шансы на счастливую жизнь после измены?

А.К.: Ну, на счастливую жизнь шансов в принципе нет, но нормально пожить можно. С изменой это никак не связано. После того, как партнеры сходили друг от друга налево, наладить отношения можно. Но это требует большой интеллектуальной зрелости. Тут надо понять, что партнер изменяет не вам, а изменяет почему-то. И эти «почему-то» могут быть вообще никак не связаны с вами. Для мужчин измены часто связаны с желанием разнообразия, которое очень важно для поддержания нормального уровня мужской сексуальности. Женщина часто изменяет для того, чтобы снова почувствовать себя желанной, необычной, чего ей в долгосрочных отношениях часто начинает не хватать. Это может быть месть, способ перезагрузить жизнь или недостаток каких-то переживаний, которые со временем все сложнее находить в браке. Есть куча факторов, которые побуждают и мужчин, и женщин выходить за пределы их сексуальной целостности. Если вам изменили, то вы, конечно, отчасти являетесь причиной этого, потому что вы что-то важное в браке не додали. Но, возможно, вы и не можете это дать. Так что правильно думать, что изменили не вам, а почему-то. И если вы понимаете, что, несмотря на измену, вам правильно быть вместе, потому что вы совпадаете по множеству других параметров, то сексуальная измена перестает быть тем фактором, который не позволяет воссоединиться. Надо сказать, что у молодых людей измена все-таки не воспринимается как нечто катастрофическое. А вот у старшего поколения, у которого несколько другие культурные коды, есть представление об измене как о предательстве. Тут речь идет о несовпадении биологических потребностей и культурных установок.

Если человек не хочет никаких отношений? Не хочет замуж, не хочет жениться? Нет такой

потребности совсем.

А.К.: Если вы не хотите, то никто не может вас принудить к отношениям с другим человеком. Более того, мир меняется, и количество одиночек в этом новом мире неуклонно растет. Последняя статистика по этому поводу просто пугающая. Раньше в браках нас удерживали, я бы сказал, не совсем гуманистические факторы, разные социальные требования и установки. Мужчина-холостяк считался вообще непонятно кем, такой не нужный никому бобыль. Женщина, если она не замужем, то это «старая дева» и в принципе катастрофа. Плюс социальные факторы, потому что раньше для того, что обеспечить себе более или менее комфортные условия существования вы должны были быть в паре. Вы складывали доходы, распределяли обязанности. Сейчас каждый сам по себе может обеспечить все свои потребности. Жизнь становится дешевле, еда дешевле, развлечения уже почти бесплатные – подключил wi-fi и развлекайся целый день. Так что больше просто не осталось факторов, которые удерживали бы людей в отношениях. И то, что институт брака будет меняться, это неизбежно. Будут ли это полиаморные семьи, или это будут циклические отношения со сменой партнеров, или вообще отношения и сексуальность разделятся, то есть будут некие человеческие отношения как команды, но при этом у каждого будет своя сексуальная жизнь, причем не обязательно с людьми, а с компьютерными программами, 3D моделями или какими-то невероятно сексуальными роботами... Не знаю, как это будет. Но то, что отношения будут меняться, – это факт. И чем быстрее вы это признаете, тем меньше у вас будет иррациональных требований к вашим потенциальным партнерам. А чем меньше будет такого рода требований, тем больше вероятность того, что вы сможете построить гармоничные отношения. Это парадоксально, но чем больше вы стремитесь к отношениям, тем больше вероятность, что они у вас не получатся. Потому что вы будете «шурупом заворачивать» эти ваши отношения внутрь партнера, а в отношениях важен сам партнер. Если вы способны им интересоваться, если вам доставляет удовольствие о нем заботиться, делать ему что-то приятное, если вы получаете соответствующий эмоциональный отклик и делаете вы это все не ради семьи, и не ради брака, а ради партнера, то у таких отношений шансов, конечно, больше.

Instagram: @kurpatov_official

Официальный YouTube-канал: Андрей Курпатов

НА РОДНЫХ НЕ ОБИЖАЮТСЯ

КАК СЕМЕЙНЫЕ МИФЫ ЛОМАЮТ НАМ ЖИЗНЬ.



Семейный миф — понятие из системной семейной терапии. Примеры мифов описывала «миланская группа» психотерапевтов — Палаццоли, Босколо, Чеккин и Прата — и российский психотерапевт Анна Варга в работах по системной семейной терапии. Миф — это знамя, девиз, под которым выступает семья. Это очень общий и категоричный ответ на вопрос, кто мы и как мы живем. Мифы есть не в каждой семье, и появляются они не просто так.

Семейный миф должен сплотить семью и возникает в периоды огромных стрессов и социальных потрясений, когда семья оказывается под угрозой распада из-за внешних обстоятельств: смены политического режима, войн, репрессий, во время эмиграции. При этом, несмотря на то, что миф рождается именно тогда, он сохраняется на протяжении многих поколений. Считается, что семейный миф всегда дисфункционален, потому

что диктует жесткие и неизменяемые стандарты жизни, которые в спокойных условиях обычно мешают, а не помогают человеку. Семейные мифы — мощная вещь, их бывает трудно осознать и тем более самостоятельно выйти из-под их влияния: это долгая работа, которую лучше проделывать вместе с психотерапевтом. Рассказываем, как могут выглядеть наиболее распространенные мифы и как они влияют на жизни людей.

«Один за всех, и все за одного», или «Ну просто идеальная семья»

Миф об идеальной семье — это миф о дружбе, всеобщей любви, доброте и уважении. Разумеется, в доброй и функциональной семье все эти чувства и так присутствуют. Но живые люди не могут испытывать одну только неиссякающую любовь и радость от общения друг с другом: в любой семье

бывают ссоры, размолвки, раздражение и даже злость. Миф об идеально дружной семье исключает эти чувства, члены семьи их не рассматривают. Это конечно же не значит, что их нет. Здесь и кроется ловушка: воспитанный в семейном мифе о дружбе человек уверен, что не может и не имеет права злиться на других членов семьи или замечать, что они ведут себя по отношению к нему как-то неприятно, не так, как он бы хотел. Люди из таких семей могут описывать своих родителей как идеальных, прекрасную пару, а свою семью — как очень сплоченную и дружную. Любое отношение и любые поступки будут трактоваться как проявления любви и заботы.

«Забота» при этом может выглядеть со стороны довольно странно. Например, мама настояла на разрыве взрослеющего сына с девушкой. В семье считают, что на самом деле она была права, ведь та девушка сыну совершенно не подходила, просто он этого раньше не замечал. Мама якобы открыла ему глаза — и ей за это нужно сказать спасибо. Или старшая сестра якобы очень дружелюбно относится к младшей: «по-доброму» указывает на недостатки ее внешности, предостерегает, что муж может себе кого-то завести на стороне, если та не похудеет и не начнет ухаживать за собой.

Знаменитая «миланская группа» — основатели системной семейной терапии — описывали пример из своей практики, когда носителем мифа оказалась семья итальянских фермеров, переехавших в город. Семья сохранила «общинный» сельский образ жизни: несколько братьев с женами и детьми жили в большом доме. Четырнадцатилетняя девочка из этой семьи, дочь одного из братьев, заболела нервной анорексией и практически таяла на глазах. Родители не понимали, откуда в их прекрасной и дружной семье такая беда.

Постепенно выяснилось, что девочка много времени проводила с двоюродной сестрой — родители обеих девочек были очень этому рады, всячески поощряли их совместный досуг. Но их отношения на самом деле были совсем не дружескими: двоюродная сестра завидовала второй девочке, считая, что та красивее ее, а потому дразнила пациентку, подшучивала над ней и обращалась с ней жестоко. Девочка естественным образом злилась на сестру, но при этом не могла позволить себе таких чувств: ведь в дружной семье никто не должен сердиться и обижаться на родственников — тем более что родители все поступки кузины

объясняли любовью. Чувствуя себя злой и испорченной, нарушившей семейные правила, девочка «наказывала» себя болезнью и в буквальном смысле пыталась уморить себя голодом.

Для носителей мифа о дружной семье характерно огромное чувство вины за любые недружественные чувства по отношению к родственникам, отказ в помощи, желание жить своей, отдельной от семьи жизнью. Поэтому в таких семьях часто появляются люди с психосоматическими заболеваниями, депрессивными или тревожными расстройствами. Подросткам из «идеальных» семей очень сложно пройти период отделения от родителей, поскольку это полностью противоречит мифу. Часто они остаются крепко связанными с семьей и до конца жизни преданы в первую очередь родителям, а партнера и собственных детей ставят на второе место.

Миф о том, как стать человеком

Анна Варга в своей книге называет его «Мы — люди». Это миф о том, что людьми не рождаются, а становятся — через образование и приобщение к культуре. Носители этого мифа уважают интеллект и знания, много читают, считают, например, что есть целый набор книг, без прочтения которых человек не может считаться культурным и вообще «настоящим» человеком. Детей в таких семьях принято ласково называть какими-нибудь животными — «зайчиками», «котиками» и «рыбками», а ругаться — «свиньями», «скотинами» и «животными» (хотя, разумеется, это не единственный признак мифа). Миф гласит, что человеческий облик можно не только приобрести, но и утратить, если перестать следить за развитием и начать лениться: так ты превратишься в «тюленя», «ленивца» или того хуже — «кабана». Носители этого мифа очень любят учиться и могут получать несколько высших образований подряд. С карьерным успехом это никак не связано, семья при этом может находиться на грани бедности, а дополнительное образование — не иметь никакой практической ценности.

Последствия этого мифа оказываются особенно болезненными для современных семей, которые оказались разделены цифровой эпохой. Родители сокрушаются, что дети ничего не читают — а значит, так и не станут «людьми». Их не убеждает то, что у дочери или сына при том могут быть прекрасные способности к математике, программирова-



нию, грамотная речь, так как они много читают и пишут в интернете. Важно лишь то, что формального, «правильного» приобщения к культуре не случилось, и это очень горько для родителей. Если ребенок вдруг обнаружит в себе склонности к какой-нибудь практической деятельности и захочет идти в колледж, а не в вуз, это тоже может стать настоящей драмой.

Миф о героях

Это, пожалуй, один из самых распространенных в России мифов — так случилось из-за особенностей истории нашей страны. Он формируется, когда семье приходится существовать в невыносимых условиях: во время войны, голода, репрессий. Миф говорит, что члены семьи — герои, они все выдержат. Он действительно помогает совершать поступки, выходящие за грань обычной, мирной жизни: голодать, чтобы прокормить детей, жить в землянке и быть партизаном в отряде, пройти войну, скрываться от преследователей. В спокойное и сытое время миф становится дисфункционален, но часто продолжает жить еще

многие поколения. Носители этого мифа должны создавать себе условия для героической борьбы, преодоления трудностей и испытаний. В отсутствие серьезных проблем они очень успешно их создают и так же успешно решают, чтобы снова ввязаться в какую-то переделку.

Носители этого мифа могут, например, организовать себе настолько плотный график, чтобы не высыпаться в принципе, везде бежать и все равно опаздывать. Они постоянно находятся в условиях физического дискомфорта: забывают поесть или одеться по погоде, потому что еда — не главное, а главное — дело. Они просто не умеют жить в спокойных условиях: в семье их этому не научили, это незнакомый для них образ жизни. Если вдруг у героя случается период успеха и затишья, когда никаких трудностей не предвидится, у него может резко возрасти тревога или даже начаться депрессивное состояние. Он не умеет жить в такой обстановке и чувствует себя глубоководной рыбой, которую вытащили на поверхность. Героический миф предписывает не только правила жизни, но и размах чувств. У героев эмоции на

пределе, на максимуме: дружба навеки, а если ссора, то до конца жизни, обиды смертельные, любовь роковая (и часто мучающая). Нет полутонов — спокойной симпатии, теплой привязанности или легкой досады. К себе и к другим людям герои относятся очень требовательно, «нытиков» и «любителей комфорта» нередко презирают. И правда, когда вокруг вечный бой, они только мешают.

Миф о спасателе и спасаемых

Это в некотором смысле подвид героического мифа, только рыцарем в сверкающих доспехах становится один человек, который должен выручать остальных членов семьи. Этот миф хорошо заметен со стороны: члены семьи постоянно говорят об одном человеке, что он их надежда, опора, могут прямым текстом заявлять, что она или он буквально «спасает» семью. Или сам спасатель может идентифицировать себя таким образом: в речи таких людей как бы в шутку то и дело проскакивают слова «надо спасти» (вместо «надо помочь»), «всех спасаю», «лечу на помощь», «без меня пропадут» и тому подобное. Неважно, чем занимается спасатель: хорошо зарабатывает и делится деньгами, возит «спасаемых» по больницам и травмпунктам или забирает из отделений полиции (а часто и совмещает все эти функции) — главное, что он незаменим для своей семьи.

От обычной взаимопомощи ситуация отличается тем, что в семье спасаемых функции супермена всегда выполняет один и тот же человек. А хуже всего, увы, то, что остальные ради поддержания мифа вынуждены действовать определенным образом — иначе спасти их будет не нужно, и идентичность семьи окажется под угрозой. Поэтому «спасаемые» конфликтуют с начальством и бросают работу, на которую вышли две недели назад, пьют алкоголь, принимают наркотики, не лечат болезни и совершают любые другие поступки, которые систематически ставят под угрозу их благополучие. Спасатель выручает их, выматывается, но продолжает исполнять свою роль. Их отношения с партнером также строятся по принципу спасения. Созависимость — хорошо знакомая им модель отношений, и проявлять любовь они привыкли именно таким образом.

БРАК В РОССИИ: ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

Как вы считаете, кто должен быть главой семьи и принимать важные для нее решения?

(закрытый вопрос, один ответ)



ЧТО ПРОИСХОДИТ В НАШИХ ОТНОШЕНИЯХ?

ПРАВДА ЛИ, ЧТО СОВРЕМЕННЫЕ ЛЮДИ НЕ СТРЕМЯТСЯ К СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ?
ОТВЕЧАЮТ ПСИХОЛОГИ.



Зазубренное определение из курса школьного обществознания «семья — это социальный институт...», кажется, теряет актуальность: мир вокруг меняется, традиции, на которых веками базировалась семья, разрушаются. Какие факторы влияют на создание «новой ячейки общества» сегодня и что ждет институт семьи в дальнейшем, постараются рассказать (а в некоторых случаях — и предсказать) российские психологи.

Светлана Комарова, кандидат психологических наук, социальный психолог

Есть ли определенный возрастной период, перешагнув который человек начинает задумываться о семье? Едва ли. Тем не менее тенденция к более позднему вступлению в брак очевидна, и во мно-

гом на это повлияло увеличение продолжения жизни: так, вполне возможно, что через пару десятилетий и 40 лет будет считаться крайне молодым возрастом для брака.

Но рано или поздно, либо осознанно, либо на инстинктивном уровне, человек стремится к созданию семьи. Слово «инстинкт» здесь означает биологическую обусловленность потребности — сохранение и увеличение популяции. Но на данный момент такая потребность больше связана не столько с деторождением, сколько с сохранением жизни как таковой: такая переориентация произошла в XX веке в связи с появлением оружия массового поражения и других техногенных угроз, обнажив хрупкость человеческого существования.

На принятие решения о создании семьи в первую очередь влияют индивидуально-психологи-

ческие особенности, которые и воздействуют на наш выбор — и они во многом обуславливаются культуральным уровнем: проще говоря, культурой, в которой человек вырос. И в то время как европейская культура тяготеет к индивидуализации, восточные страны больше нацелены на соблюдение традиций, коллективизм. Россия же вполне органично совмещает в себе и западные, и восточные тенденции.

До XX века включительно экономический фактор был одним из решающих в создании семьи, поскольку люди жили натуральным хозяйством и проще было выжить именно в группе. Сейчас, в эпоху постиндустриального общества, когда работают и мужчины, и женщины, нередко жить одному, напротив, дешевле. Кроме того, если раньше появление детей являлось не обсуждаемым условием для семьи, сегодня люди далеко не всегда отождествляют брак и продолжение рода. Выбор в пользу рождения ребенка теперь принимает прежде всего женщина, что связано и с упадком патриархальной модели, и с развитием контрацепции.

Рассматривая современную семью как партнерство, любовь, совместное бытие, мы можем отметить, что количество параметров, по которым люди принимают решение о создании семьи, увеличилось. Человек, с одной стороны, стремится достигнуть личных целей, но в то же время не может избежать и тех, что накладывает на него общество, особенно если цели общественные напрямую связаны с сохранением жизни. Последние сейчас реализуются в том числе через развитие и усложнение информационных технологий, отнимая множество времени, внимания и интеллектуальных ресурсов людей.

Помимо соперничества между «личным» и «общественным», нередко возникают внутриличностные конфликты, когда потребность иметь близкого человека в качестве партнера, создать пару натывается на другие потребности: потребность в саморазвитии и самореализации, достижении профессиональных результатов и прочих. Кроме того, мало кого из молодых людей учат формировать отношения и строить семью, и, когда приходит время для создания своей семьи, они часто воссоздают родительскую модель. Если она была хорошей, ее дублируют с учетом своих особенностей и качеств партнера. Если же родительская семья не была счастливой, то создание своей семьи для человека не является приоритетом, и он обращает свое внимание на другие, более важ-

ные, на его взгляд, сферы жизни. Переживания родом из детства могут оттолкнуть от отношений гораздо больше, чем какие-либо рациональные мотивы.

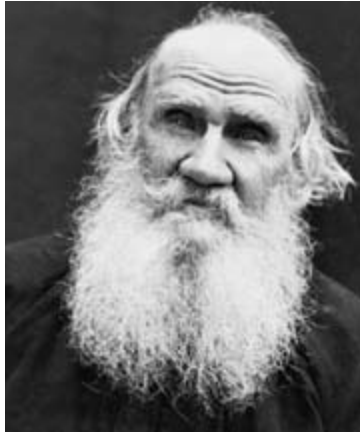
Наталья Искра, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии образования и педагогики СПбГУ

Мотивация для формирования семьи всегда многогранна. Можно говорить об идеальной платформе для ее создания — любви, экономической возможности, желании родить и воспитать детей. Но часто могут быть и психологически неадекватные поводы: стремление уйти из родительского дома, желание обрести независимость, социальная привлекательность жениха или невесты и прочие. Любопытно, но экономический фактор тоже может быть причиной отказа от отношений: американские исследования показали, что рост сознательно выбранного одиночества связан именно с возможностью экономически комфортного проживания вне пары.

Современные технологии намного упрощают знакомство и общение, и это также подтачивает фундамент семьи: молодые люди менее ответственно подходят к отношениям, меньше сил вкладывают в них, воспринимая каждое новое взаимодействие лишь как один вариант из множества возможных. При этом нельзя сказать, что сегодня во всем мире люди предпочитают позже заводить семью: в России возраст вступления в брак — около 30 лет, в Европе и Америке — чуть позже, ближе к 35-37 годам, но в странах, где сексуальные отношения до брака табуированы (например, в восточных), люди женятся намного раньше — в 18-20 лет.

В традиционных представлениях брак неминуемо соотносится с рождением ребенка. Более того, психологические теории развития семьи как системы подразумевают, что появление третьего члена позволяет ей развиваться и переходить на следующие стадии. Именно поэтому бездетные семьи часто заводят собаку или кошку как того самого «третьего», о котором можно заботиться и за счет которого можно реализовывать родительскую функцию.

Многие семьи в принципе исключают возможность рождения ребенка. Из своего опыта работы могу отметить, что у них обычно есть что-то, что требует много внимания и сил — совместный бизнес, хобби и т. д.


Лев Толстой

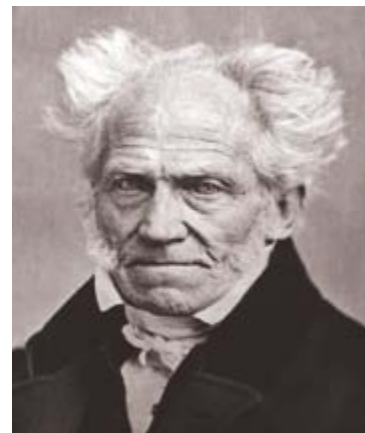
Слабые мужчины заводят любовниц, а сильные — крепкие семьи.


Джон Уилмот

До женитьбы у меня было шесть теорий относительно воспитания детей; теперь у меня шестеро детей и ни одной теории.


Элизабет Берг

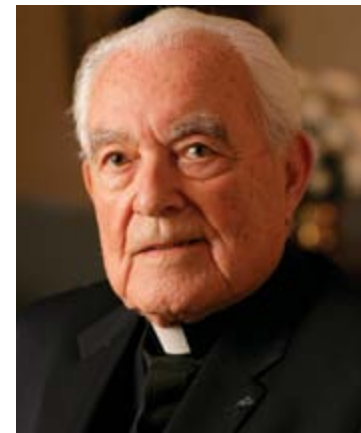
Вы родились в своей семье, а ваша семья родилась в вас. Нет возврата и нет обменов.


Артур Шопенгауэр

Семья ежей рада бы согреться, сбившись в кучу, но иголки соседей заставляют соблюдать дистанцию.


Джон Стюарт Милль

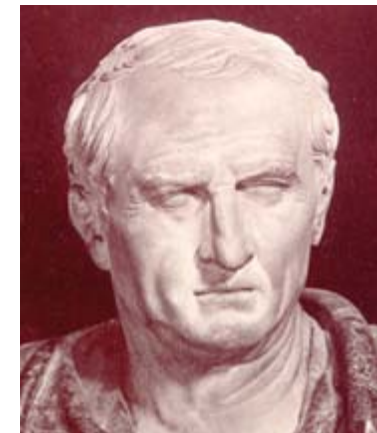
Когда смотришь на счастливые семьи — не завидуй. Они проходили все те же трудности, что и вы, только не сломались.


Теодор Хесберг

Лучшее, что отец может сделать для своих детей, — это любить их мать.


Мария-Эбнер Эшенбах

Родители всего неохотнее прощают детям изъяны, которые привили им сами.


Марк Туллий Цицерон

Любовь к родителям — основа всех добродетелей.

АФОРИЗМЫ

НЕОБЫЧНЫЕ ФОРМЫ БРАКА

ПРИВЫЧНЫЙ ИНСТИТУТ МОНОГАМНОГО БРАКА СЛОЖИЛСЯ МНОГО ВЕКОВ НАЗАД И КАЖЕТСЯ НАМ НЕЗЫБЛЕМЫМ. ЛЮБЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ ОТ ЭТОЙ ФОРМЫ МЫ ВОСПРИНИМАЕМ КАК НЕВЕРОЯТНУЮ ЭКЗОТИКУ. ОДНАКО НА ПРОТЯЖЕНИИ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ОПРОБОВАЛО И ДРУГИЕ ФОРМЫ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ СОХРАНИЛИСЬ ДО СИХ ПОР, К НЕКОТОРЫМ ОБЩЕСТВО СЕЙЧАС ВОЗВРАЩАЕТСЯ, НУ И, КОНЕЧНО, ЭЛЕКТРОННАЯ ЭПОХА ПОДАРИЛА ЛЮДЯМ ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ, ЧЕГО НАШИ ПРЕДКИ СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ НЕ МОГЛИ.



Полигиния (многоженство)

В древности этот вид группового брака был распространен гораздо больше чем сейчас, часто в виде сороратии – когда мужчина брал в жены сестер. Многоженство существовало у древних шумеров, в Китае, Корее, у коренных племен Америки, Африки и Полинезии. Считается, что в том или ином виде полигиния допускалась в большинстве древних сообществ.

Много жен у одного мужчины всегда гарантируют большое количество детей. Поэтому иногда такие решения принимались обществом для восполнения людских потерь. Так поступали в Древней Греции и даже, как ни странно, в средневековой Европе: в 1650 году, когда после 30-летней войны население Германии сократилось практически в 4 раза (осталось всего 4 миллиона из 16), в некоторых городах было разрешено официальное двоеженство. Один из лидеров общины фунда-

менталистов-мормонов в Западном Техасе Джо Джессоп имеет 5 жен, 46 детей и 239 внуков. Сегодня такой вид брака официальным считается не только в исламе, частично он встречается во многих азиатских и африканских странах. Хотя всем известно, что в этом случае «тещи тоже три». Семья многоженца Ziona Chana внесена в Книгу рекордов Гиннесса. У него 39 жен и 95 детей.

Полиандрия (многомужество)

Этот вид брака, наоборот, всегда возникал в человеческом обществе, как попытка ограничить рождаемость. Кроме того, он позволяет избежать раздробления родовых земель, если женщина берет в мужья братьев. Традиция таких браков существовала у тибетцев, эскимосов, индейцев Северной и Южной Америки, в Непале, Китае, Шри-Ланке, северной Индии. Частично она дожила и до наших дней.

Временный брак (Мута)

Эта форма брачных отношений официально разрешена у мусульман-шиитов. Он заключается по договоренности на определенный срок. Женщина в таком браке является вполне законной супругой. После окончания временный брак можно продлить или при желании заключить дальше постоянный союз. Интимные отношения при этом регламентируются договором. Иногда девушка-девственница и ее будущий муж вступают во временный брак, не предполагающий секс, просто чтобы лучше узнать друг друга. Однако на практике мута часто является узаконенной формой сексуального рабства, хотя официально ислам и осуждает подобные случаи.

Посмертный брак

Иногда брачные союзы заключаются с уже покойным человеком. Такие свадьбы не являются наследием прошлого. Первой женщиной, вступившей в брак с недавно умершим мужчиной, стала француженка Ирэн Жодарт. Произошло это около 1950 года после того, как ее жених трагически погиб. Прорыв дамбы в городе Фрежюс унес тогда жизни более 400 человек. Девушка обратилась к Шалю Де Голлю и благодаря массовой поддержке в прессе смогла добиться разрешения на брак. Вскоре французский пар-

ламент узаконил эту форму отношений. Правда, разрешение каждый раз является решением Президента Республики. Во время процедуры живой новобрачный обычно стоит рядом с фотографией покойного. Чадил Деффи и Саринья Камсук были вместе больше 10 лет. За несколько дней до свадьбы девушка погибла в автокатастрофе. Чадил решил все равно осуществить их мечту. Свадебный обряд был проведен непосредственно перед похоронами.

Гостевой брак

Считается, что это одна из древнейших форм брака. Она подразумевает официальные отношения, не связанные ведением общего хозяйства. В первобытном обществе женщина, принимающая одного или нескольких мужчин в качестве мужей, становилась центром Родьи – особой семейной ячейки. Дети в такой семье воспитывались больше дядьями, чем биологическими отцами. Похожая форма отношений под названием Цумадои практиковалась и в древней Японии. После проведения свадебного обряда муж свободно посещал жену. В зависимости от своего желания он мог делать это часто или редко, а также иметь несколько подобных союзов. Гостевые браки сегодня популярны в Европе и Америке. Концепция отношений без общего быта становится все более привлекательной. Ведь в современном хозяйстве мужская физическая сила и женское умение готовить еду становятся менее существенными. Есть много примеров таких «звездных браков». Моника Белуччи и Венсан Кассель прожили в гостевом браке около 18 лет.

Виртуальный брак

Подобные браки существуют только в пределах всемирной компьютерной сети и, конечно, не признаются официальными (пока, во всяком случае). Их можно было бы считать просто чудачеством молодежи, если бы не одно НО: только в Китае таких свадеб проведено уже более 50 тысяч. После процедуры на специальном сайте с участием свидетелей, молодые получают «Свидетельство о браке» и считают себя связанными отношениями в той степени, в которой сами этого хотят. К плюсам таких церемоний можно отнести то, что влюбленные могут находиться на разных континентах и никогда не видеть друг друга лично. Хотя последнее, скорее, уже минус.

КРИЗИСЫ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ ПО ГОДАМ — ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ

БРАК — ЭТО ДЛИТЕЛЬНЫЙ СОЮЗ ДВУХ НЕЗАВИСИМЫХ ЛИЧНОСТЕЙ, КАЖДАЯ ИЗ КОТОРЫХ ОБЛАДАЕТ СВОИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ, ЖЕЛАНИЯМИ, ЦЕННОСТЯМИ И ВЗГЛЯДАМИ. ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО СОЮЗА ОНИ НЕ ОБЯЗАНЫ СОВПАДАТЬ — ДОСТАТОЧНО УМЕТЬ ДОГОВАРИВАТЬСЯ И ПРИНИМАТЬ ПАРТНЕРА ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ. ОДНАКО ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ДАЖЕ САМЫХ ТЕРПЕЛИВЫХ И СГОВОРЧИВЫХ СУПРУГОВ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ НАСТУПАЮТ КРИЗИСЫ.

Кризисы — нормальное явление не только во взаимоотношениях между двумя людьми, но и внутри одной личности. Например, каждый человек по мере взросления и в течение своей жизни проходит через несколько возрастных кризисов. Это состояние следует понимать как качественное изменение психики, когда человека перестают устраивать старые шаблоны поведения и появляются новые, меняются взгляды на жизнь и отношение к себе.

Например, очень острым психология семейных отношений считает период, когда наступают кризисы 40 лет мужа и жены. Это время переоценки ценностей, критического взгляда на уходящую молодость, желание перемен и отрицание неизбежного старения. Семья в этот период может распасться из-за обостренного понимания одного из партнеров, что что-то в его жизни идет не так. Хорошо, если кризис разрешается благополучно и человек находит своему новому «Я» место в устоявшейся жизни. Но что, если для кого-то из супругов кризис разрешился новыми конфликтами, в результате чего человек начал рушить свою устоявшуюся жизнь вместе с браком? Это только одна из причин для кризиса супружеской жизни. Другая нормальная ситуация, через которую проходят все семьи — это качественное изменение отношений внутри семьи. Связано это по большей

части с рождением и воспитанием ребенка, однако не все элементы кризиса основаны исключительно на этом аспекте. Подробнее о кризисах, характерных для семейных отношений, речь пойдет далее.

Кризисы семейной жизни психология рассматривает и с другой стороны, с негативной. С этой точки зрения, кризис рассматривается как надлом, как критический уровень негатива, накопленного либо в результате длительного скрытого конфликта (взаимного или одностороннего недовольства супругов), либо в результате сильного негативного события, которое надломило ход привычной семейной жизни.

Примерами таких «переломных» событий могут стать:

1. Утрата рабочего места одним из супругов. В данном случае проблема может быть связана даже не с изменением материального положения, а с изменившимся укладом жизни.
2. Конфликт поколений. Нередко благополучный союз разваливают старшие родственники — чаще всего родители одного из супругов. Это связано с нерешенными проблемами их семьи, которые выливаются негативом на вновь созданную ячейку общества.
3. Резкое изменение дохода. Речь идет как о на-



валившейся бедности, так и об обрушившемся с неба богатстве. «Деньги меняют людей» — это не пустые слова.

4. Смена места жительства. Для некоторых людей быстрое решение финансовых вопросов и поиск стабильного места в новой обстановке становятся непреодолимой сложностью.

5. Тяжелая болезнь одного из супругов, ребенка или близкого родственника.

6. Рождение ребенка с врожденным недугом. Мало того, что такая ситуация сама по себе требует огромного количества сил и средств — некоторые супруги начинают обвинять друг друга в произошедшем.

7. Неравное разделение труда в семье.

8. Длительное отсутствие одного из супругов дома (по рабочим вопросам, еще каким-либо обстоятельствам).

9. Отсутствие эмоционального контакта и поддержки между супругами.

10. Ранний брак.

Это только часть вероятных проблем, которые семейная психология рассматривает как кризисы семейной жизни.

Кризис семейных отношений по годам

Психология семейных кризисов выделяет 6 критических периодов, которые проходят все семьи. Это является нормальным закономерным явлением, и многие пары проходят эти периоды без каких-либо затруднений. Однако если супруги не готовы решать совместные проблемы, это делает критические периоды опасными и даже угрожающими целостности брака.

Психология называет следующие семейные кризисы по годам:

Кризис 1 года. Это начало совместной жизни, и в этот период супруги привыкают к особенностям ведения быта друг друга.

Кризис 3-5 лет. Этот кризис может быть затяжным, а может прийти в указанный промежуток времени и пройти достаточно быстро. Основная проблемная ситуация — рождение ребенка. Супруги к этому времени уже научились жить вместе и закрывать глаза на проблемы друг друга, однако появление нового члена семьи переворачивает весь стройный уклад жизни с ног на голову. Молодым родителям приходится отказываться от своих привычек (а маме — от работы), проводить

все время дома с младенцем, учиться заботиться о маленьком существе. У женщин может возникнуть послеродовая депрессия. Решение проблемы — обоюдные договоренности. Нужно оставаться с ребенком попеременно, давая друг другу отдохнуть и находя время для совместного досуга.



Кризис 7 лет. Главная проблема в этот период — рутинный образ жизни. Ребенок ходит в детский сад или школу, родители вышли на работу. Чувства друг к другу постепенно отступают на второй план, их давит беспощадный быт и однообразие. Лучшее решение — находить время для себя в сложившемся графике, искать новые увлечения для каждого из супругов и для двоих вместе. Отличное время, чтобы заняться имиджем и саморазвитием.

Кризис 13–14 лет. У ребенка начинается период раннего пубертата, он становится вспыльчивым и конфликтным, спорит с родителями и проводит время вне дома. Родителям в этот болезненный период нужно скооперироваться для воспитания подростка. Главное, что следует помнить супругам, — это то, что они уже больше десятка лет прожили вместе и могут доверять друг другу в спорных вопросах.

Кризис 25 лет. Дети покидают дом для учебы или совместной жизни со своей второй половиной. Дома пусто, и супруги вновь остаются наедине друг с другом. Больше нет четко обозначенной цели — есть и жилье, и работа, и взрослые дети.

У женщины начинается климакс, что дополнительно осложняет жизнь обоим партнерам. Мужчины в этот период чаще всего посматривают на молодых женщин, пытаясь утвердиться в собственном превосходстве и востребованности. Для сохранения семьи супругам важно найти общие занятия: вместе приводить себя в форму, вместе выбирать себе одежду, путешествовать, строить новый дом, искать необычные хобби. Это «золотой век» семейной жизни — есть средства, время и потребность развиваться в новом направлении, а главное, делать это вместе. Семейная психология рассматривает кризисы семейной жизни по годам как естественный ход событий, как нормальное развитие вещей и формирование ячейки общества.

Симптомы кризиса и пути их преодоления

Как преодолеть кризисы семейной жизни по годам? Психология знает несколько универсальных рекомендаций, которые пригодятся практически в любом случае возникновения размолвок между супругами.

Нельзя таить обиды. Скрытая вина отравляет душу оскорбленного человека, в результате чего тот накапливает аффект — а это опасное и взрывное состояние, которое может привести к выбросу агрессии как в сторону обидчика, так и в свою, или ребенка, или совершенно случайного человека. Даже если оскорбленный супруг не кинется на прохожего с кулаками, его агрессия может принять иные формы — измена, алкоголизм, игровая зависимость и т. д. В споре нельзя оскорблять и переходить на личности. Это правило касается не только семейной жизни. Выплескивайте негативные эмоции и заряжайтесь позитивом. Это поможет лучше осознавать свои чувства и не «сливать» негатив на супруга.

Ищите собственные хобби и занимайтесь саморазвитием. Чтобы оставаться интересными друг другу, у каждого должно быть личное пространство, в котором будет обитать только он. Делитесь новой информацией, углубляйте свои знания в разных областях. Помните о том, что брак — это соединение двух самостоятельных независимых личностей, которые сознательно выбирают совместное существование, а не зависят друг от друга. Не затрагивайте болезненных тем. С некоторыми особенностями партнеров приходится просто смириться. Ключ к здоровым семейным

отношениям — доверие. Поэтому не препятствуйте встречам с друзьями своего партнера — лучше обсудить, как часто они могут происходить без ущерба семейным делам. Эти советы в большей степени пригодятся тем супругам, у которых еще нет выраженных проблем со взаимопониманием. Если накал страстей ведет мужа и жену по прямой дорожке к разводу, необходимо обращаться за помощью к специалисту. Профессиональный психолог позволит разложить «по полочкам» все причины размолвок между парой и вернуть отношениям прежнюю яркость и доверие.

Расстаться или пережить кризис семейных отношений?

Необходимость развода всегда должна учитывать позиции всех членов семьи — жены, мужа, и детей, если они присутствуют в этой паре. Развод действительно является лучшим выходом в тех ситуациях, когда между партнерами происходит столь сильный конфликт, что его последствия отравляют жизнь людей, мешают им полноценно жить и развиваться, ставят их в положение жертвы. Однако решение о размолвке ни в коем случае нельзя принимать в состоянии сильного гнева или обиды. Решение, принятое в пылу аффекта, после его спада может оказаться чрезмерным и даже более болезненным, чем причина, которая к нему привела.

Чаще всего брак можно сохранить. Если в семье есть дети, то сохранение семьи становится самым желаемым исходом конфликта между родителями. Специалист способен выдать рекомендации, которые помогут вернуть гармонию в семью и заниматься воспитанием ребенка таким образом, чтобы вырастить благополучную, гармоничную и многосторонне развитую личность. В случае расторжения брака помощь психолога прежде всего будет нужна именно ребенку. Воспитать здорового и счастливого человека возможно и в семье только с одним родителем, однако родитель-одиночка без профессиональной помощи часто сосредоточен совсем на другом. Его больше интересует финансовая стабильность без поддержки партнера и формальное воспитание. Психолог поможет ребенку пережить травму расставания ближайших родственников и стать настолько счастливым человеком, насколько это возможно в такой ситуации.

БРАК В РОССИИ: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Для чего, с вашей точки зрения, люди вступают в брак, заводят семью?

(ТОП-3, закрытый опрос, любое количество ответов)



Лев Толстой

О СЕМЬЕ

ОТРЫВОК ИЗ ДНЕВНИКА ЛЬВА ТОЛСТОГО. 1899 ГОД, ПИСАТЕЛЬ ЖИВЕТ В ЯСНОЙ ПОЛЯНЕ И РАБОТАЕТ НАД «ВОСКРЕСЕНЬЕМ».



зические, безобразие, нечистоплотность, вонь, раны, сумасшествие... и пр., которые еще труднее переносить не в себе. Все это, или хоть что-нибудь из этого, всегда будет, и нести приходится всякому тяжелое. То же, что должно выкупать: забота, удовлетворение, помощь, все это принимается как должное; все же недостатки, как не должное, и от них страдают тем больше, чем больше ожидалось счастья от брака. Главная причина этих страданий та, что ожидается то, чего не бывает, а не ожидается того, что всегда бывает. И потому избавление от этих страданий только в том, чтобы не ждать радостей, а ждать дурного, готовясь переносить его. Если ждешь всего того, что описано в начале 1001 ночи, ждешь пьянства, вони, отвратительных болезней, то упрямство, неправдивость, пьянство даже можно не то что простить, а не страдать и радоваться, что нет того, что могло бы быть, что описано в 1001 ночи, нет сумасшествия, рака и т. п. И тогда все доброе ценится.

Не в этом ли и главное средство для счастья вообще? Не оттого ли люди так часто несчастны, особенно богатые? Вместо того, чтобы сознавать себя в положении раба, который должен трудиться для себя и для других и трудиться так, как этого хочет хозяин, люди вообразят себе, что их ждут всякого рода наслаждения и что все их дело в том, чтобы пользоваться ими. Как же при этом не быть несчастным? Все тогда: и труд, и препятствия, и болезни, необходимые условия жизни — представляются неожиданными страшными бедствиями. Бедные поэтому менее бывают несчастны: они вперед знают, что им предстоит труд, борьба, препятствия, и потому ценят все, что дает им радость. Богатые же, ожидая только радостей, во всех препятствиях видят бедствия и не замечают и не ценят тех благ, которыми пользуются. Блаженны нищие, ибо они утешатся, голодные — они насытятся, и горе вам, богатые...»

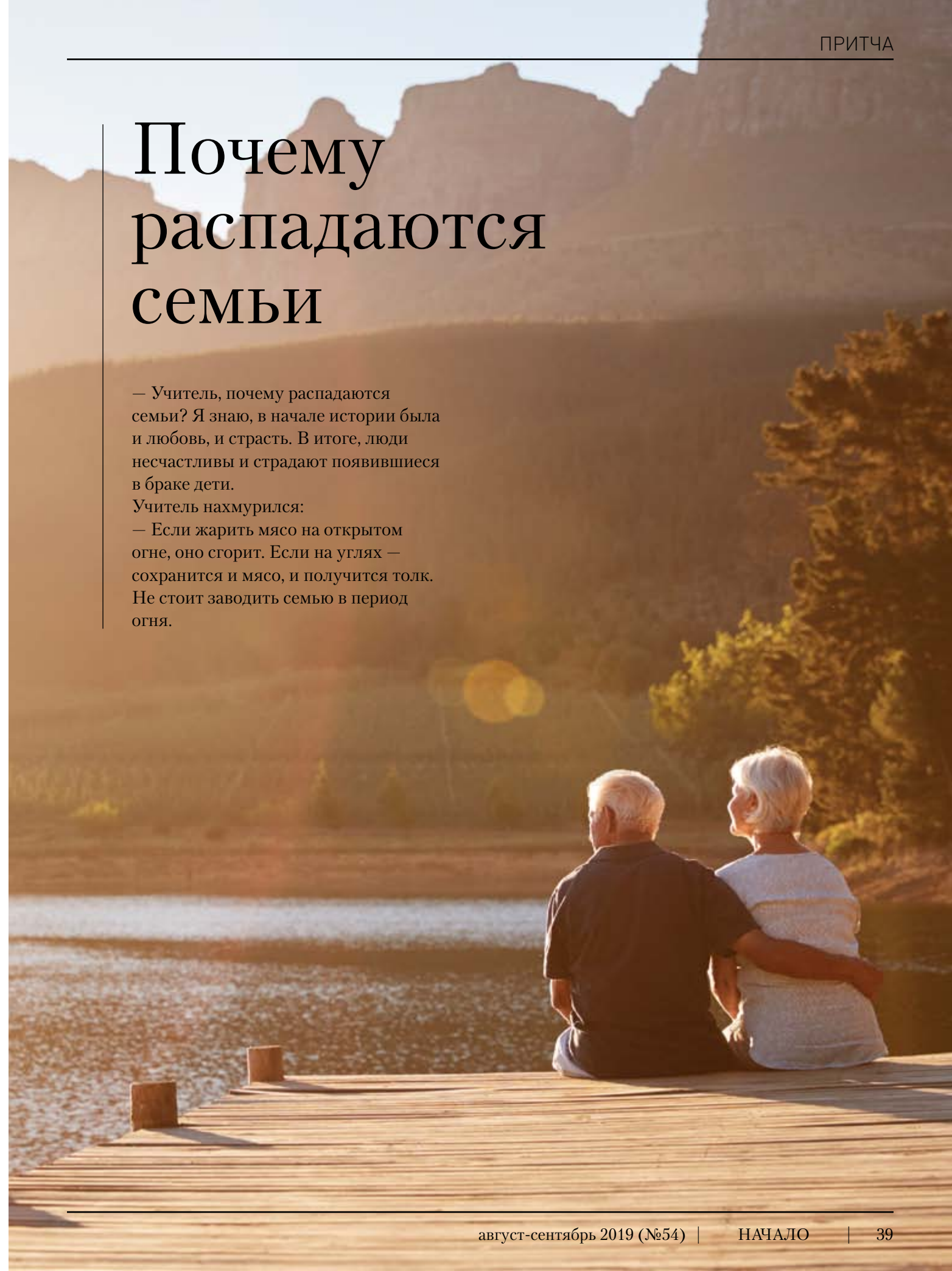
«...Главная причина семейных несчастий та, что люди воспитаны в мысли, что брак дает счастье. К браку приманивает половое влечение, принимающее вид обещания, надежды на счастье, которое поддерживает общественное мнение и литература, но брак есть не только не счастье, но всегда страдание, которым человек платится за удовлетворение полового желания, страдание в виде неволи, рабства, пресыщения, отвращения, всякого рода духовных и физических пороков супруга, которые надо нести, злоба, глупость, лживость, тщеславие, пьянство, лень, скупость, корыстолюбие, разврат — все пороки, которые нести особенно трудно не в себе, в другом, а страдать от них, как от своих, и такие же пороки фи-

Почему распадаются семьи

— Учитель, почему распадаются семьи? Я знаю, в начале истории была и любовь, и страсть. В итоге, люди несчастливы и страдают появившиеся в браке дети.

Учитель нахмурился:

— Если жарить мясо на открытом огне, оно сгорит. Если на углях — сохранится и мясо, и получится толк. Не стоит заводить семью в период огня.



9 САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ СО ВСЕГО МИРА

В ЛЮБОЙ СТРАНЕ РОДИТЕЛИ ХОТЯТ СВОЕМУ МАЛЫШУ САМОГО ЛУЧШЕГО, ВОТ ТОЛЬКО ЭТО «ЛУЧШЕЕ» СИЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЦИОНАЛЬНОСТИ И ГЕОГРАФИЧЕСКОГО РАСПОЛОЖЕНИЯ. ВОЗМОЖНО, ЧЕЙ-ТО ОПЫТ ПОКАЖЕТСЯ ПОЛЕЗНЫМ МАМАМ ИЗ НАШИХ ШИРОТ.



Норвегия

В Норвегии дети спят на улице даже при нулевой температуре. Когда норвежскому ребенку исполняется один год, его отправляют в так называемый «барне хаген» или детский сад, который работает с восьми утра до пяти вечера. Такие заведения обычно платные и стоят несколько сотен долларов в месяц. Большую часть времени дети проводят на улице, даже если температура падает ниже нуля. Часто можно увидеть, как дневной сон норвеж-

ских детей проходит на открытых верандах при том, что на улице сильный мороз.

Вьетнам

Вьетнамские мамы приучают детей ходить в туалет по команде. Когда мама видит, что ребенок собирается пописать, она издает свистящий звук. Очень скоро ребенок начинает ассоциировать свист с процессом мочеиспускания – и готово! Теперь, если маме нужно, чтобы малыш сходил в туалет, достаточно посвистеть. Возможно, это звучит странно, но зато вьетнамские дети уже с девяти месяцев могут обходиться без подгузников.

Кения

У мам из Кении не принято смотреть ребенку в глаза. Они считают, что контакт «глаза в глаза» очень сильный и поработает волю ребенка, а потому избегают смотреть на малыша в раннем детстве. Психологи отмечают, что кенийские дети в результате такого воспитания вырастают не настолько зависимыми от внимания взрослых, как европейские.

Дания

В Дании коляски с малышами оставляют на улице во время шоппинга. Если датчанка надумает пройтись по магазинам или перекусить, она спокойно оставит коляску с младенцем на улице, чтобы он дышал свежим воздухом. В США даже был

инцидент – маму из Дании чуть не арестовали за такое поведение. Что разрешено в Копенгагене, то в Нью-Йорке считается дикостью.

Полинезия

В Полинезии за детьми присматривают... сами дети! Причем речь идет не о старших братьях и сестрах, а об организованных детских коллективах, которые заботятся о малышах. С того момента, как ребенок научился ходить, его приучают заботиться о младших. Это развивает чувство ответственности, дети меньше капризничают.

Япония

Японцы предоставляют детям полную свободу. Семилетних и даже четырехлетних детей можно увидеть в японском метро без сопровождения взрослых. Им разрешается бродить по городу, кататься на общественном транспорте и делать все, что заблагорассудится. Хотя японские мамы признаются, что это возможно только в их родной Японии. За границей они бы такого не разрешили.

Испания

Испанские дети – не ранние пташки. Им разрешают бодрствовать минимум до 10 часов вечера и принимать участие в долгих семейных ужинах. О том, чтобы уложить детей в 8, а потом пойти есть, не может быть и речи. Ту же ситуацию можно наблюдать и в Аргентине.

Южная Африка

Самыми заботливыми признаны отцы в племенах пигмеев, что проживают в центральной Африке. Обязанности в их семьях не распределяются. Если муж на охоте, то жена с детьми, а если жена пойдет добывать пропитание, то дома останется муж.

Франция

Во Франции дети едят все! Французские мамы уверены, что если дать ребенку любую еду 10 раз, то он к ней привыкнет, поэтому местные дети наравне со взрослыми могут лакомиться фуа-гра и ароматными сырами.

БРАК В РОССИИ: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Что предпочтительнее: вступать в брак и жить в семье или в брак не вступать и жить одному (одной)?

(ТОП-3, закрытый опрос, один ответ)



Предпочтительнее вступить в брак и жить в семье

1989 г	2014 г
89%	79%



Предпочтительнее в брак не вступать и жить одному (одной)

1989 г	2014 г
4%	12%



Затрудняюсь ответить

1989 г	2014 г
7%	9%



Игорь Шолохов

21 год, студент

Интуитивно понятно, что человек – это существо социальное, а значит, он всегда стремится быть частью группы (класс, коллектив, друзья, кружок по интересам, партия). Мало кто способен получать удовольствие от постоянного одиночества (только заядлые интроверты). Большинство боится остаться одинокими по жизни и выстраивает тесные связи с людьми – это обусловлено устройством нашей психики на уровне инстинктов. Получается, что семья – это один из способов «быть с кем-то чьим-то» в этом мире?



Анна Павлова

31 год, преподаватель английского языка

Семья нужна человеку, помимо ее прямого предназначения, еще и для духовного развития. Не даром говорят «семья – малая церковь», в которой объединенные любовью отец, мать и дети помогают друг другу достигать духовного совершенствования». Наш партнер – лучшее зеркало наших недостатков, дети прекрасно транслируют наши скрытые эмоции и тревоги, а родители оставляют в наследство порой не всегда благополучные семейные сценарии, из которых нам приходится выбирать, прилагая немалые душевные усилия. Конечно же одному бывает жить проще и комфортнее, но если хочешь расти духовно – семья необходима.



Сергей Царев

32 года, инспектор ГИБДД

Создание и накопление материальных благ, ведение общего хозяйства позволяют жить лучше. Двое или несколько человек всегда могут сделать больше, чем один: совместные старания партнеров позволят им достичь лучшего уровня жизни. Двоим работающим людям легче приобрести жилье, автомобиль, удовлетворять свои первичные потребности в еде, одежде, отдыхе. Разделение ролей и ответственности в домашнем быту также облегчает жизнь каждого из них.



Диана Шади

40 лет, менеджер по продажам

Семья для меня является важнейшей общечеловеческой ценностью. Создание семьи дает человеку опору, спокойствие и душевную гармонию. Во благо счастья семьи необходимо заботиться друг о друге, стараться понять своего партнера. В традициях разных культур семья занимает первое место, как и в моей татаро-башкирской культуре. Семьей всегда принято гордиться, на нее надеются в самые трудные моменты жизни. Семья – это сила!

МНЕНИЯ

МОЯ МАДОННА

В 1837 ГОДУ, ПОСЛЕ ГИБЕЛИ ПУШКИНА, НА ЕГО ВДОВУ НАТАЛЬЮ НИКОЛАЕВНУ ПОСЫПАЛИСЬ ОБВИНЕНИЯ. «ЖЕНА — ТВОЙ ВРАГ, ТВОЙ ЗЛОЙ ИЗМЕННИК... ТЫ ПОНОШЕНИЕ ВСЕГО СВЕТА, ПРЕДАТЕЛЬ И ЖЕНА ПОЭТА», — ПИСАЛ АНОНИМНЫЙ СОЧИНИТЕЛЬ. «ЖЕНЩИНА ОСИРОТИЛА РОССИЮ», — ВТОРИЛ ЕМУ ЛИТЕРАТОР ЯКОВ НЕВЕРОВ. ПРОХОДИЛИ ГОДЫ, ВЕКА, А ИМЯ НАТАЛЬИ ГОНЧАРОВОЙ В ПОКОЕ НЕ ОСТАВЛЯЛИ. «ТОЛЬКО — КРАСАВИЦА, ПРОСТО — КРАСАВИЦА, БЕЗ КОРРЕКТИВА УМА, ДУШИ, СЕРДЦА, ДАРА. ГОЛАЯ КРАСОТА, РАЗЯЩАЯ, КАК МЕЧ. И — СРАЗИЛА», — ПИСАЛА О НАТАЛЬЕ НИКОЛАЕВНЕ МАРИНА ЦВЕТАЕВА. ЭТА ИСТОРИЯ - ИСТОРИЯ ЛЮБВИ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА И ЕГО МУЗЫ НАТАЛЬИ ГОНЧАРОВОЙ.



«...Только привычка и продолжительная близость могут доставить мне привязанность вашей дочери; я могу надеяться со временем привязать ее к себе, но во мне нет ничего такого, что могло бы ей нравиться; если она согласится отдать мне свою руку, то я буду видеть в этом только свидетельство спокойного равнодушия ее сердца... Не явится ли у нее сожаление? Не будет ли она смотреть на меня, как на человека, обманом захватившего ее? Не почувствует ли она отвращения ко мне? Бог свидетель, — я готов умереть ради нее, но умереть ради того, чтобы оставить ее блестящей вдовой, свободной хоть завтра же выбрать себе нового мужа...»

Умереть, чтобы оставить ее блестящей вдовой — хороший мотив для женитьбы! Поэт как будто предчувствовал трагический исход и суеверно следил за плохими приметами: вот во время венчания упали с аналоя крест и Евангелие, вот потухла свеча. *«Все это плохие знаки!»* — говорил побледневший Пушкин. Но чем больше было грозных предвестий, тем сильнее было желание идти навстречу судьбе. Наталья Николаевна, как и Пушкин, родилась в непростой семье. Бабка по матери, красавица Ульрика, дочь ротмистра Карла Липхарта и Маргарет фон Фитингофф, живших в Лифляндии, вышла замуж за шведского барона Мориса фон Поссе. Но после рождения дочери супруги развелись, и Ульрику увез в Петербург любимец князя Потемкина Иван Александрович Загряжский.

У Загряжского в России уже была семья: жена, сын и две дочери. После разразившегося скандала Иван Александрович благополучно отбыл в Москву, оста-

И это все о той, кого Пушкин называл «моя Мадонна», «чистейший прелести чистейший образец»? Возможно ли, чтобы тридцатилетний поэт так заблуждался? Не видел, кого воспевал, на ком женился?

Пушкин сам со своей гениальной интуицией предчувствовал трагедию. Накануне свадьбы он писал матери своей невесты:



вив прекрасную Ульрику на попечение своей семьи. Ульрика, вероятно, вследствие потрясения, вскоре умерла (в возрасте тридцати лет), а родившуюся у нее дочь Наталью законная жена Загряжского стала воспитывать как родную. Наталья росла робкой и застенчивой. Она мечтала стать поэтессой. Вот почему, когда перед ней, шестнадцатилетней девочкой, предстал Пушкин, величайший поэт ее страны, он показался ей полубогом. Гордая его вниманием и поклонением, девушка, сияя от счастья, отдала ему свое сердце — сразу и навсегда. Но любила она его так, как позволял собственный темперамент — спокойно и сдержанно,

без лишних эмоций. Пушкин же любил страстно, со всем пылом своего южного характера. Но не в этом заключалась главная трудность.

Давно замечено, что счастье всегда становится предметом людской зависти, а абсолютное счастье так же абсолютно не переносится другими. У Пушкиных было все для абсолютного счастья: он — первый поэт России, она — первая красавица. Многих это раздражало. Среди недовольных был и Николай I.

Царь не любил Пушкина, но он был умным человеком и понимал, какую роль играет поэт в общественной жизни. Не оставила равнодушным Ни-



расправы с Пушкиным со стороны сильных мира сего. Ведь трудно предположить, что такой расчетливый честолюбец, как Жорж Дантес, способен был сломать свою блестящую карьеру при русском дворе ради женщины. Он прекрасно понимал, что после дуэли с Пушкиным его разжалуют и вышлют из России, что и произошло. Возможно и то, что Дантес был ширмой для царя, решившего поухаживать за Пушкиной. Дантес, конечно, сыграл свою роль, но не он был главным виновником гибели поэта.

«Не отдельные лица были причиной гибели Пушкина — не Дантес, Геккерн или Нессельроде, взятые порознь, а все петербургское общество в целом, глубоко враждебное к поэту, беспощадно клеймившему их политическое и сословное исповедание и кидавшему им в лицо свои отравленные и бессмертные сарказмы», — писал кузен и секундант Дантеса виконт д'Аршиак.

А разве не странно, «сняв обвинения» с непосредственного убийцы Пушкина, предъявлять их красавице жене, матери четверых детей поэта? Тем более что сам Пушкин до конца жизни не сомневался в невиновности Натали. Когда Пушкина, смертельно раненного, привезли домой, он, увидев жену, сказал ей: *«Как я рад, что еще вижу тебя и могу обнять! Что бы ни случилось, ты ни в чем не виновата и не должна себя упрекать, моя милая!»*

Досужие наблюдатели судили о ней в основном по балам, где блистала эта «надменная», «бездрушная» красавица. А может быть, и стоило быть надменной со всей этой светской «чернью» и на пушечный выстрел не подпускать к себе великосветских хлыщей, не отвечать на ухаживания Николая I и Дантеса? Чуть-чуть ослабила бдительность, на минуту забылась, улыбнулась, и сразу — грязный шепоток, ухмылки, сплетни...

Еще говорили, что она плохая хозяйка. Но эта «плохая хозяйка» одна вела большой дом, когда муж надолго уезжал из Петербурга, рожала и воспитывала детей, нанимала жилье, вела переговоры с кредиторами, доставала бумагу для «Современника», торговалась с издателем Смирдиным из-за гонораров мужа и т.д.

Наталия Николаевна вышла замуж за Пушкина в очень юном возрасте. Она была слишком молода и неопытна. Пора ее расцвета как женщины в полном смысле этого слова наступила лишь годам к тридцати... Увы, Пушкина тогда уже не было в живых.

колая I и красота Наталии Николаевны. Чтобы постоянно видеть ее во дворце, он произвел Пушкина в камер-юнкеры.

Пушкин мучается, потому что балы и наряды требуют все больших расходов, а он уже и так в долгах, которые растут с каждым днем. Царь выдает Пушкину ссуду, делая его таким образом зависимым от себя и требуя присутствия поэта с женой на всех придворных мероприятиях. Пушкин злится на Николая I, которого считает теперь виновником всех своих семейных неурядиц, ревнует к нему Натали. И репутация их семьи действительно была под угрозой. Как ни чиста и непорочна была Гончарова, но откровенное ухаживание царя давало повод для сплетен. Зависимость от царя, безденежье, кредиторы и клевета доводят Пушкина до отчаяния. И в это самое тяжелое для Пушкина время появляется Дантес. О том, какую роль он сыграл в гибели поэта, написано немало, но все же определенности и ясности нет.

Возможно, Дантес послужил лишь орудием для



Валентин Берестов

Любили тебя без особых причин
За то, что ты — внук,
За то, что ты — сын,
За то, что малыш,
За то, что растешь,
За то, что на папу и маму похож.
И эта любовь до конца твоих дней
Останется тайной опорой твоей.



Юлия Друнина

Чтоб человек от стужи не застыл,
Не засосал его житейский омут,
Обязан он иметь надежный тыл,
Где перевяжут, обогреют — дома.
Любовью оградят его от бед,
Что, словно мины, ставит нам эпоха.
А если этакого тыла нет,
Ему, как раненому на нейтралке,
Плохо...



Игорь Губерман

Когда в семейных шумных сварах
жена бывает не права,
об этом позже в мемуарах
скорбит прозревшая вдова.

Хвалите, бабы, мужиков:
мужик за похвалу
достанет месяц с облаков
и пыль сметет в углу.

Семья — театр, где не случайно
у всех народов и времен
вход облегченный чрезвычайно,
а выход сильно затруднен.

Томясь в житейском общем тесте,
вдруг замечаешь тайным взглядом,
что мы живем отнюдь не вместе,
а только около и рядом.

Семью надо холить и нежить,
Особо заботясь о том,
Чтоб нелюди, нечисть и нежить
Собой не поганили дом.

Ричард Брэнсон, английский миллиардер, основатель Virgin Group

Семья имеет большое значение для меня, гораздо большее, чем бизнес. Нам повезло, мы очень дружные. Двоюродные братья и сестры, племянники и племянницы – все мы ладим. Быть дедушкой очень весело. Я баловал детей и сейчас балую внуков. И сколько малышей ни балуй – всегда мало. Я думаю, что для воспитания детей необходимо всего лишь окружить их любовью, заботой, похвалой и энтузиазмом. Я смотрю на всех наших детишек и наблюдаю, как растет уровень счастья моей семьи.



Олег Тиньков, российский предприниматель, (79 место в списке «200 богатейших людей России» по версии журнала Forbes)

Жена для бизнесмена – это невероятно важно. С давних времен ничего не поменялось: мать – хранительница очага и должна поддерживать огонь. Раньше мамонтов домой приносили, а теперь наличные – в этом только разница. Я очень благодарен судьбе, Господу Богу за то, что познакомился с Риной и живу с ней. Мужчина может творить, когда у него есть надежный тыл. Зная, что дома все хорошо и его ждут, он может выходить из дома и воевать. Прежде чем начать бизнес с партнерами, я всегда интересуюсь, есть ли у них семьи. Если нет жены, значит, нет базы, корней. Я стараюсь с такими людьми дела не иметь. Для меня они пустышки.

Опра Уинфри, легенда американского телевидения, первая в истории темнокожая женщина-миллиардер

Семья может стать как источником самого большого счастья, так и самой большой боли в вашей жизни. Я считаю, что мне повезло уже потому, что в моей семье нашелся человек, который поддерживал меня и безоговорочно в меня верил. Отец действительно перевернул мою жизнь. Он не устал твердить, что я намного лучше, чем думаю. И свято верил, что я непременно стану еще лучше. При каждом удобном случае он водил меня в библиотеку, ставил задачу – ежедневно расширять словарный запас не менее чем на 5 слов. Именно благодаря ему я стала той, кем являюсь сегодня.



СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ: КТО ГЛАВНЫЙ?

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ (ВЦИОМ) ПРЕДСТАВЛЯЕТ ДАННЫЕ МОНИТОРИНГОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРИУРОЧЕННОГО К ДНЮ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ.



чина, - 61%), жену называют только 7% (среди женщин – 12%).

Результаты опроса показывают, что семейная жизнь россиян улучшается: различные ее аспекты сегодня устраивают супругов и людей, проживающих в «гражданском браке», гораздо больше, чем 5-10 лет назад. Так, среди семейных людей почти все довольны отношениями с супругом (96%, в т.ч. 80% они полностью устраивают), тем, как в семье принимаются решения (96%), договоренностями о распоряжении семейным бюджетом (95%), распределением семейных обязанностей (94%). Семейная жизнь в целом также устраивает подавляющее большинство (94%), однако доля однозначно положительных оценок – 69%, тогда как 25% отвечают «скорее устраивает».

Если семейной лодке и суждено разбиться, то с большей вероятностью преградой будет финансовый риф: именно вопросы материальной обеспеченности находятся на последнем месте в рейтинге, однако большинство (54%) все же удовлетворительно оценивает данный аспект семейной жизни.

При этом семья остается для людей крепким тылом: около трех четвертей респондентов (74% в 2009 г. и 78% в 2017 г.) ощущают ее поддержку в сложных ситуациях, однако части из них хотелось бы получать ее в больших объемах (12% в 2017 г.). 15% опрошенных, по их ощущениям, в большей степени сами являются опорой для близких, нежели получают поддержку от них.

Общественное мнение по вопросу о главенстве в семье в последнее десятилетие изменилось кардинально: демократический подход вытеснил авторитарный. В 2005 г. были сильны две позиции: с одной стороны, понимание старшинства по возрастному критерию – 38% россиян видели главой семьи старшего мужчину или, если такового нет, женщину, с другой, точка зрения, что никого не следует ставить выше остальных членов семьи (все важные вопросы должны решаться совместно в ходе дискуссий) – 35%. В 2017 же приверженцев второй позиции стало почти вдвое больше (60%), тогда как первых, напротив, заметно меньше (20%).

Умозрительные представления не расходятся с практикой: 62% семейных граждан (женатых или проживающих вместе без регистрации) говорят, что в их семье нет единоличного лидера, принимающего решения. Однако мужские позиции все еще сильны: 29% признают тот факт, что главный в их семье – муж (среди мужчин – 34%, среди тех, кто считает, что главой семьи должен быть старший муж-



СЕМЕЙНЫЕ ВОЙНЫ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «МЕТАФОРА», 2003

ВЛАДИМИР ЛЕВИ

В этой книге вы не найдете заумных терминов и волшебных формул любви. Это книга-обсуждение. Автор описывает жизненный случай и тут же проводит текстовый «консилиум». Истории полезны тем, что вы научитесь смотреть на себя со стороны. Один из самых известных отечественных психологов Владимир Леви не дает универсальных рекомендаций или конкретного руководства к действиям. Он заставляет нас размышлять и подталкивает к правильным решениям.



НАУКА О СЕКСЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КАПИТАЛ», 2019

АНДРЕЙ КУРПАТОВ

В отличие от подавляющего большинства сексологов, доктор Андрей Курпатов утверждает, что корень многочисленных сексуальных проблем находится внутри головы. Сознание и подсознание не только управляют нашими эротическими пристрастиями, но и зачастую являются источниками импотенции, аноргазмии, а также других широко известных сексуальных расстройств. И только правильное понимание своей сексуальности, ее сущности и природы способно качественно преобразить нашу интимную жизнь.



КАРТА ЛЮБВИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЭКСМО», 2011

ДЖОН ГОТТМАН

Джон Готтман, выдающийся эксперт в области семьи и отношений, прославился тем, что научился предсказывать развод, лишь взглянув на людей. Точность поражает: 90%! Как ему это удалось? Джон наблюдал за супружескими парами в течение 25 лет. Теперь он точно знает, что именно отличает счастливые семьи от всех остальных. В этой книге рассказывается всего о семи принципах, следуя которым каждая семья может стать более счастливой и гармоничной. То, над чем профессор Готтман долгие годы работал в «лаборатории любви», теперь доступно каждому.

ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ

РЕЖИССЕР НЭНСИ МАЙЕРС, 2009
В РОЛЯХ: МЕРИЛ СТРИП, АЛЕК БОЛДУИН

Героиня Мэрил Стрип – женщина за 50, которая прожила большую часть жизни в окружении любимых и близких ей людей, работает в своем собственном ресторане и, в общем-то, добилась того, чего всегда желала. Но ей предстоит сделать серьезный выбор – бывший муж или новая любовь. «Простые сложности» — удивительно легкий, теплый, приятный фильм, в котором герои выясняют свои отношения и занимаются самокопанием, с шутками и забавными ситуациями.



Р.С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ

РЕЖИССЕР РИЧАРД ЛАГРАВЕНЕС, 2006
В РОЛЯХ: ХИЛАРИ СУЭНК, ДЖЕРАРД БАТЛЕР

Красивый и трогательный фильм, снятый по одноименному бестселлеру прославленной ирландки Сесилии Ахерн. Потеряв любимого мужа, тридцатилетняя Холли Кеннеди впадает в отчаяние, перестает выходить из дому, общаться с людьми. И вдруг она получает от покойного мужа письмо и запись его голоса: «Пойди и повеселись». Джерри предугадал, что Холли не сможет пережить его потерю, и написал для нее письма, чтобы помочь ей жить дальше. Следуя его инструкциям, Холли вновь обретает вкус к жизни. Это история о том, как любовь оказывается сильнее смерти.

РОДНЯ

РЕЖИССЕР НИКИТА МИХАЛКОВ, 1981
В РОЛЯХ: Н. МОРДЮКОВА, С.КРЮЧКОВА, Ю.БОГАТЫРЕВ, И.БОРТНИК, О.МЕНЬШИКОВ, Р.МАРКОВА

Из деревни в город прибывает колоритная героиня Нонны Мордюковой. И застаёт там нелицеприятную картину. Ее дочь разводится с треском и грохотом, при этом пытается наладить личную жизнь, но кавалеры попадают ненадежные. Зять не хочет примириться с бывшей женой, крутит романы на стороне. Бывший муж окончательно спился. Внучка Ира совершенно отбилась от рук. Со всей своей непосредственностью и самыми лучшими намерениями Мария Васильевна пытается наладить быт и семейные отношения дочери, что еще больше усугубляет и без того сложную ситуацию. И все же в конце фильма у главных героинь наступает прозрение – ближе их самих никого в этом мире собственно и нет.



БРАК В РОССИИ: ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

**Устраивают ли вас различные
стороны вашей семейной жизни?**
(закрытый вопрос, один ответ)

Полностью устраивает

Скорее устраивает

Отношения с супругом



80% 16%

Распределение
семейного бюджета



80% 15%

Отношения с детьми



77% 13%

Отношения с другими
родственниками



62% 29%



WWW.NACHALO-JOURNAL.RU

главный редактор
Тимур Сидоров

заместитель главного редактора
Елена Лихачева

редакторы:
Анна Бокова
Юлия Качанова
Жанна Булатицкая

главный художник
Екатерина Червякова

фото на обложке
ИТАР ТАСС

фотографии, иллюстрации
iStockphoto, ИТАР ТАСС

интервью подготовила
Елена Лихачева

издатель
ООО «ДСС Медиа Групп»

генеральный директор
Тимур Сидоров

журнал
«НАЧАЛО. ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

Оригинальное издание.
Издается «ДСС Медиа Групп».
№54 август-сентябрь 2019
Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
в Федеральной службе РФ
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
ПИ № ТУ 50-783 от 09.09.2010.

Цена свободная
Предназначен для аудитории +12 лет

КОНТАКТЫ

115093, Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 44, оф. 19.
Телефон редакции (вопросы содержания номера,
авторского сотрудничества): +7 (495) 765-20-39
Телефон дирекции (коммерческое сотрудничество,
размещение рекламы): 8 (495) 799-20-93
Email: nachalomag@gmail.com

отпечатано ООО «ТИПОГРАФИЯ КЕМ»
129626, Москва, Графский пер., д. 9, стр. 2

Подписано в печать 25.07.2019
Тираж 6000 экз.

НАЧАЛО

WWW.NACHALO-JOURNAL.RU

САЙТ ЖУРНАЛА «НАЧАЛО» – ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОБЩЕНИЯ
И ОБМЕНА МНЕНИЯМИ, А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ АРХИВ НОМЕРОВ,
САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СТАТЬИ, АДРЕСА ТОЧЕК ПРОДАЖ,
ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ИЗДАНИЕ.

12+

№ 54 | АВГУСТ-СЕНТЯБРЬ 2019

НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

СЕМЬЯ

ЛЕВ ТОЛСТОЙ

СЛАБЫЕ МУЖЧИНЫ ЗАВОДЯТ
ЛЮБОВНИЦ, А СИЛЬНЫЕ –
КРЕПКИЕ СЕМЬИ

ДАРИО САЛАС СОММЭР

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАЧАТ
СЛУЧАЙНО ИЛИ БЕЗ
ЛЮБВИ – ЭТО АКТ
АГРЕССИИ ПРОТИВ
ПРИРОДЫ

ВАЛЕРИЯ

СЕМЬЯ – ЭТО КОРНИ,
БЕЗ КОТОРЫХ ПРОСТО
НЕВОЗМОЖНО ЖИТЬ

ДМИТРИЙ МАЛИКОВ

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ –
ЗАДАЧА ДЛЯ ОБОИХ



НАЧАЛО

ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ТЕМЫ, ВОЛНУЮЩИЕ ВСЕХ:
ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, ДЕТИ, СЕМЬЯ, МНЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ,
МЫСЛИТЕЛЕЙ И ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ.



**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
НА ЖУРНАЛ «НАЧАЛО»**

Вы можете заказать курьерскую доставку на ваш адрес. Для этого достаточно указать имя и адрес, отправив электронное письмо, или сделать звонок. Стоимость доставки 200 рублей.

Тел. 8 (965) 209-61-52

e-mail: nachalomag@gmail.com

НАЧАЛО

WWW.NACHALO-JOURNAL.RU



**САЙТ ЖУРНАЛА «НАЧАЛО» – ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОБЩЕНИЯ
И ОБМЕНА МНЕНИЯМИ, А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ АРХИВ НОМЕРОВ,
САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СТАТЬИ, АДРЕСА ТОЧЕК ПРОДАЖ,
ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ИЗДАНИЕ.**